

令和7年度 鏡石町ゲートキーパー養成研修

こころといのちを支える地域づくり

～寄り添う気持ちが支えに～



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

自分の身近な方が悩みを抱えたときに、支えとなれるよう学んでみませんか？特別な資格は不要です。話をよく聞き、一緒に考えてくれる「ゲートキーパー」がいることは悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

日 時 令和7年11月28日（金）午後1時30分～午後3時

場 所 鏡石町健康福祉センター「ほがらかん」 多目的室

内 容 こころといのちを支える地域づくり

自身のこころの健康について

講 師 針生ヶ丘病院 公認心理士 大森 洋亮氏

申込み Google フォームまたは下記に電話で申込みください。



Google フォーム



鏡石町公式キャラクター
あーざー♪
牧場のあーざー♪

あなたもゲートキーパーになりませんか？

【申込み・問い合わせ】

鏡石町役場 健康環境課

TEL：0248-62-2115