

▲代表受領をした須藤基子さん

文部科学大臣表彰

12月3日(月)、文部科学省で行われた平成24年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰式で鏡石町学校支援地域本部として表彰され、本部地域コーディネーターの須藤基子さんが代表受領しました。

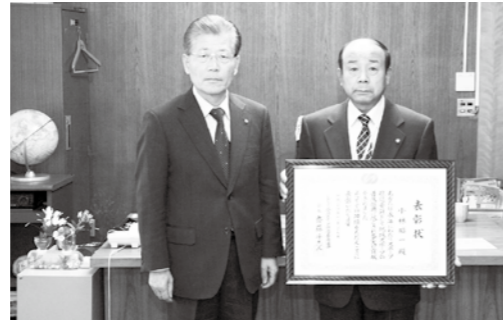


▲写真右から、小貫良巳方部長、大中和枝さん、福田耕彦さん

法務大臣からの感謝状

法務大臣からの感謝状が11月30日付けで8期16年間の保護司を退任した福田耕彦さんに贈られました。

なお、福田さんの後任には大中和枝さんが就任しました。



▲スポーツ推進委員(前体育指導委員)として23年間尽力した小林昭一さん

全国スポーツ推進委員 連合功労者表彰

11月29日(木)、長崎県総合体育館で行われた全国スポーツ推進委員研究協議会で、小林昭一さんが全国スポーツ推進委員連合功労者表彰を受けました。

功績が讃えられる



長年の功績や実績が認められて、表彰や感謝状を受領した皆様が遠藤町長へ報告へ訪れてくださいました。

事件・事故のない明るい地域へ

＝年末年始特別警戒出動式＝

12月12日(水)、町勤労青少年ホームで年末年始特別警戒出動式が行われ、町防犯協会や交通安全協会、須賀川警察署から約50名が出席しました。出動式後、参加した皆さんは5班に分かれ、町内の商業施設や駅などでチラシやティッシュを配り、年末年始の防犯を呼びかけました。

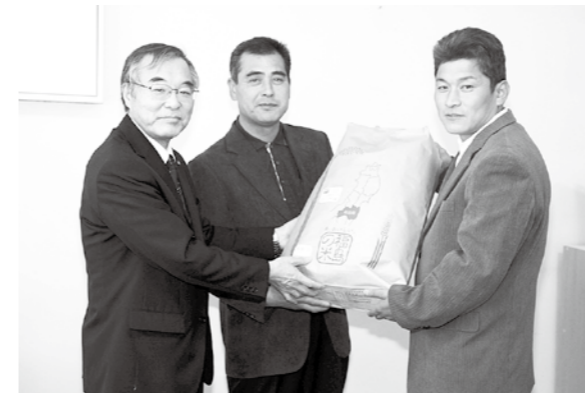
また、町内の飲食店へは交通安全のぼり旗を掲げてもらい、飲酒運転の根絶と交通事故防止を呼びかけました。

11月末日現在の町内の犯罪発生件数及び交通事故発生件数は、昨年対比で大幅に減少しています。



▲鏡石駅で啓発活動をする参加者

まちの話 話題フォトアルバム



▲教育長へ米を贈呈する副実行委員長の和田和久さん(中)と込山信雄さん(右)

アートの観覧後は食べる

＝田んぼアート米贈呈式＝

かがみいし田んぼアート実行委員会(遠藤栄作実行委員長)では、刈り取りが終了した田んぼアート米(コシヒカリ)を町立小・中学校の学校給食用(5回分)として町教育委員会に贈呈いたしました。

田んぼアートは、風評被害の払拭と、観光と農業が連携して「おいしい米」のPRに努めるとともに、今年度は地産地消として学校給食で活用する計画で事業が展開されました。

実行委員会では、提供する65本(30kg米袋)の米を全袋検査して安心・安全を確認して提供しています。

次世代の活躍を目指して

＝大宮アルディージャサッカー教室＝

12月8日(土)、町鳥見山多目的広場で東日本大震災復興支援活動「大宮アルディージャ(Ｊリーグ1部参加チーム)サッカー教室」が行われました。

この教室は、ジュニアユース世代の技術力を向上させることで、次世代で活躍できる選手を育成する目的で開催されたものです。

当日は町内の小中学生を中心に約60名の子ども達が参加し、講師の大宮アルディージャ所属コーチの2人の基礎的な指導やゲームを通じたコーチングなどを子ども達は真剣に指導を受けていました。



▲プロの教えを身をもって体験する中学生

福祉の心

＝第27回福祉バザー＝

11月23日(金)、町老人福祉センターで第27回福祉バザーが行われ、約400名が来場しました。

このバザーは、地域福祉の財源の確保と福祉意識の高揚を図るため、福祉団体の協力を得て毎年開催されています。

当日は、町民の方々からご協力いただいた品物の他、生きがいと創造事業「趣味の教室」の各クラブ【陶芸・手工芸・木工】やライジング・サン(共生かがみ)の手作り作品などが販売されました。



▲多くの人で賑わったバザー会場



今月の健康メニュー



体に優しいお正月

「豆腐餅のお雑煮」

お正月には、お雑煮や焼き餅などにして餅を食べる機会が多くなります。餅は1切れでご飯1膳分のカロリーがあるので、食べ過ぎると体重増加につながります。そこで、今月は豆腐を使ったダイエツト餅をご紹介します。豆腐は低カロリーでありながら極めて良質なタンパク質を含みます。豆腐のタンパク質は血液中のコレステロールを低下させ、血圧上昇を抑える働きもあります。豆腐餅でお雑煮を作れば体も喜びます。

- 〈材料〉 4人分
- 絹豆腐 1丁
 - 片栗粉 大さじ4
 - 鶏肉 120g
 - 人参 1本
 - 大根 120g
 - 椎茸 4個
 - 酒 大さじ1
 - みりん 大さじ4
 - しょうゆ 大さじ3

〈作り方〉

- ①豆腐と片栗粉を混ぜて練り合わせ、好みの大きさに丸めます。たっぷりのお湯で茹でます。
- ②鶏肉は一口大、人参は花形に切り、大根は一口大に切り、椎茸は軸を切り落とします。
- ③鍋で鶏肉・人参・大根・椎茸を煮込み、調味料で味をつけます。
- ④最後に豆腐餅を入れます。

※豆腐餅は海苔で巻いて磯辺餅風にしたり、きなこ風味にしたりとアレンジできます。また、豆腐が入っているので時間がたっても柔らかいです。