

# 家庭で出来る省エネ対策

町民の皆様一人ひとりの少しの意識と行動から地球温暖化対策に繋がります。

地球にも財布にもやさしい省エネ対策をできることから始めてみませんか？

## 【家庭で出来る取組と効果】

	行動の例	省エネ効果	CO <sup>2</sup> 削減量	
①	冷房時の室温は 28℃を目安にする	30.2kWh	14.8kg	(エアコン)
	外気温 31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合(使用時間:9 時間/日)			
②	フィルターをこまめに掃除する(月 2 回程度)	32.0kWh	15.6kg	
	フィルターが目詰まりしているエアコン(22kW)とフィルターを掃除しに場合の比較			
③	テレビ画面は明るすぎないように設定する	27.1kWh	13.3kg	
	テレビ(液晶:32V 型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にしに場合			
④	暖房時の室温は 20℃を目安にする	53.1kWh	26.0kg	(エアコン)
	外気温 6℃の時、エアコン(22kW)の暖房設定温度を 21℃から 20℃にした場合(使用時間:9 時間/日)			
⑤	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	186.0kWh	91.0kg	
	電気カーペット 3 畳用で設置温度を「強」から「中」にした場合(使用時間:5 時間/日)			
⑥	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	16.4kWh	8.0kg	
	掃除機を利用する時間を 1 日 3 分間短縮した場合			
⑦	白熱電球を LED 電球に交換する	92.0kWh	45.0kg	
	54W の白熱電球から 8W の LED 電球に交換した場合(使用時間 2.0(時間/年))			
⑧	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する	61.7kWh	30.2kg	
	周囲温度 22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合			
⑨	冷蔵庫にはものを詰め込まない	43.8kWh	21.4kg	
	冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較			
⑩	電気ポットの長時間保温はしない	107.5kWh	52.6kg	
	電気ポットで水 22L を沸騰させ、12L を度用後、6 時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで度用時に再沸した場合の比較			
⑪	食器洗いのお湯の量を減らす	8.2 m <sup>3</sup>	21.0kg	(ガス)
		4.7 m <sup>3</sup>		(水道)
	手洗い(給湯器温度 40℃、使用水量 65L/回、2 回/日、冷房期間は給湯器を使用しない)の場合、年間ガス使用量 81.62 m <sup>3</sup> 、年間水道使用量 47.45 m <sup>3</sup> をそれぞれ 10%削減した場合			
⑫	お風呂は間隔をあけずに続けて入る	38.2 m <sup>3</sup>	82.9kg	(ガス)
	2 時間放置により 4.5℃低下しに湯(200L)を追いだきする場合(1 回/日)			
⑬	衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う	394.6kWh	193.0kg	
	自然乾燥 8 時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較、2 日に 1 回使用			
⑭	使わない時は、電気便座のふたを閉める	34.9kWh	17.1kg	
	便座のふたを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)			
⑮	歯磨き中、水を出しっぱなしにしない	3.9 m <sup>3</sup>	2.6kg	(水道)
	30 秒間流しっぱなし(6L)にした場合と、コップ(0.6L)に水をくんで使用した場合の比較(2 回/日)			