



「家庭内でもマスクの着用を」

～ 新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします ～

はじめに、感染症対策の最前線で懸命にご対応いただいております医療関係者等のみなさまに、深く敬意と感謝の意を表します。

新型コロナウイルス感染症が、全国的に拡大し、医療提供体制がひっ迫するなど、大変厳しい状況が続いております。1月7日には、首都圏での感染拡大を受け、1都3県（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）で緊急事態宣言が再発令されました。

県内においても、多数の感染者が確認されており、町内でも、1月7日現在で、10名の感染者が確認されておりますが、感染者や濃厚接触者などに対する差別や誹謗中傷は絶対になさらないようお願いします。

町民のみなさまには、これ以上の感染拡大を防ぐために、いつどこで感染してもおかしくないという強い危機感を持って、日々の暮らしの中での感染対策を徹底していただきますようお願いいたします。

町民のみなさまへの新型コロナウイルスのワクチン接種につきましては、優先順位を踏まえ、3月以降にワクチンのクーポン券等を発送できるよう準備を進めております。

日々の暮らしの感染対策

- ①家庭内においても、マスクの着用や換気などの感染防止対策を徹底すること。
- ②「3つの密」（密閉・密集・密接）を徹底的に避けること。
- ③感染防止対策（手指消毒、マスク着用、大声を避ける、十分な換気、人と人との距離の確保など）を徹底すること。
- ④感染リスクが高まる「5つの場面」や「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」（裏面参照）に留意すること。
- ⑤感染が拡大している地域に移動する場合には、その必要性を慎重に判断し、「接触確認アプリCOCOA」（裏面参照）を活用すること。
- ⑥発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養すること。
- ⑦体調に異常を感じたときは、かかりつけ医や「受診・相談センター」（裏面参照）に相談すること。

新型コロナウイルス感染症対策に御協力をお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」

政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会では、以下のような感染リスクを高めやすい具体的な場面が示されています。

(令和2年10月23日(金)新型コロナウイルス感染症対策分科会)

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- ① 少人数・短時間で、
- ② なるべく普段一緒にいる人と、
- ③ 深酒・はしご酒などはひかえ、
適度な酒量で。
- ④ 箸やコップは使い回さず、
一人ひとりで。
- ⑤ 座の配置は斜め向かいに。
- ⑥ 体調が悪い人は参加しない。
- ⑦ マスクできない飲食中は会話を控える。
- ⑧ ステッカーを掲示するなど感染対策が
しっかりしている店舗を利用する。

感染防止対策取組ステッカー



家庭内の場面では

- ① 必要に応じてマスク着用
- ② こまめに手指消毒
- ③ 定期的に換気する



- ④ 症状があったら外出せず、**かかりつけ医や
受診・相談センター**へ連絡

受診・相談センター
0120-567-747

<事業者の皆さまへ>

- ① 各業界団体のガイドラインの徹底を！
- ② 「新型コロナウイルス感染防止対策取組ステッカー」や「新しい生活様式実践ポスター」、「接触確認アプリ」を積極的に活用しましょう。



(業種別の)
ガイドラインの
対策徹底

新型コロナウイルス接触確認アプリ
COCOA Google Play App Store
(アンドロイド版) (iPhone版)

