

春は出会いと別れの季節です。町内の各学校、幼稚園などで卒業・卒園式が行われました。今年も立っていく子どもたちは、震災やその後の原発事故の影響など、これまでとは違った学校生活の中で卒業卒園を迎えました。たくさんさんの思い出を胸に、たくましく成長した子どもたちを保護者や先生方は暖かく送り出していました。

# 思い出を胸に卒業・卒園式



▲校舎が全壊し、様々な苦難を乗り越えて迎えた卒業式(卒業生119名)



▲つらいこと楽しいことを共に乗り越えた、かけがえない6年間でした：卒業生メッセージより(卒業生29名)

第一小学校

第二小学校



▲震災から学んだ命と絆の大切さを語り継いでください、と小針校長先生からはなむけの言葉(卒業生137名)

鏡石中学校



▲登園するのも大変だった子どもたちは、立派に成長しました(卒園児37名)

鏡石幼稚園



▲堂々と胸をはって保育証書を受け取る子どもたち(満了児33名)

鏡石保育所



## 3.11から一年

昨年の東日本大震災からちょうど一年の3月11日(日)、犠牲者を悼むイベントなどが行われました。震災発生時刻には、防災無線により遠藤町長から、この一年の町民の皆さんの苦労と、町の復興への協力へ感謝するとのメッセージ



## 高齢者と地域のために

3月14日(水)町老人福祉センターで、(社)鏡石町シルバー人材センターの創立20周年記念式典が行われました。式典では、小貫辨理理事長が「平成4年に設立以来高齢者の生きがいの増進と地域社会の活性化



## 震災の記憶を新聞に

朝日新聞社が主催し、全国の190校、500件の応募があった「朝日小中学生復興新聞コンクール」において、第一小学校6年3組のみん



## 平成23年産コシヒカリ特別純米酒「鏡の雫」販売

町観光協会では、昨年まで町産特別栽培米コシヒカリ「牧場のしずく」を活用した日本酒を製造していました。今年には震災の影響で「牧場のしずく」が作付けできなかったため、町産のコシヒカリを使って醸造され、「がんばるぞ!鏡石」を合言葉に復興を祈願し、風評被害の払拭と鏡石ブランドの定着を図るため製造しました。税込1升2,478円、4合1,260円で町内の酒類取扱店で数量限定で販売されています。ぜひご賞味ください。

## 春の全国交通安全運動

～ありがとう 孫から教わる 交通ルール～  
4月6日(金)～15日(日)

### 運動の重点

- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

4月6日(金)から15日(日)までの10日間、全国一斉に「春の全国交通安全運動」が実施されます。今回は、「ありがとう 孫から教わる 交通ルール」がスローガンで、上記の3点を重点に運動を展開します。

春は、新入学児童・園児が初めて通学、通園し、通学ルールや交通マナーを学んでいく時期です。このため、町交通対策協議会では、町交通安全協会や母の会、行政区の皆さんと協力し、通学路における、街頭指導や交通安全教室を実施していく予定です。

この他、自転車の安全利用の推進のため、中学校での自転車交通安全教室を実施する予定です。

また、4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。特に高齢者の交通事故死が多くなっています。「交通安全は家庭から」、家族みんなで声を掛け合い大切な命を守りましょう。

町民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践し、交通事故に注意しましょう。

## 今月の健康メニュー

### 「いちごのトライフル」

トライフルとは、イギリスのデザートで、「ありあわせ」という意味です。スポンジやカスターを洋酒で浸して、好みに冷蔵庫などにある果物と重ねたものです。季節のいちごで手作りジャムを作っておけば、スポンジとありあわせの果物で、春の香りのトライフルが作れます。

いちごの代表的な栄養素はビタミンCです。ビタミンCはウイルスや細菌に対する抵抗力をつけ風邪を予防する効果があります。

また、鉄分の吸収を助ける働きもあります。

《作り方》

- ①いちごはヘタを取り、耐熱容器に砂糖と一緒に入れてラップをして3分加熱します。混ぜ合わせてさらに2分加熱します。
- ②いちごが冷めたら洋酒を加えて混ぜます。
- ③3cm角に切ったカスターを透明グラスに入れ、ヨーグルトをかけ、さらにいちごジャムをかけます。これを2回繰り返します。

※好みで好きな果物を加えると豪華です。



- 《材料》 5人分
- ★いちご半パック
  - ★砂糖大さじ3
  - ★洋酒小さじ1
  - ★カスター半本
  - ★プレーンヨーグルト100cc