

未来へ「安心」「元気」、ともに“^{ススム}進”かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2026
5

No. 783
福島県鏡石町

🌸 さくら祭り開催! 🌸

4月12日に開催されたさくら祭りで
人気を博した馬車の運行 (P 8に関連記事)

目次

2026 かがみいし田んぼアート	… P 2～3	まちの話題	… P 8～9
地域の行政区長が決定	… P 4	保健師だより	… P 11
鏡石町長選挙・鏡石町議会議員補欠選挙	… P 5	くらしの情報	… P 14～16



©えーでるわいす / 「天穂のサクナヒメ」製作委員会
 ©えーでるわいす / TOHO CO., LTD.

2026 かがみいし田んぼアート

かがみいし田んぼアート実行委員会（和田和久実行委員長）は4月21日（火）、町勤労青少年ホームで実行委員会を開き、今年の田んぼアートのテーマである「かがみいしのうまい米！〜のどかな田園風景と天穂のサクナヒメ〜」の絵柄を発表しました。

今年12月に「米・食味分析コンクール国際大会 in 須賀川岩瀬」が須賀川市で開催されるほか、福島県政150周年、大型観光キャンペーンの



「ふくしまデスティネーションキャンペーン（DC）」の開催年でもあることから、田んぼアートを通して鏡石町の「うまい米」、「のどかな田園風景」といった魅力を発信していきます。

さらに、今回は「ふくしまDC特別企画」として、これまでの田んぼアートのテーマであった「窓から眺める絵本」シリーズから趣向を変え、日本古来の米づくりを深く再現した和風アクションRPG「天穂のサクナヒメ」のスマートフォン・PC向けゲーム「天穂のサクナヒメ〜ヒメカ巡霊譚〜」とのコラボレーションが実現しました。

サクナヒメと牧場のあーさーのコラボグッズや各種展示も予定しており、多くの皆様楽しんでいただけるような工夫が満載です。

絵柄のデザインは、今回もアニメーター・キャラクターデザイナー・演出家の湖川友謙さんに手掛けていただき、サクナヒメと牧場のあーさーが田んぼをにぎやかに彩る絵柄となっています。



5月30日(土) 田植え祭り

かがみいし田んぼアート実行委員会では、「豊作祈願 田植え祭り」の参加者を下記のとおり募集します。

参加特典として豚汁、田んぼアート米特製おにぎりが振る舞われますので、ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください。

- 開催日・場所
 - ・開催日時 5月30日(土)
 - ・受付開始 8時30分～
 - ・作業開始 9時00分～
 - ・終了予定 正午ごろ
 - ・集合場所 鏡石町図書館
- 参加要項
 - ・参加料 無料
 - ・募集人員 200名程度
 - ・持ち物 長靴、ゴム手袋、着替え、タオル、雨具、飲み物など
 - ※長靴は田植え用長靴をおすすめします。

●お申し込み方法
 Googleフォームまたは電話にてお申し込みください。
 ▶かがみいし田んぼアート実行委員会（町産業課内） ☎62-2118



田植えの準備が進んでいます！



4月下旬、岩瀬農業高校では田んぼアートの田植えに向けた準備が着々と進んでいます。

上旬には、良質な種もみを選別するため、ざるに入れた種もみを一定の比重の塩水に浸す「塩水選」という作業が行われました。

浮き上がってきた軽い種もみをすくい取る作業を繰り返すことで、中身の詰まった良質な種もみがざるの下の方に残る、という仕組みです。

また、下旬には選別した種の種まきが行われ、生徒たちが丁寧に苗箱に種をまいていく生徒

苗箱に丁寧に種をまいていく生徒

区民と行政をつなぐパイプ役

地域の行政区長が決定！

区長委嘱状交付式・退任区長感謝状贈呈式が4月15日(水)、町役場で行われました。各行政区長の皆様には、町と地域の太いパイプ役として重要な役割を担っていただいています。



木賊町長から委嘱状を受ける鏡石2区竹内区長(右)

ん、豊郷区の藤島貴弘さん、旭町区の佐藤壽恵さんの6名に木賊正男町長から感謝状が贈呈され、続いて令和8年度の各行政区長へ委嘱状が交付されました。式では、木賊町長が「退任される区長さんには、行政区との太いパイプ役として大変お世話になりました。新区長の皆さんには、地域住民の幸福実現のため新しいまちづくりを進める支援についてご協力をお願いいたします。」と挨拶しました。

また、町社会福祉協議会推進協力員などの委嘱状も併せて交付され、区長協議会の役員が次のとおり選出されました。

- 会長 竹内 陽(鏡石2区)
- 副会長 圓谷 信行(さかい区)
- 会計 添田 常吉(仁井田区)
- 監事 鈴木 勝三(鏡石3区)
- 佐藤 正幸(笠石区)

任期
令和8年4月1日～
令和9年3月31日



仁井田区(再)
添田 常吉さん



鏡田区(再)
柳沼 英夫さん



高久田区(再)
根本 廣嗣さん



鏡石4区(新)
佐藤 清志さん



鏡石1区(再)
大中 茂喜さん



鏡石2区(再)
竹内 陽さん



鏡石3区(再)
鈴木 勝三さん



豊郷区(新)
小橋 貞勝さん



さかい区(再)
圓谷 信行さん



久来石区(新)
井上 昌司さん



笠石区(新)
佐藤 正幸さん



旭町区(新)
小林 優二さん



成田区(新)
矢吹 浩さん

投票日は5月24日(日)

鏡石町長選挙・鏡石町議会議員補欠選挙



【投票できない方】
公民権停止者

【投票できる方】
平成20年5月25日までに生まれた方で、令和8年2月18日までに転入の届出をし、引き続き鏡石町に住所を有している方。

【選挙区(日)】
各投票区に設置された投票所に、送付された入場券ハガキを持って、来場してください。投票できる時間は午前7時から午後6時までです。

「鏡石町長選挙」及び「鏡石町議会議員補欠選挙」が5月24日(日)に行われます。あなたの投票が未来のまちづくりのための大切な一票となります。選挙当日に都合が合わない方は、期日前投票・不在者投票制度を利用し、棄権しないで投票しましょう。

期日前投票



選挙日当日に用事がある方などは、期日前投票をすることができます。選挙日直前は混雑しますので、期日前投票をする場合は、早い段階での投票をお願いします。

不在者投票制度

次のような理由により、期間中に投票所へ来ることができない方が、指定の場所で投票できる制度です。

- 病院等の施設に入院されている方
事前に施設の担当者へ投票をする旨を相談の上、施設を通して投票できます。
- 体が不自由な方
身体障がい者手帳が一定以上の方や要介護5の方は、郵便による投票ができます。事前に登録が必要ですので、希望される場合は早めにお問い合わせください。

● 長期出張などで期間中、投票所へ来ることが難しい方
投票用紙等を選挙管理委員 問い合わせ先
選挙管理委員会
☎ 62-2111

【期日前投票日程】

- 投票期間
5月20日(水)～5月23日(土)
- 投票時間
午前8時30分～午後8時
- 投票所
役場1階 第2会議室

※入場券ハガキ裏面の、宣誓書を記入してから来場いただく、スムーズに投票できます。
※入場券ハガキを紛失等した場合でも受付に申し出してくださいと、投票できます。

投票所一覧	
第1投票所	第一小学校あやめホール
第2投票所	笠石防災センター
第3投票所	久来石転作センター
第4投票所	鏡田転作センター
第5投票所	成田構造改善センター
第6投票所	豊郷構造改善センター
第7投票所	仁井田多目的集会所
第8投票所	旭町コミュニティセンター
第9投票所	高久田多目的集会所
第10投票所	さかい集会所



鏡石町新規採用職員を募集します

鏡石町職員（社会人経験者行政職・大学卒程度行政職）採用候補者試験を次により行います。

	社会人経験者	大学卒程度
採用年月日	令和8年10月1日	令和9年4月1日
試験職種	行政事務	行政事務
採用予定人数	若干名	若干名
資格	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者。	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）。
試験方法	●第1次試験 ①職務能力試験 ②職務適応性検査 ●第2次試験 個別面接等による口述試験及び小論文試験	●第1次試験 ①教養試験 ②適性検査 ●第2次試験 個別面接等による口述試験及び小論文試験
試験期日	●第1次試験 6月28日(日)午前9時から 試験会場 町勤労青少年ホーム ●第2次試験 7月下旬予定 試験会場 町勤労青少年ホーム (第1次試験合格者のみ)	●第1次試験 7月12日(日)午前9時から 試験会場 福島大学 ●第2次試験 9月下旬予定 試験会場 町勤労青少年ホーム (第1次試験合格者のみ)

【受験手続及び受付期間】

- 申込用紙の請求** 鏡石町役場で交付
※郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に赤で「社会人経験者試験申込用紙請求」もしくは「大学卒程度試験申込用紙請求」と書いて、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。
- 受付期間** 6月12日(金)まで（執務時間中に限ります）
※郵便による申込書提出の場合は、封筒の表に赤で「社会人経験者試験申込」もしくは「大学卒程度試験申込」と書いて、必ず簡易書留にて送付して下さい。6月10日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。

【申込用紙の請求・問い合わせ先】

〒969-0492 岩瀬郡鏡石町不時沼345番地 鏡石町役場総務課
☎0248-62-2111
※詳細については、町ホームページをご覧ください。



新採用職員紹介

今年度の新採用職員として、役場に
加わりました。
これから町のために頑張りますので、
よろしくお祈りいたします！



税務町民課 主事
新山 寛人



5月12日は

民生委員。

児童委員の日

民生委員制度は、100年以上、児童委員制度は70年の歴史と実績を有する制度です。



●**民生委員・児童委員とは**
地域住民の立場にたつて地域の福祉を担うボランティアです。民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員です。無報酬で活動するボランティアであり、任期は三年（再任可）です。
地域を見守り地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

●**主任児童委員とは**
子どもや子育てに関する支援を専門に、町内全域を担当しています。
民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や、児童健全育成活動に取り組んでいます。

民生委員・児童委員は法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先
福祉子ども課

☎62-2210

【各地区民生児童委員一覧（敬称略）】

No	氏名	担当区	区域
1	大河原健三	久来石	下（9～15班）
2	遠藤喜久子	笠石	東町、笠石原町
3	大塚 秀俊	笠石	中町の一部
4	幸田 安正	笠石	南町、大山、笠石、堀米
5	面川利左子	1区	中央、中町の一部、本町の一部
6	大木 弘子	3区	池ノ原、桜町、不時沼の一部、本町の一部
7	藤島 洋子	4区	岡ノ内の一部（4区1～12班）
8	和氣由美子	4区	前山、岡ノ内の一部（4区13～25班）
9	真島 優子	仁井田	仁井田、岡ノ内の一部
10	稲田 いみ	鏡田	大池、鏡田かげ沼町、深内町、蒲之沢町、鏡沼の一部
11	鈴木 要	鏡田	五斗蒔町、川崎町、鏡沼の一部
12	村越千枝子	旭町	旭町、緑町
13	草野 孝重	豊郷	豊郷、羽鳥、豊郷中、岡の台
14	添田 英作	成田	北町、新町、成田東、成田の一部
15	鷓沼 宏則	成田	河原、諏訪町、成田の一部
16	吉田寿美江	成田	大宮、成田原町、池の台、成田の一部
17	吉成 秀松	さかい	境、前山、中町の一部
18	村越 栄子	全域	全域 主任児童委員
19	佐藤 正幸	全域	全域 主任児童委員

添田団長から辞令を受ける団員たち



町消防団辞令交付式 町民の安心安全のため

町消防団の辞令交付式が4月5日(日)、町公民館で行われ、退団・昇格・入団辞令がそれぞれ交付されました。添田孝利団長は「近年は想定外の災害が多く、いつでも起こりうるため、迅速な活動を行っていただきたい。」と訓示し、式終了後には放水訓練や救急救命訓練が行われ、団員らが士気を高めていました。

佐久間本部長から団旗を受ける団員



町スポーツ少年団結団式 さらなる飛躍を誓う

町スポーツ少年団の結団式が4月17日(金)、町公民館で行われ、団員らがさらなる飛躍を誓いました。式では、団の活動に積極的に取り組み、他の模範となった団員を表彰したほか、佐久間英治本部長から全4団体の代表者に団旗が授与され、団員92名と指導者10名は今後の活動や各種大会に向けて気持ちを新たにしています。

雑巾を木賊町長に手渡す仲沼会長たち



清掃作業に役立てて 婦人会が手作り雑巾贈呈

令和8年度の鏡石町婦人会(仲沼登美子会長)総会が4月14日(火)、町勤労青少年ホームにおいて、開催されました。その席上、婦人会の交流事業として会員が自宅にあるタオル等を持ち寄り作成した雑巾100枚が町へ贈呈されました。町では今後、公共施設での清掃作業等に雑巾を活用していく予定です。

早朝から活動に取り組む町民の皆さん



第1回町内一斉環境美化活動 美しいまちづくりを

町内一斉環境美化活動が4月5日(日)、各地区で行われ、早朝から多くの町民が汗を流しました。この活動は、美しいまちづくりの一環として、毎年4、6、8、10月の第1日曜日に自宅周辺や歩道、公園などで除草、ごみ拾いなどの清掃活動を実施しています。みんなで暮らしやすい快適な生活環境を作りましょう。

さくらフェスティバル

さくらフェスティバルが4月12日(日)、桜が満開となった鳥見山公園で開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、約1,000人が来場し賑わいました。イベントの目玉であるさくらウォークも約200人の参加があり、町内の桜を楽しみながら元気に6.5kmのコースを歩きました。

公園内では馬車の運行やえびすくい体験、体育館内では、バルーンパフォーマンスや地域おこし協力隊によるサッカー体験などが催され多くの観客が集まり、賑わいました。

地域おこし協力隊によるサッカー体験



様々な催しで大賑わい



桜を楽しむウォーク参加者たち



バルーンパフォーマンスで盛り上げる子どもたち

総合相談員感謝状贈呈式 感謝の思いを込めて

4月10日(金)町役場において総合相談員感謝状贈呈式が行われ、吉田豊喜さんに感謝状が贈呈されました。

4年間に渡り総合相談員として尽力いただいた吉田さんから「町民の皆さんの少しでも解決の糸口や、お力添えになればと努めさせていただいた」と挨拶がありました。

感謝状を贈呈される吉田豊喜さん

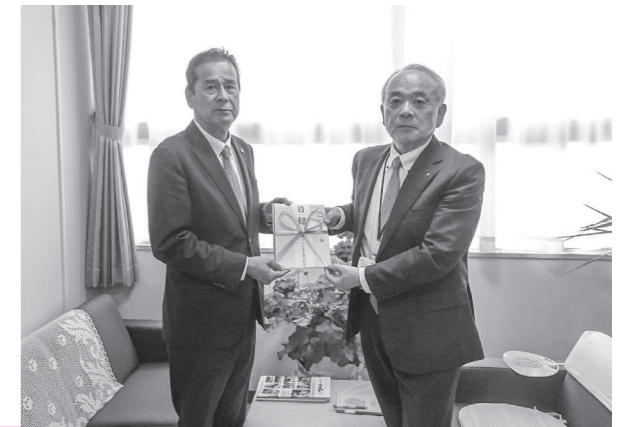


JAバンク食農教育応援事業 農業とわたしたちの暮らし

「JAバンク食農教育応援事業」として、4月16日(木)、JA夢みなみ農業協同組合の丸山重一代表理事組合長が町公民館を訪れ、食農教育を広げることに役立てるための補助教材として「農業とわたしたちの暮らし」130冊を寄贈しました。

この事業はJAバンクが全国の子ども達に向けて食農教育等の取組を実践するために展開しているものです。

目録を贈呈する丸山重一代表理事組合長





◆◆◆ 令和8年度 健康診査・がん検診のお知らせ ◆◆◆

下記のとおり健康診査・がん検診を実施いたします。対象になる方には通知が郵送されますので、お手元に届きましたら、すぐに内容を確認し、期間内に受けてください。

なお、5月～6月に健康環境課から「女性がん検診のお知らせ」、「人間ドックのお知らせ」、「総合健診のお知らせ」が続けて通知されますが、人間ドックを申込予定の方は、検査項目の重複となりますので、女性がん検診・総合健診の申込みをすることはできません。町の健康診査・がん検診は、1年度に1回のみ受けることができます。重複受診した場合は、健（検）診費用を全額お支払いいただきます。

種類	通知時期	健（検）診実施期間	対象者
女性がん検診	5月上旬頃	◇個別◇ 6/1(月)～1/30(土) ※乳がんは12/11(金)まで ◇集団◇ 6/29(月)	●子宮頸がん：20歳～84歳の女性（偶数年齢） ●乳がん：40～84歳の女性（偶数年齢） ●骨粗しょう症： 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
人間ドック	5月中旬頃	7月～12月	40・45・50・55・60・65歳になる方
総合健診	6月中旬頃	◇個別◇ 7/1(水)～1/30(土) ◇集団◇ 9/13(日)～9/18(金)	●特定健診：町国民健康保険加入中の40～74歳 ●後期高齢者健診：後期高齢者医療加入者 ●胃がん検診：50歳～84歳の偶数年齢の方 ●胃がんリスク検診：40歳～49歳で受診歴のない方 ●肺がん・大腸がん：40歳以上の方 ●前立腺がん検診：50歳以上の男性 ●肝炎ウイルス検診：40歳以上で受診歴のない方

※年齢は令和8年4月1日～令和9年3月31日に迎える年齢です。

※町が行うがん検診は症状のない方が対象です。症状のある方、がんなどの病気で治療中（経過観察含む）の方は対象外です。

◆◆◆ 喀痰細胞診検査（肺がん検診）は終了します ◆◆◆

肺がん検診を受診された方のうち、重喫煙者で希望された方に対して実施していた喀痰細胞診検査が、国の指針改正で「推奨しない」とことされ、肺がん検診の標準項目から除外されました。それに伴い、今年度から町の検診において、喀痰細胞診検査を実施しないこととしました。

喀痰が続くなど、症状がある場合は医療機関を受診してください。



◆◆◆ 集団健診が変わります! ◆◆◆

面倒な手続きがいらぬ! 今年度受けると、次年度も予約・手続き不要! 自動的に受けられる!

～ 総合健診 集団健診(9月) がより受けやすくなります! ～

令和7年度に集団健診を受けた方は、今回から原則、**予約不要**で受けられるようになります。

受診履歴をもとに、健康環境課であらかじめ健診日時や受診内容を指定し、健（検）診に必要な書類と検査容器をまとめて6月に郵送します。

指定の日時で都合が合わない場合、受けない健（検）診項目がある場合は、電話または Google フォームから変更することができます。

令和7年度に追加健診（12月）を受けた方、集団健診を受けていない方や初めて集団健診を受ける方は、申込書を提出してください。



町では令和6年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科 助教 飯田尚哉 先生



今回は、ストレッチングと筋トレについてお話しします。

私は現在、ストレッチングに関する研究に取り組んでいます。ストレッチングにはいくつかの方法がありますが、筋肉を伸ばした位置で一定時間保つ「スタティックストレッチング」が最も一般的です。運動前後のウォーミングアップや、体のケアとして行っている方も多いのではないのでしょうか。

ストレッチングの効果として最もよく知られているのは、体の柔軟性を高めることです。実際に多くの研究で、ストレッチングを行うことで関節の動く範囲（可動域）が広がることが示されています。体が柔らかくなることで、日常生活の動作がスムーズになり、スポーツにおいても動きやすさの向上が期待できます。

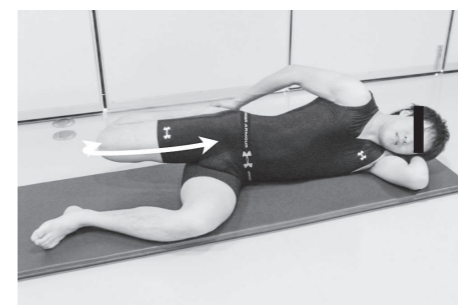
さらに近年の研究では、ストレッチングが筋力の向上につながる可能性も報告されています。特にスタティックストレッチングでは、筋肉に刺激が加わり、筋力の改善や筋肥大がみられる場合があることがわかってきました。ストレッチングは「体を柔らかくするための運動」というイメージが強いですが、体づくりの面でも役立つ可能性があるのです。

Q. どのように行えばいいの？

近年の研究では、1つの筋肉につき30～60秒程度のスタティックストレッチングを、休憩を挟みながら合計15分以上行う方法を、週5回以上、6週間以上継続することが推奨されています。

「筋トレは少しハードルが高い」と感じる方もいるかもしれませんが、しかし、ストレッチングであれば特別な道具も必要なく、自宅でも気軽に始めることができます。テレビを見ながら、あるいは寝る前の数分でも構いません。無理をせず継続することが大切です。

日々の生活の中にストレッチングを取り入れることで、体の柔軟性を保ち、健康づくりにつなげることができます。まずはできるところから、ストレッチングを始めてみましょう。



大腿四頭筋（太もも前面の筋肉）のストレッチング



ハムストリングス（太もも後面の筋肉）のストレッチング

スクールインフォメーション

令和8年度第80回入学式を行いました

鏡石中学校

4月6日(月)、第80回入学式を行いました。体育館で在校生が見守る中、新入生124名が入学しました。生徒会長による歓迎の言葉では「一分一秒を大切に、楽しく学校生活を送ってください。皆さんと共に学び、汗を流し、同じ時を過ごせることを心から楽しみにしています。」と新入生を激励しました。新入生代表による誓いの言葉では「文武両道を目指し、鏡石中学校の校訓である『最善を尽くせ』の通り、勉強、部活動ともに具体的な目標をもち、粘り強く全力で取り組み最善を尽くせるよう、励んでいくことを約束します。」と力強い決意が述べられました。



令和8年度がスタートしました

第二小学校

4月6日(月)から令和8年度がスタートしました。着任式では、新たに加わった8名の先生方からご挨拶をいただきました。第1学期始業式では、校長先生から「夢いっぱい、元気いっぱい、笑顔いっぱい、まきばっ子」を目指して頑張りましょうとお話がありました。入学式では28名の元気で可愛い返事が体育館に響きました。

全校生が今年度も199名となった第二小学校を、よろしくお祈りいたします。



岡ノ内幼稚園との交流会

岩瀬農業高校

2月19日(休)、ヒューマンサービス科園芸福祉コース2年生が、岡ノ内幼稚園の年長さんと交流会を行いました。

今回は松ぼっくりを使った雛人形作りに挑戦！空組・銀河組・太陽組の3つの班に分かれ、高校生がサポートしながら一緒に制作を楽しみました。園児たちの自由な発想に驚かされたり、教えることの難しさを学んだり、笑顔あふれる共同作業は高校生にとっても大きな学びとなりました。



令和8年度の入学式が行われました

第一小学校

4月6日(月)に、満開の桜のもと、男子39名、女子37名、合計76名の元気な1年生が第一小学校へ入学しました。担任の先生から名前を呼ばれると、席を立てて元気に返事をしました。一人一人呼名された後、校長先生から入学を認められ、教科書を貸与されました。そして、6年生による学校紹介をキラキラと目を輝かせながら聞き、小学校生活への期待を膨らませているようでした。



●スペシャル展示コーナー

テーマは「こどものとも特集」です。

月刊物語絵本「こどものとも」(福音館書店・刊行)が70周年を迎えます。1956年に創刊されて以来、「ぐりとぐら」「はじめてのおつかい」「だるまちゃん」とてんぐちゃん」など、たくさんのお名前が誕生し、今もベストセラーとして読み継がれています。所蔵している「こどものとも」を一堂に集めて展示します。手に取ってゆっくりご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「大人が読んでも面白い児童書」です。

初の試みとして、利用者参加型で実施します。読んで面白かった絵本、ほかのパパママにもおすすめしたい絵本を展示コーナーに並べてください。次回、図書館に来たときに、おすすめした絵本が誰かに借りられていると嬉しいですね。

大人が読んでも面白い児童書を展示します。ぜひ、入り口付近の展示コーナーをご覧ください。

●児童室前のえほん展示

テーマは、「みんなのおすすめ絵本」です。

今回の絵本展示は、図書館



司書おすすめ紹介



まほうつかいのノナばあさん

ほるぷ出版 トミー・デ・パオラ：作 ゆあさ ふみえ：訳

まほうつかいのノナばあさんは、魔法を使っていつも町の人々をたすけていました。ノナばあさんは、スパゲッティが好きなだけ出てくる魔法の釜を持っています。ある日、ノナばあさんが用事で出かけることになり、お手伝いのアンソニーに、あの魔法の釜はさわってはいけないよ、と言い聞かせて出かけてますが、アンソニーは約束をやぶってしまい……。



ひつじのぼうし

誠文堂新光社 緒方 怜香：著／原 一男：写真

ページをめくると登場するのはモコモコのひつじ。あたたかい春になると、ひつじの毛刈りシーズンです。刈った毛を丁寧に洗って乾かして、つむいで、ようやく真っ白な毛糸になりました。毛糸を好きな色に染めたら、さっそく編んでみましょう。何ができるのかな……？

帽子の編み方も載っている写真絵本です。

Pick Up News 「みんなの造形教室」を開催します！

- ▶日時 6月13日(土) 13時30分～ ▶講師 絵本造形作家 菊地 清先生
- ▶場所 図書館1階 レファレンス室 ▶定員 10名 ▶参加費 無料
- ▶持参するもの ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。

※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。

こちらの作品を作ります！



ワシに乗った少年

鏡石町民プール『すいすい』からのお知らせ

☎ 鏡石町民プール すいすい ☎ 62-1045

短期成人期水泳教室の開催

グループで参加することで泳ぎの楽しさを皆様で分かち合い、新たな目標を持ちさらに達成感を味わいましょう

- 日時 6月1日から毎週月曜日
13時30分から14時
①Aコース1週目～3週目
②Bコース4週目～5週目
- 対象者 18歳以上の成人の方
・初心者、初級者
(潜れるレベルからクロール練習中程度)
・中上級者
(クロール25m完泳レベルから平泳ぎバタフライができる程度)
- 内容
Aコース…初心者・初級者
クロールの基本動作や呼吸の習得を目指す
Bコース…初級者・中上級者
クロール25m完泳から背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目指す
- 定員人数 各15人
- 受講料 1名1,000円(開催当日徴収)
※別途利用料必須
- 申込期限 5月11日(月)から各実施日前日まで
※営業時間内の受付になります。
- 申込方法 事前予約制
定員になり次第申し込み終了(先着順)
※電話予約可

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

5月13日(水)から20日(火)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員(腕章着用)が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



鏡石町長杯ソフトボール大会

町ソフトボール協会の町長杯が4月19日(日)、鳥見山球場で開かれ、ドラゴンズが優勝しました。試合開始に先立ち木賊正男町長が始球式を行い、参加した3チームの選手たちが白熱した試合を繰り広げました。

【大会結果】 優勝 ドラゴンズ
準優勝 大池ソフトクラブ
3位 久来石スターズ



福島県立医科大学連携事業 医学講演会のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

テーマ

「鏡石町の「高齢者のための体力測定会」から見えてきたもの」ほか

講師 矢吹 省司 先生
(福島県立医科大学保健科学部理学療法学科前学部長)
講師 曾根 稔雅 先生
(福島県立医科大学保健科学部作業療法学科 教授)
講師 小笠原 牧 先生
(福島県立医科大学保健科学部作業療法学科 助教)

- 日時 6月8日(月) 14時～15時30分
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)多目的室
- 対象者 どなたでも参加できます
- 参加費 無料
- 申込方法
電話または Google フォーム
にてお申込みください
- 申込期限 6月5日(金)



しあわせ金婚夫婦表彰について

☎ 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内) ☎ 62-6428

県老人クラブ連合会及び福島民報社では、金婚50年を迎えられたご夫婦の表彰を毎年実施しています。

該当されるご夫婦には、9月の敬老の日を中心に「おしどり金メダル」を送り、お祝いをします。表彰を受けるには申し込みが必要ですので、該当される方は下記のとおりお申し込みください。

なお、こちらの事業は今年度ももちまして終了となります。長きにわたり、ご支援ご協力を賜りましたこと、重ねて御礼申し上げます。

- 対象者
昭和51年に結婚、もしくはそれ以前に結婚し、今まで申請していない夫婦
- 申込期限 6月30日(火)
- 申込方法
所定の用紙に必要事項を記入し、各地区老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局へ申込み

献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 6月3日(水) 9時30分～16時
- 場所 健康福祉センター(ほがらかん)

●献血できる方

下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●備考

複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証(運転免許証、マイナンバーカード等)の提示をお願いすることがあります。

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳	16歳～69歳
体重	男女とも 50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日	前回献血時より 男女とも4週間後の 同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

令和8年経済センサス活動調査について

☎ 総務課 ☎ 62-2111

この調査は、全国すべての事業所及び企業が対象となる、重要な統計調査です。

調査期日は令和8年6月1日現在で行います。調査方法は2種類あり、調査員が事業所を訪問して行う「調査員調査」と、国が直接事業所に調査書類を送る「直轄調査」に分かれています。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されていますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



くらしの情報

- information -

令和8年度第2回 町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、環境月間と美しいまちづくり推進事業の一環として、第2回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 6月7日(日) 6時～7時
※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、歩道、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

ふとんのクリーニングを行います

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきり高齢者及び一人暮らし高齢者等の方を対象に、日常生活の向上を目的としてふとんのクリーニング事業(寝具の乾燥・消毒)を行っています。

料金は無料です。なお、クリーニングできるふとんは2枚までで、ふとんの種類は、次のとおりです。

- ①掛け布団、敷き布団
- ②毛布(一重・二重)
- ③丹前
- ④羊毛布団(掛・敷)
- ⑤羽毛布団(掛・敷)
- ⑥こたつ布団(掛・敷)

●対象者

町内に在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者
(原則として自立した一人暮らしの方は除く)

- 申込期限 6月12日(金)
- 寝具回収日 6月26日(金)
- 申込み先 各地区の民生委員



ふくしま健民アプリが新しくなりました！

新しいふくしま健民アプリでは、毎日の行動でポイントがたまり、プレゼントに応募することができます。また毎日の食事の内容に、ふくしま健民アプリがアドバイスをします。

この機会にふくしま健民アプリを使って生活習慣を見直しましょう。



ふくしま健民アプリ

めざせ 150 万歩！

「かがみいし健幸ポイント事業」のお知らせ

町では「ふくしま健民アプリ」の歩数計機能を用いた特典事業を行います。6月から11月の6カ月間で、歩数150万歩！を達成した方に特典として商工会商品券（2,000円分）をプレゼントします。

参加方法は、新しいふくしま健民アプリをスマートフォンにダウンロードし、登録していただくとともに、申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、健康環境課までお申し込みください。開催期間終了後に、ふくしま健民アプリの歩数計機能にて歩数の確認をさせていただきます。皆さん奮ってお申し込みください。※申し込み用紙は、健康環境課窓口もしくは町 HP より取得できます。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

鏡石町池ノ原町営墓地完成及び使用者募集のお知らせ

町が池ノ原地内で整備を進めてきた「鏡石町池ノ原町営墓地」が完成しました。2月～3月の間に実施した、区画使用者の募集では185区画中67区画が決定となりました。区画に空きがあるため、随時使用者を募集します。

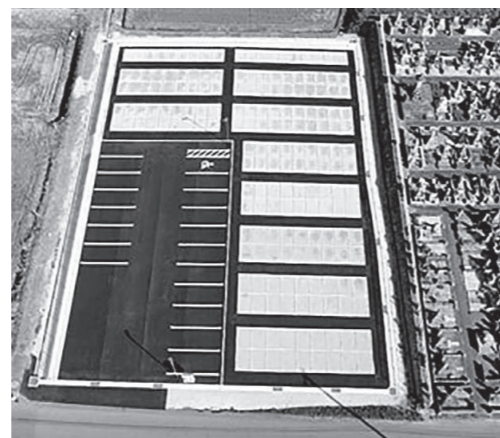
- 1 墓地の場所：鏡石町池ノ原37番地1
- 2 区画の使用条件：区画使用には規制条件があり、墓碑等の規格と配置が決められています
- 3 申請資格：鏡石町に住民登録が1年以上ある方等
- 4 使用料及び管理料（永代）

	使用料（町外は3割増）	管理料
1区画	200,000円（260,000円）	30,000円

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115



町 HP ▲



2026年度 国家公務員「税務職員採用試験」 （高校卒業程度）のお知らせ

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111
人事院東北事務局
☎ 022-221-2022

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

●受験資格

- 1 令和8年4月1日において、高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び、令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●受験申込受付期間

6月12日(金)から6月24日(水)まで

●受験申込方法

インターネット申込み
国家公務員試験採用情報 NAVI
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日

9月6日(日)



「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。今月は、**5月16日(土)に翠ヶ丘公園を散策します。**参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。※参加費は無料。

おでかけ支援ゆうあいバスについて

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

移動手段の確保が困難な高齢者や障がいのある方を、自宅又は付近の場所から、町内の買い物先等の間を送迎することで、安心して外出や買い物ができるように支援するサービスを実施しており、4月より運行回数が増便となりました。

●対象者

町内に居住し、移動手段の確保が困難で下記のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者世帯
- ・介助なく行動が可能な障がいのある方で、家族の支援が困難な方
- ・その他日中移動支援を必要とし、本会会長が認めた方

※ただし、上記に該当しても身体状況等により対象とならない場合があります。

●実施日

行先：町内の買い物先
毎週火曜日 午後1回
毎週水・木曜日 午前・午後各1回
行先：町内の公共施設
毎週金曜日 午前・午後各1回

※年末年始・祝祭日を除く。運行状況によって変更となる場合もあります。

●定員 各回7名

●利用料 無料

●利用登録

ゆうあいバスの利用には、事前に申請し登録が必要です。申請から初回利用までに7～10日程度かかります。

町の情報をお届け！

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信！
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします！
- ③必要な情報だけ選んで受信できます！



「友だち登録」はこちらから

広 告

福島県在住の方限定「福島県民コース」を受けてみませんか？
「デジタルPET-CT装置」による全身のがん検診が受けられます。

・PET-CT検査のみ 53,000円（税込）

※オプションで脳検診：16,500円（税込）・ピロリ菌検査（便検査）：4,000円（税込）を受けることができます。

【実施期間】 令和8年4月1日～
令和9年3月31日

白河厚生総合病院 PET画像診断センター
【お申込み・お問い合わせ】 ☎0248-22-2282（月～金 8:30～17:00）



慶弔だより

令和 8年3月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
中央	鈴木 葵晴	貴英	浩恵
本町	吉田 陽翔	基人	幸亜
	女の子		
不時沼	佐藤 彩瑛	郁弥	菜月
成田原町	滝口 優茉	雄也	満梨菜

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
笠石	藤島 政人	(太田) 聖美

かなしみ

地区	氏名	年齢
諏訪町	小幡 栄子	77
岡ノ内	鈴木 洋	95
岡ノ内	菊地 昭	84
不時沼	渡邊 ハツエ	77
鉦が淵	石井 ハルエ	75
高久田	味戸 正義	90
北町	河上 ヨシノ	93
成田	高原 政江	68
鏡沼	高原 好雄	81
岡ノ内	坂本 隆一郎	79

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

公共施設予約システム

アクセスは
こちらから⇒



未来へ輝け vol. 120

まち期待の星



三木 健志さん (鏡石町地域おこし協力隊)

今回は、4月に地域おこし協力隊として着任された三木健志さん(埼玉県所沢市出身)にお話を伺いました。三木さんは中学校の保健体育科教諭として27年間務めた経験をお持ちで、スポーツを通して多くの人と関わり、世代を越えてつながるコミュニティを作りたいと考え応募されました。地域おこし協力隊として2年目の活動をされている坂下さんと共に活動を行っていきます。

「私は、学生時代からスポーツを続けており、スポーツを通して、幅広い年代の方々に仲間づくりやスポーツの楽しさを広めていきたいと思い応募しました。

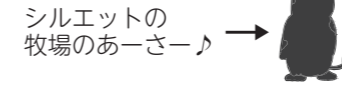
すでに様々な活動の場に参加させて頂いておりますが、その中で元氣な皆様と一緒に、運動を通して自然とコミュニケーションが生まれていることが、とても素敵だと感じています。また、鏡石町は野菜や果物が美味しく、自然も豊かで、空も美しい心地よい場所です。このような環境の中で、スポーツを通して多くの方々が笑顔になれるきっかけ作りができればと思っています。」



広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「梅雨の時期の思い出」について教えてください。

つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

- 開催日 毎週火曜日～日曜日、祝日(9～16時)
- 定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日
年未年始(12/29～1/3)
- ※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。
- 問い合わせ先 62-7278

広告

「広報かがみいし」 広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半分 5千円(このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

広告

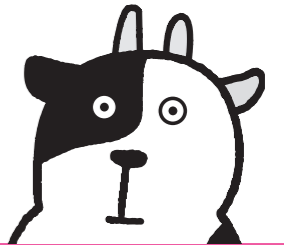
甘熟いちご 石井いちご園
贈答用委託発送承ります!

石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田 123
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

鏡石まちの駅 かんかんてらす



鏡石町中央 245 番地
☎0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



広告

鏡石鹿嶋神社
レトロ市&フリーマーケット開催!

毎月第1日曜日開催 9:00-15:00
※11月・12月・1月除く ※天候により中止有

◆場 所 鏡石鹿嶋神社敷地内
◆問い合わせ先 事務局 ☎090-1375-0331

主催 鏡石鹿嶋神社レトロ市&フリーマーケット実行委員会

火災・救急事故

(R8.3.31 現在)

火災	2件 (1)
救急	136件 (137)
水害	0件 (0)

()は前年同期の件数

【火の確認
いい日を支える いい習慣】
(全国統一標語)

交通事故

(R8.4.1 現在)

件数	5件 (0)
死者	1人 (0)
傷者	5人 (1)

()は前年同期の件数

【わたります
止まるやさしさ ありがとう】
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R8.4.1 現在)

人口	11,929人 (-51)
世帯数	5,886人 (-32)
人口	6,043人 (-19)
世帯数	4,644世帯 (6)

()は前月との比較

納税

・固定資産税(1期)
の納期限は6月1日(月)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和8年 5月～6月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/17	18	19 鏡石町長選挙・ 鏡石町議会議員 補欠選挙告示日 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て教室② 10:00 健康福祉センター	20 鏡石町長選挙・ 鏡石町議会議員 補欠選挙期日前 投票（～23日） 8:30 役場第二会議室 認知症カフェ（特 別養護老人ホーム 牧場の朝） 13:30 特別養護老 人ホーム牧場の朝	21 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター	22	23 
24 鏡石町長選挙・ 鏡石町議会議員 補欠選挙投票日 7:00 町内各投票所	25	26 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	27 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院	28	29 認知症カフェ（地域 包括支援センター） 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	30 田んぼアート 「豊作祈願 田 植え祭り」 9:00 図書館北側水田
31	6/1 	2 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	3 オープン献血 9:30 健康福祉センター	4 	5	6 初夏の文化祭 9:00 公民館ほか
7 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 初夏の文化祭 9:00 公民館ほか 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター 食育講演会 14:00 健康福祉センター	8 医学講演会 14:00 健康福祉センター	9 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	10 赤ちゃんのほっ と相談会 10:00 つどいのひろば	11 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	12 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	13 花いっぱい運動 町内各所

さくらウォーク参加者の皆さん



※この写真は広報掲載写真無料提供サービスの対象外となります。

広報担当のつぶやき

みなさん、はじめまして！4月より新しく広報担当となりました近藤です。よりよい広報かがみいしを町民の皆さんにお届けできるよう頑張りますので、緑の「広報」腕章を見かけたら、気軽に声をかけていただくと嬉しいです。よろしくお願ひします。

