

こんにちは  
保健師です

## 熱中症の予防には、 水分補給と暑さを避ける ことが大切です！

暑い日が続いています。  
すだれやカーテンで直射日光をさえぎる、換気をして屋外の涼しい空気を入れるなど工夫していますか？

### ●高齢者の注意点

加齢により、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

暑さを感じなくても、温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなど、常に注意しましょう。

寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給も大切。汗をかいた時は、適度な塩分補給も必要です。

### ●乳幼児の注意点

乳幼児は体温調節機能が十分発達していません。晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

### ●こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん手足の運動障害、高体温

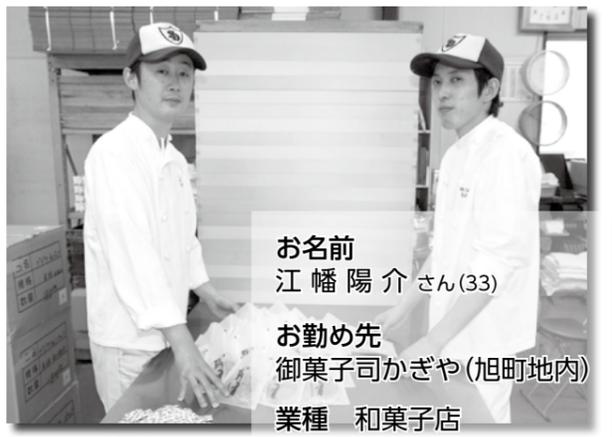
### ●熱中症になったとき

意識があれば、涼しい場所への避難・脱衣と冷却をする。水分を自力で摂取できれば、水分・塩分の補給をする。それでも、症状が改善しない場合は医療機関へ搬送をし、意識がなかったり、呼びかけに対し返事がおかしい場合は、救急隊要請が必要です。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

## ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今日は、創業80余年の歴史を持つ老舗和菓子店の御菓子司かぎやの4代目代表である江幡陽介さんにお話を伺いました。



▲左 江幡陽介さん  
右 稲田晃典さん

お名前  
江幡陽介さん(33)  
お勤め先  
御菓子司かぎや(旭町地内)  
業種 和菓子店

### Q：どんなお店ですか？

伝統菓子のぶどう氷、茶まんじゅう、団子、どらやきの和菓子全般やお祝い赤飯やお餅を作っています。働いているのは家族とパートさん、従業員の稲田晃典さん(21)も家族のような存在と一緒に頑張っています。

### Q：昔から家を継ぐつもりでしたか？

小さい頃からお菓子を作るのを身近に見ていたので将来はお菓子作りをずっとしていました。いとも須賀川の鍵清パン店、郡山のル・カカオイエという洋菓子店をやっているのが家系もあるかもしれないです。

### Q：仕事が休みの日は？

土日はなかなか休めないですが、家族サービスをしたりしています。最近は子供がサッカーを始めたので試合観戦が楽しみです。

### Q：これからの目標は？

震災により現在は仮店舗で営業中ですが、12月までの新店舗オープンを目指しています。また、新製品の開発に取り組んだり、新しい事にチャレンジしていきたいです。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問合せ先：総務課(☎62-2111)

## 100万人目入場者から ひとこと



高原教育長より記念品を贈呈された若井奈月さん

100万人目に入場できてうれしいです。すいすいには幼稚園の時から通っていて、ウォータースライダーもあって楽しい。水泳は大好きで、これからバタフライに挑戦してみたいです。

### 100万人達成までの経過

年度	入場者数	入場者累計	備考
11年度	69,136	69,136	10月21日 入場者5万人達成
12年度	87,287	156,423	7月23日 入場者10万人達成
13年度	76,281	232,704	8月19日 入場者20万人達成
14年度	83,443	316,147	
15年度	93,297	409,444	
16年度	87,717	497,161	
17年度	83,710	580,871	4月24日 入場者50万人達成
18年度	75,981	656,852	
19年度	76,108	732,960	
20年度	81,430	814,390	
21年度	77,237	891,627	
22年度	76,891	968,518	東日本大震災により 3月11日から休館
23年度	6,045	974,563	2月11日再オープン

### 24年度入場者数

月日	入場者数	入場者累計	備考
4月	4,396	978,959	
5月	5,226	984,185	
6月	6,269	990,454	
7月1日～22日	9,546	1,000,000	



▲町民プール「すいすい」

平成11年7月にオープンした鏡石町民プール「すいすい」がオープンから13年目にして、7月22日に入場者100万人の大台達成となりました。「すいすい」は、昨年3月11日の東日本大震災により、天井崩落をはじめ、施設損壊など大きな被害を受けましたが、今年2月11日に11か月ぶりに再オープンしました。

記念すべき100万人目の入場者となったのは、須賀川市在住の若井奈月さん(西袋一小2年)です。岩井さんには、町指定管理者の(株)エスエフコーポレーションから、「すいすい」の2年間無料券」と、町観光協会から鏡石町特産品の桃が贈呈されました。また、100万人目以降の10人の方々にも、記念品が贈呈されました。

町民プール「すいすい」  
62-11045

### 広 告



## 岡ノ内・幼稚園 見学、説明会 開催のお知らせ

平成25年度入園受付に伴う入園願書は、7月11日から配布しております。願書希望の方は、園にお問い合わせ下さい。入園受付は、9月1日(土)からとなりますが、今年度から「入園希望事前申出書」を、8月10日(金)までに提出となります。ホームページから、ダウンロード・申し込みも可能です。不明な点は、お気軽にお問い合わせくださいませ。充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを！夕方までお預かりする延長保育も充実しております。

【入園対象児】3年保育 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生 【募集人数】45名  
満3歳児 平成22年4月2日生～平成23年4月1日生 【募集人数】10名

【お問い合わせ先】 岡ノ内・幼稚園まで  
☎0248-62-5035 92-2380  
FAX 0248-62-6064  
E-mail アドレス okg@okanouchi.com

### 広 告

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み…

ご相談ください  
秘密は厳守  
いたします

## 司法書士法人あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

## 健康水中教室のお知らせ

- 内 容 水中ウォーキング・水中ストレッチ体操
- 講 師 マイティスイミング倶楽部須賀川 渡辺正徳氏
- 日 時 8月29日(水) 午後1時30分～2時30分
- 場 所 鏡石町民プールすいすい
- 利用料 事前申込者は無料
- 申込み先 健康福祉課 ☎62-2115