



広報

# かがみいし

KAGAMIISHI

2026

1

No. 779  
福島県鏡石町



あけまして

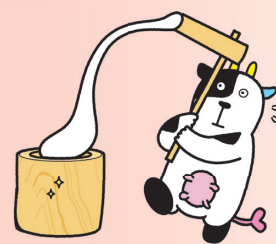
おめでとうござい  
ます

鏡石保育所と鏡石幼稚園のみなさん

## 2026 年

今年も  
笑顔いっぱいの

1年になりますように







鏡石町長 木賊 正男

## ふるさとに誇りを持てるまちづくり

新年おめでとうございます。

皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、鳥見山陸上競技場の大規模改修が完了し、公認競技場として生まれ変わり、リニューアルイベントを開催しました。また、第50回ふくしま国体から30年の節目の年でもあり、更なる競技力の向上や、町民の健康増進をはじめとした賑わいの創出を期待しております。

さて、本年は、鏡石町第六次総合計画の前期計画の最終年次となることから、施策の評価と改善を行い、社会環境の変化に対応した後期計画づくりを行います。

本町がこれからも住みよい町であり続けるためにも、子育て環境の充実は重要な施策であることから、町社会福祉協議会を事業主体とした「幼保連携型認定こども園」を老人福祉センター跡地に建設を進め、関連道路の整備にも取り組んで参ります。

12月には、「米・食味分析鑑定コンクール国際大会in須賀川岩瀬」が開催されます。高品質・安全・安心で食味の良い、鏡石産米の魅力を国内外へ発信する絶好の機会でありますので、農業活性化のため、多くの出品をお願いいたします。

また、喫緊の墓地不足に対応するため、池ノ原地区に町営墓地を整備しており、春の利用開始に向けて今後、利用者の募集を行って参ります。

人口減少社会においても安定的な行政運営を行うため、貴重な税財源を投資効果の高い事業に振り向けるなど持続可能な財政運営に努めて参ります。

ふるさと鏡石を誇り豊かで、住み続けたい町とするため、「シビックプライド（郷土愛の精神）」を持ち全力で各種施策に取り組んで参りますので、皆様には、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となることを心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。



鏡石町議会議長 角田 真美

## 町民に身近な議会づくり

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は町議会に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

令和7年、高市早苗氏の憲政史上初の女性内閣総理大臣就任や、全国各地でクマとの遭遇リスクが高まり、人的被害も多発する等様々なニュースがあった中で、我が町にとって大変喜ばしいニュースが若い方々のご活躍によって届けられました。

福島県教育委員会が毎年開催している、小学5・6年生を対象とした算数・数学の能力を測るイベント、「令和7年度福島県算数ジュニアオリンピック」において、鏡石第二小学校（富永陽一校長）が県内1校のみに与えられる最高学校賞を見事獲得し、個人の部では6年生の滝口颯太さんが銀賞、6年生の吉田脩人さんが銅賞を獲得しております。

11月には、増子陽太選手（学法石川高3年）が「日本体育大学長距離競技会（NCG）男子5000m」に出場し、大学生や実業団の選手を抑え日本人トップで走り抜け、昨年自らが記録した県高校記録を更新し、日本高校記録歴代3位となる13分27秒26という非常に素晴らしい記録を残しております。これ以外の様々な競技・各分野においても素晴らしい成績を収めております。大活躍を見せる若者達の姿は、町民に「感動と勇氣と元氣」を与えてくれました。令和8年も、更なる飛躍、益々のご活躍によりご本人・ご家族はもとより鏡石町にとっても明るい話題を届けてくれることを、大いに期待するものであります。

議会といたしましても、鏡石町が安全で安心して住みやすく、鏡石町に誇りを感じていただけるまちづくりを、町当局と共に推進していかなければならないと改めて決意し、議会活動に全力で取り組んで参る所存です。町民の皆様からの忌憚のないご意見とご叱声をお聞かせ頂ければ幸いに存じます。

結びに、今後、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願いしますと共に、町民の皆様のご健康とご多幸を祈念し、年頭のごあいさついたします。





## 地域サロンや各種会議で

# まちづくり タウンミーティング

質問や意見の内容	件数
道路の整備・補修・管理に関すること	21
交通弱者対策に関すること	8
上下水道の整備・管理、集会所補修に関すること	各7
学校教育、水道水、行政区に関すること	各6
ごみ捨てに関すること	5
駅自由通路、給食費無償化、歩道の整備、鳥見山公園、空き家対策に関すること	各4
公園の整備、医療機関、子育て支援、水道料金、文化財、保育所・幼稚園、除草・樹木伐採、交通安全に関すること	各3
横断歩道、町営住宅、防犯対策、カーブミラー設置、私道整備補助、ふれあいの森、農業、廃棄物に関すること	各2
その他	各1

鏡石町のまちづくりの方針を町民にお伝えし、町政への理解を求めるとともに、行政と町民が一体となったまちづくりを推進するために、まちづくりタウンミーティングを開催しました。

タウンミーティングは、5月29日(木)から11月26日(木)まで各団体等を対象に開催し、17団体、257人が参加しました。

## 町民の生の声を町政に

会（町政懇談会）の開催方法から変更し、地域サロンや各種会議と併せて実施することで、高齢者や現役世代、子育て中の女性などが参加できる形式に変更して開催しました。

タウンミーティングでは、町長が令和7年度主要事業等について説明し、まちづくりに対する要望の聞き取りや質疑応答を行いました。

### まちづくりへの意見を聴取

今回は、主に未就学児と保護者が利用する「つどいの広場」や「鏡石幼稚園」でも開催したため、参加者から「給食費無償化や子育て支援に関すること」などの質問や意見が多くあり、子育て世代や女性の意見もこれからのまちづくりに活かしていきたいと考えています。

質問や意見のうち大半は、タウンミーティングの中で町長が説明しましたが、対応に時間が必要なものについては、今後精査し、検討していくこととなります。

168件の意見が出されました

タウンミーティングで出された質問や意見は、全体で168件ありました。内容は、左表のとおりです。

タウンミーティングで出された質問や意見では、「道路の整備・補修・管理に関すること」が一番多く、続いて、「交通弱者対策に関すること」などのほか、町政全般について多くの質問や意見が出されました。

今回は、主に未就学児と保護者が利用する「つどいの広場」や「鏡石幼稚園」でも開催したため、参加者から「給食費無償化や子育て支援に関すること」などの質問や意見が多くあり、子育て世代や女性の意見もこれからのまちづくりに活かしていきたいと考えています。

質問や意見のうち大半は、タウンミーティングの中で町長が説明しましたが、対応に時間が必要なものについては、今後精査し、検討していくこととなります。

給食費無償化について第2子以降は給食費を半額にしている。第2子は上の子が義務教育までとしているが、児童手当と同じように上の子が高校生になっても第2子とできるように検討している。給食費無償化の財源について、国・県にも要望していきたい。

駅自由通路について駅跨線橋はJR所有で一定の乗降者数がいなければエレベーターの設置費は町の負担になる。新しい東西自由通路の計画はJRとも協議しており、エレベーターの設置費用の財源を探して進めている。

交通弱者対策について70歳以上の運転免許返納者に1万円分のタクシー券等を支給しているほか、令和6年度からは継続して5千円のタクシー券を支給している。町社会福祉協議会では、週3回「おでかけ支援ゆうあいバス」を運行しているが、高齢者の移動手段の確保は必要なことなので検討している。

### 質疑応答・主な内容



# 子ども議会（二小）開催

## ～子ども目線の意見を町政へ～

子ども議長 いしかわ なるみ 石川 成実 さん

町内の小学生が、普段の生活で気になっていることや改善してもらいたい点を町長たちに直接質問する「子ども議会」が、11月20日(木)に町議会場で開かれました。

第二小学校6年生の5人が子ども議員として登壇し、町の安心安全や鳥見山公園の遊具などについて尋ね、木賊正男町長、都市建設課長が一つ一つ答弁しました。

また、今年は、子ども議長として石川成実さんが議会の進行を務めました。子ども議員たちは緊張しながらも堂々と発言していました。

今回は子ども議員の質問と答弁内容を紹介します。

1番  
高宮 結愛  
議員



Q 人が増えてきたことで二小の教室が少なくなってきたので、使っていない二小のプールをこわすなどしてじどうクラブを作ることを提案します。

A 町長 確かに第二小学校

2番  
山川 ひなた  
議員



Q あみだバス停の前に横断歩道をつくることを提案します。近くに住宅街もできるので、皆が安心してバス停を使えるようにするためにもお願いしたいです。

A 町長 阿弥陀坂の道路には横断歩道がないため、歩行者の皆さんはとても心配だと思っています。横断歩道の設置を担当している県公安委員会と須賀川警察署に要望していきたいと思っています。

3番  
渡邊 結香  
議員



Q 東町公園にトイレを設置

4番  
渡辺 恋奈  
議員



Q 町の街灯を増やすことを提案します。道が暗いと交通事故にあつてしまいうりスクも高くなるので、安全に帰宅するためにも増設をお願いしたいです。

A 町長 町には約1670基の防犯灯が設置されています。皆さんのお住まいの各行政区からも防犯灯設置の要望がありますので、通学路をまづ優先として設置を進め、地域の安全、安心づくりに取り組むことを提案します。トイレがあれば、公園で遊んでいてトイレに行きたくなったときに友達のおうちにトイレを借りるなど迷惑をかけずにすむと思うからです。

A 都市建設課長 町のすべての公園に鳥見山公園のような施設を設置できれば良いのですが、町のお金にも限りがあるのでかかる費用と必要性を比較しながら設置について検討していきたいと思っています。

5番  
稲田 彩生  
議員



Q 鳥見山公園の遊具を増やすことを提案します。以前あった色々な遊具や砂場、滑り台で小さいころに遊んでいたことを懐かしく思い出し、また遊びたいと思っているからです。

A 町長 稲田議員がおっしゃっている砂場付きすべり台は、劣化が進み安全に遊べる状態ではなくなつたため令和3年に撤去しました。慣れ親しんだものがなくなつてしまふのは寂しいことですが、皆さんが安全に利用できるように最優先としてどのような遊具が必要か検討していきたいと思っています。

みなさん  
お疲れさまでした！





## 元鏡石町消防団長稲田さん 瑞宝単光章受章を報告

元町消防団長の稲田幸吉さん（蒲之沢町在住）は11月12日(水)、町長室を訪れ、令和7年秋の叙勲での瑞宝単光章受章を報告しました。

稲田さんは、昭和49年に町消防団に入団し、分団長、副団長を歴任し、平成30年12月から2年4か月団長を務め、約32年間に渡り町消防団に尽力されたことから、その功績が顕著であると認められ、受章となりました。



木賊町長から委嘱状を受ける大塚さん

## 鏡石町民生児童委員 21名が決定！

～地域福祉のリーダー～

民生児童委員の委嘱状伝達式が12月1日(月)に町健康福祉センターで行われました。ここでは、今後3年間、活動していただく21名(定数22名)の皆さんを紹介します。

民生児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民からの社会福祉に関する相談に応じ、必要な支援を行う方々です。

式では、就任される委員を代表して大塚秀俊さんに木賊町長から委嘱状が伝達されました。また、退任される方々へも県民生児童委員協議会などから感謝状や記念品が贈られました。

就任される委員の皆さんには町社会福祉協議会から心配ごと相談員の委嘱状も交付されました。町の心配ごと相談は毎月第一日曜日の午後15時から実施されています。

それ以外でも、社会福祉に関する相談は、皆さんの地域を担当する民生児童委員さんへご相談ください。

●問い合わせ先  
福祉こども課 ☎62-2210

## 人権セミナーを開催 心のバリアフリー学ば

町人権擁護委員会は、12月5日(金)に中学校において、ふくしまソーシャルワーククラブ代表の一條仁さんを講師に迎え、「人権セミナー」を実施しました。

セミナーでは、少しの気づきがい心のバリアフリーに繋がることなどを学び、グループワークではディスカッションを行い、様々な視点を認めることで、新たな気づきが生まれることを学びました。



報告に訪れた稲田さん(中央)



グループワークでディスカッションを行う生徒

## まち歩き及びワークショップ 地区内の危険箇所確認

鏡石1区地区防災計画策定のためのまち歩き及びワークショップが11月9日(日)、鏡石1区集会所等で行われました。

参加者は、実際に自分が住んでいる地区内を歩きながら危険な場所の把握や避難経路について確認したあと、集会所に集まって行政区の地図を見ながら相談しあったりしていました。



1区内の危険箇所について確認する参加者

## 各種スポーツ大会結果

### 【町総合スポーツ大会 バウンドテニス大会】

12月7日(日) 鳥見山体育館 (5チーム19名参加)

▽優勝：W・S

(滝口智之、斎藤恵、斎藤祐子)

▽2位：ブルー

(青山圭三、石渕祐子、田中純子、芳賀眞智子)

▽3位：M・T

(吉田福男、佐藤和弘、前田ゆかり、戸辺幸子)

### 会員募集中だモ～♪



※鏡石町体育協会は、21団体が加盟し、子どもからシニアまでスポーツに係る様々な活動をしています！詳細は、下記までお問い合わせください。

体育協会事務局 ☎62-7636

### 退任者のみなさんお疲れ様でした

大中 和枝さん	鈴木恵美子さん	鈴木 和幸さん
高宮 文男さん	大中 弘子さん	伊藤 登史さん
山野邊和子さん	今泉 章さん	根本 哲好さん
角田 千恵さん	橋本 久さん	

※決まっていない久来石上地区は、決まり次第お知らせします。

面川 正彦 さん 鏡石二区(新)	面川利左子 さん 鏡石一区(新)	幸田 安正 さん 笠石区(再)	大塚 秀俊 さん 笠石区(再)	遠藤喜久子 さん 笠石区(再)	大河原健三 さん 久来石区(新)
稲田 いみ さん 鏡田区(新)	鈴木 要 さん 鏡田区(新)	真島 優子 さん 仁井田区(新)	和氣由美子 さん 鏡石四区(再)	藤島 洋子 さん 鏡石四区(再)	大木 弘子 さん 鏡石三区(再)
村越千枝子 さん 旭町区(新)	草野 孝重 さん 豊郷区(再)	吉田寿美江 さん 成田区(再)	添田 英作 さん 成田区(再)	鵜沼 宏則 さん 成田区(新)	根本しげの さん 高久田区(新)

佐藤 正幸 さん 鏡石町全域(新)	村越 栄子 さん 鏡石町全域(再)	吉成 秀松 さん さかい区(再)



# 医学ひとくちメモ

vol.21



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

## 今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科准教授 くすもと やすあき 楠本 泰士 先生



今回は子どもの抱える健康課題とそれに対する取り組み、家庭や小中学校でできることについて説明します。

## ★1 子どもの抱える健康課題

外遊びの機会の減少や、学業・習い事による多忙化などから、運動習慣の変化、食生活の変化により、肥満傾向の子どもの増加が関与していると考えられます。また、スマートフォンやゲーム機の普及により、睡眠不足や学習時間の減少につながる過度なスクリーンタイム（メディア利用時間）が全国的に課題となっています。



## ★2 学校保健分野での取り組み

福島県立医科大学と福島市立平野小学校・中学校が連携し、「福島子どもコホート調査・Style up プロジェクト」を実施しています。これは、子どもの身体と心の健康を支援し、健康状態の推移を明らかにするための取り組みです。

このプロジェクトでは、健康課題の早期発見・対応（2次予防）を目指し、様々な調査を行っています。主な調査内容は、足部（足趾把持力、アーチ高、歩行パラメータなど）、体組成、血管年齢、食に関するアンケート、眠りの質問票、QOLなど多岐にわたります。

また、中学生活に短時間の運動と日々の運動記録を組み込み、生活習慣の改善を目指す「Style up プロジェクト」も実施されています。この取り組みでは、スクリーンタイムの短縮、体幹筋量の増加、自己効力感・ヘルスリテラシー向上の可能性といった成果が見られています。



## ★3 家庭や小中学校でできること

子どもの健康を守り育てるためには、家庭と学校、そして地域が連携した「地域ぐるみの健康づくり」が不可欠です。これらの取り組みを通じて、子どもたちが生涯にわたって健康に暮らすための基盤づくりを目指しましょう。

### 【家庭でできること】

- ①適切な睡眠と食事の習慣を整えること
- ②保護者自身も、子どもの健康状態や身体状況を把握し、健康に対する正しい知識（ヘルスリテラシー）を高めること
- ③医療専門職による情報提供や交流、相談の機会を利用すること



### 【小中学校でできること】

- ①「Style up プロジェクト」のように、短時間で手軽に取り組める運動を日々の学校生活に継続的に取り入れること
- ②子どもの健康課題を早期に発見し、学校医や医療機関と連携すること



# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ 感染症予防に努めましょう ◆◆

冬場は空気が乾燥しており、風邪や季節性インフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期です。急激な感染拡大を防ぐために、普段と体調が異なる場合には、出勤や登校を控える、咳エチケットや手洗いの励行、場面に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策を心掛けましょう。

### 感染防止の基本

- ①体調不安や症状がある場合は、無理をせず自宅で療養あるいは医療機関を受診しましょう。



- ③換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き有効  
特に不特定多数の人がいるところでは、換気（空気の入れ換え）、人との間隔を空けましょう。  
家の中では、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です。



- ②その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施  
外出時はマスクを携帯し、必要に応じていつでもマスクの着用ができるようにしましょう。  
特に通院や医療機関・高齢者施設などを訪問するときなどは感染対策をしていきましょう。



- ④手洗いは日常生活習慣に  
食事前や家に帰った時などには、まず手を洗い20～30秒程度かけて流水と石鹸で丁寧に洗いましょう。



- ⑤適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを  
一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣を理解しましょう。



## ◆◆ 適切な医療機関の受診について ◆◆

医療の急激な逼迫を防ぐため電話相談をご活用ください！

### #8000 「福島県子ども救急電話相談」毎日午後6時～翌朝8時

看護師、保健師、医師がお子さんの様子を聞き、家庭での対処法等の助言や、必要があれば受診可能な医療機関を案内します。

### #7119 「福島県救急電話相談」毎日24時間

受診や救急車要請の必要性など、専門家による助言が受けられる電話相談窓口です。  
※15歳未満の方の症状に関する相談は、#8000をご案内します。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について◎

令和7年9月から11月の3か月間に検査の依頼はありませんでした。検査の報告は3か月ごとに掲載します。（次回は4月号）

※検査には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。  
※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考扱いでの結果報告となりますのでご承知ください。

●問い合わせ先 健康環境課（健康福祉センター内）☎62-2115





## スクールインフォメーション ～学校だより～

### ランについて学びました

岩瀬農業高校

11月14日(金)、園芸科学科1年生は、仙台洋ラン園を訪問し、カトレアやデンドロビウム、パンダ、パフィオファリウムなど多様なランの原産地や特徴、栽培方法について学んできました。

また、カトレアの植え替え講習では、根の扱い方や、適切な鉢選び、植え込み材の種類と特徴など、実践的な技術を学びました。実際に植え替え作業を体験することで、ランの生育には通気性や水はけを考慮した環境づくりが不可欠であることを理解しました。

今回の学習を通じて、ランの美しさを保つためには、原産地の特性を踏まえた丁寧な管理が重要だと強く感じました。

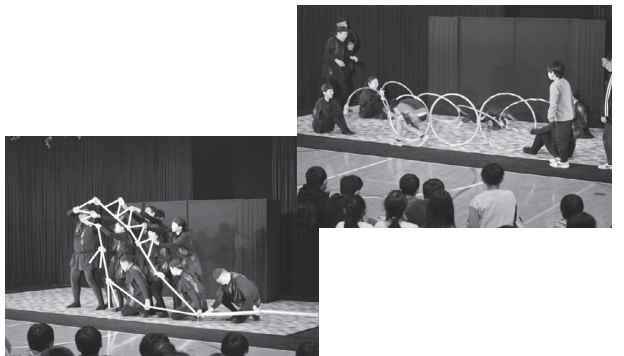


### 芸術鑑賞教室を楽しみました

第一小学校

11月13日(木)に芸術鑑賞教室を行いました。「劇団あとむ」を招聘し、歌やアニメイムによる楽しい劇を鑑賞しました。アニメイムとは「アニメーション」と「パントマイム」からの造語です。子どもたちは、楽しい場面では歓声を上げて楽しみ、悲しい場面ではシーンと静まりかえって何かを考えている様子でした。子どもたちの感情の起伏がよく伝わってきました。

また、劇の途中で、棒や輪を使った体験タイムがあり、会場にいる全員が一体となり大変盛り上がりました。「劇団あとむ」の皆さん、楽しい一時をありがとうございました！



### 驚きと感動が詰まった芸術鑑賞教室

鏡石中学校

11月28日(金)、芸術鑑賞教室を開催しました。一般社団法人郡山交響楽団の方々にお越しいただき、バイオリン、チェロ、ビオラ、ピアノとバレエによる体験型のクラシックコンサートを披露していただきました。その中で各楽器の詳しい説明もしていただき、とても勉強になりました。

さらに、2年生のボディパーカッションと共演するサプライズもあり、大いに盛り上がりました。弦楽器の素晴らしい音色を目で見て、耳で感じられる素晴らしいひとときとなりました。



### 大きな達成感を得られた5年生！

第二小学校

5年生の総合学習では「環境問題」をテーマに、SDGsに関する学習に取り組んでいます。ユニクロによる出前授業から始まり、体験型・実践型の「服のチカラプロジェクト」を展開してきました。服の持つ役割や難民問題について考え、不要になった子ども服を回収し、困っている人に届けようという活動です。

各ご家庭や地域の方々からたくさん子ども服が寄せられました。それを体育館に並べ、1,400点を超えたと発表されると、大きな歓声が上がっていました。ご協力、ありがとうございました。



## 図書館 だより

LIBRARY  
INFORMATION

### ●スペシャル展示コーナー

テーマは「本の福袋」です。毎年恒例でご好評いただいている「本の福袋」(貸出本・ささやかなプレゼント入り)を今年も実施します。

子ども用から大人用までご準備します。普段読まないジャンルや、図書館員おすすめの本との出会いをお楽しみください。

数量に限りがあります。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

皆さまのご来館をお待ちしています。

### ●丸テーブルの展示

テーマは「エッセイ」です。佐藤愛子、五木寛之など、小説以外にエッセイも

執筆している人気作家のほか、俳優、絵本作家、漫画家など、さまざまな職業の人が、その半生や仕事ぶり、生活スタイルや趣味について、飾らない文体で読みやすく書いている作品を集めて展示します。気軽に読めて面白いものばかりです。どうぞ展示コーナーをご覧ください。

### ●蔵書点検による

#### 休館のお知らせ

2月10日(火)～15日(日)は、毎年実施している「蔵書点検」のため休館します。

図書館に所蔵しているすべての資料を点検する作業を行いますので、この期間は貸出しできません。

本・DVDなど、借りているものを返却することはできません。閉館中は、図書館エントランス近くにあるブックポストにご返却ください。

期間中、利用者の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、2月17日(火)から通常通り開館します。

## 司書おすすめ紹介



あおくんふくちゃん

講談社 みやもと かずあき：作

オニのあおくんと、福の神のふくちゃんはとても仲良し。節分の日、ふくちゃんが「今日は交代してみよう」と提案します。オニ役をやってみたかったふくちゃんは、豆をぶつけられて大はしゃぎです。一方、あおくんは、本物の福の神ではないので、家の中の人間が大変なことに……!? 節分の夜に読みたい楽しい絵本です。



いつまでもともだち

偕成社 仁科 幸子：作

春を迎える森はにぎやかで、リスや鳥も遊びまわり楽しそうです。友だちのいないハリネズミはそれをうらやましく見ていました。あるとき、近くの地面から顔を出した一匹のモグラとおしゃべりをしているうちに打ち解けて、二匹は友だちになりました。いくつかの季節を巡るうちに、だんだんとモグラの元気がなくなってきて…。読み聞かせにもおすすめの童話です。

## Pick Up News 「子ども映画会」を開催します！

- ▶日時 2月7日(土) 13時30分～
- ▶場所 図書館2階 視聴覚ホール
- ▶上映作品 「さんねんないきもの事典」(50分)



お友達を誘って、  
みんなで見に来てね！





国立県営宮城障害者  
職業能力開発校  
令和8年度受講生募集



☎ 国立県営宮城障害者職業能力  
開発校 ☎ 022-233-3124

本校では、下記のとおり令和8年度  
の受講生を募集します。

詳細については、上記までお問い合  
わせいただくか、町ホームページをご  
覧ください。

- 科名
- ①パソコン基礎科 ②職域開発科

- 募集定員
- ①定員5人 ②定員10人

- 訓練期間
- 令和8年4月9日(木)から  
令和8年9月18日(金)まで

- 募集期間
- 1月30日(金)から  
2月27日(金)まで

- 選考日
- ①3月18日(木) ②3月19日(木)

- 選考場所
- 宮城障害者職業能力開発校  
(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

- 募集対象
- ①重度視覚障害者で身体障害者手帳  
所持者  
②精神障害者保健福祉手帳所持者  
※寮を希望の方には、選考日に入寮  
審査も併せて実施します。

あーさーレンタ  
サイクルを利用して  
みませんか？



☎ 総務課 ☎ 62-2111

町民の皆様の日常利用や健康増進、  
また、観光客の皆様の利便性の向上等  
のため、レンタサイクルを実施してい  
ます。ぜひご利用ください。

- 自転車台数  
クロスバイク5台  
シティサイクル大人用1台、  
子ども用1台
- 貸し出し場所  
かんかんてらす（JR鏡石駅内）
- 利用時間  
9時～18時30分  
(かんかんてらすの営業日のみ)
- 利用料 無料
- 利用方法  
利用申込書へ必要事項を記入してお  
申し込み  
※受付で身分証明書を提示



福島空港をご利用ください！



福島から大阪、札幌へひとつ飛び。

午前中に到着できるので、ビジネスにも旅行にも大変便利です。

手荷物を一度預ければ最終目的地まで自動で運ばれる乗り継ぎ利用  
が非常に便利。四国・九州各地、沖縄へもスムーズに到着。

台湾チャーター便も週2回就航しています。

ただいま、お得なキャンペーン実施中！

- ①福島空港 winter  
旅キャンペーン



- ②乗っトク！チェック  
インキャンペーン



- ③「見て、乗って、  
応募しよう！」  
福島県産品  
プレゼント  
キャンペーン



- ④パスポート補助・  
30歳未満1万円  
値引き



- 問い合わせ先 空港利用促進協議会 ☎ 0247-57-1266

鏡石町育英資金奨学生  
募集について

☎ 教育課 ☎ 62-3459

町では、令和8年度入学予定者及び  
在学者の育英資金奨学生を次のとおり  
募集します。

なお、詳しい内容については教育委  
員会までお問い合わせください。

- 対象者  
令和8年度に高等学校・高等専門学  
校・専修学校・短大・大学進学予定者  
及び在学者
- 募集人員 若干名
- 応募資格  
①申込み時点で町内に引き続き1年以  
上住所を有し、学術優秀で、品行方  
正な方  
②経済的な理由により修学が困難と認  
められる方  
③奨学金を他から受けていない方
- 応募方法  
次の書類を教育委員会へ提出してく  
ださい。

- ①育英資金貸付願書
- ②履歴書
- ③調査書（在学している学校から発行  
されるもの）
- ④合格通知書（入学予定者の場合）
- ⑤令和7年度（令和6年分）所得証明  
書（就学者以外の世帯全員分）
- ⑥連帯保証人及び保証人の令和7年度  
（令和6年分）所得証明書・印鑑証  
明書
- 返還方法  
卒業後1年間猶予し、貸付期間の3  
倍の期間で返還していただきます。  
ただし、医学、歯学または薬学（薬  
学は修学期限6年のもの）及び高等専  
門学校は貸付期間の2倍の期間で返還  
していただきます。  
※貸与資金は無利子です。

- 募集期間  
1月19日(月)から2月20日(金)まで  
※応募資格や必要書類などの詳細は町  
ホームページでご確認  
いただくか教育課まで、  
お問い合わせください。



水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

1月13日(火)から20日(火)までの予  
定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が  
検針に伺いますので、メー  
ターボックスの開閉ができ  
るよう、周囲の整頓等につ  
いてご協力をお願いします。



戸籍証明書等の発行停止について



1月24日(土)、25日(日)に戸籍情報システムの改修を行います。

それに伴い、**25日の日曜窓口において、戸籍謄抄本および附票の発行を  
停止します。**

同様に期間中終日、コンビニ交付サービスの戸籍謄抄本および附票の発  
行、ならびに本籍地が鏡石町で、住所が他市区町村の方を対象とする戸籍  
証明書の利用登録申請が利用できません。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いし  
ます。

※12月1日(月)より、マイナンバーカードを利用した各種証明  
書等のオンライン申請も開始しています。詳しくは町ホー  
ムページをご覧ください。



- 問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

運転免許証自主返納者  
への継続支援制度を  
ご利用ください



☎ 総務課 ☎ 62-2111

運転免許証を自主返納した70歳以  
上の高齢者に対して、タクシー利用券  
を継続して助成することにより、日常  
生活の利便性の確保及び交通事故の未  
然防止を図ることを目的として高齢交  
通弱者対策事業を実施していますので、  
希望される方は申請をお願いします。  
※申請はおひとり1年度1回まで

- 対象者  
以下の条件をすべて満たす方  
①本町に住所を有している者  
②70歳以上である者  
③運転免許証を自主返納した者

- 申請手続  
町総務課で申請書を記入して提出する。  
※運転免許の取消通知書又は運転経歴  
証明書をもちください。

- 支援内容  
タクシー利用券 5,000円分

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田  
☎ 62-3702

今回は、恵方巻を作ります。  
町内在住または町内に勤務されてい  
る男性（先着10名）の参加をお待ち  
しています。年が明けて最初の開催と  
なります。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 2月3日(火)9時～
- 場 所 町健康福祉センター
- 会 費 申し込み時にお知らせ
- 持参物 マスク、エプロン、  
バンダナまたは三角巾  
タッパー

国民健康保険高額療養費  
支給申請の手続き方法が  
変わります！

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

ひと月にかかった医療費が自己負担  
限度額を超えると、該当する月ごとに  
申請が必要だった高額療養費の支給手  
続きについて、申請が簡素化され、毎  
回の申請が不要になります。

**令和7年10月診療分以降が対象**と  
なり、特例手続きによる申請を行うと、  
次回以降は指定口座へ自動的に振込み  
となります。

ただし、令和7年9月診療分までは  
簡素化の対象となりませんので、従来  
どおり月ごとの申請・領収書の提出が  
必要になります。特例手続きの対象者  
へは町から申請の案内が届きます。

- 簡素化には対象要件があります  
・世帯主に国民健康保険税の滞納がないこと  
・医療機関等に支払うべき一部負担金  
に未納がないこと  
・同意事項に同意いただけること

- 必要書類  
・世帯主のマイナ保険証（マイナンバ  
ーカード）又は国民健康保険資格確  
認書  
・世帯主主義の通帳、キャッシュカード等

統計調査員募集

☎ 町統計調査員協議会  
(事務局：町総務課)  
☎ 62-2111



国が実施する統計調査の業務に従事  
してくださる方を募集しています。  
町統計調査員協議会への入会をご希  
望の方はご連絡ください。

くらしの情報

-information-

固定資産税の各種届出に  
ついて

☎ 税務町民課 ☎ 62-2114

固定資産税は、毎年1月1日に土地  
・家屋・償却資産を所有している方に  
賦課される税金です。次のような方は  
3月2日(月)までにお申し出ください。

なお、内容に応じて別途書類の追加  
提出が必要となる場合がありますので、  
ご不明な点は担当課にお問合せくださ  
い。

【令和7年中に建物を解体した方】

- 家屋滅失届  
登記未完了・未登記の家屋（住宅、  
倉庫、作業場等）を12月31日まで  
に取り壊した場合  
※届出をする場合は解体証明書（写）  
を併せてご提出ください。

【固定資産の所有者が亡くなられた  
ご家族の方】

- 相続人代表者届  
亡くなられた方名義の固定資産の相  
続登記が12月31日までに完了して  
いない場合  
●家屋課税名義人変更届  
未登記家屋について令和8年以降の  
課税名義人を変更する場合

【令和7年中に太陽光発電設備（パネ  
ル等）を設置した土地の所有者の方】

売電を目的として太陽光パネル等を  
設置した土地の所有者の方については、  
令和8年度の土地評価額に変更（自家  
用発電設備は除く）が生じますので、  
設備を設置したことが分かる書類をお  
持ちください。

【償却資産の申告を忘れずに】

農業や工場、商店、賃貸業などの事  
業を営んでいる個人や会社の方が、そ  
の事業のために所有している事業用資  
産を償却資産といい、土地・家屋と同  
様に固定資産の課税対象になります。  
1月1日時点で鏡石町内に償却資産を  
所有している方は、2月2日(月)まで  
に償却資産申告書を提出してください。

なお、廃業等ですべて  
の資産がなくなった場合  
も申告が必要です。

申告用紙が必要な方や  
不明な点がある場合はお  
問合せください。





## 慶弔だより

令和 7年 11月 鏡石町届出分

### よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん  
男の子  
本 町 阿部 千明 伊吹 優花  
本 町 高原 維人 洵哉 しおり

### かなしみ

地区	氏 名	年齢
南高久田	根 本 正 子	90
大 宮	木 村 フ ク	98
前 山	橋 本 由 美 子	67
岡ノ内	小 坂 ナ イ	86

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

### 鏡石町 公式 LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信！
- ②あなたの質問に「AI」が为您解答します！
- ③必要な情報だけ選んで受信できます！

「友だち登録」は  
こちらから⇒



## 未来へ輝け vol. 117

## まち期待の星



みなかわ  
**皆川 ちか** さん（鏡石中学校2年生）

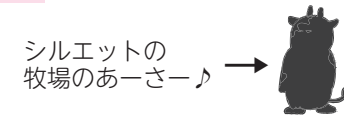
今回は、鏡石中学校2年生の皆川ちかさんにお話を伺いました。皆川さんは、吹奏楽部の部長をされており、学業と両立しながら部をまとめ、日々練習に励んでいます。鏡石中学校吹奏楽部の皆さんは、11月2日(日)にけんしん郡山文化センター（郡山市）で開催された「第14回日本学校合奏コンクール 2025 全国大会」のソロ&アンサンブル部門に出場し、その大舞台上で素晴らしい音色を響かせました。

「元々は姉が吹奏楽部に入部していて、大会で音色をきいたとき、自分でもこんな素敵な音楽を奏でてみたい!」と思い入部しました。担当楽器はトロンボーンです。部長として周囲に気を配りながらまとめていくのは大変ですが、とてもやりがいを感じています。うちの部は皆仲が良く、練習態度もとても真面目な良いチームなので、より良い音楽を作っているよう皆を引っ張っていくことのできる部長になれるよう日々頑張っています。今年出場したコンクールでは、自分の技術不足など反省点があるので、たくさん練習して、来年の夏のコンクールでは更に良い成績を収められるよう、「良い音」を意識して鏡中のサウンドを響かせられるよう頑張っていきたいです。町内のイベントでは、オランダ祭りなどで演奏を披露しているので、町民の皆さんにも音楽に触れる機会を楽しんでももらえたら良いなと思っています。」

### 広報クイズ

### 隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



#### ◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募  
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当  
〒969-0492 鏡石町不時沼 345)  
メールアドレス：smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

#### ◆必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「子どものころなりたかった職業（夢）とその理由」について教えてください。

#### ◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 1月21日(必着)

◆12月号の正解 5、7、11、12、16

◆当選者の発表【敬称略】

大江暢（東町）、吉田清志（境）

※今回のプレゼントは「牧場のあーさーのグッズ」です。後日郵送します。

### ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

2月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当  
メール smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 1月21日(必着)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

### ハッピーバースデー!! 1月生まれ



星 亮杜 くん  
(令和6年1月6日生まれ)



石原 蘭乃 ちゃん  
(令和3年1月11日生まれ)



坂本 七海 ちゃん  
(令和7年1月20日生まれ)



斑目 蓮叶 くん  
(令和5年1月10日生まれ)



### 広 告

#### 「広報かがみいし」 広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円  
半 分 5千円（このサイズ）
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

### 広 告

#### 甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります！

石井 文 訓

福島県岩瀬郡鏡石町高久田123  
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030  
URL http://www.ishii-farm.com

### 広 告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック

鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (47歳・成田出身) ☎0248-62-2508

総合診療特任指導医

24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます！

内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科 / 精神科

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。



### 広 告

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」鏡石町不時沼 52

管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！(直接連絡も可)

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1

一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

### 火災・救急事故

(R7.11.30 現在)

火 災	5 件	(7)
救 急	512 件	(531)
水 害	0 件	(0)

( ) は前年同期の件数

「急ぐ日も  
足止め火を止め 準備よし」  
(全国統一標語)

### 交通事故

(R7.12.1 現在)

件 数	22 件	(17)
死 者	1 人	(3)
傷 者	25 人	(22)

( ) は前年同期の件数

「わたります  
止まるやさしさ ありがとう」  
(交通安全年間スローガン)

### 人口と世帯数

(R7.12.1 現在)

人 口	11,983 人	(7)
世 帯	5,908 人	(12)
人 口	6,075 人	(-5)
世 帯	4,617 世帯	(14)

( ) は前月との比較

### 納 税

- ・町県民税 (4期)
  - ・国民健康保険税 (7期)
  - ・公共下水道受益者負担金 (4期)
  - ・介護保険料 (7期)
  - ・後期高齢者医療保険料 (6期)
- の納期限は2月2日(月)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行



# 令和8年 1～2月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>1/11</b> 鏡石町交通安全祈願祭 9:00 鹿嶋神社 令和7年「二十歳の成人式」 11:00 健康福祉センター 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	<b>12</b> ＜成人の日＞ 	<b>13</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>14</b> 9～10 か月児健診 13:00 健康福祉センター 笠石地区防災計画 策定第3回ワーク ショップ 18:00 笠石多目的集会所	<b>15</b> 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター 生き生き子育て教室① 10:00 健康福祉センター	<b>16</b> 男性専科男の料理教室 10:00 公民館 	<b>17</b> ジョイフルライフ薬膳 料理教室 10:00 公民館
<b>18</b> 水道メーター検針期間 1月13日(火)～20日(火) ※町が委託した検針員が伺いますので、ご協力をお願いします。	<b>19</b>	<b>20</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て教室② 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>21</b> オレンジカフェあーさー (グループホームありあ・ なでしこ) 14:00 健康福祉センター 	<b>22</b> 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター	<b>23</b> じぶんで血糖チェック 18:30 健康福祉センター	<b>24</b> アドベンチャークラブ スキー教室 7:00 沼尻スキー場 
<b>25</b>	<b>26</b> 3歳児健診 13:00 健康福祉センター シニア向けスマホ教室 13:30 健康福祉センター 	<b>27</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>28</b> 3～4 か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 	<b>29</b>	<b>30</b> オレンジカフェあーさー (グループホームありあ・ なでしこ) 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店 地球温暖化防止対策講 演会 14:00 健康福祉センター	<b>31</b> ウエルカムベビークラス 9:00 健康福祉センター 
<b>2/1</b> 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター 	<b>2</b>	<b>3</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>11</b> ＜建国記念の日＞ アドベンチャークラブ 冬の自然体験活動 9:00 母畑レークサイドセンター	<b>12</b> 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場	<b>13</b>	<b>14</b>
【つどいの広場について】 ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)						

来年4月～

## 鏡石中学校の制服が変わります

来年4月から鏡石中学校の制服が変わります。新しい制服は、ブレザータイプで、濃緑のジャケットに金色のネクタイとリボン、濃緑チェックのズボンとスカートとなっており、女子用にはスラックスも取り入れ、選択自由となっています。



文化祭でも  
お披露目されました！

胸ポケットには町花「アヤメ」と  
シンボルの鐘が入ったエンブレム

