

# 食中毒予防 のために!

～ 被災者の皆さまへ ～

災害時は、十分な衛生管理を行うことが難しく、



**食中毒が発生しやすい状況  
となります!**



抵抗力が弱い方は重症化することもあるので、  
しっかり防ぐことが大切です!

## 食中毒を起こさないために

- 避難所等で出された食事は、すぐに食べましょう。  
※時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- 調理や配付、食事の前には、よく手を洗いましょう。  
水が十分に確保できない場合には、ウェットティッシュなどを活用しましょう。
- 下痢、発熱、手指に傷がある方は、食品の調理や配付を行わないようにしましょう。



**体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!**