



未来へ「**安心**」「**元気**」、ともに「**進**」かがみいし



広報

# かがみいし

KAGAMIISHI

2026

2

No. 780  
福島県鏡石町



祝



おめでとうございます!

(関連3 ページ)





# 令和8年 二十歳の成人式

1月11日(日)、町健康福祉センターで「二十歳の成人式」が行われました。今年の対象者は144人で、式には104人が出席し、新たな門出を迎えました。

会場では旧友や恩師との久しぶりの再会に笑顔があふれていました。



①



②



③



④



⑤

①成人の宣誓を行う面川夢羽さん(左)と根本達さん ②成人証書を授けられる室井龍昇さん ③ピアノの伴奏をする齋藤悟さん ④謝辞を述べる角田一心さん ⑤司会を務める三瓶寛さん(左)と西牧咲耶さん

## 二十歳を迎えて一言 ■ INTERVIEW



あんどう ゆう  
安藤 優さん

無事に成人式を迎えることができとても嬉しく思います。これまで支えて下さった方々への感謝の気持ちでいっぱいです。これまでの経験を踏まえ、自分自身と向き合い、本当にやりたいことを大切にしながら行動していきます。



いしい ゆうと  
石井 勇翔さん

無事に成人式を迎える事ができ、今日まで支えてくださった皆様に深く感謝申し上げます。今後は社会の一員としての自覚を胸に、何事にも誠実に向き合い、信頼される大人になれるよう日々研鑽を積んで参ります。



さいた あず  
齋田 あずさん

無事に成人式を迎えることができ、とても嬉しく思います。これまで支えてくれた家族や友人に心から感謝しています。責任ある大人として自覚を持ち、1つ1つの経験を糧にしながら精進していきたいです。



つのだ いっしん  
角田 一心さん

成人式を迎え、感謝の気持ちで一杯です。これからは、周りの人の気持ちや状況にいち早く気づける、視野の広い大人になりたいと思います。仕事も人付き合いも、独りよがりにならず、誠実に向き合っていきます。



やまざき あさか  
山崎 朝香さん

無事に成人式を迎える事ができ、とても嬉しく思います。これまで支えてくださった両親、家族、友人への感謝の気持ちでいっぱいです。これからも感謝の気持ちを忘れずに素敵な大人になれるように努力し、成長していきます。

## 特集

受賞者インタビュー

## 第一区 増子陽太選手

## 日本選手最高記録更新



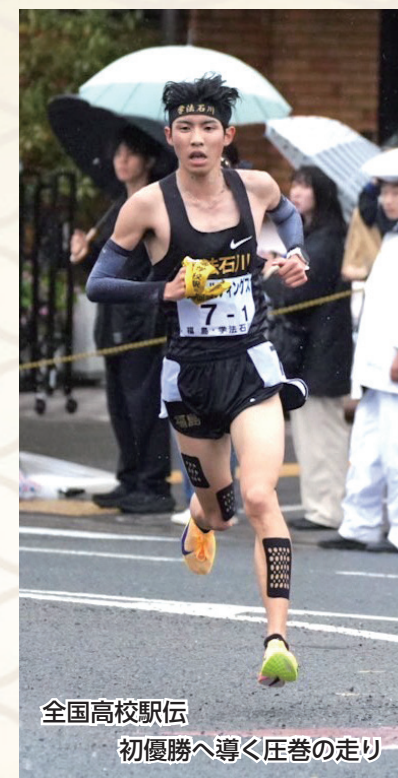
## 全国高校駅伝競争大会優勝

### Profile

増子 陽太選手  
2007年8月生まれ  
学法石川高校3年 陸上競技部所属

男子第76回全国高校駅伝競走大会は12月21日(日)、たけびしスタジアム京都(京都市)をスタート・ゴールに行われ、増子陽太選手が1区10キロを28分20秒の日本選手最高記録で走り切り、学法石川高校の初優勝に大きく貢献しました。

——この度は、本当におめでとうございます。高校生活での大きな大会を終えられましたが、いかがでしたか。  
増子選手「全国高校駅伝は、3年間優勝を目標に仲間たちと切磋琢磨してきて、大会当日は、チーム皆が自分の持っている力を出して臨めたと思います。体調不良など辛い時期を過ごしていたので、まさかここで結果が出せるとは、という驚きもありましたが、今日まで支えてくださったたくさんの方々のおかげもあり、良



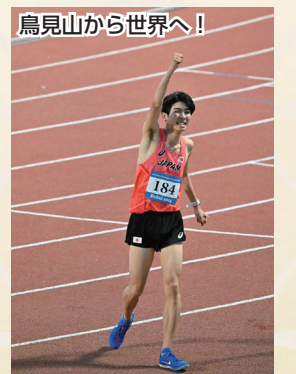
全国高校駅伝  
初優勝へ導く圧巻の走り

い結果を残すことができました。また、全国都道府県対抗男子駅伝については、区間記録更新を目指して臨み、当日も事前に立てていたレースプラン通りの走りができたと思います。ハイペースで序盤から飛ばしていたので、まさかついてくる選手がいるとはと驚きもあり、悔しさもありましたが、来年の箱根駅伝出場の際に繋がるような収穫のあるレースになったと思います。——これまで出場した大会での競技中の自身の走りを振り返ってみて、自らの強みに思うことや成長を感じた点を教えてください。

増子選手「やっぱり長距離が得意だと思っていて、距離が長ければ長いほど自身の力を発揮できると感じています。増子選手「早稲田大学に進学が決まっています。メンバーの一員として仲間と切磋琢磨してチームに貢献したいと思っています。中学生の頃からラストまでにいかに他の選手と距離を離すことができるかが勝負だと思っているので、序盤にハイペースで走り、周囲にプレッシャーをかけられるように意識しています。また、高校3年間ずっと陸上に励んできたことで力はいつてきていますが、自身のメンタルの弱さが課題だと思っていました。しかし、辛い不調の時期を乗り越えたことで、どんな環境でも頑張ることのできる強さを身につけられたと思っています。——今後の進路や目標は何ですか。

増子選手「町に帰ると、歩いているだけで多くの人が声をかけてくださり、とても感謝しています。全国高校駅伝のときも、自分が走る1区からしっかりと中継などをみて応援してくれていて本当に温かさを感じています。特に、鳥見山陸上競技場に行くと、コーチ陣から力強い言葉をかけていただいたりして、励みになっています。町の皆さんの期待に応えるためにも、まず来年箱根駅伝に出場して活躍したいと思います。これからも応援よろしく願います。」

箱根駅伝に出ることを目標としていましたが、今は世界大会出場にも目を向けています。箱根駅伝出場を通過点として、世界にも通用するような力をつけていきたいと思っています。——応援している方々や、町民に向けてメッセージをお願いします。



鳥見山から世界へ！





## 令和7年度 鏡石町教育委員会表彰式

令和7年度鏡石町教育委員会表彰式が1月27日(水)、町健康福祉センターで行われ、個人40名の功績を称えました。

この表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を収めた方に贈られるもので、式では渡部修一教育長から受賞者一人一人に表彰状と記念品が手渡されました。

### 受賞者

氏名	所属	表彰事由(功績)
圓谷 脩 真	(鏡石一小1年)	阿武隈川上流児童图画コンクールで最高賞の「特選」に入選
小林 莉 子	(鏡石一小1年)	「ブルグミュラーコンクール2025 東北ファイナル」で銅賞
稲田 心 咲	(鏡石二小2年)	「第29回 PIARA 国際ピアノコンクールファイナル」出場
熊倉 和 恒	(鏡石一小5年)	「令和7年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会」出場
吉田 脩 人	(鏡石二小6年)	「福島県算数・数学ジュニアオリンピック」で「銅メダル」受賞
滝口 颯 太	(鏡石二小6年)	「福島県算数・数学ジュニアオリンピック」で「銀メダル」受賞
若林 迦 音	(鏡石一小6年)	令和7年度全国間税会総連合会「税の標語コンクール」で入選
入澤 大 耀	(石川義塾中2年)	「文部科学大臣杯第16回全日本少年春季軟式野球大会」出場
橋本 颯 汰	(鏡石中2年)	「全国U15バスケットボール選手権大会」出場
小針 歩 人	(鏡石中2年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位
今泉 翔 太	(鏡石中2年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位
上野 真 生	(鏡石中2年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位
森 翼	(鏡石中1年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位
五輪 佑 馬	(鏡石中1年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位
和田 直 樹	(鏡石中1年)	「東北中学校陸上競技大会男子低学年4×100mリレー」で第1位 「東北中学校陸上競技大会男子中学生100m」で3位
皆川 ち か	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
坂内 美 花	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
渡部 結	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
酒井 琴 乃	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
石井 美 菜	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
佐々木 瞭	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
木村 優 孝	(鏡石中2年)	「日本学校合奏コンクール全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト管打七重奏」で優秀賞
芳賀 舜	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
榊田 新 太	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
立 石 海 斗	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
有賀 和 夢	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
村上 将 梧	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
滝口 大 夢	(鏡石中3年)	「東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
石 森 星 太	(鏡石中2年)	「東北中学校体育連盟創立70周年記念大会第46回東北中学校バドミントン大会男子団体」出場
矢 吹 心 結	(鏡石中3年)	「令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で「公益財団法人明るい選挙推進協議会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」受賞
長尾 奏 汰	(福島商業高1年)	「第79回国民スポーツ大会バスケットボール競技」出場
瀧田 悠	(尚志高2年)	「令和7年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会」で第3位
熊田 未 羽	(安積高3年)	「第19回全国高校生英語ディベート大会」に出場
増子 陽 太	(学法石川高3年)	「第76回全国高等学校駅伝競走大会」で優勝。第1区走者として日本人最高記録更新
坂下 健 将	(かがみいしスポーツクラブ)	「第79回国民スポーツ大会サッカー競技」出場
遠藤 朱 李	(石川支援学校教諭)	「第39回全日本ウエイトリフティング選手権大会87kg級」で第2位
遠藤 静 哉	(吉祥館)	「第67回全国空手道選手権大会個人戦一般男子形の部」出場
小貫 幸 子	(町生涯文化協会団体希望会(詩吟))	「令和7年度アートミュージック吟士会吟詠コンクール決勝大会歌謡吟詠の部」出場
木賊 道 子	(町生涯文化協会団体希望会(詩吟))	「令和7年度アートミュージック吟士会吟詠コンクール決勝大会合吟の部、短歌・俳句・新大詩の部」出場 「合吟の部」で第3位
関根 楓 子	(町生涯文化協会団体希望会(詩吟))	「令和7年度アートミュージック吟士会吟詠コンクール決勝大会合吟の部」で第3位



第10回町議会定例会が12月10日(水)から16日(火)までの7日間で開催され、報告1件、議案17件が議決されました。

一般会計補正予算については、2億3040万7千円が増額され、歳入歳出予算の総額はそれぞれ72億3521万8千円となりました。

主な補正の内容は、障害者自立支援事業に1億2600万円、介護保険に要する経費

物価高騰対策としてのプレミアム付商品券発行事業については、年末年始に向けて11月1日から販売を開始し、11月25日に完売となりました。

また、生活圏への相次ぐクマの出没を受けて、須賀川市・天栄村・鏡石町において相互応援協定を11月16日に締結しました。引き続き、町民の命と暮らしを守るため、緊急的なクマ対策に努めて参ります。

として861万4千円、保育施設運営補助事業として74万2千円、地域医療充実・推進事業に685万7千円、予防接種事業に797万4千円、水田収益力教化事業に127万6千円などの増額となっています。

### 町長説明要旨

アル記念事業では、8月に「サッカードリブル教室」、9月に「トップアスリート教室」を開催したほか、11月には「鳥見山スポーツフェスタ」を開催し、幅広い年齢層の参加者で賑わいました。

5月から実施していたまちづくりタウンミーティングについては、多世代や女性を対象に、町の将来の在り方について意見交換を行い、17件が終了しました。これからも町政の見える化ときめ細やかな行政の構築に努めていきたいと思っています。

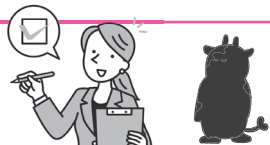
### -Information-

町議会では、町議会だよりを発行しています。町ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



また、新条例として、鏡石町乳児等通園支援事業の整備及び運営に関する基準を定める条例や鏡石町町営墓地条例の議案などが可決されました。

## 統計調査員 を募集しています



鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事してくださる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

調査員の仕事	①調査員事務説明会への出席、②担当地区や調査対象者の事前確認、③調査票の配布・回収、④調査書類の検閲と町への提出 など ※町の統計調査員には、国や県からの調査員募集について優先的に案内しますが、統計調査への従事は強制ではありませんので、可能な範囲でご協力いただければ結構です。
従事期間	1～2か月程度※統計調査の内容によって異なります。
報酬	2～5万円程度※調査の種類、受け持ち件数によって異なります。

### ご協力 ありがとうございました

国勢調査員による調査活動は令和7年10月31日をもって終了しました。調査へのご協力をいただきありがとうございました。



●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111

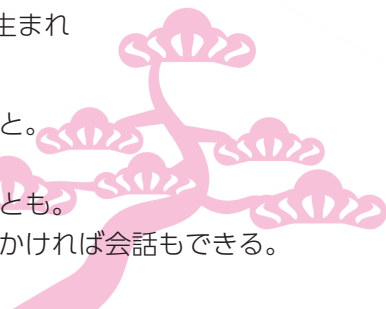


満百歳おめでとうございます 長寿を祝い賀寿や記念品が贈られました



かしむら まち  
榎村 町 さん (境) 大正 15 年 1 月 5 日生まれ

- 長寿の秘訣
- ・食事、運動、睡眠など規則正しい生活をする。
- その他
- ・園芸や洋裁などを好み、大正琴を弾いていたことも。
- ・食欲もあり、健康状態も良好。大きな声で話しかければ会話もできる。



町交通安全協会が祈願祭  
安心安全な町を目指して

町交通安全祈願祭が 1 月 11 日(日)、鏡石鹿嶋神社で行われ、町や町議会、須賀川警察署、各交通関係団体などから約 25 人が出席しました。

神事では各団体の代表者が玉ぐしを捧げ、町交通安全協会の生田目長喜会長が「交通死亡事故ゼロの 1 年を目指して、交通安全母の会と協力し合いながら、なお一層の啓発活動に取り組んで参ります。」とあいさつしました。



玉ぐしを捧げ、無事故を祈願する  
生田目会長

あーさー♪がサプライズ  
オリジナルパズル寄贈

町魅力 PR 推進室(室長：牧場のあーさー♪)は 1 月 14 日(水)、町魅力 PR 推進事業の一環で作成した、オリジナルのジグソーパズルを認定こども園ぶどうの木の子どもたちに寄贈しました。

この事業では、町内の幼・保育施設にも訪問しました。ジグソーパズルには、田んぼアートやあやめ、あーさー♪が描かれており、24 ピースで構成されています。



寄贈された  
ジグソーパズル

ジグソーパズルを園児に渡す  
牧場のあーさー♪

あーさー♪がサンタ姿に  
クリスマスプレゼント贈る

「牧場のあーさー♪」の誕生日にあわせて行われた「牧場のあーさー♪」クリスマスプレゼント企画では、12 月 24 日(水)、抽選で選ばれた 5 軒のお宅にサンタクロース姿のあーさー♪がサプライズ訪問し、子ども達にプレゼントを手渡しました。

突然のあーさー♪訪問に子ども達は一様に驚き、クリスマスプレゼントをもらおうと目を輝かせて喜んでいました。



プレゼントを子どもに渡すあーさー♪

令和 8 年 年賀交歓会  
新年祝い 交流深める

町主催の年賀交歓会が 1 月 5 日(月)、鏡石館で行われ、約 90 人が出席しました。木賊正男町長から、「町の魅力アップとシビックプライド(郷土愛)を育む施策を推し進めたいと思います。」とあいさつがありました。

その後、町産のリンゴを使った「果実の雫」で乾杯が行われ、出席者は年頭のあいさつを交わし、新年を祝いました。



出席者の代表による乾杯

町消防団出初式  
災害のない 1 年願う

町消防団の出初式が 1 月 4 日(日)、町健康福祉センターで行われ、団員ら 89 名が出席しました。

式では、1 年以上無火災の分団への表彰のほか、添田孝利団長の訓示、通常点検が行われ、終了後は、町内防火パレードを行い、地域住民に火の用心を呼びかけました。

また、一日体験入団として鏡石中学校の生徒がラッパ隊に加わり、見事な演奏を披露しました。



通常点検を受ける団員

鏡石幼稚園でだんごさし  
今年 1 年の健康を祈って

1 月 14 日(水)、鏡石幼稚園で一年間の無病息災などを祈願する小正月行事「だんごさし」が行われ、児童 17 人が参加しました。

鏡石幼稚園では毎年この時期にだんごさしを実施しており、児童らは今年一年が良い年となるように願いを込めながら、ピンクや青など色鮮やかなだんごを一つずつミズキの枝に飾り付けていました。



だんごさしを行う鏡石幼稚園の児童

町指定文化財の指定解除について

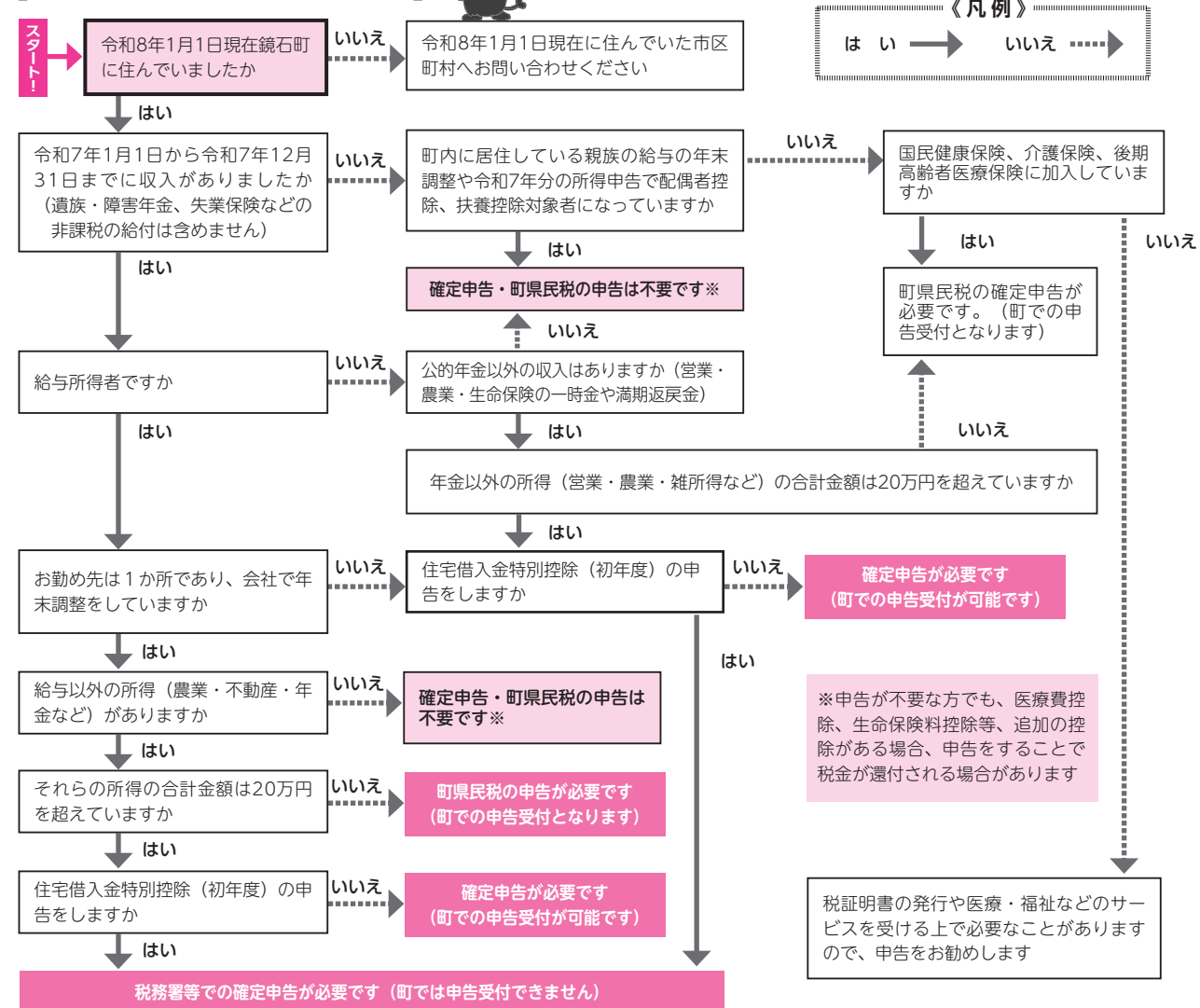
鏡石町教育委員会は令和 7 年 12 月 1 日付けで、文化財 1 件を鏡石町指定文化財の指定から解除しました。

- 名称 旧第二小学校跡のしだれ桜
- 所在地 鏡石町成田 343
- 解除理由 樹木調査の結果、腐朽菌による枯死が確認されたため。
- 問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031





## 【申告相談フローチャート】



## 【申告相談日程表】

月 日	曜日	行政区	月 日	曜日	行政区
2月16日	月	公的年金のみ	3月 2日	月	1区・2区・3区・4区
2月17日	火	仁井田・さかい	3月 3日	火	1区・2区・3区・4区
2月18日	水	仁井田・さかい	3月 4日	水	鏡田・高久田
2月19日	木	久来石・笠石	3月 5日	木	鏡田・高久田
2月20日	金	久来石・笠石	3月 6日	金	鏡田・高久田
2月24日	火	久来石・笠石	3月 9日	月	鏡田・高久田
2月25日	水	久来石・笠石	3月10日	火	成田・豊郷・旭町
2月26日	木	1区・2区・3区・4区	3月11日	水	成田・豊郷・旭町
2月27日	金	1区・2区・3区・4区	3月12日	木	成田・豊郷・旭町
お住まいの行政区の割り当て日に来場が難しい場合は、都合の良い日にご来場ください。			3月13日	金	成田・豊郷・旭町
			3月16日	月	予備日

※確定申告期間中に町で受付可能な申告は、令和8年度の確定申告です。過年度（令和7年度（令和6年分）以前分）の確定申告については、町で申告受付はしていません。

※確定申告は、令和7年分の実状に基づいたものとなります。どのように申告すれば一番税金が安くなるかなどの質問については、お答えできませんので、予めご了承ください。

※町では住宅借入金等特別控除（初年度）の申告受付はできませんので、該当する方は税務署やスマホ等での電子申告でのご申告をお願いします。

※確定申告期間中（2月16日～3月16日）は、税務町民課では申告相談を受け付けることはできません。申告に関する相談受付については、確定申告会場（町勤労青少年ホーム内）のみとなります。

令和7年分

# 確定申告を忘れずに！

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

会場：鏡石町勤労青少年ホーム

書かない確定申告

（電子申告）が便利です

マイナンバーカードをお持ちなら、スマートフォンやタブレット、パソコンを使用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から所得税の確定申告書を作成することが出来ます。作成した申告書は、e・Tax（国税電子申告・納税システム）を利用することで、都合の良い時間に送信できるとともに、マイナンバー連携による控除証明書等の自動データ入力や還付発生時の早期還付が可能となるなど利用するメリットが盛りだくさんです。ぜひご利用ください。

詳しくは国税庁のe・Taxサイトをご覧ください。▼



町での確定申告

確定申告相談は、令和7年1月から令和7年12月までの収入を申告していただくもので、この内容が令和8年度の町県民税や国民健康保険税などの課税基礎となります。

●町県民税申告が必要な方

令和8年1月1日時点で、鏡石町に住所または居所があり、次のいずれかに該当する方は町県民税の申告が必要です。詳しくは次ページ「チャート」をご確認ください。

- ①給与収入や公的年金収入のほかに、農業、営業、不動産などの収入があった方
- ②令和7年中に会社を退職し、年末調整が済んでいない方
- ③生命保険の一時金、満期返戻金の収入があった方
- ④昨年中無収入の方や、遺族年金・障害年金などの非課税年金受給者で税法上の扶養になっていない方 など

税務署での確定申告

令和7年分所得税等の確定申告書作成会場は、2月16日(月)から開設されます。

●場所

須賀川市牡丹会館（須賀川市牡丹園68）

●開設期間

2月16日(月)～3月16日(月) 9時～16時（土日祝日除く）

●申告方法

来場者がスマホ等を利用して作成

check !!

スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は必ずご持参ください。また、来場前に設定したパスワードの確認をお願いします。



国税庁 LINE

会場への入場には、整理券が必要となります。整理券はLINE（国税庁を友だち登録）による事前発行と、会場での当日配布（配布状況により後日の来場となる場合あり）があります。

【申告相談に必要なもの】

収入に関するもの	・給与や年金収入のある方は、令和7年分の源泉徴収票 ・事業収入（営業、農業等）のある方は、収支内訳書など集計されたもの
控除に関するもの	・令和7年中に支払った社会保険料等（国民健康保険税、国民年金保険料等）の支払証明書または領収書 ・一般生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、損害保険料（地震保険等）の支払証明書 ・障がい者の方は、その事実が確認できる障害者手帳等 ・医療費控除等を受ける場合には、医療費控除等の明細書（人、月ごとに金額を合計したもの）
その他必要なもの	・前年以前に生じた損失があり、繰越額がある場合は、繰越損失額の分かるもの（前年の確定申告書） ・所得税が還付される方は、通帳など銀行名や口座番号が分かるもの（申告者本人名義のもの） ・本人確認書類、マイナンバーが分かる書類

●問い合わせ先

税務町民課 ☎ 62-2114 須賀川税務署 ☎ 75-2194  
申告会場（申告期間中のみ） ☎ 62-6500

後期高齢者医療保険に係る医療費について

後期高齢者医療保険に係る医療費のお知らせ（令和7年1月診療分～12月診療分）は、令和8年2月下旬より順次発送を予定しています。詳細については、後期高齢者医療広域連合コールセンターまでご連絡ください。

●問い合わせ先  
コールセンター  
0120・101・622



### ◆◆ 予防接種はお済みですか? ◆◆

下記の定期予防接種の対象となる方で、まだ接種がお済みでない方は、接種期限内に忘れずにお受けください。接種期限以降は助成対象になりませんので、ご注意ください。

なお、予診票や接種券が見当たらない場合、町健康環境課でお手続きくださるようお願いします。  
※お子さんの場合は、母子手帳をお持ちください。

予防接種名	今年度対象者	接種期限
麻しん風しん 混合ワクチン（Ⅱ期）	H31.4.2～R2.4.1 生まれ（現在、年長児のお子さん）	令和8年3月31日
高齢者肺炎球菌 ワクチン	令和7年度中に65歳に達する方 (S35.4.2～S36.4.1 生まれの方)	66歳の誕生日前日
带状疱疹ワクチン	令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳 ・90歳・95歳に達する方と、100歳以上の方	令和8年3月31日

#### ●子宮頸がん予防ワクチン

次の方は**令和8年3月31日**までが接種期限となります。

H 9.4.2～H21.4.1 生まれの女子で、令和4年度～6年度に一回以上接種した方  
H21.4.2～H22.4.1 生まれの女子



### ◆◆ 申請はお済みですか? ◆◆

町では、満1歳～18歳（高校3年生相当）以下の子どもと妊婦について、令和7年12月30日までに接種したインフルエンザワクチンの接種費用を、一部助成しています。

期間内に指定の医療機関以外で接種を受けた方の交付金申請期限は、**令和8年2月27日(金)**までです。申請がまだお済みでない方は忘れずにお手続きください。

### ◆◆ 乳幼児突然死症候群（SIDS）について ◆◆

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、何の予兆や既往歴もない乳幼児が睡眠中に死に至る、原因の分からない病気です。SIDSは冬期に発症しやすい傾向にありますが、以下の3つのポイントを守ることにより発症率が低くなるというデータがあります。

①1歳まではあおむけに寝かせる。②無理のない範囲で母乳で育てる。③たばこをやめる。

さらに、睡眠環境を整えることでSIDSのリスクを低下させるだけでなく、窒息の予防にも繋がります。

#### ●睡眠環境を整えるポイント

- ①固めで平坦なマットレス・敷布団を使用する。
- ②掛け布団は使用せず、服や暖房器具で温度調節をする。
- ③添い寝ではなく、赤ちゃん専用の寝る場所を用意する。
- ④赤ちゃんの寝る場所には何も置かない。よだれかけやガーゼ類も外す。
- ⑤ベビーベッドは柵を上げて使用する。

できる範囲で  
赤ちゃんの  
睡眠環境を  
見直して  
みましょう。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

#### 今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科准教授 <sup>なかの</sup> <sup>わたり</sup> <sup>たつ</sup> <sup>や</sup> **中野渡 達哉 先生**



今回は、左右の脚の長さが同じでない状態「脚長差」について説明します。



### ★1 「意外と珍しくはない脚長差」

ある調査によると、人口の約40～70%の人に、程度の差こそあれ左右の脚の長さの違いがみられると報告されています。つまり、多くの人が多少の脚長差をもって生活していると考えられます。

一方で、2cm以上のはっきりとした脚長差をもつ人は、約1000人に1人程度とされており、日常生活や身体の使い方に影響が出る場合もあります。ただし、脚長差がどの程度から治療の対象になるのか、また生活にどれほど影響するのかについては、さまざまな意見があります。

### ★2 「脚長差と関係することのある身体のトラブル」

脚長差＝病気というわけではありませんが、腰痛、変形性股関節症、疲労骨折などの病気と脚長差が関係することがあると報告されています。また、立っているときのバランスの乱れやランニング障害との関係も指摘されています。

### ★3 「治療が必要になる脚長差の目安」

脚長差については、「どの程度の差から治療が必要なのか」について、実は専門家の間でも意見が分かれています。研究によっては、2～3cm程度の脚長差でも、歩き方の変化や床反力（地面から受ける力）の増加、エネルギー消費の増大などが生じると報告されています。

一方で、6cm程度の大きな差になるまで、動作や身体への負担はあまり変わらないとする報告もあり、明確な基準は定まっていません。腰痛や背骨の歪み（側弯）との関連についても、関係があるとする研究と、はっきりしないとする研究の両方が存在しています。つまり、脚長差の大きさだけで、治療の必要性を一律に判断することはできないのが現状です。

### ★4 「脚長差の影響を一律に語れない理由」

脚長差の影響の現れ方には、大きく分けて3つの要因があります。



#### ① 脚長差が生じたタイミング

幼少期からなど長期間にわたって自然に脚長差がある人は、後から生じた場合よりも、身体が適応して影響が小さい傾向があるとされています。時間をかけて動き方を調整することで、エネルギー消費や身体への負担を減らせるためと考えられています。

#### ② 年齢による違い

一般に、若い人ほど適応力が高く、比較的大きな脚長差でもうまく動作を調整できるのに対し、高齢になるほど新しい動きへの適応が難しくなり、影響が出やすいと考えられています。

#### ③ 仕事や活動による違い

立ち仕事が多い人や、スポーツなどで身体をよく使う人ほど、脚長差の影響を受けやすい一方、活動量が少ない人では、影響が目立ちにくいこともあります。





## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 地域活性化への取り組み学ぶ

岩瀬農業高校

12月17日(木)、アグリビジネス科の1年生は、埼玉県立杉戸農業高等学校の農業科教諭奥田文子氏を招き、杉戸農業高等学校の地域活性化への様々な取り組みについて講話を頂きました。

特に、地元の歴史を紐解き、地名の由来や生活習慣等を理解することで、今自分たちが高校生として地域活性化にどのように貢献できるかを考え、商品開発や高校生レストランなどを実施し、更には日光街道の各宿場町の名産品を調査しまとめ、双六ゲームを作ったお話は、とても興味深いものでした。その後、その双六ゲームを全員で行い、楽しみながら地域を知り、地域について理解していく面白さを体感することができました。



### 「来て見て一小!」(1日授業参観)

第一小学校

12月16日(火)に「来て見て一小!」(1日授業参観)を行いました。これは、保護者の皆様が1校時目から6校時目までのどの時間帯を見ていただいてもよい日のことです。子どもたちは少し緊張した様子でしたが、集中して学習に取り組むことができていました。

また、11時30分からは、あやめホールで給食試食会を行いました。1年生の保護者を中心に、普段子どもたちが食べている給食を試食していただきました。その後子どもたちの配膳の様子も見ていただきました。充実した「来て見て一小!」でした。



### 全校道徳出前講座

鏡石中学校

12月5日(金)、全校道徳出前講座を開催しました。ふくしまソーシャルワークラボの一條仁様によるダイバーシティについての講話をいただきました。その中で人権とは何か、個性の尊重とは何か等を考え、自分を見つめ直し、一人一人の個性を尊重し、いじめや差別のない社会を作っていくことの大切さを学びました。

この経験を生かしてよりよい人間関係をつくっていきましょう期待しています。



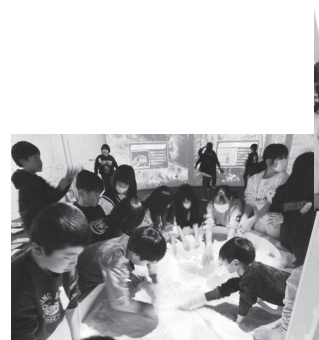
### 環境創造センター(コミュタン福島)見学

第二小学校

4年生の見学学習が、「環境創造センター(コミュタン福島)」で行われました。

この施設は、福島県が東日本大震災・原発事故からの復興に向かう歩みや現在抱えている環境課題や未来へのビジョンなどについて、プロジェクションマッピングや体験を通して学ぶことができる施設です。中でも不思議な虫眼鏡を使って生き物を探したり、砂を使って再生可能エネルギーについて学んだりできるブースが、心に残っているという感想が多かったです。

わたしたちを取り巻く環境について見て触れて詳しく知る貴重な時間となったようです。



## 図書館 だより

LIBRARY  
INFORMATION

### ●スペシャル展示コーナー

テーマは「芥川賞・直木賞歴代受賞作品」です。

芥川龍之介賞・直木三十五賞は、文藝春秋の創業者である菊池寛氏が二人の友人の名を記念し、昭和10年に制定しました。

選考会は、7月中旬と1月中旬の年2回開かれます。今年1月の最新受賞作や、歴代の受賞作品を一堂に集めて展示します。この機会にぜひ手に取ってご覧ください。

### ●丸テーブルの展示

テーマは「折り紙・ペーパークラフト特集」です。

小さな子どもさん向けから、飾って楽しめる大人向け折り紙まで、さまざまな折り

紙の本を所蔵しています。また、クラフトテープを使ったバッグ作りの本、立体カード作りの本など、ペーパークラフトに関する本もたくさん取り揃えております。ぜひ、展示コーナーをご覧ください。

### ●図書館からのおねがい

借りている本や雑誌・視聴覚資料(DVDなど)は、返却期限内にお返しくださるようお願いいたします。

返却期限を過ぎた場合、図書館から電話連絡をしています。次に利用したい方が待っていますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

また、住所や電話番号等に変更があった場合は、図書館の利用者登録も変更届が必要です。お忘れなく、図書館へご連絡ください。

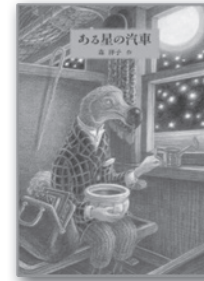


## 司書おすすめ紹介

### ある星の汽車

福音館書店 森 洋子：作

月明りの中、たくさんの乗客を乗せた汽車が走っています。汽車に乗っているのは、さまざまな動物たち。あちこちでにぎやかに会話していましたが、モーリシャスドーバーは「1681」という駅で降り、ブルーバックは「1800」という駅で降りて行き、だんだんと乗客が少なくなってきて……。絶滅した動物たちを描いた絵本です。巻末には動物の解説付きです。



### どうぶつたちのおひっこし ～どうやってはこぶのかな?～

福音館書店 平山 暉彦：著

首の長いキリン、足や首がとても細いフラミンゴ、トラやカンガルーなどを別の動物園に運ぶ時、いったいどうやって運んでいるのでしょうか?じつは、動物に負担をかけない、じょうずな運び方があるのです。この絵本では、それをわかりやすく順を追って紹介しています。動物好きのお子さんへの読み聞かせにぴったりの一冊です。



## Pick Up News 「子ども映画会」を開催します!

- ▶日時 3月7日(土) 13時30分～
- ▶場所 図書館2階 視聴覚ホール
- ▶上映作品 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(90分)

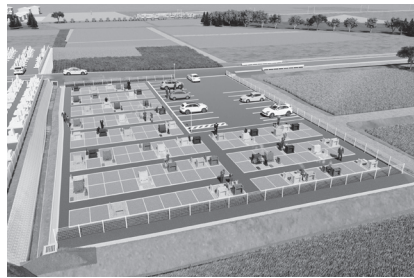


お友達を誘って、  
みんなで見に来てね!





## 鏡石町池ノ原町営墓地募集のお知らせ



現在、池ノ原地内に「鏡石町池ノ原町営墓地」を整備する工事を進めています。今年4月の供用開始に向けて、区画の使用者の募集を行います。この墓地は、町が管理する墓地で特定の宗教・宗派を問わず、申請いただけます。

### 1 墓地の場所及び募集区画数

墓地の場所＝鏡石町池ノ原 37 番地 1

募集区画数＝ 185 区画 (1 区画＝間口 1.6m 奥行 2.3m ※区画の縁石部を含む)

### 2 区画の使用条件

区画の使用には規制条件があり、墓碑等の規格と配置が決められています。

※設置できる設備は、墓碑、墓誌、置台、卒塔婆立てに限られ、一定の規格・形状のものを各1基以内となります。

※カロート（遺骨を安置するスペース）は設置されていません。墓碑等を設置する際に地下に設置が必要です。

※樹木の植栽はできません。

※使用者は、許可された使用区画の除草、清掃等の適正な維持管理をお願いします。

### 3 申請資格

鏡石町に住民登録が1年以上ある方

※申請者が鏡石町以外に住所がある場合でも、鏡石町に本籍がある方などで諸条件が整う方は申請することができますので、担当課にお問い合わせください。

### 4 使用料及び管理料

1 区画【使用料】200,000 円（町外は3割増 260,000 円）【管理料】30,000 円

※上記の料金は、永代使用と永代管理の料金になります。

### 5 申請方法

(1) 募集期間 2月5日(休)～3月13日(金)

※募集期間終了後、空き区画があるときは再度募集を行います。

(2) 提出書類

①墓所使用許可申請書 ②申請者の住民票謄本と戸籍謄本

(3) 提出先 町健康環境課（受付 平日 8:30～17:00）

### 6 申請後の流れ

【審査結果通知】→【使用料等の納付】→【許可書発行】

※申請者へ書類審査の結果を通知します（4月予定）

※希望した区画が競合した際は、抽選になります。

※使用が決定した方には納付書（使用料、管理料）を送付します。

※納入確認後、順次「墓所使用許可書」を送付します。

※墓所使用許可日から3年以内に未使用で返還した場合は、納付した使用料と管理料の8割を返還します。



●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

## 鏡石町民プール



## 令和8年度水泳教室募集のお知らせ

●対象者 幼児クラス 令和8年度 年少～年長

●開催期間 各クラス週1回（月4回程度）※次月分継続更新有り

●募集時間・定員

水曜日 15時20分～16時20分 3名程度 木曜日 15時20分～16時20分 4名程度

金曜日 15時20分～16時20分 3名程度 土曜日 10時～11時 4名程度

●申込日時

3月4日(水) 13時開始～随時募集 平日 13時～21時 土・日・祝日 10時～21時

●申込方法

3月4日(水)のみ13時～14時30分まではロビー内特設受付にて、先着順での申し込み対応となります。それ以降のお申し込みは、ロビー内受付にて申込書に記入。印鑑をお持ちください。

※尚、申し込みは先着順とさせていただきます。電話での受付はできません。

※定員となった場合、キャンセル待ちとなります。

※小学生対象クラスについては、定員が空き次第、募集情報を施設ホームページ、館内掲示にて掲載致します。電話でのお問い合わせも可能です。

●問い合わせ先 町民プール ☎ 62-1045



## シニア向けスマホ教室を開催します

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

電源の入れ方や文字の打ち方などの基本操作や、インターネット検索、LINE（ライン）などの便利な機能を、分かりやすく丁寧に解説します。

同世代の仲間と一緒に、スマホをぜひ体験してみましょう。

●対象 町内在住の65歳以上の方

●内容

基本操作、インターネット検索、LINE（ライン）など

●日時

3月9日(月)

13時30分～15時30分

●場所

健康福祉センター2階  
会議室3・4

●定員 15名（先着順）

●参加費 無料

●講師

テクノマインド（株）

※福島県受託企業

（福島県デジタルデバйд解消事業）

※貸出用端末（iPad）を用意しています。ご自身の端末（スマホ）でも参加できます。

※筆記用具、飲み物等必要なものはご持参ください。

●主催 鏡石町、福島県

## 「フレイル」を知って正しく予防しましょう！

2月1日は「フレイルの日」です。

フレイルについて、友人や家族とチェックしてみましょう。

◆フレイルとは？

加齢とともに、心と体の動きが弱くなってきた状態のこと。早めの対策で予防や改善ができ、健康寿命を延ばします。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、フレイル予防をはじめましょう。

◆フレイルチェック

1つでも当てはまる人は元気なうちから予防しましょう！3つ以上当てはまる人はすでにフレイル状態！早めの対策で改善しましょう！

●6か月間で、意図せず体重が2kg以上増えた

●ペットボトルのふたが開けにくくなった

●わけもなく疲れたような感じがする

●横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった（歩くのが遅くなった）

●ウォーキングなど軽い運動や体操を週1回もしていない



ポイントは「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」です。楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210

## くらしの情報

-information-

### 医学講演会

### 『メンタルヘルス

### セミナー』のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町では、下記のとおりメンタルヘルスセミナーを開催します。心と身体は強く関係していると言われています。セミナーを通してご自身や身近な方の健康について考えてみませんか。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時

3月4日(水) 14時～15時30分

●内容

加齢に伴う心と体の変化～高齢者はうつ病や認知症の用心世代～

●講師

福島県立医科大学教授  
林 博史先生

●場所

健康福祉センター多目的室

●申込み

Google フォームまたは電話で申込みください。



健康ふくしま  
ポータルサイト



県健康づくり  
推進課

### 【フレイル予防「3つのポイント」】

①社会参加 「つながる」フレイル予防

趣味やボランティア活動、スポーツ、友人や家族とのおしゃべりなど生きがいや楽しみ、目標をもってできるだけ外出や交流をしましょう。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の1つです。

②運動 「動く」フレイル予防

今より10分多く、できる範囲で元気に動きましょう。運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にもよい影響があります。「座りっぱなしの時間を減らす」を合言葉に、座ったままできる体操をしたり近所の用事は歩いて行ったりしてみるなど、日常生活で続けられるものを無理なく安全に行うことが大切です。

③栄養 「食べる」フレイル予防

肉や魚などのたんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせて、3食しっかり食べましょう。しっかり噛んでしっかり食べた後には、歯みがきや入れ歯のケアも忘れずに、オーラルフレイル（お口まわりのフレイル）も予防していきましょう。



## 軽自動車の廃車・名義変更の手続きについて

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点で軽自動車やバイク、トラクターなどを所有している方に課税されます。

廃車や名義変更等の手続きは3月31日までに完了するようお願いします。既に使用されていない車両や処分されている車両でも、手続きが完了していない場合は、翌年度以降も引き続き課税されますのでご注意ください（車種により管轄機関が異なりますので、確認の上手続きをお願いします）。※グリーン化（環境への負荷を低減するための施策）を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪車等については「重課税率」が適用されます。

自動車の種類	代表的な自動車	管轄機関
軽自動車	軽トラック、軽乗用車	軽自動車検査協会 福島事務所 ☎ 050-3816-1837
小型特殊自動車	フォークリフト、農耕トラクター	税務町民課 ☎ 62-2114
原動機付自転車	バイク（125cc以下） 電動キックボード（0.6kw以下）	
上記以外の車種	乗用車、バス、トラック、オートバイ	福島運輸支局 ☎ 050-5540-2015

●問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2114

## 必ずチェックしましょう！ 福島県最低賃金が 変わりました

☎ 福島労働局労働基準部  
賃金室  
☎ 024-536-4604  
職業対策課  
☎ 024-529-5409

下記の通り、令和8年1月1日より  
県最低賃金が変わりました。

## 時間額 1,033 円

賃金の改定に対応して引き上げを行う場合には、「賃上げ」支援助成金等の各種施策をご利用ください。

詳しくは、上記までお問い合わせください。

## あーさーㇿレンタ サイクルを利用して みませんか？

☎ 総務課 ☎ 62-2111

町では、レンタサイクルを実施しています。ぜひご利用ください。

- 自転車台数  
クロスバイク5台  
シティサイクル大人用1台、  
子ども用1台
- 貸し出し場所 かんかんてらす
- 利用時間 9時～18時30分  
(かんかんてらすの営業日のみ)
- 利用料 無料
- 利用方法  
利用申込書へ必要事項を記入してお  
申し込み※受付で身分証明書を提示

## 2026 年度国家公務員 「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度) の お知らせ

☎ 仙台国税局人事第二課  
試験研修係  
☎ 022-263-1111  
(内線 3236)  
人事院東北事務局  
☎ 022-221-2022

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

詳細については、上記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### ●受験資格

- ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
- ②平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの

(1)大学（短大を除く。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ●受験申込受付期間

2月19日(休)から3月23日(月)まで

### ●受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

【国家公務員試験採用情報 NAVI】  
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

- 第1次試験日  
5月24日(日)



※

## 自動車税種別割のお知らせ

☎ 【自動車の登録について】  
東北運輸局福島運輸支局  
☎ 050-5540-2015  
いわき自動車検査登録事務所  
【自動車税（種別割）について】  
☎ 050-5540-2016  
県中地方振興局  
県税務課税第二課  
☎ 024-935-1261

自動車税種別割は、毎年4月1日（午前0時）現在で運輸支局に登録された名義上の所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）が、5月末日までに納めることになっています。以下の点にご注意ください。

### ～自動車税種別割トラブル防止3カ条～

#### ●その1

抹消等の手続きは、3月31日までに運輸支局で行いましょう。

自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したりしたときは必ず運輸支局に登録しましょう。実際に使用をやめていても、登録手続きが終了しないと自動車税種別割が課税されます。

#### ●その2

転居したら、車検証の住所変更を運輸支局で行いましょう。

住民票を異動しても車検証の住所は変わりません。やむを得ず手続きができないときは、県中地方振興局県税部にご連絡をお願いします。

#### ●その3

納税証明書は車検証といっしょに大切に保管しましょう。

自動車の車検（継続検査）を受ける際には運輸支局で納税確認をしますの  
で、銀行やコンビニで自動車税種別割を納めた時に交付される領収証書と納税証明書は大切に保管しましょう。

スマートフォン決済アプリ、クレジットカード等で自動車税種別割を納めた場合には納税証明書は発行されませんが、お支払い手続き完了日から3開庁日以降、運輸支局で納税確認ができるようになります。

## 町地域公共交通等運行継続緊急支援金について

町では、地域における物流の維持を図るため、物価高騰等の影響を受けている路線（乗合）バス・貸切バス・タクシー・自動車運転代行業者・トラック事業者の運行継続のため、対象の事業所が保有する車両台数に応じた支援金を交付します。※財源：国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金  
支援金の詳細については、町ホームページに掲載していますので、交付を希望する事業者は、申請書様式等をダウンロードし、必要書類を作成のうえ、町産業課まで提出してください。

#### ●対象

町内に本社または営業所がある次の業者が保有し、使用の本拠が町内にある車両

①路線バス（乗合バス）・貸切バス・タクシー事業者

②自動車運転代行業者 ③トラック運送事業者

#### 【1台当たりの交付金額】

- ・路線バス  
(乗合バス) 100,000 円 (乗車定員 11 人未満の車両) 50,000 円
- ・貸し切りバス 50,000 円 ・タクシー、ハイヤー 25,000 円
- ・自動車運転代行随伴車 10,000 円 ・トラック 10,000 円

#### ●申請期限 2月27日(金)

●問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118



## 国立県営宮城障害者 職業能力開発校 令和8年度受講生募集

☎ 国立県営宮城障害者職業能力  
開発校 ☎ 022-233-3124

本校では、下記のとおり令和8年度の受講生を募集します。

詳細については、上記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

#### ●科名 総合実務科

#### ●訓練期間

令和8年4月9日(木)から  
令和9年3月10日(火)まで

#### ●募集期間

3月2日(月)まで

#### ●選考日

3月17日(火)

#### ●選考場所

宮城障害者職業能力開発校  
(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

#### ●募集対象 療育手帳所持者

## 「ふくしま企業説明会 & 業界 研究会」開催について

☎ 福島労働局職業安定課  
☎ 024-529-5396

令和9年～11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

また、県内企業の新卒で採用された若手職員との「若手職員交流会」を同時開催しますので、お気軽にご参加ください。

#### ●日時

「ふくしま企業説明会 & 業界研究会」  
3月3日(火) 13時～15時30分  
「若手職員交流会」

3月3日(火) 13時～15時

#### ●会場 ビッグパレットふくしま

#### ●その他

予約不要、入退場自由、服装自由  
福島駅西口、郡山駅西口から会場  
まで無料シャトルバス運行

## 自衛官等採用試験のお知らせ

☎ 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

募集種目		資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない方)	年間を通して 受付しています	受付時又は各自衛隊地方 協力本部のHPにてお知 らせします
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	1月22日(木)～ 3月30日(月)	4月1日(火)～19日(日) ※いずれか1日指定
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		



## 【令和7年度鏡石町総合スポーツ大会剣道競技 第51回鏡武館剣道錬成大会】

12月20日(土) 鏡石第一小学校 (17名参加)

### ▽新人の部

優勝 宮内 紫帆 準優勝 西垣 玲香 3位 宮内 麻凪

### ▽小学生4年以下の部

優勝 柳沼 煌大 準優勝 安藤 貴将 3位 鈴木 結翔

### ▽小学生高学年の部

優勝 鈴木 陽翔 準優勝 梅原 彩花 3位 松谷 大瑚

### ▽中学生の部

優勝 熊倉 侑輪 準優勝 松谷 晟太郎 3位 松谷 康大



# 慶弔だより

令和 7年12月鏡石町届出分

## よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
男の子			
東 町	小黒 乃蒼 一也	絵理	
東 町	小林 蒼樹 政博	真海	サディア
岡ノ内	根本 悠矢 隆	香	
中 央	佐藤 颯 文哉	果奈	
大 池	市原 煌大 順太	柚花	
豊 郷	丸山 柊 泰斗	汐梨	
女の子			
鏡 沼	小木 陽葵 健司	捺美	

## かなしみ

地区	氏 名	年齢
豊郷中	渡 辺 保	76
不時沼	正 木 正 徳	88
中 町	佐 藤 貞 子	98
笠 石	鈴 木 輝 子	85
不時沼	片 岡 定 子	94
新 町	添 田 り う 子	76
鏡田がけ町	鈴 木 ト ミ 子	93
大 池	滝 田 俊 子	94
桜 町	柳 沼 利 男	91

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

## 鏡石町 公式 LINE

「友だち登録」は  
こちらから⇒



# 未来へ輝け vol. 118

## まち期待の星



くめ や てっぺい えんどう よしろう  
**桑谷 徹平** さん・ **遠藤 善朗** さん (岩瀬農業高校)

今回は、桑谷徹平さん（生物生産科3年）と遠藤善朗さん（同3年）の2人にお話を伺いました。桑谷さんは宇都宮大学農学部生物生産イノベーション学科、遠藤さんは福島大学農学群食農学類に合格され、岩瀬農業高等学校として7年連続の国公立大学合格者となりました。

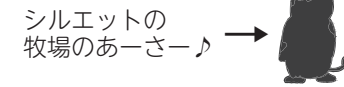
【桑谷さん】「1年生のときに大学を見学してから進学を目標としてきたので、合格できて安心しました。勉強は大変でしたが、受験をきっかけに自分の興味のある分野について知識を深めることができました。進学後は牛の排出するメタンガス対策について学びたいです。将来は大学で専門的に学んだことを活かし、環境保全型の大規模畜産農家を目指しています。」

【遠藤さん】「実家で酪農をやっているので、牛は子どもの頃から身近ではあったのですが、飼料について興味を持って調べているうちに目標とする大学に出会いました。受験対策に取り組んだことが自身の知識向上にも繋がったと思います。大学では、牛が原因となっている環境問題対策について学びたいと思っています。将来は、農業高校の教員になりたいと考えています。」

## 広報クイズ

### 隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



## ◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当

〒969-0492 鏡石町不時沼 345

メールアドレス：smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

## ◆必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年度町開催のイベントで楽しみにしているもの」について教えてください。

## ハッピーバースデー!! 2月生まれ



根本 蒼万 くん  
(令和2年2月10日生まれ)



高橋 凌弥 くん  
(令和4年2月25日生まれ)



木田 空季 くん  
(令和7年2月13日生まれ)



須藤 帆香 ちゃん  
(令和6年2月14日生まれ)



小貫 友福 くん  
(令和4年2月27日生まれ)



小貫 結生 ちゃん  
(令和6年2月15日生まれ)

広 告

**甘熟いちご 石井いちご園**

贈答用委託発送承ります！

**石井 文訓**  
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123  
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030  
URL http://www.ishii-farm.com

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**  
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)  
院長 **吉田 孝司** (47歳・成田出身) ☎ **0248-62-2508**  
総合診療特任指導医  
24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます！  
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科 / 精神科  
◎完全予約制です。気軽にお電話ください。  
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし  
「訪問看護ステーションほのぼの」 鏡石町不時沼 52  
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**  
◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！(直接連絡も可)  
【経営母体】鏡石町不時沼 217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

## 火災・救急事故

(R7.12.31 現在)

火 災	5 件 (7)
救 急	569 件 (590)
水 害	0 件 (0)

( ) は前年同期の件数

「急ぐ日も  
足止め火を止め 準備よし」  
(全国統一標語)

## 交通事故

(R8.1.1 現在)

件 数	22 件 (18)
死 者	1 人 (3)
傷 者	25 人 (23)

( ) は前年同期の件数

「わたります  
止まるやさしさ ありがとう」  
(交通安全年間スローガン)

## 人口と世帯数

(R8.1.1 現在)

人	11,995 人 (12)
人	5,920 人 (12)
人	6,075 人 (0)
家	4,631 世帯 (14)

( ) は前月との比較

## 納 税

・固定資産税 (4 期)  
・国民健康保険税 (8 期)  
・上下水道使用料 (12・1 月分)  
・介護保険料 (8 期)  
・後期高齢者医療保険料 (7 期)  
の納期限は 3 月 2 日(月)です。  
下記の金融機関での口座振替が便利です  
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行



# 令和8年 2～3月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>2/15</b> 	<b>16</b>	<b>17</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>18</b> ふるさとマルシェ 2026 (～19日) 10:00 赤坂インターシティ AIR オレンジカフェあーさー(グループホームありあなでしこ) 14:00 健康福祉センター	<b>19</b> 認知症に関する相談窓口 9:30 健康福祉センター	<b>20</b>  鏡石幼稚園でだんごさし (1/14)	<b>21</b>
<b>22</b> UR 都市機構主催物産展 9:00 キュボ・ラ川口 (埼玉県)	<b>23</b> <天皇誕生日> 	<b>24</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>25</b> 3～4 か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	<b>26</b>	<b>27</b> 	<b>28</b>
<b>3/1</b> 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	<b>2</b> 	<b>3</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>4</b> 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 医学講演会 14:00 健康福祉センター	<b>5</b> 	<b>6</b> 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 	<b>7</b>
<b>8</b>  鏡石保育所でだんごさし (1/15)	<b>9</b>	<b>10</b> けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	<b>11</b> 9～10 か月児健診 13:00 健康福祉センター	<b>12</b>	<b>13</b> 鏡石中学校卒業式 9:30 鏡石中学校 つどいのひろばおやこクッキング 10:00 健康福祉センター	<b>14</b>

## 広報担当のつぶやき

広報担当の大河原です。1月11日(日)は町の二十歳の成人式でした。おめでとうございます！たくましい姿や恩師との再会に思わずぐっときてしまいました。裏表紙では、だんごさしの様子をお届けしています。健康を願う子どもたちの様子がほほえましいですね。

## 祝 令和8年二十歳の成人式



令和8年二十歳の成人式出席者の皆さん ※この写真は広報掲載写真無料提供サービスの対象外となりますので、ご了承ください。

