



令和2年度

★新型コロナウイルス感染予防対策のため
実施内容等の変更があります。

鏡石町総合健診 のおしらせ

牧場のあーさー♪

<お問合せ先>
鏡石町健康環境課
☎ 62-2115



★総合健診(集団健診・施設健診) ※職場検診や人間ドック等を受ける方は対象外です。

健診の種類と年齢	対象者	健診内容	料金	
			集団	施設
特定健診 (40～74歳) ※75歳の誕生日前日まで	○鏡石町国民健康保険加入者 ○生活保護世帯の方	身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧測定、問診、尿検査 血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能) 貧血検査(該当者のみ)	無料	
	○社会保険扶養家族の方 (集団健診のみ)	心電図・眼底検査(集団健診は希望者全員、施設健診は該当者のみ)	有料	
後期高齢者健診 (75歳以上)	○後期高齢者医療加入者 ※65歳以上の方で後期高齢者 医療に加入の方 ○生活保護世帯の方	集団健診：上記項目(腹囲を除く) 施設健診：上記項目(腹囲・心電図・眼底検査・貧血検査を除く)	無料	
結核検診 (65歳以上)	○肺疾患で治療中でない方	胸部レントゲン検査(肺がん検診含む)	無料	400円
肺がん検診 (40歳以上)	胸部X線検査	胸部レントゲン検査	200円	
	喀痰検査	○喫煙指数(1日に吸うタバコ 本数×喫煙年数)が600以上 の方	喀痰細胞診検査(3日間蓄痰)	500円
肝炎ウイルス検診 (40歳以上)	○過去に肝炎ウイルス検診を 受けた事がない方	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	300円	
大腸がん検診 (40歳以上)	○大腸疾患で治療中でない方	便潜血反応検査(2日間)	無料	
胃がん検診 (40歳以上)	○胃疾患で治療中でない方	○施設健診のみ：内視鏡検査又は胃部バリウム検査		2000円
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	○前立腺がん・前立腺肥大症 等で治療中でない方	血液検査(腫瘍マーカーPSA測定)	300円	500円

●がん検診料金(肝炎ウイルス検診含む)：今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は、無料となります。

★健診の受け方

	集団健診	施設健診
実施時期	9月1日(火)～5日(土) 9月7日(月)～8日(火)	9月1日(火)～1月30日(土)
受け方	★健康環境課へお申込みください。(TEL62-2115) 予約受付期間：7月20日(月)～8月12日(水)の平日 受付時間：9時～17時 ※定員になり次第締め切ります。	★直接、指定医療機関へお申込みください。
持ち物	特定健診 後期高齢者健診 ・健診受診券 (特定または後期高齢者) ・総合健診受診録 ・健康保険証 ・尿(検体) ・スリッパ、下足入れ ・「健診のご案内」通知	各種がん検診 ・総合健診受診録 ・検診料金 ・検体(大腸がん・喀痰) ・スリッパ、下足入れ ・「健診のご案内」通知
		特定健診 後期高齢者健診 ・健診受診券 (特定または後期高齢者) ・総合健診受診録 ・健康保険証
		各種がん検診 ・総合健診受診録(※注) ・検診料金 ・検体(大腸がん・喀痰)

★留意点★

- 受診券や総合健診受診録等は、健康環境課から郵送されます。
- 大腸がん検診・喀痰検査の容器は、集団健診を予約された方は町から、施設検診を予約された方は医療機関から送付します。
- 予約後、やむを得ず大腸がん検診(集団)を受けない場合は、容器を健康環境課までご返却ください。
- 総合健診受診録等郵送されない方で健診を希望される方は、健康環境課までご連絡ください。



(※注)施設健診で健(検)診を受ける場合、医療機関に備え付けの受診録を使用しますので、送付された総合健診受診録は本人確認のためにご持参ください。

★集団健診日程・会場 ※健康環境課へお申込みください。

実施月日	定員	対象地区	会場	受付時間
9月1日(火)	120名	全地区	鳥見山体育館	7時30分～10時30分 (①7時30分～8時30分 ②8時30分～9時30分 ③9時30分～10時30分)
2日(水)	120名			
3日(木)	120名			
4日(金)	120名			
5日(土)	120名			
7日(月)	120名			
8日(火)	120名			

★施設健診医療機関一覧 ※下記の医療機関にお申込みください。

実施医療機関名	電話番号	健康診査等名称(「○」印のみ受診可)					
		特定健診 後期高齢者 健診	肺がん検診 (X線・喀痰検査 結核検診含む)	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	大腸がん 検診	胃がん 検診
【須賀川市内】							
あべ内科医院	69-1122	○	○	○	○	○	○(バリウムのみ)
あづまクリニック	72-3755	○	○	○	○	○	○
石川内科	63-9020	○	○	○	○	○	○
医療法人三愛会池田記念病院	75-2165	○	○	○	○	○	○
医療法人江藤医院	79-2127	○	○	○	○	○	○
医療法人秀和会折笠クリニック	72-7065	○	○	○	○	○	○
大高内科クリニック	75-1234	○	○	○	○	○	○
太田メディカルクリニック	75-2343	○	○	○	○	○	○
医療法人将文会かのめガーデンクリニック	72-7211	○	○(喀たん検査のみ)	○	○	○	○
医療法人三恵会春日クリニック	75-3551	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
医療法人黒澤医院	76-3388	○	○	○	○	○	○
医療法人啓正会国分内科クリニック	73-1155	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
小橋クリニック	72-1555	○	○	○	○	○	○
公立岩瀬病院	75-3111	○	○	○	○	○	○
医療法人彩心会さとう心療内科	63-3673	○	○	○	○	○	○
医療法人平心会須賀川病院	75-2211	○	○(X線検査のみ)	○	○	○	○
医療法人関根医院	73-1035	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
須賀川南クリニック	94-8135	○	○	○	○	○	○
医療法人長沼クリニック	67-2930	○	○	○	○	○	○
医療法人西間木医院	76-3400	○	○	○	○	○	○(バリウムのみ)
橋本医院	75-5161	○	○	○	○	○	○
ブナの木内科診療所	66-1550	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
医療法人社団三成会南東北春日リハビリテーション病院	63-7106	○	○	○	○	○	○
みやのもりクリニック	72-1222	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
医療法人山田クリニック	63-0101	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
矢部医院	75-2069	○	○	○	○	○	○
医療法人吉田医院	76-2117	○	○	○	○	○	○
医療法人渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511	○	○	○	○	○	○
国立病院機構福島病院	75-2131	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
【鏡石町内】							
鏡石クリニック	92-2113	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
医療法人健昭会つむらやクリニック	62-1616	○	○	○	○	○	○
針谷クリニック	62-5200	○	○	○	○	○	○
岡ノ内クリニック	62-1112	○	○	○	○	○	○
医療法人矢吹医院	62-2018	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
ごとう内科クリニック	94-7002	○	○	○	○	○	○
【天栄村内】							
医療法人田中医院	82-2589	○	○	○	○	○	○(胃カメラのみ)
医療法人梨の樹会天栄クリニック	83-1090	○	○(喀たん検査のみ)	○	○	○	○
天栄村国民健康保険診療所	84-2005	○	○	○	○	○	○

<裏面もご覧ください>



～総合健診のご案内～

～健（検）診を活用して快適な毎日を！～

＜お問合せ先＞
鏡石町健康環境課
☎ 62-2115

特定健診

鏡石町国民健康保険加入者対象のメタボ健診です！生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として行う健診ですので、治療中の方も受診できます。

特に40～50代の方の受診率が低い状況です。働き世代の方にとっても大切な健診ですので、毎年受診しましょう！



大腸がん検診

大腸がんは年々増加しており、女性のがん死亡の第1位、男性の3位となっています。＜国立がん研究センター2017年＞
食生活の欧米化や喫煙などの生活習慣により、大腸がんが増えています。

- ◎検診内容
便潜血検査
（便に血液が混じっていないか調べる検査）
- ◎精密検査
全大腸内視鏡検査、注腸検査 など



後期高齢者健診

後期高齢者医療加入者対象の健診です。生活習慣病の発症や重症化を予防する事を目的とした健診ですので、治療中の方も受診できます。



肺がん検診

肺がんは年々増加しており、男性のがん死亡の第1位、女性の2位となっています。＜国立がん研究センター2017年＞
肺がんの最大の原因は喫煙！吸わない人でも受動喫煙で肺がんのリスクが上がります。

- ◎検診内容
胸部レントゲン検査
喀痰検査（喫煙指数が600以上の方）
- ◎精密検査
CT検査、気管支鏡検査など



肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスに感染している場合、適切な治療をせずに放置しておくことと肝臓がんにつながる可能性があります。早期に感染が分かり治療すれば、病気の進行を防ぐことができます。

今まで肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象となります。



胃がん検診

50代以降にかかる方が多く、男性のがん死亡の第2位、女性の4位となっています。＜国立がん研究センター2017年＞
胃粘膜内にピロリ菌感染があると胃がんのリスクが5倍以上と言われ、喫煙や塩分の取り過ぎもリスクが高まります。

- ◎検診内容
バリウム検査（施設検診）
内視鏡検査（施設検診）
- ◎精密検査
内視鏡検査、生検など



前立腺がん検診

前立腺がんは65歳以上の方に増えています。早期の前立腺がんは自覚症状がほとんどないため、検診で早期発見することが大切です。（血液検査で調べます）



＜がん検診について＞

- 検診をうけることで、がんによる死亡リスクが減少します。
- 検診で「要精密検査」となった時は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。
- 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つからない場合もあります。
- 検診は、鏡石町と検診実施機関や医療機関と連携して行います。
精密検査の結果は、精検実施医療機関から検診実施機関及び町に報告されます。
- 検診は、年1回、定期的を受けてください。ただし、気になる症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。



～総合健診の流れ～

～受診から健診結果がわかるまで～



★集団健診をご希望の場合★

★施設健診をご希望の場合

1. 健診封筒の到着もしくは、「鏡石町総合健診のお知らせ」の行政区全戸配布

特定健診対象者（国保加入の方）、後期高齢者健診対象者（後期高齢者医療制度加入の方）へ、世帯主宛に町から総合健診受診録・受診券・総合健診案内等が封筒で郵送されます。

上記対象者以外の方は、全戸配布の「鏡石総合健診のお知らせ」をご覧になり、ご予約ください。

※お問合せ先：健康環境課（☎0248-62-2115）

2. 予約

健康環境課へお申込みください。

予約受付期間：7月20日（月）～8月12日（水）平日

※定員になり次第締め切ります。

予約後、町から「健診のご案内」をお送りしますので、受診日時、健診内容をご確認ください。

2. 予約

本チラシの「施設健診医療機関一覧」を確認し、直接医療機関へ電話等で予約してください。大腸がん検査容器・喀痰検査容器は、予約した医療機関から配布を受けてください。

尿検査は、医療機関で検診当日採尿となります。

3. 受診

本チラシの「健診の受け方」の「持ち物」を確認し、ご持参ください。

健診会場にて、受付番号札を配布いたしますので、受付時間までお待ちください。

健診当日は、受ける検診項目により、順番が前後することもありますので、ご了承ください。

3. 受診

予約した日に受診してください。

本チラシの「健診の受け方」の「持ち物」を確認し、ご持参ください。

4. 結果

健診結果は、概ね1か月半後になりますが、結果の内容により、健診結果の返し方が異なりますので、ご了承ください。詳しくは、別添の「～健診結果の返し方と健診結果説明会について～」をご覧ください。

◎「要医療」「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してください。

4. 結果

健診結果は、直接医療機関から説明されます。ただし、胃がん検診は、町から結果を郵送します。

◎「要医療」「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してください。

＜健診時の注意点＞

- 特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日の21時以降は絶食し、当日は絶食となります。
- 胃がん検診を受ける方は、前日の21時以降から絶食となります。
- 絶食した場合、内服薬（糖尿病薬以外）は、検査当日の早朝に少量の水で服用してください。糖尿病薬は低血糖を起す場合がありますので、服用しないでください。
- 胃がん検診（バリウム検査）・肺がん検診はレントゲン撮影のため、ボタン、カギホック等のない肌着等を着用してください。
- 大腸がん検診は、2日間の便を採取してください。採取後2週間以上経過した検体は、検査ができませんのでご注意ください。
- 生理中の方は、時期をずらしてください。
- 喀痰検査は、検査容器に3日間蓄痰してください。採取後1週間以上経過した検体は、検査ができませんのでご注意ください。

