



▲一般男子の部(第6回大会より)

50周年記念事業 町制施行50周年記念事業

第7回 鏡石駅伝・ロードレース大会

11/4 (日) 開催

第7回鏡石駅伝・ロードレース大会が11月4日(日)、鳥見山陸上競技場をスタート。鳥見山陸上競技場をスタート。ゴールに2年ぶりの開催をすることに決定しました。

昨年は、東日本大震災の影響により、鳥見山公園の駐車場が瓦礫置き場になるなどしたため、大会を中止しましたが、ランナーの皆様からの熱い要望と、関係者の方々のご努力により開催の見通しが立ったため、今年も町制施行50周年記念事業として開催します。

8月中旬に詳細を決定し、下旬には、参加募集のご案内をしたいと考えておりますので、ランニングチームに乗って、競技者としての自己記録更新、健康維持、親子の絆を深めるためなど、それぞれの目的に合わせて、ふるってご参加くださるようお願いいたします。



▲親子の部(第6回大会より)

部門

● 駅伝の部

▼1チーム5名(女性2名以上)

● ロードレースの部

▼小学男子・女子(2km)

▼中学男子(5km)

▼中学女子(3km)

▼一般男子・女子(5km)

▼親子の部(1・5km)

◆ 申込期間

8月下旬～10月3日(予定)

◎ 問い合わせ先

公民館 ☎62-2031

町制施行50周年記念事業

トリプルラリー in 鳥見山

ゴール後は
かき氷
プレゼント!

参加無料

日時:平成24年9月1日(土)
場所:鳥見山陸上競技場

8:00 ~ 総合受付
8:30 ~ 開会式・ルール説明
9:00 ~ スタート
11:00 ~ 閉会式・表彰(3位までのチームに賞状と賞品、とび賞に記念品)

※駐車場は、鳥見山公園内の駐車場をご利用ください。

今年も9月1日(土)にトリプルラリーin鳥見山が開催されます。
トリプルラリーは、かき氷いしスポーツクラブ、鏡石町体育協会、鏡石町青少年育成町民会議が主催、鏡石町公民館の共催で行われるものです。
3～5人一組(小学3年生以下は大人を一人入れること)で、参加申し込みはかき氷いしスポーツクラブまで。
◎問い合わせ先
かき氷いしスポーツクラブ
☎62-1600

トリプルラリーって何?

鳥見山公園内で3つのラリーを体験し、「時間得点」と「課題得点」の合計で順位を競います。

- ウォークラリー：問題を解く!
- スタンプラリー：スタンプを探す!
- ジャンケンラリー：ジャンケンマンと勝負!

※時間得点：設定された時間(参加者には内緒)に近いほど高得点!



▲ジャンケンマンとの勝負!(昨年のトリプルラリーより)

ラジオ体操・みんなの体操のすすめ



みなさんご存知の「ラジオ体操・みんなの体操」は、毎朝テレビ放送があり、動作確認ができるので、ほかの運動に比べて簡単に始めることができます。また、なによりも正しいフォームで行うことで、さまざまな運動効果が期待できます。

メタボの予防・改善や介護予防、骨粗しょう症の予防等々、今、大人の健康管理

理にもお奨めの運動です。特に、日常の生活活動が少なくなると感じる方、特別に運動をしていない方は、ぜひお奨めいたします。町では、福島県被災地健康推進事業の一環として、今年度から「ラジオ体操・みんなの体操」の普及を図り、地域の健康づくりを推進いたしますので、自宅で、職場やサークルで、スポーツ時の準備運動や整理運動として、ぜひ一緒に始めてみませんか?

◎問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115

スポーツ婚活「スポコン」初開催



7月1日(日)鳥見山体育館で、スポーツ婚活「スポコン」が町内外の男女22名の参加者で行われました。スポーツ婚活「スポコン」は、かき氷いしスポーツクラブ主催で今回初めての開催となります。「スポコン」は町の後継者対策事業の一環として、スポーツを通して未婚の男女に出会いの機会を提供するものです。

当日は、午前中にインディアカを男女混合のチーム分けで行い、午後はスポーツ鬼ごっこで参加者同士の協力で鬼(ハンター)から逃げて、フラッグを奪いあい、参加者は心地よい汗を流していました。スポーツを一緒にすることですっかり緊張の解けた様子の参加者は、フリータイムでスイーツを食べながら各自のアピールをし、最後に告白タイムが行われ6組のカップルが誕生しました。なお、カップル成立の方々には、ペア食事券がプレゼントされました。

◎問い合わせ先
かき氷いしスポーツクラブ
☎62-1600