



下記のとおり令和8年度オープンキャンパスを開催します。

詳細については、ホームページをご覧ください。

- 開催日時
7月18日(土) 9時から11時40分まで
13時から15時40分まで

- 開催場所
宮城障害者職業能力開発校
(宮城県仙台市青葉区台原5丁目15-1)

- 対象
身体障害、知的障害、精神障害をお持ちの方、もしくは難病患者の方、御家族、関係機関

- 内容
概要説明、施設見学(寮含む)、訓練体験、個別相談

- 申込方法
当日参加も可能ですが、事前に電話、FAX、メールでお申込みください。FAX又はメールの場合は、希望の科と日時、氏名、連絡先、お住まいの市町村、参加人数、来校手段、配慮事項(手話通訳、筆記通訳、移動介助など)を記入して、お申込みください。

- 申込・問合せ先
国立県宮城障害者職業能力開発校
☎ 022-233-3124 FAX 022-233-3125
Mail syokn@pref.miyagi.lg.jp

県政世論調査にご協力ください

☎ 県庁県民広聴室 ☎ 024-521-7013

県民の皆様の御意見を今後の県の事業に役立てるための調査を実施しています。県内にお住まいの満15歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に対して郵送で調査用紙をお送りしています。県政のための大切な調査です。調査対象者として選ばれた際には、回答にご協力をお願いします。調査期間は令和8年6月24日(水)～7月8日(水)まで、回答期限は7月8日(水)となります。

「おはよう歩こう会」参加者募集!

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**6月20日(土)に鳥見山公園を散策します。参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**※参加費は無料。



令和8年度須賀川消防署管内定期救命講習会開催のお知らせ

須賀川消防署では下記のとおり、定期救命講習会を開催しております。開始時間は9時からです。

- ①普通救命講習会Ⅰ…成人に対する救急法を学ぶ3時間の講習
- ②普通救命講習会Ⅱ…成人に対する救急法を学び、試験(筆記・実技)を行う4時間の講習
- ③普通救命講習会Ⅲ…小児、乳児、新生児に対する救急法を学ぶ3時間の講習。
- ④上級救命講習会…救急法を含めた応急手当の全般を学ぶ8時間の講習

※事前に応急手当WEB講習を実施すると1時間短縮。上級救命は2時間短縮できます。

開催年月日	講習区分	開催年月日	講習区分	定員
6月 18日(木)	①、②	11月 1日(日)	①、②	各回18名
7月 5日(日)、16日(木)	①、②		④	
8月 2日(日)、20日(木)	①、②	12月 6日(日)、17日(木)	①、②	定員オーバーとなった場合は、2部開催となり、1部が9時から開始、2部が10時15分からの開始となります。
9月 6日(日)	③	1月 17日(日)、21日(木)	①、②	
	17日(木)	2月 7日(日)、18日(木)	①、②	
10月 4日(日)、15日(木)	①、②	3月 7日(日)	③	
		18日(木)	①、②	

- 問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎ 62-4511

ヘルスアップ講座開催のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

地域の食育アドバイザーであるヘルスマイト(食生活改善推進員)を養成するため、講座を開催します。ご自身やご家族のため、また地域のために正しい食生活や身体の健康について一緒に学びませんか?

●講座内容(全5回)

	日時	内容
第1回	7月10日(金) 10時～13時	ヘルスマイトについて知ろう 調理:主食・主菜・副菜のある食事
第2回	9月2日(水) 10時～13時	しっかり食べてフレイル予防 調理:フレイル予防食
第3回	10月21日(水) 10時～12時	レクリエーションで体を動かそう 調理:簡単おやつ作り
第4回	12月4日(金) 10時～13時	食品衛生と食中毒予防 調理:常備菜を作ってみよう
第5回	令和9年 1月22日(金) 10時～13時	生活習慣病予防のポイント 調理:減塩ヘルシー食を作ろう

- 対象者:町内在住の方
- 定員:10名程度
- 会場:健康福祉センター
ほがらかん2階会議室・調理室
- 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾
- 参加費:無料
- 申込み
電話もしくはQRコードよりお申込みください



統計調査員募集

☎ 町統計調査員協議会
(事務局:町総務課) ☎ 62-2111

町統計調査員協議会では、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は町総務課までご連絡ください。

くらしの情報

- information -

令和8年度国民健康保険の通知について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

例年国民健康保険の被保険者に対して送付している医療費通知、ジェネリック医薬品差額通知につきまして、令和8年度は医療費通知が年1回、来年2月上旬発送予定、ジェネリック医薬品差額通知が年2回、今年7月と来年1月、それぞれ月上旬発送予定となります。

令和7年度緑の募金事業実績について

☎ 産業課 ☎ 62-2118

令和7年度の緑の募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。

昨年度の募金総額は38万5909円となりました。皆さまからお寄せいただいた募金は、各行政区に配布する花苗、肥料、プランターなどの購入に活用しました。これらの資材を用いて、昨年10月下旬から11月上旬にかけて、鏡石町内の公共施設等に植栽を行うとともに、緑化推進の普及活動に役立てられました。

今後とも、緑豊かなまちづくりのため、緑の募金へのご理解とご協力をお願いいたします。

1日農業バイトアプリ「デイワーク」のお知らせ

☎ 近くのJAもしくはJA福島中央会
担い手支援課 ☎ 024-521-7334

農業の生産者と農業で働きたい人を1日単位で結びつけるアプリです。農家の方はどなたでも無料で利用できます。「空いた時間に」「週に1回なら」など、多様な働き方にも対応でき、本業を持つ人や学生、高齢者などさまざまな方が利用できます。

【ダウンロード方法】



iPhone

Android

