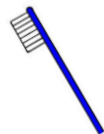


フッ化物歯面塗布事業のお知らせ

鏡石町では、満1歳から就学前のお子さんを対象に歯科医院で受診するフッ化物歯面塗布事業を実施しています。ぜひこの機会にフッ化物歯面塗布を受けて、むし歯を予防しましょう！



【対象者】 鏡石町に住所がある 1歳児～就学前のお子さん※小学校入学前の3月末まで

【受診間隔】 目安：6か月間隔（助成対象となるのは年2回まで）

【料金】 自己負担 500円（医療機関の窓口でお支払いただきます）

【持ち物】 ・歯科健康診査票

※9～10か月児健診で初回分のみお渡ししていますので交付を受けた方は記入のうえ歯科医院へご持参ください。交付を受けていない方、転入してきた方は医療機関備え付けの健康診査票をご利用ください。

・ハンドタオル

・母子健康手帳（歯科検診の記録を記入します）

・こども医療費受給者証 等（住所が確認できるものをご持参ください）

【医療機関】 須賀川市・鏡石町・天栄村の歯科医院

事前に予約をしてから受診しましょう！

鏡石町内

関根歯科医院	鏡石町本町241-3	62-2284
曽根歯科医院	鏡石町岡ノ内198-2	62-3151
松本歯科医院	鏡石町中央175-2	62-6480

かかりつけ歯科医をつくり、定期的に受診しましょう！

須賀川市内

石井歯科医院	75-1313	小橋歯科医院	72-3003	本田歯科医院	72-7600
石井じゅんデンタルクリニック	76-6644	さいとう歯科クリニック	72-0680	松井歯科医院	73-3730
印南歯科医院	75-6711	阪本歯科医院須賀川診療所	79-3737	森宿歯科医院	76-7767
遠藤歯科医院	73-3310	佐藤歯科医院	76-8143	ライフデンタルファス	63-9981
大内歯科医院	75-6613	すずき歯科医院	72-0418	空港通歯科医院	63-8210
おがわ矯正歯科クリニック	72-8711	関根歯科医院	75-1370	岩瀬歯科医院	65-2131
おのだ歯科医院	75-6052	田代歯科医院	73-2047	桑名歯科医院	68-1432
かわしま歯科医院	72-4686	円谷・山中歯科クリニック	76-2055	佐熊歯科医院	67-3220
草野歯科医院	73-2266	新妻歯科医院	73-1182	廣田歯科医院	68-2304
くりの木小児歯科	63-1333	舟山歯科医院	76-2004	ゆき歯科クリニック	75-1600
向陽歯科医院	72-3200	須賀川みらい歯科クリニック	94-8273		

天栄村内

佐藤歯科医院	83-2227	天栄歯科医院	83-2043
--------	---------	--------	---------



フッ化物を利用したむし歯予防は、継続的に続けることが大切です。

フッ化物歯面塗布を受けたからといって

完全にむし歯を予防できる訳ではありません。

自宅ではフッ素入り歯磨き粉を使用してしっかり歯を磨きましょう！



鏡石町公式キャラクター

おのすけいん・おのすけいん

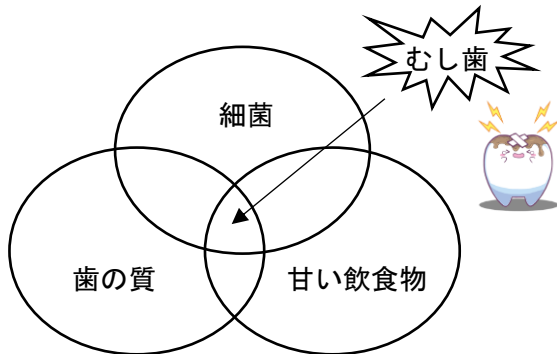
牧場のあーさー♪

問い合わせ先 鏡石町健康環境課 健康グループ ☎0248-62-2115

フッ化物歯面塗布を受けて、むし歯予防！丈夫で健康な歯を作しましょう！

どうしてむし歯になるの？

3つの原因（細菌・甘い飲食物・歯の質）が重なってむし歯が発生します。



どうやってむし歯を予防すればいいの？

細菌を取り除く

- ・歯磨き、仕上げ磨きをしっかりとしましょう！

甘い食べ物は適量に

- ・砂糖を含む甘い食べ物、飲み物の摂り方に気を付けましょう！

歯質の強化

- ・フッ素を使用して歯質を強化しましょう！

フッ素って？

フッ素は自然界の広く分布している元素の1つです。

海水やお茶、肉や魚など食べ物にも微量のフッ化物が含まれており、私たちの歯や骨、血液中などにもフッ化物は存在します。

フッ素には歯を強化したり、

むし歯菌に負けない歯をつくる働きがあります。



歯みがき・甘い食べ物の適量摂取でむし歯は予防できますが、どちらも個人の努力に委ねられます。また、奥歯の溝や歯と歯の間は歯ブラシの毛先が届きにくいので、フッ素を上手く使用して歯質を強化しましょう！

なぜフッ素は歯に良いの？

- フッ素には
- 1 初期のむし歯を修復する働き
 - 2 歯質を強化する働き
 - 3 むし歯菌を抑制する働き
- があります。



フッ化物歯面塗布って？

歯科医師・歯科衛生士が歯ブラシや綿球を使って、高い濃度のフッ素ジェルまたはフッ化物溶液を歯の表面に塗布する方法です。

注意事項

- ◎ フッ素の効果を持続させるために、塗布のあとは約30分間は飲食を避けるようにしましょう。
- ◎ 一度のみのフッ化物歯面塗布では効果がないので、効果を高めるために、6か月の間隔で歯科健診・フッ化物歯面塗布を受けましょう！
- ◎ フッ化物歯面塗布に用いるジェルや溶液の1人分を全部飲みこんだとしても安全性が確保された方法です。

フッ素を使用したむし歯予防方法をいくつか組み合わせることで大きな予防効果があります！むし歯を予防して、子ども達の将来の歯の健康を支えていきましょう！

