



▲小学生の部最優秀賞を受賞した大橋理奈さん

# 第14回 少年の主張 鏡石町大会

8月4日(土)、町図書館で第14回少年の主張鏡石町大会が開催されました。小学生11人、中学生6人が出場し、震災で感じたことや将来の夢などについて発表しました。最優秀賞は、小学生の部が大橋理奈さん(一小6年)、中学生の部が矢吹花野さん(鏡中1年)の2人が受賞しました。また、真船壮史さん(一小5年)、赤塚広太さん(二小6年)、渡邊莉子さん(鏡中3年)、松谷翔太さん(鏡中3年)の4人が優秀賞を受賞しました。なお、中学校の上位3名は、県大会に推薦することになります。今回は最優秀賞を受賞したお二人の作品を今月と来月に分けてご紹介します。

## プラスの言葉で脳力をのばす

鏡石町立第一小学校六年 大橋理奈

「あーつまんなかった」  
ある日の昼休み、校庭でみんなで鬼ごっこをした後、誰かが言った。イベント係が呼びかけて、みんなで遊んだ日のことだ。私は楽しかったと思っていた。だからなんでもそんなことを言うのだろうと思っただけで、言わなければいいのに。そう思ったけれど何も言えなかった。  
暑い日や、六校時の日、一日の時間割に国語、算数、理科、社会の四教科が入っているとき、いやだな、やりたくないなどと思う。金曜日の塾は一番やる気が出ない。「もうつかれた。早く帰りたい」と、思ってしまう。でも私は、否定する言葉を使わないようにしようと努力している。  
否定言葉を使わず、プラスの言葉を使って脳力を伸ばすということ、五年生のときに習った。実際に否定言葉を使わないようにして、脳力を伸ばしている人がいることを知った。それは水泳の北島康介選手だ。北島選手は「望みをかなえる脳」という本を書いた脳神経外科の先生の講義を受け、上手な脳の使い方、活かし方を学んだそうだ。目標を達成する力や望みをかなえる力を高めるために、やめたい、もうだめだ、という言葉を使わない

ようにしているという。北島選手は、アテネと北京の二回のオリンピックで金メダルをとっている。それだけでもすごいことなのに、今回のロンドンオリンピックの出場権も獲得した。今年の冬、ニュースで知ったとき、言葉のもつ力はすごいと思った。  
自分の脳力がどれだけのものかわからない。でも、できることなら、私ももっといろんな脳力を伸ばしたいと思ってる。どうすればできるのだろうか。  
上手な脳の使い方、活かし方の第一歩は、「否定言葉を使わない」ということだ。でもつい、否定言葉を使ってしまったりは、どうすればいいのかわからない。否定言葉を使うときは、もうあきらめているときが多いと思う。否定言葉を使わないためには、いろんなことに「チャレンジ」すること、あきらめないで最後までやりとげることが大事だと思う。どうしても使いたいと思ったときには、言葉や態度に出すのではなく、心の中で思えばいい。その方が人とのつながりもくずれないということもある。  
もし、誰かが否定言葉を使ってしまったときは、その友達を励ますことも大切だ。なぜなら、人はみんな励まし合いながら生きていくからだ。プラスの言葉で人との関係もよくなり、さらに脳力を伸ばせるなんてすごいことだ。  
世の中には、否定言葉を使ったことのない人はいないと思う。でも、否定言葉を使わないでプラスの考えで言葉を使えるように努力すれば、きっと言葉の使い方が変わってくると思う。みんながプラスの言葉を使うと雰囲気も良くなる。世の中も変わるだろう。  
私はできるだけプラスの言葉を使うようにしたい。そして、いろいろな人を励ましながらい生活していきたいと思う。



▲親子の部(平成22年度第6回大会より)

## 5th ANNIVERSARY 町制施行50周年記念事業

# 第7回 鏡石駅伝・ロードレース大会

11/4(日) 開催

### ◆駅伝競走の部

区間	競技者区分	距離
1区	女子(フリー)	3.4km
2区	男子(中学生又はシニア※)	5.0km
3区	男子(フリー)	5.0km
4区	女子(フリー)	3.2km
5区	男子(フリー)	5.0km
計		21.6km

※シニアは40歳以上となります。

### ◆ロードレースの部

部門	区分	距離	スタート予定時間
第1部	小学校4年男子の部	2km	9:29
第2部	小学校5年男子の部	2km	9:32
第3部	小学校6年男子の部	2km	9:35
第4部	小学校4年女子の部	2km	9:20
第5部	小学校5年女子の部	2km	9:23
第6部	小学校6年女子の部	2km	9:26
第7部	中学校男子の部	5km	9:55
第8部	中学校女子の部	3km	9:45
第9部	一般男子Aの部(高校生以上39歳以下)	5km	
第10部	一般男子Bの部(40歳以上)	5km	10:05
第11部	一般女子(高校生以上)	5km	
第12部	親子の部(父と子:満3歳以上小学校3年生以下)	1.5km	9:00
第13部	親子の部(母と子:満3歳以上小学校3年生以下)	1.5km	

第7回鏡石駅伝・ロードレース大会は、11月4日(日)鳥見山陸上競技場をスタート・ゴールに開催されます。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部13部門の申込みを受け付けております。申込み方法などは次のとおりですので、町民の皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。  
また、当日は沿道での応援や交通規制などご協力をお願いします。

◆参加料  
① 駅伝競走の部  
1チーム 8,000円

② ロードレースの部  
● 小・中学生 1,000円  
● 高校生・一般 2,000円  
● 親子 3,000円  
◆ 申込み方法 町公民館にある募集要項の「払込取扱票」に記入押印の上参加料を郵便局から振り込むか直接、公民館に持参してください。  
◆ 申込期限 10月3日(水)  
◆ 問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031



## 5th ANNIVERSARY 町制施行50周年記念事業 平成24年度鏡石町文化講演会

町文化講演会実行委員会では、次の日程で文化講演会を開催します。お誘いあわせのうえご来場ください。

- ◆ 講師 島田 洋七 (漫才師)
- ◆ 演題 「佐賀のがばいばあちゃん」
- ◆ 日時 10月4日(木) 開場 午後5時30分 開演 午後6時30分
- ◆ 場所 鏡石中学校体育館
- ※ 上履きをご持参下さい。
- ◆ 入場整理券 500円(当日券はありません)
- ※ 枚数に限りがありますので、お早めにお求めください。
- 町公民館、町商工会、町内各金融機関などで販売中です。
- ◆ 問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031