



未来へ「安心」「元気」、ともに“進”かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2026

8

No. 786
福島県鏡石町



農家が主役のカフェ オープン

VEGETABLE LIFE CAFE

(関連ページ P9)



目次

自分の体について考えてみよう … P 2 ～ 3
町からのお知らせ … P 4 ～ 7

まちの話題 … P 8 ～ 9
くらしの情報 … P14 ～ 17

特定健診

- 40～74歳の国民健康保険加入者は特定健診
- 75歳以上または65歳～74歳で後期高齢制度加入中の方は後期高齢者健診

町の保健師さんに健診の重要性について聞いてみよう！

Q.なぜ健診は受けないといけないの？



健康環境課
岩橋保健師

特定健診は生活習慣に着目した健診です。メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がないため、気づいたら病気が進行していたということも。健診を受けて、体の状態を確認し、生活習慣病にならないように対策しましょう。

Q.健診を受けたから大丈夫だね？



健康環境課
五十嵐保健師

健診は受診して終わりではありません。健診後は町の保健師や管理栄養士等が、特定保健指導として生活習慣を見直すサポートをしています。必ず結果を確認し、要指導の項目がある方は、私たちと一緒に生活習慣の見直しをしましょう。要医療の項目がある方は、必ず医療機関を受診し、精密検査を受けてください。

がん検診を活用しよう！ ～ 特定健診と一緒に受けましょう ～

	対象年齢	検査内容
胃がん検診	50歳～ 2年に1回	内視鏡検査もしくは バリウム検査
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	40～49歳	血液検査
大腸がん検診	40歳～	便潜血検査
肺がん検診	40歳～	胸部レントゲン検査
肝炎ウイルス検診	40歳～	血液検査
前立腺がん検診	50歳～	血液検査
子宮頸がん検診	20歳～ 2年に1回	子宮頸部の細胞診
乳がん検診	40歳～ 2年に1回	乳房X線検査 (マンモグラフィ)

- ・町が実施するがん検診は、治療中・経過観察中の方は対象外
- ・職場等で同年度内に同様のがん検診を受けた方（あるいは受ける予定のある方）は対象外
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方（大腸がん検診を除く）は対象外

個別健（検）診始まっています！

- 予約先
協力医療機関に電話等で予約する
(詳細は下記 QR コードより)
- 健（検）診実施期間
令和8年7月1日(水)
～令和9年1月30日(土)

※10月～1月にかけて、健（検）診予約が取りにくくなるのが予想されます。できるだけ早い時期に健（検）診を受けることをおすすめします。



私たち保健師が皆さんの健康をサポートします！



自分の体について考えてみよう

「仕事や、子育て、家事に興味など、日常生活でやることが多く忙しい」と、自身の健康管理が疎かになっていませんか。その結果、自覚症状がないまま病気が進行し、重症化することもあります。自身の健康について考えてみましょう。

データヘルス計画

厚生労働省では、すべての保険を運営する保険者に対して、健診結果やレポート（診療報酬明細書）などの健康・医療データを分析し、加入者の病気予防や健康づくりを科学的かつ効果的に実施するためにデータヘルス計画の策定を義務付けています。

町の現状

鏡石町の人口は年少・生産年齢人口（15歳以上64歳以下）割合が年々減少し、高齢化が進行しています。国保人口においても前期高齢者（65歳以上74歳以下）の占める割合が

町の課題

自分のカラダの声をきくために「特定健康診査（特定健診）」の受診が重要です。特定健診とは、運動不足や偏った食事が原因となる、高血圧や糖尿病など生活習慣病の予防を目的とした健診です。鏡石町の特定健診の令和6

約半数となっています。令和4年の平均余命及び平均自立期間は、男女ともに国より短くなっており、平均余命から平均自立期間を引いた不健康期間は男性では1・3年、女性では3・1年となっています。【別表1】また、国民健康保険加入者は年々減少しているにもかかわらず、1人あたりの医療費（入院＋外来）は増加しています。【別表2】

年度の受診率は44・78%で県内59市町村中47位です。特に40代と50代の受診率が低い状況です。健診結果を見ると、県よりもメタボリックシンドロームや高血糖の割合が高く、更に男性では高血圧、女性では高コレステロールの割合が高いです。また、特定健診を受けている人と受けていない人の生活習慣病医療費には大きな差があり、健診を受けている人に対して受けていない人は医療費が5倍にもなっている分析結果があります。特定健診は、まだ病気になる前のわずかな変化を見つけるための健診です。通院の有無に関わらず、年に1回健診を受けカラダの状態を把握しましょう。早期発見、早期対策に繋げることは健康寿命の

【別表1】

		鏡石町		県中医療圏		県		国	
		令和3年	令和4年	令和3年	令和4年	令和3年	令和4年	令和3年	令和4年
男性	平均余命(A) ※1	79.1	80.6	80.6	81.2	80.3	80.7	81.5	81.7
	平均自立期間(B) ※2	78.1	79.3	79.2	79.7	78.7	79.1	79.9	80.1
	不健康期間(A-B)	1.0	1.3	1.4	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6
女性	平均余命(A)	86.8	86.8	86.8	86.8	86.7	86.9	87.5	87.8
	平均自立期間(B)	83.9	83.7	83.8	83.8	83.5	83.6	84.2	84.4
	不健康期間(A-B)	2.9	3.1	3.0	3.0	3.2	3.3	3.3	3.4

※1 平均余命：0歳における平均余命のことです

※2 平均自立期間：日常生活に介護を要しない期間の平均を指します。ここでは、介護保険法の要介護認定における1号被保険者（65歳以上）「要介護2～5」を介護を要する状態としています。

【別表2】

	国民健康保険被保険者数		医療費	1人当たり医療費
		前期高齢者		
平成30年	2,845	1,222	1,067,629,290	364,176
令和元年	2,737	1,219	1,030,213,930	372,036
令和2年	2,708	1,258	939,008,930	345,780
令和3年	2,664	1,286	997,627,220	372,072
令和4年	2,594	1,251	991,127,190	375,228



町人権擁護委員に対する 退任感謝状贈呈式及び委嘱状交付式

7月21日(火)、町人権擁護委員に対する退任感謝状贈呈式及び委嘱状交付式が町役場町長室で行われました。式では、2期にわたり委員を務められた竹内陽委員へ退任感謝状が福島地方法務局郡山支局の渡部支局長から贈呈されました。

また、新任の鈴木伸子委員、長谷川静男委員、吉田絹代委員に対し法務大臣からの委嘱状が手渡されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。町では月に1回、「心配ごと相談所」として、人権擁護委員のほか心配ごと相談員（民生児童委員）、行政相談員の4名体制で住民の方からの相談に対応しています。



感謝状を受ける竹内さん（右）

新任の人権擁護 委員の皆さんを ご紹介します

●問い合わせ先
税務町民課 ☎62-2112



委員
鈴木 伸子さん



委員
長谷川 静男さん



委員
吉田 絹代さん

9月1日は 防災の日！

～防災行政無線戸別受信機の点検・適切な管理をお願いします～

町では、防災行政無線の音声を屋内で聞くための戸別受信機を無償で貸与しています。いざという時に正しく作動するように、この機会にご自宅の受信機の状態をご確認ください。

また、貸与ご希望の方は、町総務課までお問い合わせください。

【点検のポイント】

・電源と乾電池の確認

普段はコンセントに接続し、停電時に備え、乾電池を入れておいてください。

※乾電池を入れたまま放置しておくと、液漏れを起こし機器が故障してしまう場合があります。定期的に電池の確認・交換をお願いします。

・設置場所の確認

「放送が聞こえない」と感じた際は、アンテナがしっかり伸びているか、電波を受信しやすい場所に置いているかを確認してください。



【防災行政無線戸別受信機】



町公式 LINE を活用しよう！

災害時は町 LINE から情報発信しています。防災行政無線の放送内容のほか、警報、避難所の開設などの情報もお知らせしていますので、ぜひ鏡石町を友だち登録してご活用ください！



「友だち登録」は
←こちらから

●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111

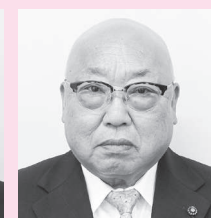
農業委員・農地利用最適化推進委員が決定

－会長 菊地榮助さん、職務代理者 円谷一男さん選出－

農業委員



菊地 榮助さん
(久来石)



円谷 一男さん
(豊郷)



鵜沼 雅子さん
(新町)



大塚 光法さん
(豊郷)



幸田 和也さん
(南町)



藤島真理子さん
(笠石)



吉田 武夫さん
(大宮)



稲田 貴夫さん
(蒲之沢町)



込山 信雄さん
(高久田)

農業委員辞令交付式と農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われました。

農業委員辞令交付式では、6月の町議会定例会で同意を得た9名に、町長から辞令が交付されました。

辞令交付式終了後の第1回臨時総会では、会長に菊地榮助さん、会長職務代理者に円谷一男さんが選出されたほか、農地利用最適化推進委員11名を決定しました。

同日午後3時30分から農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われ、委員11名に菊地会長から委嘱状が交付されました。

委員の皆さんは、3年の任期で担い手の確保や農地集積の促進などによる農地利用の最適化を目的に活動していきます。

●問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎62-2146



農業委員の委嘱状交付式

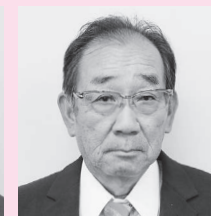
農地利用最適化推進委員



吉田 功一さん
(久来石南)



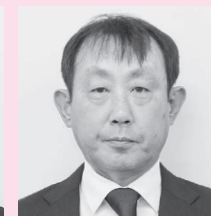
大河原雄二さん
(小栗山)



大河原一雄さん
(豊郷中)



小貫 正信さん
(中町)



稲田 修宏さん
(深内町)



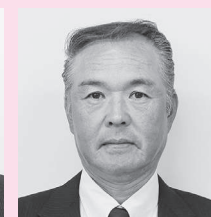
角田 辰吉さん
(岡ノ内)



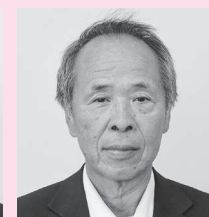
味戸 誠喜さん
(高久田)



添田 隆義さん
(成田)



円谷 勝彦さん
(豊郷中)



安斎 博史さん
(北町)



吉田 寿男さん
(豊郷中)

水は貴重な限りある大切な資源です

「水の日」・「水の週間」



水に対する理解を深めるために、毎年8月1日は「水の日」、8月1日から8月7日までの1週間は「水の週間」と定められています。みなさんもこの機会に水の大切さや身近にできる節水について考えてみましょう。

安全で安心な水道水は、浄水場で作られています。水源からくみ上げられた水は、町内3箇所の浄水場でろ過、消毒され、水質基準を満たした水道水をポンプにより圧送することによってみなさんの家庭に届けられています。

1日に1人が使う水の量

令和7年度の1年間、町内の各家庭や工場、会社などで1,204,389mの水が使用されました。一日あたりすると、約3,300m（お風呂の浴槽1万6,500杯

浄水場の仕組み

町の水道水は、全て地下水によってまかなわれています。水源となる井戸は、町内に12箇所あり、その深さは160m～220mで、「深井戸」と呼ばれています。地下水は、水量、水質、水温が比較的安定しています。一定の時間に流れ込む水量は限られており、水に含まれる成分としては、特に鉄分が多いのが特徴です。

鏡石町の水道水

節水に心がけて！



私たちの生活になくてはならない水にも限りがあります。地下水位の低下や湧水量の減少など、井戸としての機能の維持が危ぶまれる事態も考えられます。将来にわたって私たちが地下水の恩恵を受けていくためには、普段から水を大切に使うことが重要です。

<節水のポイント>

- ◎歯磨きするときは、コップに水をくんで
- ◎蛇口はきちんと閉めて
- ◎洗車はバケツ洗いで
- ◎食器洗いや野菜洗いをするときは、水をためて
- ◎お風呂の残り湯は洗濯などに再利用
- ◎シャワーを使う時はこまめに開け閉めする
- ◎トイレを節水型にしてみる

●問い合わせ先

上下水道課 ☎ 62-2348・2119

分の水が使用されたこととなります。

その中で、各家庭における水の使用量を見てみると、一日一人当たり約284リットルの水を使用しています。

漏水に注意しましょう！

水道をたくさん使った記憶がないのに、水道料金がいつもより高いと思ったら漏水の疑いがあります。そんな時は、家にある水道メーターで水漏れしていないか確認してみましょう。



パイロット

確認の仕方

まず、家にある水道・蛇口などを、全てしっかり閉めてください。

次に水道メーターの「パイロット」が回転しているかを1分間程度観察してください。

パイロットがわずかも動いていたら漏水の可能性があり、ますので、町指定給水工事事業者にご相談ください。

副町長に

小貫秀明氏選任

7月21日の臨時議会において、副町長に小貫秀明さんが再任されました。任期は、令和8年7月22日から4年間となります。



再任された
小貫秀明副町長

鏡石町民生児童委員 委嘱状伝達式

7月9日(木)健康福祉センターにおいて、鏡石町民生児童委員委嘱状伝達式が行われ、久来石上地区の担当として、佐久間吉幸さんに委嘱状が伝達されました。



佐久間 吉幸 さん
久来石区 (新)

派遣団員 15 人が決定

町は、小学生県外交流事業の団員選考会を6月18日(木)に町健康福祉センターで開き、応募した町内小学生4・5年生30人から抽選で派遣団員15人(4年生7人、5年生8人)を決定しました。

派遣団員は、8月17日(月)から8月20日(木)にかけて、スポーツ・文化面で交流がある沖縄県北谷町で、地元小学生との交流、沖縄文化体験やマリンスポーツなどに取り組む予定です。

7月23日(木)には、派遣団員の事前研修会が開かれました。事前研修会では、団員同士の自己紹介を始めとして、両町の交流の経緯や、研修にあたっての注意事項について説明がありました。また、団員同士でチームの愛称も決定しました。

8月7日(金)には、結団式が執り行われるとともに、北谷町教育委員会との事前交流をオンラインで実施する予定です。

研修日程

- 8/17 福島空港出発・歓迎セレモニー
- 8/18 北谷町の小学生とのスポーツ交流
マリンスポーツ体験、アメリカンビレッジ散策
- 8/19 体験活動、美ら海水族館見学
- 8/20 平和記念資料館見学
福島空港帰着

Interview

派遣団員のうち、 お二人にお話を伺いました！



第一小学校5年
やない ゆあ さん

お姉ちゃんがキャンプなどのイベントに参加していて楽しそうだと思うので応募しました。

沖縄では美ら海水族館に行くのが楽しみで、イルカショーも見てみたいです。



第二小学校5年
よしだ りょう さん

前にお兄ちゃんがこの事業に参加していて、色々と話を聞かせてもらい楽しそうだったので、応募しました。

沖縄ではマリンスポーツを体験するのが今から楽しみにしています。

自分たちでチームの 愛称を決めました！

◆ 1班 仲良しチーム ◆



★ 2班 ライトブルーチーム ★



<派遣団員の皆さん>

団員	氏名	学年	団員	氏名	学年
1	矢内 悠愛	5	9	塚原壮太郎	4
2	高久 正嗣	5	10	小貫 愛佳	4
3	吉田 怜央	5	11	吉成 風琥	4
4	渡邊 紗菜	5	12	小貫 比聖	4
5	大内 隆弘	5	13	鈴木 茉白	4
6	藤田 紬希	5	14	柳沼 侑	4
7	中畠 彩	5	15	高内 楓	4
8	遠藤 陸	5			

国道4号線沿いで交通安全を呼びかけ



令和8年夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動出動式 事故を1件でも減らすため

7月12日(日)、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動（7月16日～25日）を前に、イオンスーパーセンター鏡石店で出動式と街頭キャンペーン活動が行われました。
出動式では、星純也須賀川警察署長らがあいさつし、パトカーが管内のパトロールに出発しました。出動式終了後は、町交通安全協会、母の会が買い物客へ啓発物品を配布し、交通安全を呼びかけました。

メッセージを受け取る木賊町長



社会を明るくする運動 更生保護への理解を

須賀川地区保護司会鏡石方部会会員らは、第76回“社会を明るくする運動”の広報活動として7月1日(水)、町内の学校等で啓発グッズの配布を行い、更生保護についての理解を呼びかけました。
広報活動終了後は、町健康福祉センターにおいて、大宮巧福島保護観察所企画調整課長より内閣総理大臣、福島県知事のメッセージが木賊町長に伝達され、その後、鏡石駅前や町内商業施設等で街頭啓発を行いました。

美味しい料理をいただく木賊町長たち



農家カフェ期間限定オープン 町産野菜・果実ふんだんに

7月17日(金)町健康福祉センターに、包括的連携協定を締結している八芳園のカフェが12月20日(水)までの期間限定でオープンしました。町の農家の皆さんの「自分たちの育てた作物の魅力を、もっと多くの人に届けたい」という想いから実現し、八芳園のシェフがオリジナルメニューを考案しました。トウモロコシやモモのほか、ナシ、ブドウなど、季節に合わせてメニューが変わりますので、ぜひ足を運んでみてください。

講座に耳を傾ける児童たち



小学校向け認知症サポーター養成講座を開催 認知症について知ろう

認知症サポーター養成講座が6月25日(木)に第一小学校で実施され、4年生の児童が認知症に対する理解を深めました。認知症の人への接し方などについてクイズ等を通して学び、事後アンケートの結果では多くの児童が「認知症の方を支えていきたい」「困っている認知症の方を見かけた時には優しく接したい」との回答がみられました。受講した児童には受講証明としてオレンジリングとサポーターカードが配布されました。

鏡石町あやめ祭り

ウォークやマルシェ多彩にあやめ祭り盛況

6月21日(日)、あやめが咲き誇る鳥見山公園において、あやめ祭りが開催されました。
当日はあいにくの天候ではありましたが、咲き競うあやめを一目見ようと多くの来場者で賑わいました。約200名が参加したあやめ健幸ウォークのほか、あやめマルシェ、地域おこし協力隊によるニュースポーツ体験などの催しがあり、来場者は思い思いに楽しんでいました。

あやめ健幸ウォークの参加者



高齢者叙勲旭日双光章受章

議会の発展・地域政策振興

6月23日(火)、役場第一会議室において円谷寅三郎氏高齢者叙勲旭日双光章伝達式が行われました。
円谷氏は、25年の永きにわたり町議会議員を務められ議会発展、地域政策や振興に尽力されたことを称えられ受章となりました。円谷氏より「今後も微力ではあるが、町民の幸せ、明るいまちづくりに尽力していきたい」と挨拶がありました。

受章された円谷寅三郎氏（中央）



かがみいし田んぼアート納涼まつり 田んぼアート見頃に

7月12日(日)グリーンロード（駅東口）において、かがみいし田んぼアート納涼まつりが開催されました。当日はイワナのつかみ取りのほか、キッチンカーなど20店舗が並び、多くの家族連れで賑わいました。
田んぼアートは見頃を迎えており、町図書館の展望室には多くの観覧者が訪れ、今年の絵柄を楽しんでいました。

イワナのつかみ取りに挑戦する来場者



鈴木良子氏へ百歳賀寿贈呈 長寿のお祝い

百歳を迎えた鈴木良子さんへの賀寿贈呈式が、7月4日(土)に鈴木さんの自宅で行われ、鈴木さんに県知事賀寿、町賀寿や記念品などが贈呈されました。
当日は同席した家族が鈴木さんの長寿をお祝いしました。鈴木さんの長寿の秘訣は、「体を動かし、お茶をよく飲み、何事にも一生懸命とりくむことです」と話されました。

賀寿や記念品を受け取る鈴木さん（中央）



保健師だより

あなたの健康支えます!!



◆◆ 夏本番! 熱中症を予防しましょう!! ◆◆

熱中症は室内でも発生します。「自分は大丈夫」と思わず熱中症対策をしましょう。

【水分補給】のどが渇く前が鉄則!

- ・起床時、食事、入浴前後など、時間を決めてこまめに水分をとみましょう。特に、子どもや高齢の方は意識して水分をとみましょう。
- ・水分は水やお茶がおすすめです。ジュースは糖分が多いので飲みすぎには注意しましょう。汗を大量にかいた時は、塩分補給もしましょう。
- ※ご病気をお持ちの方は、水分や塩分のとり方について主治医に相談すると安心です。

【適度な室温】我慢は禁物! エアコンを使いましょう

- ・室温が28℃を超えないようにしましょう。夜中の室温上昇を避けるため、エアコンは夜間もつけておきましょう。
- ※室温を28℃に保つには、エアコンの設定温度を24～27℃に調整しましょう。
- ・エアコンの風が直接体に当たらないように風向きを調節し、体感温度を快適に保ちましょう。

【無理しない】無理な外出は控えましょう

- ・暑い日は、無理な外出や活動は控えましょう。また外出時は涼しい服装で、帽子や日傘を使いましょう。
- ・熱中症警戒アラートが発表された日は特に気をつけましょう。

△危険なサインを見逃さないで△

- めまい、頭痛、吐き気がある場合は要注意です。
- 呼びかけに返事がないなど意識がはっきりしない場合は、すぐに救急車を呼んでください。
- 子どもや高齢の方は特に影響を受けやすいです。周りの方が声をかけ合い、みんなで熱中症を防ぎましょう。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

各種スポーツ大会結果

◎県総合スポーツ大会県中地域大会岩瀬地区予選会が、7月5日(日)須賀川市内の各施設で開催されました。接戦を勝ち抜いたチームは9月6日(日)に須賀川・岩瀬地方で開催される県中地域大会に出場します。鏡石町から出場するチームは下記のとおりです。

- ・大池ソフトクラブ・ドラゴンズ (壮年ソフトボール)
- ・鏡石(家庭バレーボール)
- ・鏡石バドミントン愛好会(バドミントン)

◎町総合スポーツ大会インディアカ大会が、7月4日(土)構造改善センターで開催されました。13名が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

- 優勝 ♠チーム
- 準優勝 ♣チーム
- 3位 ♥チーム



←壮年ソフトボールの様子

家庭バレーボール集合写真→



←インディアカ優勝チーム

健康まちづくり事業

医学ひとくちメモ vol.28



町では令和6年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健康まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番



福島県立医科大学保健科学部理学療法学科 助教 おまた じゅんいち 小俣 純一 先生

今回は、高齢労働者に必要な気をつけることについてお話しします。

今の日本では

- 65歳以上の就業者数は21年連続で増加し、930万人と過去最多を更新
- 労働者の「約7人に1人」が高齢者
- 労働災害による休業4日以上死傷者数のうち、60歳以上の労働者が占める割合は30.0%、20年前(2004年頃)は約15%
- 発生率は、30代の労働者と比較すると男性で3倍、女性で5～6倍

高齢者労災の3大特徴

1. 原因のトップ「転倒」

60歳以上の労災の約30%以上が、作業中の「つまずき」や「滑り」による転倒を経験する
重傷化することが多く「骨折」が多くなる

2. 休業期間の長期化

高齢者の労災は、一度発生すると職場復帰までに非常に長い時間がかかる

3. 「不慣れた職種」や「作業の反動」による負傷

定年後に「これまで経験のなかった職種」に未経験で再就職して、現場の危険箇所を把握しきれずに働き始めてすぐに受傷するケースが目立つ



脳と身体の「ギャップ(乖離)」

- 頭の中のイメージは「30代・40代の動ける自分」のまま
- 実際の身体は追いついていない
- このギャップが受傷する可能性を高める

★ギャップに気づくためのチェック

片足立ち保持時間 → 30秒以上可能かどうか?
(手はおろしても良い、少し手で壁などを触れていても良い)

スクールインフォメーション

1・2年学習旅行

鏡石中学校

7月2日(木)に1・2年生は学習旅行(1年生:会津、2年生:仙台)に行きました。

1年生は、初めに各班ごとに選択した体験学習(切り絵、赤べこ、小法師、ガラス、土鈴など)を行いました。その後それぞれの班で計画したコースで14:30までにゴールの鶴ヶ城会館を目指しました。

2年生は、最初から班別に計画したコースで14:30までにゴールの仙台市科学館を目指しました。八木山動物園やうみの杜水族館に行く班もありました。

鏡石とは違う環境を実際に自分の目で見て、感じて楽しむことができました。学校では見られない生徒たちの一面がたくさん見られました。生徒たちは、班ごとの計画実行力を高め、たくさんの貴重な経験を積むことができました。



宿泊学習(郡山自然の家)

第二小学校

7月9日(木)、10日(金)の2日間、4年生と5年生は宿泊学習を行いました。

1日目は午前中にフィールドワーク、午後はアーチェリーとフリスビーゴルフ体験、そして野外炊飯を行いました。

2日目は午前中に焼き板作りとモルック体験、午後は室内サーキット・屋内スポーツを行いました。

学校では体験できないこと、友達と協力して作ったカレーライス、部屋で語り合った時間…宿泊学習を通して、たくさんのことを学んだようです。



セントポール幼稚園と交流！

岩瀬農業高校

ヒューマンサービス科園芸福祉班が、郡山市のセントポール幼稚園(年中・年長児)をお迎えし、「農育・食育交流会」を行いました。交流会は、生徒たちが企画した「野菜クイズ」からスタート。大いに盛り上がった後は、実際に私たちが管理する畑へと移動し、ズッキーニやナス、ピーマン、ミニトマトなどの収穫体験を行いました。猛暑のなか、子どもたちは汗だくになりながらも、高校生のお兄さん・お姉さんに教わりながら、一生懸命に夏野菜を収穫していました。続く「長いニンジンさがし大会」では、子どもたちが「どれが一番長いかな？」と真剣に悩みながら、力いっぱい引き抜いていました。最後にはサプライズで感謝状をいただきました。園児たちのきらきらした笑顔に触れ、生徒たちにとっても日頃の学習成果を実践する素晴らしい学びの機会となりました。



人権セミナーを行いました

第一小学校

手話通訳士 鈴木隆子様に講師としてお越しいただき、5年生が「手話と思いやり」のテーマで、ろう者と手話について体験を交えて学習しました。

講師の鈴木先生の「障がいの有無は、その人の価値には関係がない」ことを知ってほしい、とのメッセージを受け止め、人を思いやる心を大きくすることができました。またセミナーの後、教えていただいた手話を早速使っている子どもの姿も見られ、障がいや人権、福祉についても意識を高めることができました。



図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは7月に引き続き「自由研究特集」です。

自由研究のテーマに悩んでいる時、どんな本をつかって調べればいいのかわからない時は、どうぞ図書館へおいでください。図書館職員が本探しのお手伝いをいたします。

そのほか、職員選りすぐりの「夏休みおすすめの本」も展示中です。小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生向けに選定しています。カウンター前の「夏休み向けおすすめ本コーナー」をご覧ください。

●丸テーブルの展示

テーマは「平和を考える」です。

●課題図書が入荷しています

「第72回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書が入荷しています。

「小学校低学年」「小学校中学年」「小学校高学年」「中学校」「高等学校」の5部門です。貸出中の本は予約をすることで、次に優先的に借りることができます。詳しくはカウンターへお尋ねください。
※課題図書は貸出延長できません。返却期日までにお返しください。

世界にはまだまだ戦争中国や、紛争地域が多くあります。なぜ戦争が起こるのか、平和な世界にするにはどうしたらよいのかを考えるきっかけとなるような本を、大人向け・子ども向けそれぞれ展示いたします。どうぞ、手に取ってご覧ください。

司書おすすめ紹介



ひろしま絵日記

小峰書店 中澤 晶子：作／ささめや ゆき：絵

小学2年生のみなみちゃんが、ひいおばあちゃんのふみこさんの家にお泊りに来ました。ふみこさんは90歳を過ぎていますが、とても元気です。ある日、みなみちゃんは押し入れの奥で、1冊のノートを見つけました。それは、ふみこさんの妹・まさこさんの日記帳でした。80年前の戦争のことや、日々の生活のことが書いてありましたが、日記は8月5日を最後に途切れていて…。自分で読むなら小学校中学年くらいから。

おとうさんのポストカード

講談社 那須田 淳：作／中村 真人：監修

イスラエルに暮らすヘンリー・フォーナー氏はユダヤ人です。1939年、ユダヤ人の子どもたちを助けるための列車「キンダートランスポート」に乗り、親元を離れてイギリスへ渡りました。ヘンリーさんは当時6歳でした。イギリスのホストファミリーと暮らし、ナチスのユダヤ人迫害から逃れることができました。ヘンリーさんには、離れた父親から愛をこめたポストカードが日々届くようになりますが…。自分で読むなら中学生くらいから。



Pick Up News 小中学生向けの読書イベントがはじまります！

9月1日から、毎年恒例となった読書イベント「本を読んでプレゼントをもらおう！」が始まります。

このイベントは、町立小中学校の図書室と、町図書館とのコラボ企画です。詳しくは、各学校で配布されるイベントのスタンプカードをご覧ください。カードのスタンプが全部埋まると、プレゼントがもらえます。本は学校図書室・町図書館のどちらで借りても大丈夫です。

今年もすてきなプレゼントをご用意していますので、イベントに参加してたくさん本を読んでくださいね。

読みたい本が図書館に所蔵していない時は、リクエストをしてください。(予算や利用頻度などを考慮のうえ購入いたしますので、すべてのリクエストにお応えできるとは限りません。ご了承ください。)

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験のお知らせ

☎ (公財) 福島県下水道公社
業務部企画管理課 ☎ 024-524-3510

公益財団法人福島県下水道公社では次のとおり「下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験」を実施します。

【認定試験】

- 試験日 11月29日(日)
- 試験会場 日本大学工学部 (郡山市田村町)
- 受付期間 7月16日(木)から8月28日(金)まで
- 申込受付場所 町上下水道課 ☎62-2119
- 受験手数料 3,300円 (税込)

※今年度は、受験講習会を実施します。詳細はお問い合わせください。

介護に関する入門的研修の開催について

☎ (一社) 福島県介護福祉士会
☎・FAX 024-983-1848

- 日時 令和8年9月12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)
- 場所 県中会場 郡山市労働福祉会館
- 内容 介護の基本的な知識や技術を学べる研修
- 対象 介護に関心を持つ介護未経験者の方
- 定員 各会場20名 (先着順)
- 申込方法 ①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、電話・FAXのいずれかの方法でお申し込みください。
- 申込締切日 9月4日(金)

個人事業税の納期 (第1期) のお知らせ

☎ 福島県県中地方振興局県税部課税第一課
事業税チーム ☎ 024-935-1251

個人事業税は、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度第1期分の納期限は8月31日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により納めてください。また納付には専用のQRコードをスマホで読み取る電子納付が大変便利です。

人権セミナー 聞こえない人への思いやりについて

鏡石町人権擁護委員会は、6月18日(木)に鏡石一小、二小において「人権セミナー」を実施しました。

小学5年生の生徒を対象に「手話と思いやり」をテーマとして、手話通訳士の鈴木隆子さんを講師に招き、手話についてのクイズや実際に簡単な手話も教えていただくなど、生徒も積極的に参加していました。セミナーを聞いた生徒からは、手話に興味を持ったので学んでみたいといった意見が出ました。

「郡山女子大学×鏡石町」 公式LINEを始めました！

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115



健康づくりをもっと身近に！「郡山女子大学×鏡石町」公式LINEを始めました！食や健康に役立つ情報をLINEで手軽に受け取りませんか？

公式LINEでは「簡単レシピ動画」「健康に関する情報」「各種イベントのお知らせ」などを配信します。

さらに、「ヘル活」にも参加できます！ヘル活では動画の視聴やイベントへの参加でポイントが貯まり、貯めたポイントはグッズや町の商品券などと交換できます。

楽しみながら健康づくりを始めてみませんか？ぜひこの機会にご登録ください！

8月は食品衛生月間

☎ 県中保健福祉事務所衛生推進課
食品衛生チーム ☎ 0248-75-7821

家庭で食中毒を防止しましょう！

食中毒は、飲食店や旅館での食事が原因と思われるがちですが、家庭でも発生していることをご存知ですか。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスなどが食べ物に付着し、体内へ進入することによって発生します。

次のルールを守って、食中毒を防止しましょう。

【食中毒予防のルール】

- ・小まめな手洗い 石けんを使って丁寧に
- ・調理器具の洗浄消毒 使用後はすぐに洗って清潔を保つ
- ・食材の冷蔵保管 要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ
- ・十分な加熱 肉や魚はしっかり中まで加熱を
- ・できたらすぐ食べる すぐ食べない時は冷蔵庫へ

統計調査員募集

☎ 町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

町統計調査員協議会では、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は町総務課までご連絡ください。



鏡石一小

鏡石二小

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！

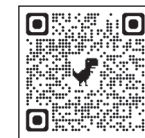
☎ 総務課 ☎ 62-2111

令和8年9月1日から、生活道路（※）における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

自動車を運転する際は、決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心がけましょう。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などが無い道路のことです。



土地の適切な管理について

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

毎年、「隣の土地の雑草が敷地内に入り込んで困っている」などといった相談が多く寄せられています。

土地の管理は、土地所有者の責任となります。管理がされていないと雑草が繁殖し、虫の発生、ごみの不法投棄を招くなど、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼします。

土地所有者は、適正な管理をお願いします。

鏡石町上水道末給水世帯物価高騰対策支援給付金の申請はお済みですか？

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町では、上水道末給水世帯(井戸水利用世帯等)で、水道料金負担軽減対策の減免を受けていない世帯を対象に給付金を支給しています。

まだの方は忘れずに申請ください。ご不明な点は担当課までお問い合わせください。

- 申請期限 令和8年8月31日(月)まで
- 給付額 3,864円



「弁護士による心配ごと相談会」開催

☎ 鏡石町社会福祉協議会 ☎ 62-6428

「弁護士による心配ごと相談会」を次の通り開催いたします。

相続・借金問題・近隣トラブルなど悩みごとを持つ町民の方であれば、無料で相談することができます。

事前予約制のため、お早めに申込みください。

- 日時 9月11日(金)午前10時～12時
- 場所 鏡石町健康福祉センター 1階相談室
- 相談員 滝田三良弁護士事務所 滝田弁護士他
- 対象 鏡石町にお住いの方又はそのご家族
- 申込期限 9月2日(木)まで
- ※定員になり次第受付終了

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

日曜窓口の休止について

☎ 税務町民課 ☎ 62-2112

8月30日の日曜窓口(午前9時から12時)は、庁舎内システム機器入替作業のため休止いたします。

なお、住民票等の証明書交付は、コンビニ交付やオンライン申請をご利用ください。

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

国で定めた「屋外広告物適正化旬間」に基づき、町では、違反広告物の是正強化や安全管理の強化に取り組んでいます。

屋外広告物の設置者は、適正な設置及び安全点検などの管理をお願いします。また、電柱への貼り紙などの違反や危険な屋外広告物を見かけた際は、都市建設課までご連絡ください。

福島県知事選挙の投票立会人を募集しています！

☎ 鏡石町選挙管理委員会 (総務課) ☎ 62-2111

鏡石町選挙管理委員会では、選挙をより身近に感じていただくため、投票立会人登録者を募集しています。

●対象

町内在住で選挙権のある方

●主な仕事

投票が公正に行われるよう、投票所で投票事務に立ち会います。

●報酬 (予定)

投票日当日 12,400円
期日前投票 1日10,900円/半日5,450円
※所得税控除あり

登録は随時受付中です。選挙の際に、ご都合を確認したうえで依頼しますので、登録しても必ず従事するわけではありません。



※詳細は町ホームページをご覧ください。





映画「99歳 母と暮らせば」 無料上映会を開催します

鏡石町・天栄村認知症初期集中支援チームでは、認知症の普及啓発を目的とした、映画「99歳 母と暮らせば」の無料上映会を開催します。

この映画は、認知症を抱える99歳の母親を自身も71歳と高齢の映像作家・谷光章監督が介護する日々をほのぼのと描いたドキュメンタリーで、介護され、介護する人たちがともに幸せに暮らせる介護とは何かを描いている作品です。また、認知症に直面していない人にとっても、「自分ごと」として考え、認知症に対する誤解や思いこみを解くきっかけを与えるストーリーとなっています。

映画上映にあわせて、当日は認知症に関する講演会・相談会についても開催いたします。ぜひ、下記までお申し込みください。

日 時：令和8年9月23日(火)秋分の日 13時30分～（2時間程度）
内 容：映画「99歳 母と暮らせば」無料上映
認知症に関する講演会・相談会
対 象 者：鏡石町民・天栄村民 定員：200名
場 所：鏡石町健康福祉センター 多目的室
申 込 み：町福祉こども課 電話 62-2210
※参加者の「氏名」「住所」「電話番号」をお知らせください。
申込期間：令和8年8月17日(月)から9月7日(月)まで
備 考：詳しい映画の内容については、回覧チラシをご覧ください。



鏡石町・天栄村認知症初期集中支援チームは、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、鏡石町と天栄村が共同設置しているものです。

このチームは、認知症の早期発見と早期診断に向けた支援構築をしています。

令和8年度8月自衛官等採用案内について

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛大学校	一般	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月15日(木)	1次試験 10月31日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月8日(木)	1次試験 10月24日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月2日(金)	1次試験 10月17日(土)
自衛隊奨学生		大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、又は法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）	6月2日(火)～ 10月9日(金)	11月7日(土)及び8日(日)
航空学生 (海上・航空自衛隊)		18歳以上24歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 8月28日(金)	1次試験 9月19日(土)及び26日(土)
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない方)	7月1日(火)～ 9月1日(火)	1次試験（WEB試験） 9月16日(火)～27日(日)の間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)			7月10日(金)～ 9月1日(火)	WEB試験 9月16日(火)～25日(金)の間 口述試験・身体検査 9月26日(土)または27日(日)
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	5月23日(土)～ 9月10日(木)	9月12日(土)～10月4日(日) ※いずれか1日指定
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

ドキュメンタリー映画 「大きな家」無料上映会

☎（公社）成年後見センター・リーガルサポート
ふくしま支部 ☎024-533-7234

さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちの日常を描いたドキュメンタリー映画「大きな家」の上映会を開催します。子どもたちの思いや日々の暮らしを通して、あなたの“ふつう”が少しだけ広がるかもしれません。

- 日時 9月26日(土) 午後1時30分～午後4時
- 会場 郡山市中央図書館 視聴覚ホール
- 定員 200名（応募多数の場合は抽選）
- 申込期間 8月25日(火)～9月8日(火)
- 申込方法 ウェブサイト・QRコードから申込み
<https://www.light-agc.co.jp/okina-ie/>



「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。
今月は、**8月22日(土)に大池団地を散策します。参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**
※参加費は無料。

◆鏡石町ふるさと納税寄附金の実績及び使い道◆

町に多くの皆様からご寄附をいただきました。皆様からのご支援に心から感謝申し上げます。皆様からいただきました寄附金は、町の発展のため有効に活用しました。昨年度の使い道と実績の一例について公表します。これからも皆様のご期待に添えるよう取り組んでいきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

寄附件数 3,105 件 寄附金額 61,993,575 円（令和7年度）

※なお、上記寄附額は、「ふるさと鏡石ありがとう基金」として受けた寄附金であり、国や県より公表されるふるさと納税額の統計数値とは集計方法が異なります。

- ①防犯灯事業（寄附金充当額 300 千円）
- ②牧場の朝まちづくり事業（寄附金充当額 800 千円）
- ③公園施設点検・修繕事業（寄附金充当額 1,100 千円）
- ④ふれあいの森公園再生整備事業（寄附金充当額 1,400 千円）
- ⑤田んぼアート事業（寄附金充当額 8,100 千円）
- ⑥観光プロモーション推進事業（寄附金充当額 1,200 千円）
- ⑦学校維持管理業務に要する経費「小学校机、椅子購入」（寄附金充当額 1,200 千円）
- ⑧小学校異文化体験事業（寄附金充当額 2,500 千円）
- ⑨学校維持管理業務に要する経費「中学校机、椅子購入」（寄附金充当額 1,500 千円）
- ⑩社会教育関係団体補助事業（寄附金充当額 1,200 千円）
- ⑪鳥見山陸上競技場リニューアル記念事業（寄附金充当額 3,300 千円）

※この他にいただいた寄附金は、返礼品調達費や送料など事務費にも充当しています。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117

犬のフンについて

☎ 健康環境課 ☎62-2115

最近、犬のフンによる被害で困っているという相談が多く寄せられます。

犬のフンを後始末しない一部の飼い主の行為が、周囲の方の生活に被害を及ぼしています。犬のフンの片付けををすることは、飼い主の義務です。

皆さんがお互いに気持ちよく暮らせる快適な環境と美しいまちづくりのため、飼い犬を散歩させるときは、スコップやビニール袋を携帯し、飼い主が責任をもってフンを持ち帰ってください。

【飼い主の方へのお願い】

- 1 トイレは散歩前に済ませる
散歩は、運動や飼い主とのコミュニケーションのための時間です。排泄は、散歩の目的ではないため、自宅でトイレを済ませてから出かける習慣をつけさせてください。
- 2 排泄場所には十分に配慮する
散歩中に排泄してしまう場合でも、他人の家の塀や駐車場などの土地でさせてはいけません。道路や電柱でもトラブルになることがあるため、飼い主はペットシートや新聞紙を使うなど、周囲を汚さない工夫が必要です。
- 3 フンは必ず飼い主が責任をもって始末する
排泄してしまった際は、必ず飼い主が片付けてください。放置は不衛生で悪臭の原因となり、近隣に迷惑をかけます。飼い主としてマナーを守ってください。

慶弔だより

令和8年6月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん	
	男の子			
旭 町	新田	いろは 彩八	雄大	香央理
前 山	石山	なほより 尚依	宏	理衣
境	菊地	縁 魁斗	陽菜乃	
境	瀬谷	いちり 一琳	駿	侑子

おいらい

地区	花むこさん	花よめさん	
境	阿部	稔 (大島)	早紀
高久田	込山	武志 (桑原)	愛実

かなしみ

地区	氏 名	年齢
成 田	吉 田 悦 郎	77
中 町	鈴 木 和 夫	83
鏡 沼	稲 田 孝	72
旭 町	大須賀 堯	88
成 田	吉 田 義 幸	69
久来石	鈴 木 三 男	73
岡ノ内	根 本 現太郎	89
南高久田	矢 吹 正 一	91
中 町	面 川 喜恵子	95
境	佐 藤 幸	104
豊 郷	円 谷 キ ミ	91
笠 石	熊 谷 瀧 司	95

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。



“社会を明るくする運動”

保護司の活動とは？ vol.1

“社会を明るくする運動”は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。



はしもと ゆ み こ まだらめしげのり
橋本由美子さん・斑目重徳さん (保護司)

第76回“社会を明るくする運動”の統一テーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。『保護司』とはどのような活動をしているのでしょうか。今回は町の保護司として活動されているお二人にお話を伺いました。

【斑目さん】保護司とは、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないよう、その立ち直りを地域で支えるボランティアのことです。活動として、月に2回程度、面接を行い相手の話を聞きます。はじめは真面目に面接に来ていた方も段々と足が遠のき、時には再犯に繋がることもあるため、活動の難しさを感じますね。それでも、保護司はなくてはならない役割だと思うので、一人でも多くの人に理解してもらい、犯罪がない世の中にしたいと考えています。

【橋本さん】活動をする際には、対象者に対して先入観を持って接しないよう、また相手の話をきちんと聞くよう心がけています。相手から信頼してもらい、抱えている問題を共有し、自分の行いを振り返ることで再犯に繋がらないよう活動をしています。ところが、そこが難しい点でもあります。保護司の活動が必要な理由や状況について身近な方から理解してもらい少しずつ広がっていくとともに、更生保護女性会や協力雇用主と連携し、罪を犯した人たちの立ち直りを支えようとしていることを知ってもらいたいです。

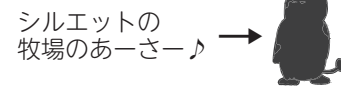


みんなで参加！みんなで作ろう！！広報かがみいし みんなの広場

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え (5 ページ分の牧場のあーさー♪
のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、
「広報紙に取り上げてほしいテーマ」について教えてください。

◆◆愛するペット◆◆



ウーパールーパー

左：設楽さん 右：日村さん

つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

- 開催日 毎週火曜日～日曜日、祝日 (9～16時)
- 定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日
年未年始 (12/29～1/3)
- ※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。
- 問い合わせ先 62-7278

◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 8月19日(水)必着

◆7月号の正解 5、7、10、14、16

◆当選者の発表【敬称略】

橋本時子 (大池)、高野清次郎 (須賀川市)

※今回のプレゼントは、まきばのあーさー♪グッズセットです。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

9月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 8月19日(水)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。



鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地

☎0248-94-8110

(営業時間 9時～19時)

定休日：毎月第2火曜日

※営業時間に変更する場合があります。



広 告

「広報かがみいし」広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半 分 5千円 (このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

広 告

= おかのうちオープン講座 = 『講演会 開催のお知らせ』

テーマ 『言葉の力から見るA I 時代の子育て』～情報を得て・子育てを楽しもう！～

講 師 明治大学教授 齋藤 孝 先生

★日 程 令和8年9月7日(月) 午後1時10分～午後3時00分まで
(開場 12時30分～)

★会 場 健康福祉センターほがらかん (多目的ホール) <鏡石町>

★主 催 認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園
岡ノ内保育園

※事前申し込みはございませんので、参加希望の方はお気軽にお越しください。

【お問い合わせ】

認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園

Tel 0248-62-5035

Fax 0248-62-6064

Mail kinder@okanouchi.com

火災・救急事故

(R8.6.30 現在)

火 災	2 件	(1)
救 急	251 件	(285)
水 害	0 件	(0)
() は前年同期の件数		

「火の確認
いい日を支える いい習慣」
(全国統一標語)

交通事故

(R8.7.1 現在)

件 数	10 件	(-2)
死 者	1 人	(0)
傷 者	11 人	(0)
() は前年同期の件数		

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R8.7.1 現在)

人	11,973 人	(-4)
人	5,907 人	(-5)
人	6,066 人	(1)
家	4,628 世帯	(7)
() は前月との比較		

納 税

・町県民税 (2期)
・国民健康保険税 (2期)
・上下水道使用料 (6・7月分)
・介護保険料 (2期)
・後期高齢者医療保険料 (1期)
の納期限は8月31日(月)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和8年 8月～9月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/16	17 小学生県外交流事業(～20日) 沖縄県北谷町	18 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター	19 ヘルスメイトクッキング教室(幼・小学生対象) 10:00 健康福祉センター 認知症カフェ(特別養護老人ホーム牧場の朝) 13:30 特別養護老人ホーム牧場の朝	20 	21 	22
23	24 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	25 幼稚園・小中学校 第2学期始業式 幼稚園・各小中学校	26 おやこクッキング教室 10:00 健康福祉センター 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院 俳句教室 13:30 公民館	27 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	28 認知症カフェ(地域包括支援センター) 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	29 高齢者のための体力測定会 9:00 健康福祉センター
30 日曜窓口休止 町役場税務町民課窓口 高齢者のための体力測定会 9:00 健康福祉センター	31	9/1 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいのひろば	2 ヘルスメイト講習会 10:00 健康福祉センター ジョイフルライフ講座 13:30 公民館	3	4 まきば学びのカレッジ 9:00 白河市まほろん 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	5
6 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	7	8 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター あぐりワークショップ 10:30 岩瀬農業高校	9 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター	10	11 	12

第20回鏡石駅伝・ロードレース大会

第20回鏡石駅伝・ロードレース大会を11月1日(日)に鳥見山陸上競技場で開催します。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部第20部の申込みを受け付けます。町民の皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。当日は沿道での応援や交通規制などへのご協力をお願いします。

●参加料

- ①駅伝競走の部 1チーム 12,500円
- ②ロードレースの部
小中学生 1,500円 一般(高校生以上) 2,500円 親子 4,000円
※町内の小中学生は参加料免除となります。
(町内小学校児童は学校行事として全児童参加)
※参加賞は、大会記念タオルです。

●参加申込

役場や公民館にある募集要項の「払込取扱票」に必要事項を記入・押印の上、参加料を郵便局から振り込むか、直接公民館にお申し込みください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申込が可能です。

●申込期間 9月1日(火) ※当日消印有効

●その他

大会翌日の11月2日(月)は、町内小学校は繰替休業日となります。放課後児童クラブは、朝から開館しています。また、町図書館は臨時開館し、2階視聴覚ホールを開放しますので、ご利用ください。



申込サイト

●問い合わせ先 町公民館 ☎ 62-2031

