

令和8年 10月～11月

Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/11 福島県知事選挙 期日前投票 (9日～24日) 8:30 役場第二会議室	12 フレイル予防体操 スポーツフェス ティバル 9:00 健康福祉センター 9:00 鳥見山陸上競技場	13 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター 生き生き子育て教室③ 10:00 健康福祉センター	14 フレイル予防体操 9:00 オンライン	15 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター 就学時健康診断 14:00 健康福祉センター	16 認知症カフェ（グループ ホームありあ・なでしこ） 14:00 健康福祉センター	17 かがみいし田んぼア ート豊作万歳稲刈り祭り 9:00 図書館北側水田
18 令和8年度鏡石町 消防団秋季検閲式 9:00 鳥見山多目的広場 文化芸能祭 9:00 健康福祉センター	19 フレイル予防体操 3歳児健康診査 9:00 健康福祉センター 13:00 健康福祉センター	20 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター	21 フレイル予防体操 9:00 オンライン 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいのひろば ヘルスメイト講習会 10:00 健康福祉センター	22	23	24 秋の文化祭 9:00 公民館
25 福島県知事選挙投票日 7:00 町内各投票所 秋の文化祭 9:00 公民館	26 フレイル予防体操 9:00 オンライン	27 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター ヘルスメイトクッキング 教室（鏡石保育園） 10:00 健康福祉センター	28 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター ヘルスメイトクッキ ング教室（鏡石保育所） 10:00 健康福祉センター 3～4か月児健診 13:00 公立岩瀬病院	29 フレイル予防体操 (再検査) 13:00 健康福祉センター 筋トレ教室 13:30 健康福祉センター	30 認知症カフェ（鏡石町 地域包括支援センター） 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	31
11/1 図書館臨時休館 終日 図書館 第20回駅伝・ロー ドレース大会 9:00 鳥見山陸上競技場	2 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター	3	4 フレイル予防体操 9:00 オンライン	5	6 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 郡山女子大附属高校による 特別ランチメニュー販売 10:00 農家が主役のカフェ	7 
8	9 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター	10	11 フレイル予防体操 9:00 健康福祉センター 9～10か月児健診 13:00 健康福祉センター	12	13	14 ウェルカムベ ビークラス 9:00 健康福祉センター

鏡石町×八芳園

農家が 主役のカフェ

VEGETABLE LIFE CAFE



秋の新メニュー登場！

町健康福祉センター「ほがらかん」で実施されている「農家が主役のカフェ」において9月15日(火)から、鏡石町の秋の味覚をたっぷり詰め込んだ、新メニューに変更されました。

町内の農家や生産者の方々から直接届けられた食材を、包括的連携協定を締結している八芳園のシェフが、特別メニューとして開発しました。第2弾としてかぼちゃや梨、ぶどう、きくらげなど、旬を迎える食材をふんだんに使用したメニューとなっておりますのでぜひ、この機会に足を運んでみてください。

