

鏡石町民プール『すいすい』からのお知らせ

☎ 鏡石町民プール すいすい ☎ 62-1045

短期成人期水泳教室の開催

グループで参加することで泳ぎの楽しさを皆様で分かち合い、新たな目標を持ちさらに達成感を味わいましょう

- 日時 6月1日から毎週月曜日
13時30分から14時
①Aコース1週目～3週目
②Bコース4週目～5週目
- 対象者 18歳以上の成人の方
・初心者、初級者
(潜れるレベルからクロール練習中程度)
・中上級者
(クロール25m完泳レベルから平泳ぎバタフライができる程度)
- 内容
Aコース…初心者・初級者
クロールの基本動作や呼吸の習得を目指す
Bコース…初級者・中上級者
クロール25m完泳から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目指す
- 定員人数 各15人
- 受講料 1名1,000円(開催当日徴収)
※別途利用料必須
- 申込期限 5月11日(月)から各実施日前日まで
※営業時間内の受付になります。
- 申込方法 事前予約制
定員になり次第申し込み終了(先着順)
※電話予約可

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

5月13日(水)から20日(火)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員(腕章着用)が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



鏡石町長杯ソフトボール大会

町ソフトボール協会の町長杯が4月19日(日)、鳥見山球場で開かれ、ドラゴンズが優勝しました。試合開始に先立ち木賊正男町長が始球式を行い、参加した3チームの選手たちが白熱した試合を繰り広げました。

【大会結果】 優勝 ドラゴンズ
準優勝 大池ソフトクラブ
3位 久来石スターズ



福島県立医科大学連携事業 医学講演会のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

テーマ

「鏡石町の「高齢者のための体力測定会」から見えてきたもの」ほか

講師 矢吹 省司 先生
(福島県立医科大学保健科学部理学療法学科前学部長)
講師 曾根 稔雅 先生
(福島県立医科大学保健科学部作業療法学科 教授)
講師 小笠原 牧 先生
(福島県立医科大学保健科学部作業療法学科 助教)

- 日時 6月8日(月) 14時～15時30分
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)多目的室
- 対象者 どなたでも参加できます
- 参加費 無料
- 申込方法
電話または Google フォーム
にてお申込みください
- 申込期限 6月5日(金)



しあわせ金婚夫婦表彰について

☎ 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内) ☎ 62-6428

県老人クラブ連合会及び福島民報社では、金婚50年を迎えられたご夫婦の表彰を毎年実施しています。

該当されるご夫婦には、9月の敬老の日を中心に「おしどり金メダル」を送り、お祝いをします。表彰を受けるには申し込みが必要ですので、該当される方は下記のとおりお申し込みください。

なお、こちらの事業は今年度ももちまして終了となります。長きにわたり、ご支援ご協力を賜りましたこと、重ねて御礼申し上げます。

- 対象者
昭和51年に結婚、もしくはそれ以前に結婚し、今まで申請していない夫婦
- 申込期限 6月30日(火)
- 申込方法
所定の用紙に必要事項を記入し、各地区老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局へ申込み

献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 6月3日(水) 9時30分～16時
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)

●献血できる方

下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●備考

複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証(運転免許証、マイナンバーカード等)の提示をお願いすることがあります。

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳	16歳～69歳
体重	男女とも 50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日	前回献血時より 男女とも4週間後の 同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

令和8年経済センサス活動調査について

☎ 総務課 ☎ 62-2111

この調査は、全国すべての事業所及び企業が対象となる、重要な統計調査です。

調査期日は令和8年6月1日現在で行います。調査方法は2種類あり、調査員が事業所を訪問して行う「調査員調査」と、国が直接事業所に調査書類を送る「直轄調査」に分かれています。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されていますので、調査へのご協力をよろしくお願い致します。



くらしの情報

- information -

令和8年度第2回 町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、環境月間と美しいまちづくり推進事業の一環として、第2回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 6月7日(日) 6時～7時
※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、歩道、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

ふとんのクリーニングを行います

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきり高齢者及び一人暮らし高齢者等の方を対象に、日常生活の向上を目的としてふとんのクリーニング事業(寝具の乾燥・消毒)を行っています。

料金は無料です。なお、クリーニングできるふとんは2枚までで、ふとんの種類は、次のとおりです。

- ①掛け布団、敷き布団
- ②毛布(一重・二重)
- ③丹前
- ④羊毛布団(掛・敷)
- ⑤羽毛布団(掛・敷)
- ⑥こたつ布団(掛・敷)



●対象者

町内に在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者
(原則として自立した一人暮らしの方は除く)

- 申込期限 6月12日(金)
- 寝具回収日 6月26日(金)
- 申込み先 各地区の民生委員