

～ 9月は世界アルツハイマー月間です ～

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」が「世界保健機関（WHO）」と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

今年度は認知症の映画上映会や認知症体験講座、サポーター養成講座等を実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

イベント名	内 容	日 時	場 所
認知症映画上映会 ※要予約	ドキュメンタリー映画 「99歳、母と暮らせば」	令和8年9月23日(水) 13時30分～	鏡石町健康福祉センター 多目的室
認知症体験講座	認知症本人の気持ちを映像 またはVRを通じて体験	令和8年9月24日(木) 13時30分～16時00分	鏡石町健康福祉センター 多目的室
認知症サポーター養成講座 ※要予約	認知症について正しく理解 し、正しい接し方について 学ぶ講座	令和8年9月25日(金) 13時30分～15時00分	鏡石町健康福祉センター 1階 会議室2
脳年齢・骨密度測定会	ツルハドラッグ協力のもと 測定会を実施	令和8年9月24日(木) 13時30分～16時00分	鏡石町健康福祉センター 多目的室

認知症は誰にでもなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。町では**毎月第3木曜日**に相談会を実施しております。「もしかして、認知症？」と不安等のある方はお気軽に相談ください。

また、認知症本人・家族の方だけでなく、どなたでも参加できる「オレンジカフェ」も毎月実施しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

【令和8年度 認知症相談会日程】

場所：鏡石町健康福祉センター 相談室

時間：午前9時30分～11時30分

※ご希望の方は開催前週金曜日までに申してください。

令和8年	9月17日(水)	10月15日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)
令和9年	1月21日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)	

【9月のオレンジカフェ 開催日程】

主 催	開催場所	開催日・時間
グループホームありあ・なでしこ	町健康福祉センター	9月18日(金) 14時～15時30分
地域包括支援センター	ウエルシア岩瀬鏡石店	9月25日(金) 10時～11時30分

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210



スポーツの結果

★空手東北大会遠藤さん3位入賞

令和8年7月12日(日)、山形県酒田アリーナにおいて第53回東北地区空手道選手権大会が開かれ、遠藤静哉さんが一般男子形の部において見事3位に入賞しました。遠藤さんは4月に行われた福島県大会で昨年に引き続き優勝。7月の東北大会に福島県代表として出場され、得意形「雲手」を演武し、入賞のメダルを手に入れました。



3位入賞の遠藤静哉さん

★第36回牧場の朝少年少女サッカー大会 3位

第36回牧場の朝少年少女サッカー大会が、8月8日(土)～9日(日)に鳥見山陸上競技場、多目的広場で開催されました。大会には、県内外から3カテゴリー合計36チームが参加し、U12の部では鏡石町のBOAVISTA FCが12チーム中第3位の成績を収めました。

※BOAVISTA FC少年団では一緒にサッカーを楽しむメンバー（幼稚園年中以上）を募集しています。

●問い合わせ先 かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600



BOAVISTAのメンバー

9月9日は「救急の日」

（9月6日～12日は救急医療週間）

☎ 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

救急車の適正利用にご協力を！

救急車の出動件数は年々増加しており、軽傷での利用により、本当に救急車を必要とする方への到着が遅れる場合があります。救急車の適正な利用をよりしくをお願いします。

熱中症に注意！

気温や湿度が高い日は、屋外だけではなく室内でも熱中症になる危険があります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。こまめに水分・塩分を補給しましょう。

定期救命講習実施中！

須賀川消防本部では救命講習を定期に実施しています。いざという時、大切な人の命を救うために、応急手当を学んでみませんか？

日程は▶
2次元コードをチェック



須賀川地方保健環境組合斎場使用料が改定されます

☎ 須賀川地方保健環境組合 ☎73-4515

令和8年10月1日(水)以降申請分から、斎場使用料や火葬区分が変更されます。詳しくは須賀川地方保健環境組合ホームページをご覧ください。



令和8年度9月自衛官等採用案内について

採用種目			資格	受付期間	試験期日	
幹部候補生	大卒程度試験	一般	男女	22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、 修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方)	9月1日(火)～ 9月25日(金) (飛行(空)を除く)	1次試験 10月10日(土)
	院卒者試験	院卒者試験		20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等（見込含）		
幹部候補曹			男女	20歳以上33歳未満の方	9月1日(火)～ 9月25日(金)	1次試験 10月10日(土)
防衛大学校			一般	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月15日(木)	1次試験 10月31日(土)
防衛医科大学校 医学科学生				18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月8日(木)	1次試験 10月24日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)				18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～ 10月2日(金)	1次試験 10月17日(土)
自衛隊奨学生				大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、又は法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）	6月2日(火)～ 10月9日(金)	11月7日(土)及び8日(日)
一般曹候補生				18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在で 33歳に達していない方)	9月15日(火)～ 11月20日(金)	1次試験（WEB試験） 11月28日(土)～12月6日(日)の間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)					9月2日(火)～ 11月20日(金)	WEB試験 11月28日(土)～12月3日(木)の間 口述試験・身体検査 12月5日(土)

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

鏡石町民プール『すいすい』からのお知らせ

☎ 鏡石町民プール ☎62-1045

設備工事・点検及び水抜き清掃による長期休館のお知らせ

鏡石町民プールは、10月1日(水)から11月1日(日)まで設備工事・点検及び水抜き清掃の為、長期休館となります。ご迷惑をお掛け致しますがご協力をお願い致します。

・11月1日(日)は鏡石町ロードレース大会の為、休館となります。

・11月2日(月)より通常営業致します。

※休館期間が延長する場合は、広報・施設HP・SNSでお知らせ致します。

※年間券・半年券をお持ちの方は利用期限が延長になります。営業再開後に、受付にお申し出ください。

9月29日(火)は、営業日となりますのでご来館お待ちしております。

「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**9月19日(土)に須賀川駅見学をします。参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**電車にて移動します。

※参加費は無料。