



かがみいしふるさと祭り  
駅前で賑やかに開催！（関連ページP8）

## 目次

空き家対策について考えよう  
少年の主張 鏡石町大会  
町からのお知らせ

… P 2～3  
… P 4～5  
… P 6～7

まちの話題  
くらしの情報

… P 8～9  
… P14～17

# 空き家対策について考えよう！

お気軽にご相談ください！  
～空き家対策相談窓口～  
(都市建設課 ☎62-2116)

近年、地域住民の生活環境に支障をきたす空き家問題が後を絶たず、苦情や問合せが数多く寄せられ、全国の自治体と同様に、鏡石町でも重要な課題となっております。

## 1 鏡石町の空き家の現状

鏡石町では令和5年度に実施した空家実態調査により、95件の空き家を確認しています。今後も少子高齢化による人口減少に伴い、空き家の総数は増加するものと考えられます。

居住可能な空き家であれば、利活用も可能ですが、管理がされていない空き家は、荒廃が進み、地域住民への迷惑になるばかりではなく、建物の倒壊などの危険が伴います。地域に悪影響を及ぼすような空き家にしないためには、早めの対策が必要です。

所有者の高齢化や単身化に伴い、近い将来に空き家となる可能性が高い住宅をお持ちの方は、相続や建物の管理について、将来どうしていくのか、ご家族やご親族で話し合ひましょう。



## 2 空き家が抱える問題

### ●景観の悪化

草木の生い茂りや不法投棄により害虫や害獣のすみかとなります。そのまま放置すると地域へ迷惑がかかる恐れがあります。

### ●老朽化による倒壊の危険

使われていない建物は急速に老朽化が進みます。外壁などの落下や倒壊で、死亡事故や人身損害が発生する可能性が高まります。

### ●放火による火災

管理が行き届いていないと放火されるリスクが高まります。近隣まで延焼した場合、たとえ第三者が放火したとしても、所有者の責任を問われることがあります。



## 3 わが家の将来に備えて

### ●現在の登記を確認する

土地・建物の登記が現在の所有者になっているか、確認しておきましょう。

### ●次の所有者を決めておく

残されたご家族が相続で悩んだり争いにならないように、あらかじめ家族間で話し合ひましょう。

### ●専門家への相談

生前対策として遺言書の作成や生前贈与の方法を検討する場合は、司法書士などの専門家に相談しましょう。



## 4 もし空き家になってしまったら

人が住まなくなった家は早く老朽化し価値が低下します。定期的に管理を行うとともに、空き家を建物として利用できる間に早めに活用しましょう。

### ●自分で管理する

定期的に換気や掃除、庭木や雑草の手入れをしましょう。自身で管理できない場合は民間の空き家管理サービスを利用しましょう。

### ●売却する

売却し、次の所有者に活用してもらうのも活用方法のひとつです。まずは、不動産業者に相談してみましょう。

### ●賃貸に出す

不動産業者に仲介を依頼するのが一般的です。まずは不動産業者へ相談しましょう。

### ●解体する

空き家を解体して、跡地を駐車場にしたり、土地を活用する方法があります。解体業者や建築士などに相談してみましょう。

## 5 町の取組について

草木の生い茂り、建物の一部破損など、周辺に対し影響が出ている空き家について、これまで町へ多くの相談が寄せられています。町では、空き家の状況を確認したうえで、必要な対応を所有者へ働きかけています（空き家の管理は所有者の責務です）。こうした状況になる前に早めに各種補助制度等を活用し、適切な管理をお願いします。



## 6 各種補助制度・空き家バンク

### 令和8年度鏡石町不良空家等解体補助金について

今年度より町内にある不良空家等の解体工事を行う所有者の方へ、費用の一部を補助します。安全で安心なまちづくりのため、この機会に空き家の解体をご検討ください。

#### ●補助対象（次の条件を全て満たす空家等であること）

- ・個人が所有し、おおむね1年以上使用されていないこと
- ・当補助金の交付決定前に解体工事に着手していないこと
- ・敷地内の附属屋（物置、納屋等）や工作物（門、塀等）を含めた空家等の全部を解体する工事であること
- ・不良度合が町の基準以上であること

#### ●補助対象者（次の条件を全て満たす者）

- ・登記事項証明書に所有者として登録されている者またはその相続人（未登記の場合は固定資産税の納税義務者）
- ・町税等を滞納していない者

#### ●補助金額 最大100万円（解体工事費の5分の4以内）

#### ●申込受付期間 令和8年10月1日から令和8年11月30日まで

※先着順で申請を受け付け、予算額に達した場合は期間内でも終了します。

#### ●注意事項

- ・当補助金の申請前に事前相談が必須となります。
- ・補助対象となる解体工事について、令和9年2月末までに完了する必要があります。

●問い合わせ先 都市建設課 ☎62-2116

町 HP ▼



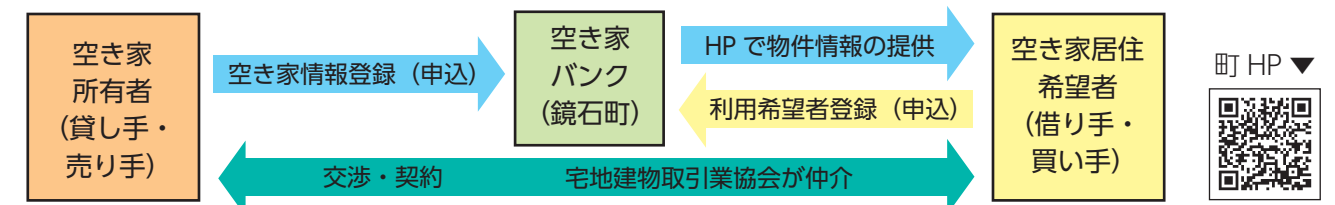
### 住まいのエンディングノートの活用について

将来の住まいの「活かし方」「しまい方」について考えてみましょう



### 空き家バンク制度の活用について

空き家バンクを介して賃貸や売買契約が締結となった物件に対して行う、改修や家財処分費は補助制度の対象となる可能性があります。また、登録された物件だけではなく、対象要件を満たしている、その他空き家を購入した（贈与された）方を対象とした補助金制度もありますので、お気軽にお問い合わせください。



#### 【各種補助制度】

| 区分               | 対象者                                                 | 対象経費                                         | 補助金額                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 空き家改修補助事業        | 空き家バンクを介し契約締結となった空き家の所有者又は入居者                       | 居住部分に係る改修工事費                                 | 上限20万円<br>※経費の2分の1以内                                         |
| 空き家家財道具処分費補助事業   |                                                     | 居住部分に係る家財道具の処分費                              | 上限5万円<br>※経費の2分の1以内                                          |
| 空き家改修等支援事業（改修等）  | ①県外からの移住者 ④避難者・被災者<br>②子育て世帯 ⑤二地域居住者<br>③新婚世帯 ⑥既居住者 | 居住するために必要となる空き家の改修、ハウスクリーニング及び残置処分費等         | 改修費：上限150万円<br>ハウスクリーニング費等<br>上限30万円<br>※別途加算有<br>※経費の2分の1以内 |
| 空き家改修等支援事業（除却等）  | ①県外からの移住者 ③新婚世帯<br>②子育て世帯 ④避難者・被災者                  | 購入等をした空き家等の解体、残置処分費等<br>※1年以内に同一敷地内への住宅建築が前提 | 上限80万円<br>※経費の2分の1以内                                         |
| 空き家改修等支援事業（状況調査） | ①空き家の所有者 ③空き家の購入予定者<br>②空き家の相続予定者 ④空き家の賃貸予定者        | 空き家の状況把握や市場価値を明確にするために行う既存住宅状況調査費用           | 上限4万円<br>※経費の2分の1以内                                          |

※いずれの補助金も着工前の事前相談等が必須となります。詳しくはお問合せください。

●問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117



# 少年の主張 鏡石町大会

## 第28回

7月31日(金)、町健康福祉センター多目的室で第28回少年の主張鏡石町大会が開かれ、小学生8人、中学生6人が出場し、小学生の部は藤尾優結さん(鏡石一小6年)、中学生の部は町島暖奈さん(鏡石中3年)が最優秀賞を受賞しました。また、中学生の部で折笠琴音さん(鏡石中2年)、品川陽加さん(鏡石中1年)が優秀賞を受賞しました。中学校の部の3人の作品は、9月25日(金)に相馬市で開催される県大会に推薦されます。最優秀賞の2人の作品を紹介します。

### 「平和な世界のために」

鏡石一小6年 藤尾 優結

「どうして人類は戦争をくり返してしまうのだろう。」ふと私は思った。

そう思ったきつかけは六月二十三日のニュースで目にした、沖縄戦終結「慰霊の日」を迎えた時に、語りべとしてお話をされた方の言葉だった。

「生きたいと願った証、平和は当たり前ではない。今ある日常の大切さを感じてほしい。もう二度と沖縄の空を戦争で染めてはいけない。」この言葉が私の心にぐさつとささった。

当時の人々は、健康で元気な人でさえ、とつぜん命を失わなくてはならない日があるという残こくな現実があたり前になっていたのではないだろうか。そう思うと私の胸は深い悲しみにしめつけられた。

もし今急に戦争がはじまり、私の家族や友達、身近な人々が戦争に行ったり命を落としたりしたらと想像してみた。想像するだけで胸が苦



しくなった。しかしテレビのニュースでは、親を亡くした子ども達、子どもを亡くして泣きくずれている親、家や住んでいる町がこうげきされ、がれきとなつていく様子などが毎日のように流れている。今の生活が当たり前ではなく、どれだけ幸せなのかを思いしらされた。

そして私には一つの疑問が生じた。それは、「国民を守るべき存在の国の代表が、国民をまきこむ戦争を正しい選択として実行してしまうのはなぜなのだろうか」という疑問だ。国民はこの人なら守ってくれると信じて国の代表を選んでいと思う。なので国の代表である人々は、すぐ戦争を実行するのではなく、互いに納得するまで話し、話し合いで問題を解決するべきだと思う。私たちも何か学校で

なく、ただの出発点に過ぎないのではないかと思っ

た。

それでも私たちは「普通」という言葉に強く影響されている。授業や部活動、日常生活でも「普通こうする」という言葉は安心をくれる。その一方で「普通じゃない」「この言葉を言われた瞬間に、自分の考えや行動を否定されたように感じてしまうことがある。しかし、本当に怖いのは、「普通じゃないこと」ではなく、「普通かどうか」でしか物事を見られなくなることだと思

う。もしすべてを「普通」か「普通じゃない」かで判断してしまえば、その中にある工夫や努力、理由など

は見えなくなってしまう。そもそも「普通」は一つではない。例えば、日本では



問題があれば、なぐり合いのけんかをせず、話し合っ

くさん聞いてなぐさめたりいじめをなくしたりしてあげたい。また、勉強のことで困っている友達がいて、もし自分が分かる内容だったら、その解き方をいねいに教えて助けてあげたい。小さな平和が大きな平和につながっていけばいいなと思う。

今回、戦争という残こくな出来事をまのあたりにして、悲しみや怒りの気持ちが深く心に刻まれた。しかし、このことで平和の大切さを改めて実感し、自分が今できることを考えることもできた。

いつか世界中の人々が安心して、笑顔で暮らせる日がやってくることを願って、私はこれからも自分ができることを続けていきたい。



は交通ルールによって車は左側通行している。しかし、アメリカ、ドイツ、フランスなど多くの国は、右側通行が「普通」である。国や地域が違えば求められるルールは変わり、時代が変われば、当たり前も変わる。つまり「普通」とは固定された基準ではなく、その場ごとに揺れ動く曖昧な目安にすぎない。だとしたら、「普通じゃない」という言葉は、時に相手を理解することを拒否する言葉になつてしまう危険もある。

一方で、「普通」と違うという事実は、新しい選択や可能性が生まれる入り口でもあるはずだ。私はセッターとして学んだことがある。それは「正しい形を守る

こと」よりも、「今この瞬間に何が最適化を考えること」の方が難しく、そしてずっと重要だということだ。その判断は、必ずしも普通の中にはない。だからこそ私は「普通」という言葉に安心して流されるのではなく、一度立ち止まって考えられる人でありたい。

「普通」とは正解ではない。ただの基準の一つに過ぎない。本当の価値は、その先にある選んだ理由の中にあるのだと思う。私はこれからも「普通」にしばられず、その瞬間にとって最適を選び続ける人、そして考え続けることをやめない人でありたいと思う。

### 「普通じゃない」

鏡石中3年 町島 暖奈

普通じゃないって、本当に悪いことなのだろうか。私はこの問いをずっと頭の中に持ち続けている。私たちは日常の中で、何気なく「普通」という言葉を使って、人や行動を判断している。「普通はこうする。」「それは普通じゃない。」「一言で安心したり、逆に誰かを遠ざけてしまったりする。しかし、その「普通」は一体誰が決めたものだろうか。

私は、バレーボール部でセッターをしていた。その中で「普通」という言葉に何度もぶつかってきた。セッターには、「基本の形」「理想のトス」というもの

がある。指導の中でも「まずは普通のトスを安定させろ。」「と言われ続けてきた。私も最初は、それが正解だと思い込み、ひたすら教えられた通りに上げることだけを考えて練習していた。しかし、試合の中で、その「普通」が通じないことがあった。レシーブが乱れ、ボールが大きくずれた時、私はきれいな形に戻そうとした。しかし、その一瞬の迷いのせいでスパイクのタイミングが合わず、攻撃は止められた。その時初めて、「普通のトスにこだわる」とが、逆にチームを苦しめているのではないかと考えた。次のプレーでは思い切つていつもとは違うトスを上げてみた。そのボールをスパイカーが決めた瞬間、私は初めて「正しい選択がある」ということを実感した。

セッターにとって大切なのは、普通の形を守るのではなく、その瞬間にとって最も得点につながる選択をすることだった。つまり「普通」とは絶対的な正解では



第28回少年の主張鏡石町大会

第28回少年の主張鏡石町大会に出場した皆さん

岩瀬農業高校の農産物が  
新しく町のふるさと納税品になりました！

鏡石町ではふるさと納税の返礼品として新しく岩瀬農業高校の生徒が生産、加工した農産物を、7月29日(木)から提供することになりました。

同日、岩瀬農業高校の果樹園で生徒による返礼品の発表会を行い、精米、果物、ジャムなどの8品目を紹介しました。

今回の取り組みは町の農産物の魅力を発信し、高校生の学習成果を広くPRすることで地域農業の活性化につなげることを目的にしています。

返礼品として提供する品目は下記のとおりです。

【提供返礼品一覧（8品目）】

| 商 品 名                                                              | 発送時期   | 在 庫   | 寄附額     |
|--------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------|
| 米（福、笑い）精米5kg                                                       | 11月中旬～ | 10袋   | 16,000円 |
| シャインマスカット 2房 約1kg                                                  | 9月中旬～  | 10セット | 13,000円 |
| ぶどう(あづましずく/巨峰/BKシードレスのいずれか1種)2房 約1kg<br>※収穫の状況により3種類のうち、いずれか1種を発送。 | 8月中旬～  | 10セット | 12,000円 |
| 梨（幸水）約3kg                                                          | 8月下旬～  | 10セット | 11,000円 |
| 梨（豊水）約3kg                                                          | 9月上旬～  | 10セット | 11,000円 |
| ジャム（いちご）190g×2本                                                    | 8月上旬～  | 10セット | 7,000円  |
| ジャム（ブルーベリー）190g×2本                                                 | 9月下旬～  | 10セット | 7,000円  |
| ジャム（りんご）190g×2本                                                    | 12月中旬～ | 10セット | 7,000円  |

●問い合わせ先 企画財政課 ☎62-2117 ●ふるさと納税返礼品掲載先：ふるさとチョイス



Interview



岩瀬農業高校3年  
のざき はやと  
野崎 勇斗 さん

ぶどうを生産する過程で大変だったことは、摘粒の作業です。木の高い所にあるすみずみまで、一粒一粒作業を行いました。自分たちが生産した品が皆さんに届くと思うと達成感を感じます。ぜひそのままの鮮度と味を味わってほしいです。

小学生県外交流事業の派遣団員15名は、8月17日(月)から8月20日(木)まで沖縄県北谷町を訪問しました。団員は17日(月)に福島空港を出発し、北谷町役場を表敬訪問した後、北谷町スポーツ少年団との歓迎レセプションに出席しました。18日(火)は、北谷町スポーツ少年団主催のスポレク大会に参加し、モルックなどの各種競技で約130名の子どもたちと交流を深めた後、北谷町のアラハビーチでマリンスポーツを楽しみ、観光名所であるアメリカンビレッジを散策しました。19日(水)は美ら海水族館を見学し、琉球グラス作りの体験活動も行いました。20日(木)は、首里城公園と瀬長島ウミカジテラスへ行き、歴史と文化に触れ、福島空港へ帰着しました。4日間の交流を通して、子どもたちは北谷町の児童との交流を深めるとともに、沖縄の自然や文化に触れ、貴重な体験をすることができました。

小学生県外交流事業  
沖縄県北谷町を訪問しました！



防災気象情報が新しくなりました！

令和8年5月に、気象庁が発表する情報が変わりました。「警戒レベル」と「災害名」を用いることで、どんな災害がどれだけ迫っているか、直感的に分かるようになりました。

|          | 河川氾濫           | 大雨             | 土砂災害             |
|----------|----------------|----------------|------------------|
| 警戒レベル5相当 | レベル5<br>氾濫特別警報 | レベル5<br>大雨特別警報 | レベル5<br>土砂災害特別警報 |
| 警戒レベル4相当 | レベル4<br>氾濫危険警報 | レベル4<br>大雨危険警報 | レベル4<br>土砂災害危険警報 |
| 警戒レベル3相当 | レベル3<br>氾濫警報   | レベル3<br>大雨警報   | レベル3<br>土砂災害警報   |
| 警戒レベル2   | レベル2<br>氾濫注意報  | レベル2<br>大雨注意報  | レベル2<br>土砂災害注意報  |
| 警戒レベル1   | 早期注意情報         |                |                  |



鏡石町防災ハザードマップ



◀町HP

ハザードマップとは、鏡石町で想定される大雨洪水災害における浸水想定範囲などを示したマップです。

また、近年各地で発生している様々な災害に対し、事前に備えることで日頃の心構えや被害を最小限にとどめるための基礎知識を掲載しています。ぜひ家庭内の目につくところに常備していただき、災害対策に役立ててください。



町公式 LINE を活用しよう！



友だち登録は  
◀こちらから

災害時は町 LINE から情報発信しています。防災行政無線の放送内容のほか、警報、避難所の開設などの情報もお知らせしていますので、ぜひ鏡石町を友だち登録してご活用ください！



鏡石町の避難所はどこ？

災害による家屋の倒壊などで、居住場所を確保できなかった人たちの収容保護を目的として、物資の運搬・集積・炊事・宿泊などの利便性を考慮したうえで、町の学校・公民館・公共建築物などを下記のとおり指定しています。

【鏡石町避難所一覧】

| No. | 施設名       | 所在地        | No. | 施設名                       | 所在地          |
|-----|-----------|------------|-----|---------------------------|--------------|
| 1   | 久来石転作センター | 久来石281番地10 | 10  | 鏡石町立鏡石中学校                 | 旭町158番地      |
| 2   | 笠石防災センター  | 中町380番地    | 11  | 鏡石町公民館                    | 旭町159番地      |
| 3   | 鏡石幼稚園     | 中町271番地4   | 12  | 鏡石町立第二小学校                 | 豊郷中238番地     |
| 4   | 鏡石町立第一小学校 | 中央1番地      | 13  | さかい集会所                    | 前山316番地      |
| 5   | 仁井田多目的集会所 | 岡ノ内229番地9  | 14  | 鏡石町児童ふれあい交流館              | 中央1番地        |
| 6   | 鏡田転作センター  | 鏡沼62番地     | 15  | 特別養護老人ホーム<br>鏡石ホーム（福祉避難所） | 鏡田かげ沼町139番地1 |
| 7   | 鏡石保育所     | 本町43番地6    | 16  | 鏡石2区集会所                   | 不時沼313番地     |
| 8   | 高久田多目的集会所 | 高久田107番地   | 17  | 鏡石町構造改善センター<br>（ペット同伴避難所） | 旭町175番地      |
| 9   | 鳥見山体育館    | 緑町217番地    | 18  | 鏡石町健康福祉センター<br>（福祉避難所）    | 東町286番地      |

9月1日の「防災の日」を含む1ヶ月間は「防災月間」です。近年、各地で大規模な地震や集中豪雨、台風などの自然災害が多発しています。災害はいつ発生するか予測できません。災害が発生した際、被害を最小限に抑えるためには、日頃からの「備え」が最も重要です。今一度、災害対策を見直してみましょう。

令和7年7月に  
ペット同伴避難所  
が開設されました。(No.17)



## 満百歳おめでとうございます

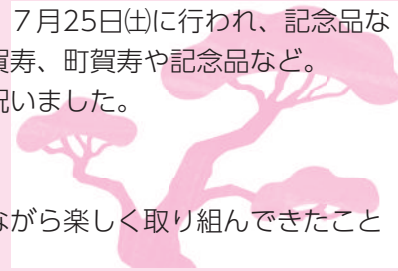


関根 リナ さん（鏡田） 大正15年7月25日生まれ

百歳を迎えた関根リナさんへの賀寿贈呈式が、7月25日(土)に行われ、記念品などが贈呈されました。贈呈されたのは、県知事賀寿、町賀寿や記念品など。  
当日は同席した家族と施設スタッフが長寿を祝いました。

### 【長寿の秘訣】

手芸や日本舞踊などに友人たちと関わり合いながら楽しく取り組んできたこと



## 2026 かがみいしふるさと祭り 子どもから大人まで参加

鏡石ふるさと祭り実行委員会は8月2日(日)、鏡石駅前でかがみいしふるさと祭りを開催しました。

祭りでは、ガリガリ君早食い大会、びしゃんこ綱引き、水ふうせんキャッチボール、YOSAKOI演舞（鏡踊爛會）などが行われました。

また、夕方からは鏡石駅前盆踊り保存会による懸賞付き盆踊りが行われ、多くの人で賑わいました。



びしゃんこ綱引きの参加者

## 令和8年度アドベンチャークラブ尾瀬探勝

### 心に残る体験

町公民館主催のアドベンチャークラブは7月27日(月)～28日(火)、28名の小学生が参加し、尾瀬探勝を行いました。自然と触れ合う体験と交流を目的に、雨の中でしたがガイドと共に木道を尾瀬沼まで歩きながら、ニッコウキスゲをはじめ、高山植物や湿原の自然を観察しました。桧枝岐村に宿泊し、2日目は桧枝岐歌舞伎の化粧体験やイワナのつかみ取りを行い、心に残る体験をしました。



尾瀬沼を歩く参加者

## 戦没者黙祷式

### 世界の平和を祈り

町は、終戦の日の8月15日(土)に、第一小学校敷地内の忠霊塔で戦没者黙祷式を行いました。

木賊町長や遺族など6人が出席し、木賊町長が「英霊のご冥福、世界の平和と発展をお祈りします」とあいさつしました。

出席者は正午のサイレンに合わせ、町の戦没者190余柱に黙祷を捧げた後、焼香を行いました。



焼香する木賊町長と遺族の代表者

## 少年のための少年による非行防止活動 東北優良防犯団体表彰状伝達

7月30日(木)須賀川警察署において、東北防犯協会連絡協議会長と東北管区警察局長の連名による優良防犯団体表彰状伝達式が行われました。鏡石町青少年育成町民会議（木賊正男会長）のTPT事業の功績が讃えられ受賞へ繋がりました。

8月4日(火)にはTPT活動推進員12名が、活動の一貫で町役場において「少年のための少年による非行防止活動」として、防災行政無線による夏休みの呼びかけ運動を行い、自転車の防犯や事故防止等のメッセージの文章作成や録音を行いました。

### TPT(THE POWER OF TEENAGERS)とは…

少年のための少年による非行防止活動を行うことで、「地域の安全は、地域住民が自ら守る」という地域安全思想を少年の時期から身につけさせることを目的としています。

今年度は小中学生23名が様々な活動を予定しており、6月には須賀川警察署長及び鏡石町長から委嘱状が交付され、スマホによる青少年犯罪防止の講話を受講しました。12月には年末特別警戒パトロールなどを実施予定です。



表彰状を受けとる木賊会長（右）



メッセージの録音をする推進員たち

## イオン琉球㈱・おきなわ米販㈱による表敬訪問

### 沖縄との繋がり

8月7日(金)町役場町長室に、イオン琉球㈱・おきなわ米販㈱が訪問しました。

東日本大震災後の復興支援として、沖縄県内の店舗で町産の特別栽培米「牧場のしずく」の販売をしており、令和7年産米が7回目の販売となります。イオン琉球㈱ 銘対社長室室長より「今年度も引き続き販売をし、販促活動も実施する予定です。」とあいさつがありました。



町の特産品を手渡す木賊町長

## 2026 かがみいし田んぼアート

### 来場者1万人達成！

かがみいし田んぼアート実行委員会は8月14日(金)、鏡石町図書館4階展望室で2026かがみいし田んぼアート来場者1万人達成記念セレモニーを行いました。

1万人目となったのは西郷村の鈴木千春さんご家族で、廣瀬茂副実行委員長から記念品として鏡石町産の桃や田んぼアート米を使用した玄米茶、米粉などが贈られました。鈴木さんは「5～6年前から毎年訪れており、今年も素晴らしい絵柄でした」と話していました。



来場1万人目となった鈴木さんご家族

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!



## ◇◇◇ ところで身体の休息を取れていますか? ◇◇◇

誰でも何らかのきっかけでところや身体に不調をきたすことがあります。ところの健康と身体は相互に強く関係しています。ストレスは、心身に様々な影響を及ぼし、不安やイライラ、気分の落ち込み、不眠などのリスクを高めます。特に、こどもはストレスを感じやすく、ストレスコントロールが上手くできずに悩みを抱えがちです。

眠れない日が続いたり、ところの不安定な状態が数週間も消えない等の状況が続いている方は、身近な人や下記の相談窓口にご相談してみませんか？また、周囲に悩んでいる人がいたら、そっと寄り添い、声をかけてあげてください。心のつながりが、悩んでいる人にとって大きな支えになります。

| 相談窓口名称                                    | 電話番号等                                                                                                                                                                                                        | 受付時間                                                           |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 保健師による健康相談                                | 0248-62-2115 (健康環境課)                                                                                                                                                                                         | 8:30 ~ 17:15<br>月～金 (祝休日・年末年始除く)                               |
| 鏡石町こども家庭センター<br>(妊産婦、子ども、子育て<br>世帯向け相談窓口) | 0248-62-2210 (福祉こども課)                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| ところの健康相談統一<br>ダイヤル                        | 0570-064-556 (ナビダイヤル)                                                                                                                                                                                        | 9:00 ~ 17:00、18:30 ~ 22:30<br>月～金 (祝休日・年末年始除く)<br>相談受付は22:00まで |
| LINE相談窓口<br>ところつながり@福島                    | 下記の2つの方法のどちらかにより友達登録<br>してください。<br>①スマートフォン等で、右記の<br>QRコードを読み取って登録。<br>②LINEアプリを開き、ID検索か<br>らID「@228dcnon」を半角入力し検索、登録。<br> | 18:00 ~ 22:00<br>(土日祝日も含む)<br>受付は21:30まで                       |

上記以外の相談窓口は町公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115



町  
H  
P  
◀

## 駅設置のデジタルサイネージ掲載広告の募集

町では、鏡石駅に設置しているデジタルサイネージへの広告掲載者を募集しています。企業、事業所のPRなどにご活用ください。

### ●内容

掲載する広告は、静止画の放映または動画の放映とし、町がデジタルサイネージ上で放映する動画等の間に掲載します。

### ●広告の規格

- ①静止画データは、Ai形式またはPDF形式で作成
  - ②動画広告データは、MP4形式で作成
- ※画面構成比率は、幅16・高さ9の縦横比で作成

### ●応募資格

次の要件をすべて満たす場合に限り、申込をすることができます。

- ①鏡石町の町税を滞納していない者 (納税義務がある場合のみ)
- ②民事再生法に基づく再生手続きまたは会社更生法に基づく更生手続きをしていない者
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団及びその関係者でない者
- ④鏡石町広告掲載基準第6条各号のいずれにも該当しない者

### ●掲載期間 1か月を単位 (31日単位) ※更新可

### ●応募期間 随時の受付とし、毎月20日までの申請を翌月から掲載。21日以降の受付は翌々月から掲載。

### ●掲載料

- ①静止画広告 (20秒) 月額5,000円
- ②動画広告 (30秒以内) 月額10,000円

### ●募集枠 申込先着順で5枠まで

※詳細については、産業課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118



## 健幸まちづくり事業

# 医学ひとくちメモ vol.29



町では令和6年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。

皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

### 今月の当番

福島県立医科大学保健科学部理学療法学科 助教 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>えり</sup>恵里 先生



今回は、モンゴル人の健康から学ぶ私たちの健康についてお話しします。

福島県立医科大学では、モンゴル国立医科大学と共同で、50歳以上の地域住民の健康づくりに関する事業を行っています。8月に鏡石町で開催された高齢者のための測定会にも、JSTさくらサイエンスプログラムの一環として、モンゴルから同大学の学生と教員が視察にきました。

モンゴルと聞くと、広大な草原で暮らす遊牧民のイメージから、健康的な生活を送っていると思う方もいるかもしれませんが。しかし近年、生活習慣の変化に伴い高血圧や糖尿病などの生活習慣病が大きな課題となっています。さらには、徐々に高齢化が始まっており、高齢化対策の必要性が認識され始めています。

## Q.1 モンゴルと日本の似ているところは？

便利な生活によって身体を動かす機会が減り、運動不足による健康問題が増えています。モンゴルでも、肥満に該当する方が多くいます。私たちがモンゴルで実施した健康測定会でも、筋力や歩行能力の低下、運動不足を心配する声が多く聞かれました。

## Q.2 モンゴルから私たちが学ぶことは？

モンゴルは家族や地域のつながりが強い国です。家族や地域のつながりを大切にしながら、仲間と一緒に活動する文化は、健康づくりを進めるうえで大きな力になります。健康は一人で守るものではなく、家族や地域との関わりの中で育まれるものです。

健康の維持には、毎日の体操やウォーキングなどの軽い運動、十分な睡眠、バランスの良い食事など、小さな積み重ねが重要です。福島県の活動を視察したモンゴル国立医科大学の学生と教員は、測定会の見学から皆さんの生活の様子を垣間見て、多くのことを学んだことと思います。モンゴル人が私たち日本人から学ぶのと同様に、遠く離れたモンゴルの健康課題や生活の様子から、私たち自身が健康や生活を見つめ直すきっかけがたくさんあります。この機会に、ご自身やご家族の健康について考えてみてはいかがでしょうか。



# スクールインフォメーション

## 夏休み、躍動する鏡中生！

鏡石中学校

7月19日(日)～21日(火)に福島県中体連陸上競技大会が郡山ヒロセ開成山競技場で行われ、男子共通200m(上野真生さん)1位、男子共通800m(今泉翔太さん)6位、男子共通4×100mリレー(高原莉生さん、上野真生さん、小針歩人さん、大町泰雅さん、今泉翔太さん、小松遥希さん)5位という素晴らしい結果を残しました。さらに、男子共通200mの上野真生さんが8月3日(火)にNDソフトスタジアム山形(山形県天童市)で行われた東北大会に出場し、6位に入賞しました。また、7月22日(水)に福島トヨタクラウンアリーナで行われた福島県中体連総合体育大会バドミントン競技には男子シングルスに石森星太さんが参加しました。さらに、8月2日(日)にけんしん郡山文化センターで行われた福島県吹奏楽コンクールには吹奏楽部が出場し、金賞を受賞しました。

県大会や東北大会という大きな舞台でも最後まであきらめない鏡中魂を見せてくれました。



## 7年連続！JGAP3畜種3品目同時取得！

岩瀬農業高校

令和8年7月28日(火)、29日(水)本校畜産団地において、JPAG認証に向けた審査会が行われました。審査の当日、生徒は緊張しながらも審査員から書類の確認を受け、取り組みの説明を一生懸命に行いました。審査後、無事に認証書が届き、「乳用牛・生乳」「肉用牛」「採卵鶏・鶏卵」の3畜種の3品目で同時認証を受けることができました！今年で7年連続の認証となり、これからも安心安全な経営を継続していきたいと思えます。

また、生徒たちは実習での取り組みを目に見えるかたちで評価を受け、またひとつ確かな自信に繋げることができました！



## 夏休み！フリー寺子屋を実施しました

第一小学校

7月21日(火)・22日(水)の2日間、フリー寺子屋を実施しました。学校応援団の方にもご協力いただき、子ども達は夏休みの課題や1学期の復習などに取り組みました。参加した子ども達は、それぞれ持参した課題について、学校応援団の方に質問したり、友達同士で考えたり、辞書を持ってきて調べたりと、とても熱心に課題に取り組みました。

学習はもちろんのこと、校外活動にチャレンジしたり、家庭でのイベントを楽しんだりして、充実した夏休みを過ごし、2学期も元気に活動します！



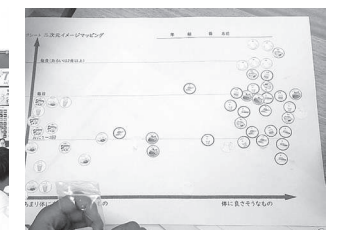
## 4～6年生食育教室を実施

第二小学校

7月13日(月)、郡山女子大学との連携による食育教室を開催しました。

岡部聡子教授と学生のみなさんをお迎えし、5・6年生は「二次元イメージマッピング」で自身の食への意識を深く見つめ直しました。また4年生は「食と健康」をテーマに、あさりの炊き込みご飯の試食を通して貧血予防や鉄分の動きを学びました。

豊かな食の知識と意識を育む、笑顔あふれる学びの時間となりました。



### ●スペシャル展示コーナー

テーマは「星新一特集」です。

「ショートショート」の神様と呼ばれる小説家・星新一は、1926年(大正15年)東京に生まれました。今年生誕100年にあたります。母方の大叔父には作家の森鴎外もいます。

SF小説を多く執筆し、ショートショートは1,000編以上書いています。町図書館にもたくさん星新一作品を所蔵しています。この機会にぜひ手にとってご覧ください。

### ●丸テーブルの展示

テーマは「アルツハイマー・認知症」です。

### ●休館日変更のお知らせ

9月は大型連休のため、開館日や休館日が次のとおり変更となります。

・9月20日(日) 館内整理日のため休館  
・9月21日(月)～23日(水) 開館  
・9月24日(木)、25日(金) 休館日

※図書館カウンターで、年間カレンダーもお配りしております。



## 司書おすすめ紹介



わにのわのじは どうかくの？  
福音館書店 乾 栄里子：文／出口 かずみ：絵

さるのすけは、自分の名前をひらがなでかけようになったので、仲良しのわににおに見せに行きました。わににおは、まだ名前がかけないので、二人は町に「わににおの字」を探しに行くことにします。最初に見つけたのは、「わたあめ」の「わ」でした。二人はおいしい文字を探すのが楽しくなり…。文字を覚え始めの子どもさんにぴったりの絵本です。



ろめんでんしゃがとおります  
株式会社交通新聞社 溝口 イタル：絵

路面電車を見たことはありますか？この絵本では、東京の都電荒川線の電車を紹介しています。電車の中のような、点検作業のような、運転席などが絵本の見開きいっぱいに描かれています。親子でいっしょに読み、大人の方の説明があると理解が深まります。

電車好きのお子さんにおすすめの絵本です。

## Pick Up News 「児童書フリーマーケット」に出品する児童書を募集してます！

11月3日(火)(文化の日)から約10日間、雑誌の無償提供と同時開催で、『児童書フリーマーケット』を行います。

ご自宅に眠っているもう読まない児童書がありましたら、図書館までお持ちください。他のご家庭に寄付することができます。学習まんがは受け付けできませんが、コミックは受け付けておりません。(募集は児童書のみです。大人向けの一般書は募集しておりません。)

「児童書フリーマーケット」に出品する児童書は、年間を通じて随時募集しています。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

## 9月10日は「下水道の日」です

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

＜みやくみやくと ミライへめぐる 下水道＞  
(令和8年度下水道推進標語)

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図る必要性から「全国下水道促進デー」として昭和36年から始まりました。近年の下水道に対する認識の高まりもあり、平成13年から、より親しみのある名称として現在の「下水道の日」となり、下水道の役割や下水道整備の大切さについて、理解と関心を深めることを目的としています。

●鏡石町の下水道  
町が行っている下水道事業は、公共下水道と農業集落排水の2事業があります。生活排水など、公共下水道は郡山市日和田町の県中浄化センター、農業集落排水は成田浄化センターと深内浄化センターの2箇所で処理されています。

●早期接続のお願い  
公共下水道及び農業集落排水に接続可能な区域で、未接続のご家庭につきましては、下水道への早期接続をお願いします。  
下水道に接続されますと、家の周りの側溝に汚水が流れないので、悪臭や汚れがなくなり、清潔で快適な生活環境が確保されます。また、川や海をきれいにする水質保全の役割を担っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道に接続するための排水設備工事を行う場合、融資のあっせん及び利子補給の制度もありますので、ご利用ください。

## 第28回「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」in須賀川岩瀬の開催について

☎ 産業課 ☎ 62-2118

米の食味審査・評価を通じて高品質米の生産に向けた技術力向上への意識を高め、安全・安心で食味の良い福島県産米のブランド力や価格の向上を図るとともに、須賀川・岩瀬地方をはじめ福島県の魅力を国内外への発信することを目的に「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」が須賀川市を会場に開催されます。

本大会では、国内外で生産されたお米約5,000点が出品され、大会当日審査員により食味が審査されます。

- 日時 12月5日(土)、6日(日)
- 場所 須賀川しんきん文化センター、すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ

●その他  
出品米の受付は、10月から受付予定です。大会内容や出品要件などの詳細については、本大会サイト（町ホームページ）をご確認ください。



## 9月20日～26日は動物愛護週間

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

動物の愛護と適正な飼育についての理解と感心を深めることを目的に、「動物愛護週間」が設けられています。動物を飼うときは、最後まで責任を持ちましょう。

- 犬の適正飼育について
  - ・生後91日以上の子犬は、町への登録手続きをし、年1回の狂犬病予防注射を受けさせる。
  - ・ふんの処理は飼い主の責任です。散歩中のふんは必ず持ち帰る。
  - ・犬の放し飼いは禁止です。屋外に犬を連れていく時は、必ずリードをつける。
  - ・日常トラブルを防ぐため、正しいしつけをする。
  - ・不妊去勢手術を受けさせる。

- 猫の適正飼育について
  - ・交通事故や感染症などから猫を守るため、室内で飼う。近隣トラブルの予防にもつながります。
  - ・迷子になったときのため、迷子札を付けておく。
  - ・不妊去勢手術を受けさせる。

- 譲渡の手続きについて  
福島県動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼育できる方へ譲渡をしています。譲渡を希望される方は、動物愛護センターまでご連絡をお願いします。  
※福島県動物愛護センター  
☎024-953-6400



## 農家の皆さんへ非かんがい期における「ため池」の適切な管理のお願い

☎ 都市建設課 ☎ 62-2116

稲刈りが終了し、ため池の水を利用しない非かんがい期は、落水（水を抜く）による低水位管理をお願いいたします。水位を低くすることで、台風シーズンの豪雨を一時的に貯留できるだけでなく、底にたまったヘドロ等が天日干しされることにより悪臭対策にもなります。また、堤体や底樋のひび割れ・水漏れの日常管理が可能になり早期に施設の異常を発見し、決壊や自然災害を未然に防ぐ効果も期待できます。

## 町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第4回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 10月4日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容  
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

## 生活保護費等の追加給付について - 過去に生活保護を受けていた方へ -

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、対象となる方に生活保護費等の追加給付が行われます。平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受けていた方は、対象となる場合があります。

現在、生活保護を受けていない方は、原則として申出が必要です。福島県内の町村で生活保護を受けていた方の申出先は福島県です。

申出書や記載例は福島県ホームページ及び町村役場の担当窓口で入手できます。追加給付額は一律ではなく、生活保護を受けていた期間や当時の世帯状況などにより異なります。

- 申出受付期間  
令和8年8月1日から令和9年7月31日まで
- 問合せ先  
最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎0120-179-445（通話無料）
- 受付時間 平日午前9時から午後5時まで  
※令和8年8月から10月までは、土曜日、日曜日及び祝日も開設しています

## ごみ出しのマナーについて

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115



一部のごみステーションにおいて、収集日でないごみ出し、時間外のごみ出しや分別されていないごみ出しが増加しています。また、家電リサイクル対象品など収集できないごみが粗大ごみとして出されるケースもあります。

ごみ出しは、決められた曜日・時間・品目を守ってお出してください。詳しいごみ出しのルールは、鏡石町ごみ分別カレンダーやホームページでご確認をお願いします。

## 水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

9月13日(日)から20日(日)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



## 2026 かがみいし田んぼアート 稲刈り祭り 10月17日(土) 開催 ※小雨決行

- 受付開始 8時30分～
- 作業開始 9時～（正午ごろ終了）
- 集合場所 鏡石町図書館
- 募集締切 10月9日(金)
- 参加料 無料
- 募集人員 200名程度
- 持ち物 鎌、長袖、長靴、ゴム手袋or軍手、着替え、タオル、雨具等
- 問い合わせ先 かがみいし田んぼアート実行委員会（町産業課内） ☎ 62-2118



## くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

## 特設行政相談会

☎ 総務課 ☎ 62-2111

9月及び10月の「行政相談月間」に合わせて、特設行政相談会（予約不要）を開催します。

行政相談は、役所（国、県、市町村）や特殊法人（NTT、JRなど）の仕事に関して、苦情や困っていること、わからないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

- 日時 10月20日(火)  
午後1時30分から午後3時30分まで
- 場所 健康福祉センター ほがらかん
- 行政相談委員 関根邦夫 ☎62-4885

## 令和9年度新入学児童就学時健康診断のお知らせ

☎ 教育課 ☎ 62-3459

町教育委員会（教育課）では、次のとおり、令和9年度小学校入学児童を対象に「就学時健康診断」を実施します。この健康診断は法律に基づき実施されるものですので、必ず受診してください。なお、当日は保護者の皆様にお子様を引率していただくようになります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

- 対象幼児 令和2年4月2日から  
令和3年4月1日生まれの幼児

- 日 時  
令和8年10月14日(水) 13時45分受付  
14時00分診察開始

- 場 所 町健康福祉センター
- 健診内容 内科・歯科・視力・聴力
- 受診方法  
町内の幼稚園・保育所等を通じてお知らせいたします。それ以外の方については、個人宛に直接お知らせします。



## ～ 9月は世界アルツハイマー月間です ～

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」が「世界保健機関（WHO）」と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

今年度は認知症の映画上映会や認知症体験講座、サポーター養成講座等を実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

| イベント名                | 内 容                                  | 日 時                           | 場 所                    |
|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 認知症映画上映会<br>※要予約     | ドキュメンタリー映画<br>「99歳、母と暮らせば」           | 令和8年9月23日(水)<br>13時30分～       | 鏡石町健康福祉センター<br>多目的室    |
| 認知症体験講座              | 認知症本人の気持ちを映像<br>またはVRを通じて体験          | 令和8年9月24日(木)<br>13時30分～16時00分 | 鏡石町健康福祉センター<br>多目的室    |
| 認知症サポーター養成講座<br>※要予約 | 認知症について正しく理解<br>し、正しい接し方について<br>学ぶ講座 | 令和8年9月25日(金)<br>13時30分～15時00分 | 鏡石町健康福祉センター<br>1階 会議室2 |
| 脳年齢・骨密度測定会           | ツルハドラッグ協力のもと<br>測定会を実施               | 令和8年9月24日(木)<br>13時30分～16時00分 | 鏡石町健康福祉センター<br>多目的室    |

認知症は誰にでもなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。町では**毎月第3木曜日**に相談会を実施しております。「もしかして、認知症？」と不安等のある方はお気軽に相談ください。

また、認知症本人・家族の方だけでなく、どなたでも参加できる「オレンジカフェ」も毎月実施しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

### 【令和8年度 認知症相談会日程】

場所：鏡石町健康福祉センター 相談室

時間：午前9時30分～11時30分

※ご希望の方は開催前週金曜日までに申してください。

|      |          |           |           |           |
|------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 令和8年 | 9月17日(水) | 10月15日(木) | 11月19日(木) | 12月17日(木) |
| 令和9年 | 1月21日(木) | 2月18日(木)  | 3月18日(木)  |           |

### 【9月のオレンジカフェ 開催日程】

| 主 催             | 開催場所       | 開催日・時間              |
|-----------------|------------|---------------------|
| グループホームありあ・なでしこ | 町健康福祉センター  | 9月18日(金) 14時～15時30分 |
| 地域包括支援センター      | ウエルシア岩瀬鏡石店 | 9月25日(金) 10時～11時30分 |

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210



## スポーツの結果

### ★空手東北大会遠藤さん3位入賞

令和8年7月12日(日)、山形県酒田アリーナにおいて第53回東北地区空手道選手権大会が開かれ、遠藤静哉さんが一般男子形の部において見事3位に入賞しました。遠藤さんは4月に行われた福島県大会で昨年に引き続き優勝。7月の東北大会に福島県代表として出場され、得意形「雲手」を演武し、入賞のメダルを手に入れました。



3位入賞の遠藤静哉さん

### ★第36回牧場の朝少年少女サッカー大会 3位

第36回牧場の朝少年少女サッカー大会が、8月8日(土)～9日(日)に鳥見山陸上競技場、多目的広場で開催されました。大会には、県内外から3カテゴリー合計36チームが参加し、U12の部では鏡石町のBOAVISTA FCが12チーム中第3位の成績を収めました。  
※BOAVISTA FC少年団では一緒にサッカーを楽しむメンバー（幼稚園年中以上）を募集しています。

●問い合わせ先 かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600



BOAVISTAのメンバー

## 9月9日は「救急の日」

（9月6日～12日は救急医療週間）

☎ 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

### 救急車の適正利用にご協力を！

救急車の出動件数は年々増加しており、軽傷での利用により、本当に救急車を必要とする方への到着が遅れる場合があります。救急車の適正な利用をよろしく願います。

### 熱中症に注意！

気温や湿度が高い日は、屋外だけではなく室内でも熱中症になる危険があります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。こまめに水分・塩分を補給しましょう。

### 定期救命講習実施中！

須賀川消防本部では救命講習を定期に実施しています。いざという時、大切な人の命を救うために、応急手当を学んでみませんか？

日程は▶  
2次元コードをチェック



## 須賀川地方保健環境組合斎場使用料が改定されます

☎ 須賀川地方保健環境組合 ☎73-4515

令和8年10月1日(水)以降申請分から、斎場使用料や火葬区分が変更されます。詳しくは須賀川地方保健環境組合ホームページをご覧ください。



## 令和8年度9月自衛官等採用案内について

| 採用種目                             |        |       |    | 資格                                                                           | 受付期間                               | 試験期日                                                   |
|----------------------------------|--------|-------|----|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 幹部候補生                            | 大卒程度試験 | 一般    | 男女 | 22歳以上26歳未満の方<br>(20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、<br>修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方)             | 9月1日(火)～<br>9月25日(金)<br>(飛行(空)を除く) | 1次試験<br>10月10日(土)                                      |
|                                  | 院卒者試験  | 院卒者試験 |    | 20歳以上28歳未満の方<br>修士課程修了者等（見込含）                                                |                                    |                                                        |
| 幹部候補曹                            |        |       | 男女 | 20歳以上33歳未満の方                                                                 | 9月1日(火)～<br>9月25日(金)               | 1次試験<br>10月10日(土)                                      |
| 防衛大学校                            |        |       | 一般 | 18歳以上21歳未満の方<br>高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）                                      | 7月1日(水)～<br>10月15日(木)              | 1次試験<br>10月31日(土)                                      |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生                 |        |       |    | 18歳以上21歳未満の方<br>高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）                                      | 7月1日(水)～<br>10月8日(木)               | 1次試験<br>10月24日(土)                                      |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) |        |       |    | 18歳以上21歳未満の方<br>高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）                                      | 7月1日(水)～<br>10月2日(金)               | 1次試験<br>10月17日(土)                                      |
| 自衛隊奨学生                           |        |       |    | 大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、又は法学を専攻しており、正規の課程を終了する年の4月1日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満） | 6月2日(火)～<br>10月9日(金)               | 11月7日(土)及び8日(日)                                        |
| 一般曹候補生                           |        |       |    | 18歳以上33歳未満の方<br>(32歳の方は、採用予定月の末日現在で<br>33歳に達していない方)                          | 9月15日(火)～<br>11月20日(金)             | 1次試験（WEB試験）<br>11月28日(土)～12月6日(日)の間                    |
| 2等陸・海・空士<br>(任期制自衛官)             |        |       |    |                                                                              | 9月2日(水)～<br>11月20日(金)              | WEB試験<br>11月28日(土)～12月3日(日)の間<br>口述試験・身体検査<br>12月5日(土) |

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

## 鏡石町民プール『すいすい』からのお知らせ

☎ 鏡石町民プール ☎62-1045

### 設備工事・点検及び水抜き清掃による長期休館のお知らせ

鏡石町民プールは、10月1日(水)から11月1日(日)まで設備工事・点検及び水抜き清掃の為、長期休館となります。ご迷惑をお掛け致しますがご協力をお願い致します。

・11月1日(日)は鏡石町ロードレース大会の為、休館となります。

・11月2日(月)より通常営業致します。

※休館期間が延長する場合は、広報・施設HP・SNSでお知らせ致します。

※年間券・半年券をお持ちの方は利用期限が延長になります。営業再開後に、受付にお申し出ください。

9月29日(火)は、営業日となりますのでご来館お待ちしております。

## 「おはよう歩こう会」参加者募集！

☎ 歩こう会・最上 ☎090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。

今月は、**9月19日(土)に須賀川駅見学をします。参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。**電車にて移動します。  
※参加費は無料。

# 慶弔だより

令和8年7月鏡石町届出分

## よろこび

| 地区  | 赤ちゃん  | お父さん | お母さん |
|-----|-------|------|------|
| 男の子 |       |      |      |
| 前山  | 関根 昴音 | 拓也   | 尚子   |
| 前山  | 室井 翔星 | 龍昇   | 美空   |
| 鏡沼  | 塩田 央登 | 紘希   | 歩    |
| 本町  | 渡邊 景斗 | 孝康   | 美星   |
| 女の子 |       |      |      |
| 本町  | 渡辺 莉星 | 雄太   | 菜々花  |
| 東町  | 安斎 叶莉 | 寛晃   | 秀子   |

## かなしみ

| 地区  | 氏名     | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 中央  | 大木 安枝子 | 85 |
| 岡ノ内 | 清水 文子  | 83 |
| 不時沼 | 齋藤 斐子  | 91 |
| 鏡沼  | 柳沼 フミ  | 96 |
| 中町  | 小林 良子  | 93 |
| 鏡沼  | 樽川 宏   | 86 |

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

## 公共施設予約システム

アクセスは  
こちらから⇒



# 未来へ輝け vol. 123

## まち期待の星



ほづみ ゆうせい  
**穂積 佑星さん**（鏡石第二小学校6年）

今回は日本代表として8月に中国で開催されたアジアジャンプロープ選手権大会に2種目出場し7位入賞をした、穂積佑星さんにお話を伺いました。ジャンプロープとは縄跳びのことで、決められた時間内にかけ足とびで右足が着地した回数を競います。

「ジャンプロープという競技に出会ったきっかけは、小学1年生の頃に前跳びを跳ぶことができず悔しくて練習を始めたからです。練習をしていくうちに段々と縄跳びが好きになり、オンラインなわとび大会に参加したことで、競技としてやりたいと思いました。」

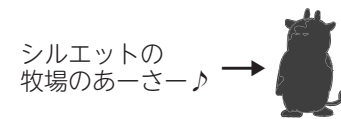
去年行われた全日本ジャンプロープ大会キッズ部門の個人戦では、30秒スピードかけ足とび・3分スピードかけ足とびで2位という結果をだすことができ、日本代表に選ばれました。アジアジャンプロープ選手権大会は、初めての海外の大会だったので1種目は緊張して思いどおりにいかず悔しかったです。2種目は、緊張せずにノーミスで出来たので良かったです。次の目標は、この秋に開催される予選大会を突破して、全日本大会、そして世界大会に出場することが目標です。

この競技の魅力は、自分の出来なかった技ができるようになったり、自分の目標を達成できた時に感じる喜びです。ぜひ、多くの人にこの競技を知ってもらいたいです！」

## 広報クイズ

### 隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



#### ◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募  
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当  
〒969-0492 鏡石町不時沼345)  
メールアドレス：smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

#### ◆必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「秋にひそかに楽しみにしていること」について教えてください。

#### ◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 9月15日(火)必着

◆8月号の正解 5、7、14、17、19

◆当選者の発表【敬称略】

井上悠斗（東町）、鈴木美穂（中央）

※今回のプレゼントは、牧場の果実（ジャム）セットです。後日郵送します。

### ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

10月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 9月15日(火)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

### ◆◆ハッピーバースデー!! 9月生まれ◆◆



円谷 仁香ちゃん  
(令和2年9月21日生まれ)



柳沼 碧英ちゃん  
(令和4年9月24日生まれ)



石原 玲乃ちゃん  
(令和4年9月25日生まれ)

## 広 告

### 「広報かがみいし」広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円  
半 分 5千円 (このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111

### 鏡石町八幡神社秋祭禮奉納花火大会

毎年恒例の仁井田花火大会。

今年は、**9月26日(土)**に開催します。

◆時間 19時00分～(予定)

◆場所 仁井田地内(鏡石スマートIC下り入口付近)



### ～ 鏡石町敬老祝品の受領について ～

本年度も敬老祝品の受領については、各地区に受領所を設けますので、送付された案内ハガキを必ず持参のうえ、最寄りの会場へお越しください。

なお、案内ハガキを紛失した方、並びに当日受領できない方は9月28日(月)以降(土日祝日除く)に町健康福祉センターへお越しください。

●日時 9月19日(土) 午前9時～正午

#### ●ところ

- ・あやめホール(鏡石第一小学校内)
- ・笠石多目的集会所
- ・久来石転作センター
- ・鏡田転作センター
- ・成田構造改善センター
- ・豊郷構造改善センター
- ・仁井田多目的集会所
- ・旭町コミュニティセンター
- ・高久田多目的集会所
- ・さかい集会所

### 火災・救急事故

(R8.7.31 現在)

|    |      |       |
|----|------|-------|
| 火災 | 2件   | (2)   |
| 救急 | 307件 | (342) |
| 水害 | 0件   | (0)   |

( )は前年同期の件数

「火の確認  
いい日を支える いい習慣」  
(全国統一標語)

### 交通事故

(R8.8.1 現在)

|    |     |     |
|----|-----|-----|
| 件数 | 15件 | (1) |
| 死者 | 1人  | (0) |
| 傷者 | 16人 | (1) |

( )は前年同期の件数

「わたります  
止まるやさしさ ありがとう」  
(交通安全年間スローガン)

### 人口と世帯数

(R8.8.1 現在)

|    |         |       |
|----|---------|-------|
| 人口 | 11,961人 | (-12) |
| 世帯 | 5,902人  | (-5)  |
| 人口 | 6,059人  | (-7)  |
| 世帯 | 4,622世帯 | (-6)  |

( )は前月との比較

### 納 税

- ・国民健康保険税(3期)
- ・公共下水道受益者負担金(2期)
- ・介護保険料(3期)
- ・後期高齢者医療保険料(2期)

の納期限は9月30日(火)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

# 令和8年 9月～10月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

| 日 Sun                                                                                           | 月 Mon                                                                     | 火 Tue                                                                                                                   | 水 Wed                                                            | 木 Thu                                                                                                          | 金 Fri                                                                                                                     | 土 Sat                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>9/13</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター                                                      | <b>14</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター<br>認知症 VR 体験会<br>10:00 健康福祉センター  | <b>15</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター<br>けんこうイージー教室<br>“ジャンプ”<br>9:00 健康福祉センター<br>けんこうイージー教室<br>10:00 健康福祉センター       | <b>16</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター<br>俳句教室<br>13:30 公民館    | <b>17</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター<br>認知症に関する<br>相談窓口<br>9:30 健康福祉センター<br>スマホ教室<br>13:00 健康福祉センター        | <b>18</b><br>総合健康診査(集団)<br>7:30 健康福祉センター<br>認知症カフェ(グループ<br>ホームありあ・なでしこ)<br>14:00 健康福祉センター                                 | <b>19</b><br>敬老会祝品贈呈<br>9:00 町内各受領所           |
| <b>20</b>                                                                                       | <b>21</b>                                                                 | <b>22</b>                                                                                                               | <b>23</b><br>認知症初期集中支援<br>チーム普及啓発事業<br>「映画上映会」<br>13:30 健康福祉センター | <b>24</b><br>のびのび健康相談<br>9:30 健康福祉センター<br>認知症相談会<br>10:00 健康福祉センター<br>認知症体験講座・脳<br>年齢・骨密度測定会<br>13:30 健康福祉センター | <b>25</b><br>認知症カフェ(地域<br>包括支援センター)<br>10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店<br>認知症相談会<br>10:00 健康福祉センター<br>認知症サポーター<br>養成講座<br>13:30 健康福祉センター | <b>26</b><br>鏡石幼稚園運動会<br>9:00 鏡石幼稚園           |
| <b>【つどいの広場について】</b><br>●開催場所 町健康福祉センター<br>●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時<br>●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)           |                                                                           |                                                                                                                         |                                                                  |                                                                                                                |                                                                                                                           |                                               |
| <b>27</b><br> | <b>28</b><br>認知症 VR 体験会<br>10:00 健康福祉センター<br>1歳6か月児健康診査<br>13:00 健康福祉センター | <b>29</b><br>けんこうイージー教室<br>“ジャンプ”<br>9:00 健康福祉センター<br>けんこうイージー教室<br>“ステップ”<br>10:00 健康福祉センター<br>筋トレ教室<br>13:30 健康福祉センター | <b>30</b><br>3～4か月児健康診査<br>13:00 公立岩瀬病院                          | <b>10/1</b>                                                                                                    | <b>2</b><br>1・2歳児健康相談<br>9:30 健康福祉センター                                                                                    | <b>3</b><br>鏡石「牧場の朝」<br>オランダ秋祭り<br>10:00 鏡石駅前 |
| <b>4</b><br>町内一斉環境美化活動<br>6:00 町内一円<br>心配ごと相談<br>13:30 健康福祉センター                                 | <b>5</b><br>ゲートボール福島<br>民報杯<br>9:00 屋内ゲートボール場                             | <b>6</b><br>けんこうイージー教室<br>“ジャンプ”<br>9:00 健康福祉センター<br>けんこうイージー教室<br>10:00 健康福祉センター<br>生き生き子育て教室①<br>10:00 健康福祉センター       | <b>7</b><br>俳句教室<br>13:30 公民館                                    | <b>8</b><br>生き生き子育て教室②<br>10:00 健康福祉センター<br>まきば学びのカレッジ<br>13:30 公民館                                            | <b>9</b><br>栄養教室<br>10:00 健康福祉センター<br>在宅医療・介護連携<br>推進事業映画上映会<br>10:00 健康福祉センター                                            | <b>10</b><br>親子体験教室<br>(芋掘り体験)<br>9:00 南高久田地内 |

鏡石「牧場の朝」

## オランダ 秋祭り 10月3日(土)

**時間** 10:00～19:00

**場所** メインステージ：駅前ロータリー  
イベント会場：駅前周辺、本町通り

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会  
事務局 (産業課) ☎ 62-2118

プログラムは

- ・ステージライブ多数
- ・緑日通り&  
キッチンカーマルシェ
- ・交通安全鼓笛パレード
- ・祭礼みこし
- ・スポーツレクリエーション etc…

