

これからの健康はあなた次第

# 総合健診で健康チェック！

8月28日から9月9日にかけて町総合健診の集団健診が町内各所で行われます。それに併せて、医療機関での個別健診も8月1日から始まります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響から今年度も鏡石町国保加入者の特定健診個人負担金はいただきません。震災から1年が経ち、落ち着きを取り戻してきたこの時期に、健康管理のために健診を受けましょう。

## 個別通知について

◇個別通知について  
特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については過去2年間に町総合(集団)健診を受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお申し込みください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診名 該当年齢	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団	施設
<b>特定健康診査</b> ●40～74歳(75歳の誕生日前日まで)	鏡石町国民健康保険加入者 一部の社会保険扶養家族の方 ★1	基本検査項目：問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質、血糖、肝機能検査、腎機能検査) 詳細健診項目：心電図、眼底検査(治療者を除く) (集団検診会場でのみ実施します。)	無料	無料
<b>後期高齢者健康診査</b> ●75歳以上の方(65～74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常心疾患・脳血管疾患等)で治療中でない方が対象になります。(生活習慣病かどうか、主治医にお尋ねください。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
<b>結核検診</b> ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
<b>肺がん検診</b> ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★2	200円	400円
<b>喀たん検査</b> ●40歳以上	1日に吸うタバコ本数×喫煙年数が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査 配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。★4	500円	500円
<b>胃がん検診(バリウム検診)</b> ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受信機会のない方	胃部X線(バリウム)検査、 ※胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★2★3	500円	500円
<b>前立腺がん検診</b> ●40歳～74歳の男性	50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) ※前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除く	300円	
<b>大腸がん検診</b> ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査 配付の検査容器に便を採取し、検診当日にご持参ください。★4	300円	
<b>肝炎ウイルス検診</b> ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

## 集団健診

### 別表1 集団健診

〈健診日程〉対象地区は、あくまでも目安です。都合の良い会場で健診を受けてください。

※今年度から集団健診では、心電図眼底検査が受診できるようになりました。

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月28日(火)	鏡田区(1～11班)、他の地区の方	鏡田転作センター	7時30分～9時
29日(水)	鏡田区(12～20班)、高久田区、他の地区の方		
30日(木)	成田区(1～10班)、他の地区の方	成田保健センター	
31日(金)	成田区(11～18班)、他の地区の方		
9月2日(日)	仁井田区 鏡石1区、他の地区の方		
3日(月)	鏡石2区 鏡石3区、他の地区の方	勤労青少年ホーム	
4日(火)	鏡石4区、他の地区の方		
5日(水)	久来石地区、他の地区の方	久来石転作センター	
6日(木)	笠石区(上組・中組・下組・新栄町)、他の地区の方	鳥見山体育館	
7日(金)	笠石区(南町・北町・杉林・堀米)、他の地区の方		
8日(土)	旭町区 豊郷区 さかい区、他の地区の方		
9日(日)	上記期間内にお受けになれなかった方		

◆鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすりめです。

## 別表2 施設健診を実施している指定医療機関

◆施設健診希望の方は、下記の医療機関にお申し込みください。(※実施期間：平成24年8月1日～平成25年1月31日)

医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	須賀川南クリニック	94-8135
あづまクリニック	72-3755	医療法人田中医院	82-2589
石川内科	63-9020	医療法人健昭会つむらやクリニック	62-1616
医療法人三愛会池田記念病院	75-2165	医療法人長沼クリニック	67-2930
医療法人江藤医院	79-2127	医療法人西間木医院	76-3400
小野医院	62-4355	橋本医院	75-5161
医療法人秀和会折笠クリニック	72-7065	針谷クリニック	62-5200
大高内科クリニック	75-1234	ブナの木内科診療所	66-1550
太田メディカルクリニック	75-2343	医療法人社団三成会南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
鏡石クリニック	92-2113	みやのもりクリニック	72-1222
医療法人将文会かめガーデンクリニック	72-7211	医療法人山田クリニック	63-0101
医療法人三恵会春日クリニック	75-3551	矢部医院	75-2069
熊田医院	65-3588	医療法人吉田医院	76-2117
医療法人黒澤医院	76-3388	医療法人渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
医療法人啓正会国分内科クリニック	73-1155	医療法人梨の樹会天栄クリニック	83-1090
小橋クリニック	72-1555	天栄村国民健康保険診療所	84-2005
公立岩瀬病院	75-3111	岡ノ内クリニック	62-1112
医療法人彩心会さとう診療内科	63-3673	医療法人矢吹医院	62-2018
医療法人平心会須賀川病院	75-2211	国立病院機構福島病院	75-2131
医療法人関根医院	73-1035		

※社会保険扶養家族の方は施設健診を利用できません。※検診内容は集団健診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。



## 施設健診

### 受診時に持参するもの

① 総合健診受診録(対象者には後日、原則的に行政区を通じて配布いたします)

② 特定健康診査受診券

※特定健診の対象者

③ 健康保険証

④ 後期高齢者医療保険証

### 健康診査時の注意とお願い

- ① 特定健診、生活習慣病検診、胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降(10時間以上)から食事、水、タバコなどいっさい口にしなさい。
- ② がん検診は、それぞれの該当年齢で通知のない方でも受診できますが、事前にも受診録を送付しますので、ご連絡ください。
- ③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。

健診の結果、精密検査が必要と言われた方は、必ず、受診してください。

### 総合健診アドバイス

● 健診に行く時間のないあなたに：  
↓ 医療機関での健診受診も可能です。直接医療機関に申し込みをしていただくことで都合のよい日程で受診することができます。

● 病気がないとお思いのあなたに：  
↓ 生活習慣病は沈黙の病気と称されています。初期ではほとんど症状が無く、気づいた時には進行してしまつていた、という場合もあります。思い込みは禁物です。健診を受けて、数値で健康を確認できれば、自分だけでなくご家族も安心できます。

● かかりつけ医でみてもらっているから健診は受けたくないあなたに：  
↓ 特定健診は治療中でも、必ず受けましょう。6か月以上の長期入院をされている方や妊娠中などの特別な事情がない方は特定健診の受診対象者となりますので、特定健診を全身状態の確認のために活用していただければと思います。

● 働き盛りの方、今が肝心です！  
健診の受診率が低めの40～50代の方にこそ、受けていただきたい総合健診。総合健診ではメタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見できれば、生活習慣を変えただけでメタボから遠ざかることができます。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体の中のことを知りましょう！

● 問い合わせ先  
健康福祉課 ☎ 62-2115