



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし



広報

かがみいし

WELCOME KAGAMIISHI

KAGAMIISHI

2026

7

No. 785
福島県鏡石町



木賊町長 2 期目初登庁

(関連ページ P 2 ~ 3)

5月24日(日)に行われた鏡石町長選挙において、当選を果たし、2期目がスタートした木賊町長。今回は、木賊町長の町づくりに対する思いや重点的に取り組む5つの課題事項、町民の皆さんへのメッセージ等をお伝えします。

1期目の4年間を振り返って

今、思うとアツという間の4年間であり、無我夢中で諸施策に取り組み、振り返る余裕がなかったように思います。特に、就任直後は、

て、国が進める阿武隈川緊急治水プロジェクトの中の「成田地区遊水地群整備事業」については、地権者の思いに寄り添いながら地権者説明会や国との交渉に臨み、現在では集団移転の2ヵ所の集団移転先の造成工事が間もなく完了する見込みとなっております。徐々にはありますが、皆さんの生活が見え始めたところではないかと思えます。

2期目に臨むにあたって

そして、キーワードに「信頼」と「スマイル(笑顔)、スピード(迅速)、シンプル(簡潔)」の頭文字である三つの「S」を基本に町政運営に取り組んできたところです。

- 新型コロナウイルス感染症対策
- 「阿武隈川緊急治水対策プロジェクト」としての「成田地区遊水地群整備事業」
- 鏡石浄水場の開通式(令和4年10月10日)
- 健康福祉センター、ほがらかんぐのオープン(令和5年10月10日)と施設の活用と維持管理

などの大規模プロジェクトに取り組みました。特に、令和元年の東日本台風による甚大な被害対策として、

「見える化(透明性)」と「情報発信力」の向上に努めました。このほか、鏡石町のグランドデザイン唱歌「牧場の朝」の町として、「清々しく、美しいまち」を次世代につなぎ、「誇りと魅力あふれる鏡石」をつくり、郷土愛(シビックプライド)を育てることを基本姿勢に、生活者起点での「見える化(透明性)」と「情報発信力」の向上に努めました。

1期目の4年間で人口減少と少子高齢化は進んでおり、すが、令和6年に住宅メーカーが発表した「住み続けたいまちランキング」で県内第1位や「住み心地ランキング」で県内2位となるなどの高評価をチャンスとして、さらにレベルアップしていかねばならないと痛感したところです。

町民の皆さんへメッセージ
町民の皆さんの深いご理解とご支援により、前回に続く

定と地域コミュニティ再編が急務であることや、「駅東土地区画整理事業」の推進による移住定住政策をはじめ、地域交通ネットワークとして都市街路「鳥見山公園線」の整備や、少子化対策としての子育て支援と教育環境の整備をはじめ、高齢者の生きがいづくりと健康長寿対策など多くの課題が山積していることからその課題に果敢に挑戦したいと考えています。

「無投票当選」の栄に浴することができました。この信頼にお応えすべく、改めてその責任の重さを感じております。 「まちづくりは人づくり」と言われます。もとより浅学非才の身の私ですから、一人では何もできませんので、引き続き皆さんのご指導とご支援をお願いいたします。 町民の皆さん。一緒に愛する鏡石町を、ずっと住み続けたい町にしていきたいでしょう！



町議場にて職員へ訓示を述べる木賊町長

木賊町長が重点的に取り組む 5つの課題

01

人口減少社会における 子育て支援と健康長寿対策

社会全体が人口減少の危機感を持って対策を講じていますが、鏡石町として、自然環境そして地理的な特長を生かした子育て支援対策の中で、子供を産み育てやすい環境整備をするなど、今からできることを実行していかねばならないと感じています。

また、高齢者が毎日生きがいを持って生活できる地域社会づくりに取り組む必要があります。

02

危機管理対策としての 「成田地区遊水地群整備事業」への対応

この事業は、令和元年10月の東日本台風による浸水被害対策として、国が進める阿武隈川緊急治水プロジェクトの「成田地区遊水地群整備事業」について、被災住民の思いに寄り添いながら適切に対応していきたいと思います。

03

駅東土地区画整理事業と駅東口整備事業の推進

鏡石町の人口増加の大きな要因は、駅東土地区画整理事業によるものが大きいと見ており、さらに事業を推進するため、現在進めているパナソニックホームズとの連携協定による事業の推進に向けて取り組みます。

また、JR鏡石駅東口整備事業については、老朽化した「JR跨線橋」の改修が必要と見込まれることから、改修工事に合わせ「東西自由通路」として開設し、JR鏡石駅東口整備事業を具体化させることにより、JR鏡石駅を中心とした東西の中心市街地が整備されコンパクトで活気あふれる鏡石の実現に取り組めます。

04

地域交通ネットワークの 整備と産業の振興

鏡石町は、郡山市、須賀川市に隣接、県南地区の白河市との交通アクセスも良く、広域的な交通ネットワークが整備されており、縦軸に国道4号、東北自動車道、JR東北本線、広域農免道が走り、横軸には、国道118号、県道成田鏡田線が走る交通至便な町であると思います。これをさらに、ほがらかん隣の「都市計画道路鳥見山公園線」の整備と北に須賀川市、南に矢吹町との接続による広域緊急防災道路として整備したいと思っています。

また、産業の振興では、鏡石の地場企業の振興はもとより、働く場の確保として新たな工業団地の設置に向けて、「工場適地」調査を行い、鏡石町の基盤を確固たるものとし、人口の流入による人口減少対策を図りたいと考えています。

05

公共インフラの 老朽化対策と施設の統廃合

これまでも取り上げられてきた問題ですが、公共施設のそれぞれの設置目的を検証し、所期の目的が達成された施設は、廃止し取り壊すこと。老朽化により、建て替えが必要な施設については、その設置の必要性と規模、複合化、維持管理等、多面的に検討し、行財政改革の観点から慎重に行うものとしたと考えています。

木賊町長の座右の銘

「最善を尽くせ」

鏡石中学校の校訓です。 与えられたことに対し、「最善を尽して取り組んだかどうか」。その結果は、失敗しても、失敗から得られたものは大きいと思います。 中途半端に取り組んだ結果は、反省してもそれだけのものしか生まれません。 自分の思いをより具体的に形に表して計画し、詳しい工程表(見える化)を作り出し実行することが大事になってきます。 具体的な計画には、具体的な結果、反省が出てくるのだと思っています。

国民健康保険税について

令和8年度の国民健康保険税について、改正点など次の通りお知らせいたします。なお納税通知書は例年通り、7月中旬頃に発送予定です。

現行税率は据え置き

町では、運営主体である県から示された標準保険税率や運営交付金を参考に諮問審議し、医療保険分・後期高齢者支援金分・介護保険分の各保険税率について、令和7年度と同率とし、据え置くこととしました。

子ども・子育て支援金制度にもとづく納付金の開始

令和6年6月に国で可決法制化された「子ども・子育て支援金制度」の納付が令和8年度分から始まります。

これは社会保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険など全ての公的医療保険の加入者から支援金を徴収し国へ納付する新しい制度で、児童手当の拡充など、子どもや子育て世帯を社会全体で支える全世代型の財源拠出制度です。

により軽減措置に係る判定所得基準額が一部改正されました。詳細は【別表2】をご覧ください。

今後の国民健康保険税率

現在の国民健康保険事業は、平成30年に制度改正が行われ、県が財政運営の責任主体となり事業を実施しています。「福島県国民健康保険運営方針」では、県内どこに住しても同じ所得であれば同じ保険税額とすべきという考えのもと、3年後の令和11年度に県内の全市町村の国民健康保険税率を統一化することとしています。

県が示す統一化の標準税率を見据え、今後は段階的に改正を実施していく見込みです。ご理解とご協力をお願いします。

口座振替による納付

国民健康保険税の納付方法は口座振替を原則としています。口座振替は納付の手間が省けるだけでなく、納め忘れもなく安心です。納税通知書に口座振替依頼用のがきが同封されている方はご利用ください。

課税限度額の引き上げ

国の法改正により令和8年度の医療保険分の課税限度額が現行の66万円から67万円に引き上げられます。後期高齢者支援金分と介護保険分の限度額に変更はありません。

なお追加された子ども子育て支援金分の限度額は3万円となります。詳細については、【別表1】をご覧ください。

低所得者への軽減措置

国民健康保険税では世帯の所得額（世帯主および国保加入者の所得の合計額）に応じて一人あたりに課される均等割額と、一世帯あたりに課される平等割額が軽減されます。

令和8年度では国の法改正

介護保険料のお知らせ

町が徴収する65歳以上の方（第1号被保険者）の『介護保険料』についてお知らせします。

介護保険制度とは

介護保険制度は、国・県・町が負担する公費と、皆様が納付する介護保険料を財源として運営されています。

介護保険料は、3年毎に計画を見直し、基準額が決められます。令和8年度は第9期（令和6～8年度）保険料です。

なお、令和8年度介護保険料決定通知書は7月10日（金）に発送予定です。

介護保険料は、本人や同じ世帯の人の町民税の課税状況や本人の収入・所得金額などに応じて所得段階を区分します。

各段階の対象者と保険料（年額・月額）については【別表】をご覧ください。

所得段階を区分する

基準金額の見直し

令和8年4月から、第1・2段階、第4・5段階を区分する基準金額が、「80万9千円」から「82万6500円」に変わりました。

保険料の納め方

介護保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2種類です。

①特別徴収…年金が年額18万円以上の方は、介護保険料の年額を6回に分けて年金から引き落とします。

ただし、年度途中で資格取得された方（65歳になられた方や転入された方等）は、年金が年額18万円以上であっても特別徴収の手続が完了するまでの間は、普通徴収となります。

②普通徴収…年金が年額18万円未満の方は、役場・金融機関の窓口やコンビニエンスストアで、窓口納付か口座振替などの方法で介護保険料の

年額を8回に分けて毎月納付していただきます。

介護保険料は何歳から払うの？

介護保険料は、満40歳から徴収が始まり、生涯を通じて納めます。満40歳から満64歳までの方（第2号被保険者）の保険料は、加入している医療保険の保険料に上乗せして徴収されています。満65歳以上の方の介護保険料は市区町村が徴収しています。



【別表】

所得段階	対象となる方		基準額に対する割合	年額保険料 (月額保険料)
第1段階	本人が町民税「非課税」	町民税非課税の全員が ・生活保護を受給している人 ・老齢福祉年金を受給している人または本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が82万6,500円以下の人	基準額 × 0.285	22,920円 (1,910円)
第2段階		本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が82万6,500円を超えて120万円以下の人	× 0.485	39,000円 (3,250円)
第3段階		本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が120万円を超える人	× 0.685	55,080円 (4,590円)
第4段階	本人が町民税「課税」	町民税課税の全員が 本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が82万6,500円以下の人	× 0.90	72,360円 (6,030円)
第5段階		本人の前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が年額82万6,500円を超える人	基準額	80,400円 (6,700円)
第6段階	本人が町民税「課税」	本人の前年の「合計所得金額」が120万円未満の人	× 1.20	96,480円 (8,040円)
第7段階		本人の前年の「合計所得金額」が120万円以上210万円未満の人	× 1.30	104,520円 (8,710円)
第8段階		本人の前年の「合計所得金額」が210万円以上320万円未満の人	× 1.50	120,600円 (10,050円)
第9段階		本人の前年の「合計所得金額」が320万円以上420万円未満の人	× 1.70	136,680円 (11,390円)
第10段階		本人の前年の「合計所得金額」が420万円以上520万円未満の人	× 1.90	152,760円 (12,730円)
第11段階		本人の前年の「合計所得金額」が520万円以上620万円未満の人	× 2.10	168,840円 (14,070円)
第12段階		本人の前年の「合計所得金額」が620万円以上720万円未満の人	× 2.30	184,920円 (15,410円)
第13段階	本人の前年の「合計所得金額」が720万円以上の人	× 2.40	192,960円 (16,080円)	

【軽減措置について】第1段階から第3段階の保険料には、公費（国・県・町の負担）を投入し基準額に対する割合を軽減する措置を講じています。

【別表1】介護保険分は40歳以上65歳未満の方のみ。子ども・子育て支援金分の均等割は18歳以上の方のみ。

区分	医療分		後期高齢者支援金分		介護保険分		子ども・子育て支援金分（新設）
	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和8年度
税率	所得割	6.57%		2.37%		2.14%	0.27%
	均等割	21,300円	据え置き	7,300円	据え置き	9,200円	1,400円
	平等割	15,600円		5,700円		4,600円	800円
課税限度額	66万円	67万円	26万円	変更なし	17万円	変更なし	3万円

【別表2】

軽減区分	低所得者に対する均等割および平等割の税額軽減該当の要件	
	令和7年度	令和8年度
7割軽減	世帯所得額が43万円+10万円×(給与所得者等※の人数-1)以下の世帯	改正なし
5割軽減	世帯所得額が43万円+30万5千円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※の人数-1)以下の世帯	世帯所得額が43万円+31万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※の人数-1)以下の世帯
2割軽減	世帯所得額が43万円+56万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※の人数-1)以下の世帯	世帯所得額が43万円+57万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等※の人数-1)以下の世帯

※給与収入が55万円を超える方、公的年金収入が60万円（65歳未満）又は125万円（65歳以上）を超える方。

第12回 町議会定例会

議案など16件を議決

第12回町議会定例会が6月11日(木)から17日(水)までの7日間で開催され、報告・議案など16件が議決されました。

提出された議案は、令和7年度一般会計、各特別会計補正予算の専決処分した事件の承認、繰越計算書など報告9件、農業委員会委員の任命、条例の一部改正、令和8年度一般会計補正予算など議案7件でした。



町の町道整備事業などに 予算増額

今定例会では、町道整備事業として7895万5千円、成田地区体育施設解体事業として6008万8千円など、1億4831万1千円を増額する補正予算案が可決され、一般会計の総額は66億831万1千円となりました。

町長説明要旨

今年度の主な主要事業の執行状況は、阿武隈川緊急治水対策プロジェクト成田地区遊水地群整備事業については、中東情勢の影響により資材が調達困難な状況となっており、住宅等移転スケジュールに影響が生じることが懸念されています。

上水道事業の経営健全化については、本年3月に策定した鏡石町上水道事業経営戦略に基づき、これまで以上に効率的な事業運営に努めてまいります。

率的な事業運営に努めてまいります。

駅東第1土地区画整理事業については、地域の事業者や住民と連携をしながら持続的に発展できるまちづくりを目指した取り組みを進めてまいります。

子育て環境の整備と充実に ついては、学校給食費負担軽減補助事業・学校体育館空調設備等整備事業を進めているところ です。

地域開発と生活環境整備については、コンパクトで活力ある都市づくりの維持と、地域の持続可能な発展を促進するため、新たに鏡石町立地適正化計画及び鏡石町都市計画整備について進めてまいります。

議員補欠選挙 1名が当選

5月24日(日)に行われた鏡石町議会議員補欠選挙で、松川武氏が無投票で当選しました。任期は5月24日(日)から令和9年9月3日までです。



松川 武

7/12 (日) 10:00 ~ 16:00

会場:グリーンロード(鏡石駅東口)

かがみいし田んぼアート 納涼祭り



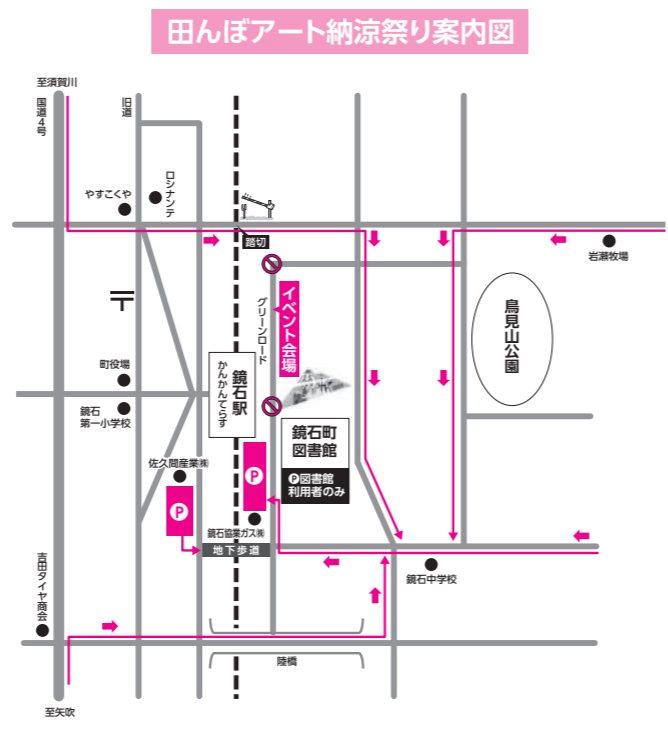
かがみいし田んぼアート実行委員会では7月12日(日)、グリーンロードで田んぼアートの見頃に合わせた「納涼祭り」を開催します。

当日は多数のキッチンカーが出店する田んぼマルシェのほか、昨年好評だったイワナつかみ取り体験など楽しい企画を用意していますので、ご家族やご友人とぜひご来場ください。

【開催内容】

- 田んぼマルシェ
キッチンカー等20店舗出店予定
- イワナつかみ取り体験 (1人1回600円)
※1人1匹まで。数量限定のため無くなり次第終了

●問い合わせ先 産業課 ☎62-2118



須賀川地方広域消防組合消防職員採用候補者試験のお知らせ

1. 試験職種及び採用予定人数、受験資格

試験職種	採用予定人数	受験資格
消防職(高校卒程度)	6人程度	平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
消防職(社会人経験者)	2人程度	次の(1)(2)のいずれにも該当する方 (1)平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 (2)福島県外の自治体等の消防職員として職務経験が2年以上ある方

2. 受付期間 8月31日(月)まで

3. 身体の基準

- 身長: おおむね 155cm 以上
- 視力: 視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上であること
- 色覚: 赤、青及び黄色の色彩の識別ができること
- 聴力: 左右とも正常であること

4. 試験の期日と会場、試験内容

- 1次試験 9月27日(日) 須賀川地方広域消防本部
①教養試験 ②適性検査
- 2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ)
①口述試験 ②作文 ③体力試験 ④健康診断

5. 申込用紙

ホームページからダウンロードするか、消防本部総務課、各消防署(分署、分遣所)、各市町村の総務課で受け取ることができます。

●問い合わせ先 須賀川地方広域消防本部総務課職員係 ☎76-3112

鏡石町職員(高校卒程度)採用候補者試験のお知らせ

令和9年度採用の鏡石町職員(高校卒程度)採用候補者試験を次により行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

採用年月日	試験職種	採用予定人員
令和9年4月1日	一般事務	若干名

2. 受験資格

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

3. 試験の期日と場所、試験内容

- 第1次試験 ①教養試験 ②適性検査
9月20日(日) 鏡石町勤労青少年ホーム
- 第2次試験 個別面接による口述試験及び作文試験
11月上旬予定 鏡石町勤労青少年ホーム(予定)

4. 申込用紙

町総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

5. 受付期間

7月2日(木)から8月14日(金)まで
※郵送による申込書提出の場合は、8月12日(水)までの消印のあるものに限り受け付けます。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申込用紙の請求・問い合わせ先】

〒969-0492
岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
鏡石町役場総務課
☎0248-62-2111

さつまいもの定植の仕方を学ぶ子どもたち



親子体験教室の開催 親子で農業の魅力体験

6月6日(出)、親子体験教室として南高久田地内でさつまいも苗の定植体験教室を開催しました。はじめに、認定農業者からさつまいも(べにはるか)苗の定植の仕方について参加者に説明があり、親子で定植作業を行いました。作業しやすい涼しい気温であったため、スムーズに作業が進み、10月には収穫したさつまいもが参加した親子にプレゼントされます。

登録証を交付された生徒たち



鏡石町魅力PR活動ボランティア登録証交付式 魅力を伝えるため

6月4日(休)、町勤労青少年ホームにおいて、鏡石町魅力PR活動ボランティア登録証交付式が行われました。登録証が交付されたのは、岩瀬農業高校と須賀川桐陽高校の生徒20名で、今後町のイベントに参加し、魅力を伝える活動を行っていきます。木賊町長より「活動を通して町を好きになりPRしていただき、高校時代の貴重な経験となるよう期待しています」と挨拶がありました。

出展された作品を眺める来場者



令和8年度「初夏の文化祭」開催 900点を超える力作が揃う

町生涯学習文化協会主催の「初夏の文化祭」展示の部が6日(出)・7日(日)の両日、町公民館を会場として開催され、協会加盟団体による書道・生け花・写真・手工芸・木工等に加え、一般応募作品を含め900点を超える力作が出展されました。今年も、県指定重要文化財「板絵 凌煙閣功臣画像」が特別展示され、会場を訪れた人たちの注目を集めていました。また、7日(日)には囲碁と将棋の大会も開催され、日頃の練習の成果が披露されました。

花苗の定植作業を行う参加者



花いっぱい運動でまちづくり 町内各所で花苗の定植

鏡石町花いっぱい運動実行委員会では、潤いのある明るいまちづくりを図るため、毎年各行政区を中心とした花いっぱい運動事業を展開しています。本年も6月13日(出)・14日(日)に、各行政区民や関係団体の協力のもと、多くの皆さんが参加されて花苗の定植作業が行われました。マリーゴールドやサルビアの苗約2万本が町中の花壇や沿道、プランターに飾られ、これから秋口まで色とりどりの花が多くの方々の目を楽しませてくれます。

田んぼアート豊作祈願田植え祭り

かがみいし田んぼアート実行委員会(和田和久実行委員長)主催による「豊作祈願田植え祭り」は5月30日(出)、晴天のもと町図書館北側の水田で開催されました。

当日は、町内外から参加した約300人が協力して田植えを行い、終了後には町ヘルスマイト(後藤トヨ子会長)お手製の豚汁と田んぼアート米特製おにぎりが参加者に振る舞われました。

今年の絵柄はRPG「天穂のサクナヒメ」とのコラボレーションとなっています。



お手製豚汁を食べる子どもたち

青空のなか思いこめて



泥だらけになりながら頑張りました



青空のなか田植えを行う参加者

影山副団長 藍綬褒章受章を報告 長年の消防団活動で功績

影山圭一郎町消防団副団長は5月29日(金)、町長室を訪れ、令和8年春の褒章での藍綬褒章受章を報告しました。

影山副団長は昭和64年に町消防団に入団し、地元第3分団で活躍された後、平成21年からラップ隊長、訓練部長を歴任し、平成30年12月からは副団長を務めるなど、その功績が高く評価され、今回の受章となりました。



受章を報告する影山副団長(右)

岩農生と学ぶ! あぐりワークショップ開催 学社連携事業として

5月25日(月)、福島県立岩瀬農業高等学校と鏡石町の学社連携事業として、岩瀬農業高等学校にて1回目が開催されました。昨年までのガーデニング教室を、ネーミングを新たに農業体験も含めた内容となっています。

1回目の受講者は15名、講師として生徒5名、先生2名で開催しました。内容は「カトレアの管理」で、カトレアの根切りと植え替えを、生徒の丁寧な指導により行いました。



講師として指導する岩瀬農業高校の生徒



7月28日は「日本肝炎デー」です

肝臓は、人間が生きるために重要な働きを担っています。

Q. 肝臓の3大機能とは？

- ①食べた物を体が利用できるように分解したり貯えたりする
- ②アルコールや薬、老廃物などを無害な形に変える
- ③脂肪の消化を助ける胆汁を作る



Q. 肝炎とは？

肝臓の細胞が壊れてしまった状態です。原因はいくつかありますが、日本ではウイルス性肝炎が約80%を占めていると言われています。特にB型肝炎ウイルスもしくはC型肝炎ウイルス感染による肝炎が大多数を占めています。

この2つのウイルスは血液や体液から感染することがわかっています。ですが、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、感染しても自覚症状がないまま病気が進行するおそれがあります。肝炎は放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんに進行してしまいます。

★肝炎ウイルス検査を受けましょう！

感染しているかどうかは血液検査でしかわかりません。

町の健康診査では、40歳以上の初めて検査を受ける方を対象に、肝炎ウイルス検査を実施しています。ご希望の方はこの機会に是非お申込みください。

鏡石町総合健(検)診のお知らせ

対象者の方には、6月中旬に黄色の封筒で、総合健(検)診のお知らせを発送しました。

お申込みはお早めをお願いいたします。万が一健診のお知らせが届かない場合は健康環境課までお問い合わせください。

令和7年9月に集団健診を受けた方	ステップ1	健診の指定日時と健診内容を確認する	
	ステップ2	変更・キャンセルの場合のみ、電話かWebで申請する	
	ステップ3	指定日時に受診する	
その他の方	ステップ1	「集団健診申込書」に記入する	
	ステップ2	7月17日までに郵送または窓口に提出する	
	ステップ3	8月中旬に「決定通知」と「検査容器」が届く	
	ステップ4	決定日時に受診する	

【集団健診】

【個別健診】

7月1日から始まっていますので、お知らせに記載の医療機関に直接お申込みください。町ホームページでもご確認いただけます。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115



関根邦夫行政相談委員 感謝状受賞報告

5月29日(金)、町長室において福島行政監視行政相談センター所長感謝状受賞を報告しました。感謝状は、行政相談活動に尽力された行政相談委員に贈られるものです。行政相談委員とは、総務大臣が委嘱する民間ボランティアで、地域の方々から国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、解決に向けた助言等を行っています。



町では令和6年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

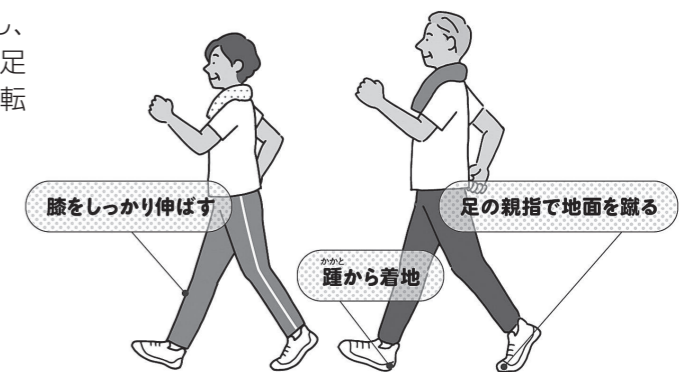
福島県立医科大学保健科学部理学療法学科 助教 星 真行 先生



「それ、フレイルかも？一日一動！運動実践ノート」を活用してみませんか。

1. 「正しい歩行とは？」

歩行は健康づくりの基本です。踵(かかと)から着地し、足の親指で地面を蹴り出すことを意識してみましょう。足の親指をしっかり使って歩くことで、膝への負担軽減や転倒予防につながります。



- ◆背筋を伸ばし、良い姿勢で歩く
- ◆歩幅を少し大きくし、腕をしっかり振る
- ◆足を振り出す際は、足首をできるだけ反らせる
- ◆踵の外側から着地し、足の親指で地面を蹴り出す
- ◆歩行時は手に物を持たない
- ◆自分の足に合った靴を選ぶ

2. 「意識から変わる正しい歩行実践」

- 正しい姿勢で歩くことを意識しましょう。歩行の際は、踵から着地し、足の親指で蹴り出すことを心掛けましょう。
- フレイル予防のために、無理のない範囲で楽しく運動を続けましょう。継続することが健康づくりへの第一歩です。



3. 「一日一動！運動実践ノート」

本ノートには、フレイルチェックの方法や予防対策、自宅や地域で実践できる運動カレンダーなどを掲載しています。通いの場での活用はもちろん、個人でもご利用いただけます。また、必要なページのみを印刷して活用することも可能です。

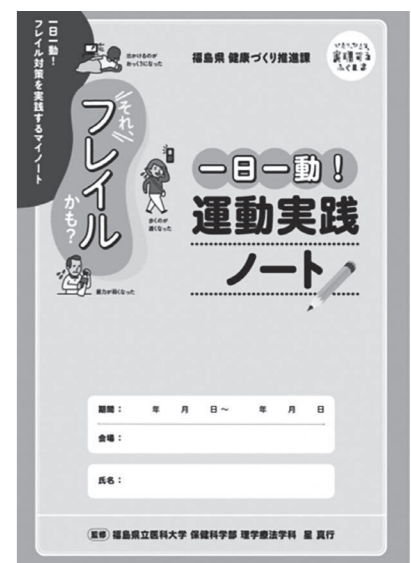
【「一日一動！運動実践ノート」(2026年3月発行)掲載URL】

福島県健康づくり推進課「フレイル対策実践」
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/koureisasyokuji.html>

【監修】福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科 星 真行



フレイルは早めに気づき、適切な対策に取り組むことで予防や改善が期待できます。ぜひ本ノートを日々の健康づくりにお役立ていただき、いつまでも自分らしく元気に過ごせる毎日を目指しましょう。



スクールインフォメーション

県中地区中体連陸上大会、頑張りました！

鏡石中学校

5月13日(水)、14日(木)に、郡山ヒロセ開成山陸上競技場において県中地区中体連陸上大会が行われました。各種目において選手たちは「最善を尽くせ」「美しくあれ」を見事に体現し、2日間頑張りました。その結果、15名の生徒及び男女それぞれの共通リレーが県大会出場権を手に入れました。なお、6月10日(水)から行われる県中地区中体連総合大会の結果を受けて、陸上競技での県大会出場生徒が確定します。

陸上競技をはじめ、中体連は勝ち上げれば、全国までつながる大会です。保護者の皆様、地域の皆様のご声援を今後もよろしくお願いいたします。



祝・最優秀賞3チーム！岩瀬農業高校が県大会で大活躍

岩瀬農業高校

6月9日(火)・10日(水)に福島市で行われた「福島県学校農業クラブ連盟大会」にて、岩瀬農業高校の生徒たちが素晴らしい成績を収めました。

日頃の成果を存分に発揮し、参加校で最多となる3チームが最優秀、2チームが優秀となりました。また、今回は意見プロジェクト発表大会の「運営校」として大会の進行もサポートし、裏方としても大活躍の2日間となりました。

8月には、同じく福島市で「東北大会」が開催されます。大舞台へ向けて一丸となって頑張る岩瀬農高の選手たち、そして大会を支える生徒の皆さんへ、地域の皆様の温かい応援をお願いいたします！

大会結果の詳細はHPへ →



花壇に彩りを添えて(みどりの時間)

第二小学校

6月10日(水)に「みどりの時間」の活動があり、全校児童が協力して花苗の植栽や花壇の除草を行いました。今回植えた510本の苗は鏡石町花いっぱい運動様より寄贈され、地域の「学校応援団！」の皆様にも植栽をお手伝いいただきました。温かいご支援に感謝いたします。

今後は環境委員会や各学年で大切に水やりをしていきます。子どもたちの成長とともに、色鮮やかな花々が学校を明るく彩ってくれるのが楽しみです。



修学旅行・体験旅行に行ってきました！

第一小学校

6月3日(水)・4日(木)に、修学旅行・体験旅行に行ってきました。

6年生は日光に修学旅行へ、5年生は「コミュタン福島」で放射線学習、4年生は只見線に乗車して南会津方面へ、3年生は猪苗代方面、2年生は郡山市ふれあい科学館、1年生は福島空港・岩瀬牧場へ行きました。

当日は台風の影響で、当初の予定と行程が少し異なる部分もありましたが、元気に楽しく活動することができました。実際に自分の目で見て触れて体験することで、より深い学びにつながります。学習のまとめもしっかり行います。



●スペシャル展示コーナー

テーマは「自由研究特集」です。

昆虫採集や飼育の仕方、植物の観察、町中にある記号やマークの調査など調べてみたいことはありませんか。小学生の皆さんの学習のお手伝いができるように、自由研究や調べ学習向けの本を集めて展示いたします。台所でできる科学実験や、身近なものを材料にして作る工作の本もあります。探している本があるときは、お気軽に職員にお声がけください。

●児童室前のえほん展示

テーマは、「おばけ・妖怪の絵本」です。

森のおくにあるのは、

●丸テーブルの展示

テーマは「科学絵本」です。「ははのはのはなし」(加古里子・文・絵)は、ユーモラスな絵で、小さな子どもさんにもわかりやすく、「歯」をテーマに描いています。

「すみれとあり」(矢間芳子・作/森田竜義・監修)は、すみれとありの意外な共存関係をテーマに描いていて、大人も興味深く読める内容です。そのほかにも、楽しく科学を学べる絵本を集めて展示いたします。ぜひご覧ください。

ちょっと変わった美容室です。このお店は、ろくろづくびが経営しているのです。お客さんは、髪がのびてあたまのお皿が見えなくなってしまうたカップや、くせつけのざしきわらしなど…みんな妖怪なのです。つぎつぎに妖怪があらわれる絵本「ようかいのもり」によりびようしつ。そのほかにも、おばけやようかいの絵本をたくさん展示します。おたのしみ！

司書おすすめ紹介



うまれたよ! ミジンコ
岩崎書店 武田 晋一: 写真・文

ザリガニを飼っていた入れ物のなかに、いつのまにか小さな生き物が住みついていました。ミジンコです。枝のような触手を動かして、はねるように泳ぎます。水槽に置いて観察してみると、ミジンコは何回か脱皮し、やがて背中にたまごができました。

水辺の生き物観察を得意とする写真家が、つぶさにミジンコの生態を記録した写真絵本です。



海でつばさを手に入れる
理論社 中村 玄: 作/箕輪 義隆: 絵

これは、5300万年前にさかのぼるクジラの祖先の物語です。

川辺に居るのはパキケタスという哺乳類です。大型犬くらいの大きさで、走ることや木登りは得意ではないのですが、指の間に水かきがあり、魚を捕まえることが得意です。そこからパキケタスは何百万年もの間に進化をとげて海に戻りました。ひれの中には、陸を歩いていた名残として、腕と指の骨があります。クジラの祖先と、ひみつがわかる科学絵本です。

Pick Up News 夏の読み聞かせ会スペシャル 開催のお知らせ!

- ▶日時 7月18日(土) 午後1時30分～
- ▶場所: 鏡石町図書館 1階児童室
- ▶読み聞かせボランティア「あゆみらい」によるおはなし会
- ▶上演内容: 大型絵本、かみしばい、パネルシアターなど



※現在、図書館の空調設備が故障中です。ご来館の際は体調管理に十分ご注意ください。

鏡石町民プール『すいすい』のお知らせ

☎ 鏡石町民プールすいすい ☎ 62-1045

①夏休み営業日程

10時から21時まで

令和8年7月18日(土)から8月24日(月)まで

※この期間の休館日については7月28日(火)と8月18日(火)のみとなります。

②令和8年度第1回来館王の開催

来館王というのは、イベント期間中に多くプールを利用した回数を競うイベントになります。尚、上位入賞の方には豪華な景品が贈呈されます。一般の部・小学生以下の部で行います。(※プール利用ポイントカードとは申し込み方法が違いますのでお間違いのないようお願い致します。)

応募方法は、受付で来館王の用紙をもらい、プール利用をした後に受付でスタンプを押し貯めていきます。期間が終了したら応募期間内に受付までお渡しください。後日集計を行い、一般の部・小学生以下の部各上位3名にプレゼントをお渡しします。

●実施期間

7月18日から8月24日まで

※受付にて用紙を配布しています。

●用紙回収期間

8月24日から9月15日まで

※貯めたスタンプ用紙を受付までご提出ください。なお、用紙回収期間に提出いただかないと無効となります。発表は10月上旬です。

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第3回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時 8月2日(日)6時～7時 ※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ等の回収は行いません。



来て「かがみいし」住宅取得支援事業補助金について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、定住人口の増加や地域の活性化を目的に、町外から移住・定住するために、町内に住宅を取得した若者世帯及び子育て世帯等へ、取得等に係る費用の一部を補助します。(最大50万円+県外転入者はさらに加算要件有り)

【補助対象】 次の条件を全て満たす方

- ・若者世帯または、子育て世帯
- ・住宅の取得に合わせ町に住民登録をする転入者
- ・補助金の交付年度の翌年度から起算して5年以上継続して、補助対象住宅に定住するもの
- ・交付対象者及び同居する世帯員が町税等を滞納していない者。なお、転入者にあつては旧住所地の市区町村税についても滞納がない者
- ・交付対象者及び世帯員が、鏡石町暴力団排除条例に規定する暴力団員でない者

福島空港をご利用ください！

☎ 福島空港利用促進協議会 ☎ 0247-57-1266

福島から大阪、札幌へひとつ飛び。午前中に到着できるので、ビジネスにも旅行にも大変便利です。

手荷物を一度預ければ最終目的地まで自動で運ばれる乗り継ぎ利用が非常に便利。四国・九州各地、沖縄へもスムーズに到着。

台湾チャーター便も週2回就航しています。福島空港では、『パスポート取得・更新補助』も行っているため、初めての海外旅行をお得にお楽しみいただけます！



パスポート補助
30歳未満1万円値引き



福島空港
乗り継ぎ便のご案内

須賀川地方保健環境組合斎場使用料が改定されます

☎ 須賀川地方保健環境組合 ☎ 73-4515

令和8年10月1日(休)以降申請分から、斎場使用料や火葬区分が変更されます。詳しくは須賀川地方保健環境組合ホームページをご覧ください。



農作業時の熱中症対策を！

☎ 産業課 ☎ 62-2118

これからの季節、暑くなると、農作業中の熱中症が発生する季節となります。

高温時や体調がすぐれないときは、作業は避けましょう。また、こまめに休憩をして、同時に水分補給もしましょう。ファン付作業服など暑熱対策グッズの活用が効果的です。

農林水産省 HP では、農作業安全対策の情報を掲載しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

※詳しくは右記のQRコードより農林水産省のホームページをご覧ください。



道路にはみ出した庭木の剪定を！

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

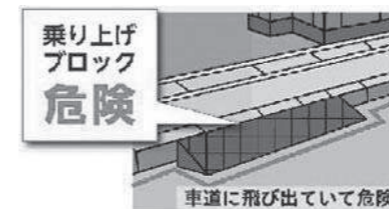
庭木が伸びすぎて道路にはみ出すと、歩行者や車の通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。庭木・生垣を管理されている方は、計画的な剪定をお願いします。

危ない！「乗り入れブロック」は置かないで

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

住宅や店舗の出入口の前の道路上に「乗入ブロック」や「鉄板」を置いているのを多く見かけますが、これらの行為は危険なため禁止されています。これは、道路法に違反するほか、車道に飛び出た部分に自転車やバイクがぶつかって転んだり、交通事故につながったりするなど大変危険です。

このような事故が発生した場合には、置いた人の責任も問われかねません。安全に通行できるよう、これらを撤去し、「縁石の切り下げ工事」(自費工事)をして使いましょう。



くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

第76回“社会を明るくする運動”について

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210

“社会を明るくする運動”は、法務省が主催し、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月を“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間として、保護司が中心メンバーとなりPR活動を行っています。今回は「『保護司』をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」を統一テーマに掲げて活動を展開します。

犯罪や非行が生まれるのも、また、社会復帰を果たす場も地域社会です。罪を犯した人たちや非行をした人たちの更生が円滑に行われるためには、本人の意欲と併せ、その人を取り巻く地域社会の理解と協力が必要となりますので、今後展開される、“社会を明るくする運動”の普及啓発活動に対しまして、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

町指定ごみ袋(燃えるごみ用)の価格等が変わります

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

指定ごみ袋(燃えるごみ用)について、主原料の価格高騰等により、令和8年8月1日以降の出荷分から下表のとおり価格と指定ごみ袋(大)の厚さが変わります。

購入する際は、普段使用されている数量にて購入くださいますようお願いいたします。燃えるごみを出す際は、町指定のごみ袋で出すなど、ごみの出し方・分け方を守り、ごみの減量・資源化に引き続きご協力をお願いいたします。

種別	厚さ	旧価格	新価格
大	0.03mm ↓ 0.025mm	412円	483円
小	変更なし	254円	331円
特小	(0.025mm)	202円	265円

※上記は消費税を含む参考価格です。

国民健康保険の資格確認書及び資格情報のお知らせを更新します

国民健康保険の資格確認書または70歳以上75歳未満の方の資格情報のお知らせの有効期限が7月31日で切れるため、8月1日に更新されます。

8月1日より利用可能な資格確認書または資格情報のお知らせを7月下旬に郵送しますので、届きましたら記載内容をご確認ください。

これに伴い、70歳以上75歳未満の資格確認書をお持ちの方に交付していた高齢受給者証について廃止となり、その記載内容が資格確認書に含まれるようになります。

また、70歳未満の方の資格情報のお知らせには有効期限はありません。そのため送付されませんのでご注意ください。

古い資格確認書・資格情報のお知らせ・高齢受給者証は8月以降に税務町民課の窓口にお持ちいただくか、ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、細断してください。

発送後に資格の異動（職場の健康保険加入、転出、転居など）が生じた場合は、行き違いで届きますので、返還や差替えが必要となります。税務町民課までお持ちください。

国民健康保険を利用できない場合

① 新たに職場の健康保険に加入した場合または他市町村へ転出した場合

国民健康保険は、資格のある期間のみ利用できます。職場の健康保険に加入したり、転出した場合などは利用することができません。資格確認書または資格情報のお知らせを返却の上、資格喪失のお手続きをお願いします。

資格喪失後に国民健康保険を利用した場合、国民健康保険から支払われた医療費は返還いただきます。職場の健康保険に加入し、資格確認書または資格情報のお知らせがまだ届いていない場合などでも利用はせず、資格証明書を職場で交付してもらうか、一度全額自己負担した後、職場の健康保険へ療養費の請求を行ってください。

② 国民健康保険税に滞納がある場合

国民健康保険税を滞納していると、特別療養費（医療機関窓口で医療費10割自己負担）の支給対象となります。

また、差押えなどの行政処分が行われることもありますので、納期までの納付が困難な場合は、納税相談にお越しください。

●問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

後期高齢者医療制度のお知らせについて

現在お持ちの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日となっています。

令和8年8月1日時点で、85歳以上の方及び84歳以下の方で「マイナ保険証」を持っていない方には7月末までに「資格確認書（ピンク色）」を送付いたします。

令和8年8月1日時点で、84歳以下の方で「マイナ保険証」をお持ちの方には7月末までに「資格情報のお知らせ」を送付いたします。

「マイナ保険証」を利用している方は、引き続き「マイナ保険証」をご利用ください。「マイナ保険証」での受診が難しくなった等の場合は、申請手続きにより「資格確認書」を交付しますので、税務町民課で申請してください。

詳細については、6月初め頃に送付されている後期高齢者医療広域連合からのお知らせを確認してください。



●問い合わせ先 税務町民課 ☎ 62-2112

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回は、食べるラー油を作ります。

町内在住または町内に勤務されている男性（先着10名）の参加をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 7月12日(日)9時～
- 場 所 町勤労青少年ホーム 2階調理室
- 会 費 申し込み時にお知らせ
- 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾、マスク 鍋またはタッパー
- 締切り 7月10日(金)

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングをしています。

今月は、**7月18日(土)に乙字ヶ滝を散策します。参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。***参加費は無料。

「暑気払い町民カラオケ大会」開催のお知らせ

☎ うつみね歌謡学園鏡石教室 事務局長 吉田 孝子 ☎ 080-6007-3192

「うつみね歌謡学園鏡石教室」（吉田孝司会長）では、下記の通り暑気払い町民カラオケ大会を開催します。

- 日 時 7月20日(月)13時～17時
- 場 所 町健康福祉センター まきばホール
- 参加費 無料



「第68回水道週間」環境整備作業

「第68回水道週間」環境整備作業が6月1日(月)～7日(日)にかけて実施されました。

この環境整備作業は、水道週間（6月1日～7日）に合わせて、鏡石町上水道組合加盟の町内業者7社と町上下水道課職員で町内の水源、浄水場の草刈等の環境整備を行うものです。

組合員は、町内15ヵ所の水源と浄水場を、水の大切さの理解を深めながら、腰まで伸びた雑草の草刈り等に汗を流し、水道施設の環境保全に努めました。

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

7月13日(月)から21日(火)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



狩猟免許取得費用を補助します

☎ 産業課 ☎ 62-2118

近年、ツキノワグマ等の出没や有害鳥獣被害が増加しており、農作物や生活環境への被害を防ぐため、新たに狩猟免許を取得する方に対して、費用の一部を補助します。

●補助対象者

- (1) 町内に住所を有し、町税等の滞納がない者
- (2) 新たに狩猟免許を取得した者
- (3) 免許取得後、猟友会及び町鳥獣被害対策実施隊に加入する者

●補助額

受講料、手数料、猟銃購入等に係る経費の1/2以内（上限20万円）

第31回鏡石町総合スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

☎ 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会 会長 橋本隆夫 ☎ 62-3412

- 日 時 9月15日(火) 8時30分～11時30分
- 場 所 鳥見山多目的広場
- 参加資格 町民であれば誰でも
- 参加費 1人700円
- 申込先 鳥見山陸上競技場事務所
- 申込期限 8月25日(火)



慶弔だより

令和8年5月鏡石町届出分

おいおい

地区 花むこさん 花よめさん
鏡 沼 吾妻 貴史 (豊田) 幸穂
中 町 新山 寛人 (白井) 綾乃

かなしみ

地区	氏名	年齢
中 町	小 貴 剛	64
成 田	根 本 美 紀	58
中 央	岡 部 土 生	72
深内町	稲 田 英 吉	76

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

町の情報をお届け!

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!



「友だち登録」はこちらから

未来へ輝け vol. 122

まち期待の星



かげやま はるか
影山 春香さん (バランスボールインストラクター)

今回はカフェでお勤めするかたわらバランスボールインストラクターとして活動されている、影山春香さんにお話を伺いました。町健康福祉センターで開催されている、つどいの広場での子育て講座の経験も持ちです。

「私がバランスボールに出会ったのは、産後にイベントへ参加したことがきっかけです。体を動かすことで、心も体もすっきりし、自分に余裕が持てるようになりました。その後、もっとバランスボールを学びたいという思いから、インストラクターの資格を取得しました。産後バランスボールワークショップやキッズバランスボールワークショップ等も履修し、週2回インストラクターとしてレッスンを開催しています。

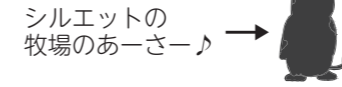
私は、自分が経験したように子育て中のお母さんたちの気分転換や体のケアにつながればと思っています。バランスボールエクササイズは、関節への負担が少ない有酸素運動です。音楽に合わせてポンポンと弾むことで、楽しみながら体力づくりや運動不足の解消ができます。

今後も多くの方に、その楽しさや効果を伝えながら、地域の皆さまの健康づくりに貢献できるよう活動の幅を広げていきたいと思っています。

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え (5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「好きな夏のイベント」について教えてください。

◆◇ハッピーバースデー!! 7月生まれ◆◇



古川 紗梨ちゃん
(令和5年7月6日生まれ)



◆◇愛するペット◆◇



鈴木軍ぶうちゃん



つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

- 開催日 毎週火曜日～日曜日、祝日 (9～16時)
- 定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日
年未年始 (12/29～1/3)
- ※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。
- 問い合わせ先 62-7278



鏡石まちの駅

かんかんでらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



火災・救急事故

(R8.5.31 現在)

火災	2件 (1)
救急	217件 (236)
水害	0件 (0)

() は前年同期の件数

「火の確認
いい日を支えるいい習慣」
(全国統一標語)

交通事故

(R8.6.1 現在)

件数	9件 (-2)
死者	1人 (0)
傷者	10人 (0)

() は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R8.6.1 現在)

人口	11,931人 (5)
世帯	5,892人 (2)
人口	6,039人 (3)
世帯	4,664世帯 (12)

() は前月との比較

納税

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・公共下水道受益者負担金 (1期)
- ・介護保険料 (1期)

の納期限は7月31日(金)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

広 告

「広報かがみいし」広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円 (このサイズ) 半分 5千円
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎ 62-2111

令和8年 7月～8月

Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/19 	20	21 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	22 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院 俳句教室 13:30 公民館	23 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	24 栄養教室 10:00 健康福祉センター	25
26	27 アドベンチャークラブ 6:00 檜枝岐方面	28 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	 食育講演会の様子		31 第28回少年の 主張鏡石町大会 9:00 健康福祉センター 認知症カフェ（地域 包括支援センター） 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	8/1
2 町内一斉環境美 化活動 6:00 町内一円 かがみいしふる さと祭り 13:00 駅前駐車場	3	4 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	5			8
9  認定こども園ぶどうの木 花の贈呈	10	11	12 赤ちゃんのほっ と相談会 10:00 つどいのひろば	13  医学講演会の様子	14	15 戦没者黙祷式 11:50 忠霊塔

小学校で租税教室を開催しました！

5月26日(火)鏡石町立第一小学校6年生を対象に租税教室を行いました。税金に関するクイズやDVDの上映にて、「税金がなくなるとどうなるのか」、「税金の使い道」、「税金の大切さ」を考えてもらいました。最後には、1億円レプリカ（約10キロ）を披露し、1億円の重さを実感してもらいました。

