

慶弔だより

令和8年5月鏡石町届出分

おいおい

地区 花むこさん 花よめさん
鏡 沼 吾妻 貴史 (豊田) 幸穂
中 町 新山 寛人 (白井) 綾乃

かなしみ

地区	氏名	年齢
中 町	小 貴 剛	64
成 田	根 本 美 紀	58
中 央	岡 部 土 生	72
深内町	稲 田 英 吉	76

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

町の情報をお届け！

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信！
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします！
- ③必要な情報だけ選んで受信できます！



「友だち登録」はこちらから

未来へ輝け vol. 122

まち期待の星



かげやま はるか
影山 春香さん (バランスボールインストラクター)

今回はカフェでお勤めするかたわらバランスボールインストラクターとして活動されている、影山春香さんにお話を伺いました。町健康福祉センターで開催されている、つどいの広場での子育て講座の経験も持ちです。

「私がバランスボールに出会ったのは、産後にイベントへ参加したことがきっかけです。体を動かすことで、心も体もすっきりし、自分に余裕が持てるようになりました。その後、もっとバランスボールを学びたいという思いから、インストラクターの資格を取得しました。産後バランスボールワークショップやキッズバランスボールワークショップ等も履修し、週2回インストラクターとしてレッスンを開催しています。

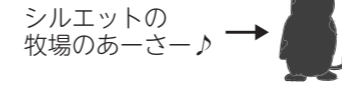
私は、自分が経験したように子育て中のお母さんたちの気分転換や体のケアにつながればと思っています。バランスボールエクササイズは、関節への負担が少ない有酸素運動です。音楽に合わせてポンポンと弾むことで、楽しみながら体力づくりや運動不足の解消ができます。

今後も多くの方に、その楽しさや効果を伝えながら、地域の皆さまの健康づくりに貢献できるよう活動の幅を広げていきたいと思っています。

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え (5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「好きな夏のイベント」について教えてください。

◆◇ハッピーバースデー!! 7月生まれ◆◇



古川 紗梨ちゃん
(令和5年7月6日生まれ)



◆◇愛するペット◆◇



鈴木軍ぶうちゃん



つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

- 開催日 毎週火曜日～日曜日、祝日 (9～16時)
- 定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日
年未年始 (12/29～1/3)
- ※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。
- 問い合わせ先 62-7278



鏡石まちの駅

かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日：毎月第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



火災・救急事故

(R8.5.31 現在)

火災	2件 (1)
救急	217件 (236)
水害	0件 (0)

() は前年同期の件数

「火の確認
いい日を支えるいい習慣」
(全国統一標語)

交通事故

(R8.6.1 現在)

件数	9件 (-2)
死者	1人 (0)
傷者	10人 (0)

() は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R8.6.1 現在)

人口	11,931人 (5)
世帯	5,892人 (2)
人口	6,039人 (3)
世帯	4,664世帯 (12)

() は前月との比較

納税

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・公共下水道受益者負担金 (1期)
- ・介護保険料 (1期)

の納期限は7月31日(金)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

広 告

「広報かがみいし」広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円 (このサイズ)
半 分 5千円
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎ 62-2111