～　９月は世界アルツハイマー月間です　～

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」が「世界保健機関（WHO）」と共同で毎年９月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

今年度は認知症の映画上映会や認知症体験講座、サポーター養成講座等を実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

イベント名	内　容	日　時	場　所
認知症映画上映会 ※要予約	ドキュメンタリー映画 「99歳、母と暮らせば」	令和８年９月23日㈬ 13時30分～	鏡石町健康福祉センター 多目的室
認知症体験講座	認知症本人の気持ちを映像またはVRを通じて体験	令和８年９月24日㈭ 13時30分～ 16時00分	鏡石町健康福祉センター 多目的室
認知症サポーター養成講座 ※要予約	認知症について正しく理解し、正しい接し方について学ぶ講座	令和８年９月25日㈮ 13時30分～ 15時00分	鏡石町健康福祉センター 1階　会議室２
脳年齢・骨密度測定会	ツルハドラック協力のもと測定会を実施	令和８年９月24日㈭ 13時30分～ 16時00分	鏡石町健康福祉センター 多目的室

認知症は誰にでもなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。町では毎月第３木曜日に相談会を実施しております。「もしかして、認知症？」と不安等のある方はお気軽に相談ください。

また、認知症本人・家族の方だけでなく、どなたでも参加できる「オレンジカフェ」も毎月実施しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

【令和８年度　認知症相談会日程】

場所：鏡石町健康福祉センター　相談室

時間：午前９時30分～ 11時30分

※ご希望の方は開催前週金曜日までに申込ください。

令和８年	９月17日㈭	10月15日㈭	11月19日㈭	12月17日㈭
令和９年	１月21日㈭	２月18日㈭	３月18日㈭	

【９月のオレンジカフェ　開催日程】

主　催	開催場所	開催日・時間
グループホームありあ・なでしこ	町健康福祉センター	９月18日㈮　14時～ 15時30分
地域包括支援センター	ウエルシア岩瀬鏡石店	９月25日㈮　10時～ 11時30分

●問い合わせ先　福祉こども課　☎ 62-2210

スポーツの結果

★空手東北大会遠藤さん３位入賞

令和８年７月12日㈰、山形県酒田アリーナにおいて第53回東北地区空手道選手権大会が開かれ、遠藤静哉さんが一般男子形の部において見事３位に入賞しました。遠藤さんは４月に行われた福島県大会で昨年に引続き優勝。７月の東北大会に福島県代表として出場され、得意形「雲手」を演武し、入賞のメダルを手にしました。

3位入賞の遠藤静哉さん

★第36回牧場の朝少年少女サッカー大会　３位

BOAVISTAのメンバー

第36回牧場の朝少年少女サッカー大会が、８月８日㈯～９日㈰に鳥見山陸上競技場、多目的広場で開催されました。大会には、県内外から３カテゴリー合計36チームが参加し、U12の部では鏡石町のBOAVISTA FCが12チーム中第３位の成績を収めました。

※BOAVISTA FC少年団では一緒にサッカーを楽しむメンバー（幼稚園年中以上）を募集しています。

●問い合わせ先　かがみいしスポーツクラブ　☎62-1600

役場窓口の受付時間は、**９時から 16 時 30 分（日曜日は９時から 12 時）**です

９月９日は「救急の日」
（９月６日～ 12 日は救急医療週間）

㊐　須賀川消防署鏡石分署　☎ 62-4511

救急車の適正利用にご協力を！

救急車の出動件数は年々増加しており、軽傷での利用により、本当に救急車を必要とする方への到着が遅れる場合があります。救急車の適正な利用をよろしくお願いします。

熱中症に注意！

気温や湿度が高い日は、屋外だけではなく室内でも熱中症になる危険があります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。こまめに水分・塩分を補給しましょう。

定期救命講習実施中！

須賀川消防本部では救命講習を定期に実施しています。いざという時、大切な人の命を救うために、応急手当を学んでみませんか？

日程は▶
２次元コードをチェック

須賀川地方保健環境組合斎場使用料が改定されます

㊐　須賀川地方保健環境組合　☎ 73-4515

令和８年10月１日㈭以降申請分から、斎場使用料や火葬区分が変更されます。詳しくは須賀川地方保健環境組合ホームページをご覧ください。

鏡石町民プール『すいすい』からのお知らせ

㊐　鏡石町民プール　☎ 62-1045

設備工事・点検及び水抜き清掃による長期休館のお知らせ

鏡石町民プールは、10月１日㈭から11月１日㈰まで設備工事・点検及び水抜清掃の為、長期休館となります。ご迷惑をお掛け致しますがご協力をお願い致します。

- 11月１日㈰は鏡石町ロードレース大会の為、休館となります。
- 11月２日㈪より通常営業致します。

※休館期間が延長する場合は、広報・施設ＨＰ・ＳＮＳでお知らせ致します。

※年間券・半年券をお持ちの方は利用期限が延長になります。営業再開後に、受付にお申し出ください。

９月29日㈫は、営業日となりますのでご来館お待ちしております。

「おはよう歩こう会」参加者募集！

㊐　歩こう会・最上　☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月１回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**９月19日㈯に須賀川駅見学をします。参加を希望される方は、朝６時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**電車にて移動します。

※参加費は無料。

令和８年度９月自衛官等採用案内について

採用種目				資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験	一般	男女	22歳以上26歳未満の方 （20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方）	９月１日㈫～ ９月25日㈮ (飛行(空)を除く)	１次試験 10月10日㈯
	院卒者試験	院卒者試験		20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等（見込含）		
幹部候補曹			男女	20歳以上33歳未満の方	９月１日㈫～ ９月25日㈮	１次試験 10月10日㈯
防衛大学校			一般	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	７月１日㈬～ 10月15日㈭	１次試験 10月31日㈯
防衛医科大学校 医学科学生				18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	７月１日㈬～ 10月８日㈭	１次試験 10月24日㈯
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）				18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	７月１日㈬～ 10月２日㈮	１次試験 10月17日㈯
自衛隊奨学生				大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、又は法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の４月１日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）	６月２日㈫～ 10月９日㈮	11月７日㈯及び８日㈰
一般曹候補生				18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない方）	９月15日㈫～ 11月20日㈮	１次試験（WEB試験） 11月28日㈯～ 12月６日㈰の間
２等陸・海・空士 （任期制自衛官）					９月２日㈬～ 11月20日㈮	WEB試験 11月28日㈯～ 12月３日㈭の間 口述試験・身体検査 12月５日㈯

●問い合わせ先　自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所　☎ 024-932-1424