



こんにちは
保健師です

がんは、早く見つけて 早く治す時代です！

医療機関で「がん検診」が、1月31日まで受けられます。

●近年大腸がんの患者数が特に急増しています。大腸がんは、男女あわせて日本人が2番目に多くかかるがんです。自覚症状はほとんどありません。しかし、検診で早期に発見されれば、ほぼ完治します。

便潜血検査は、自宅で便を取ってもらう検査です。便に付着したごく微量な血液も調べることができます。簡単な検査ですが、厚生労働省の研究で死亡率を下げる効果について、十分な科学的根拠があると報告されています。

●子宮頸がん検診は、21歳から5歳刻みで41歳までの女性に無料クーポン券を配布しています。大腸がんは41歳から5歳刻みで61歳の方に送付しています。

*子宮頸がんも治療後の生存率は、発見が早いほど高くなります。しかし、検診受診率は低い現状にあります。年齢などによりリスクは異なりますが、2年に1度は必ず受けてください。

●肺がんも増えていますので、胸部X線検査を年1回は受けましょう。

●胃がん検診(胃カメラ又は胃バリウム検査)は、予約が取りにくくなりますのでお早めに。

ご家族の方にも、ぜひ検診をおすすめください。今年度、もし受けていなかったらはやく申し込みましょう。

問い合わせ先：健康福祉課(☎62-2115)

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、東邦銀行鏡石支店にお勤めで、お客様へ笑顔と信頼をお届けする会田香織さんにお話を伺いました。



お名前 会田香織さん(25)
お勤め先 東邦銀行 鏡石支店
業種 銀行業

Q：どんな仕事をされていますか？

お客様へ定期預金や投資信託などの金融商品を提案しています。良い商品を提案して、お客様に喜んでもらえるとうれしいです。ただ、まだまだ勉強不足なので商品知識を深めたいです。

Q：どんな感じの職場ですか？

明るくいい雰囲気ですし、上司も何でも相談出来て頼りになり、風通しの良い感じの職場です。

Q：地元である鏡石支店で働いてみての感想は？

鏡石支店に来てまだ約1年なのですが、知り合いもいるし、何より親切な人が多い町なので仕事もやりやすいですね。

Q：休みの日などは何をしていますか？

仲の良い友達と飲みに行ったり、最近は、ラインポップという携帯ゲームにはまっていて、時間をみつけては楽しんでます。

Q：これから何かやりたいことは？

お金をためてエコカーを買いたいです。最近エコに興味が出てきたというか、燃費がよい車でガソリン代を節約したいですね。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問い合わせ先：総務課(☎62-2111)



町政懇談会 全13行政区で開催

～まちづくりに町民の声を～

町政について

鏡石町のまちづくりの方針を町民の皆さんへお伝えし、町政にご理解を頂くとともに、行政と町民が一体となったまちづくりを推進するため町政懇談会を開催しました。懇談会は、11月20日(火)～12月20日(木)にかけて全13行政区で開催され、約260名が参加しました。町長などが町政について説明し、町民の皆さんからはまちづくりに関する質問や意見が寄せられました。

- 今後のまちづくりの計画や東日本大震災により被災した道路などの公共施設の復旧、今後の町の除染について、現在の町政の重要課題として次のものを説明しました。
1. 鏡石町第5次総合計画について
 2. 災害復旧工事について
 3. 鏡石町除染実施計画について

213件の質問や意見が出されました

町政懇談会で出された質問

- | | | |
|------------------------------------|-----------------|----|
| ● 要望は全体で213件ありました。質問や意見の内訳は次の通りです。 | ● 第5次総合計画に関すること | 5件 |
| ● 災害復旧工事に関すること | 30件 | |
| ● 除染実施計画に関すること | 42件 | |
| ● 建設・土木(開発等含)に関すること | 43件 | |
| ● 衛生・福祉に関すること | 27件 | |
| ● 上下水道に関すること | 6件 | |
| ● 交通・防犯に関すること | 20件 | |
| ● 行財政に関すること | 12件 | |
| ● 商工観光農政に関すること | 12件 | |
| ● 教育に関すること | 9件 | |
| ● 税に関すること | 1件 | |
| ● その他 | 6件 | |

主な質問内容と意見

- 今回の町政懇談会では、災害復旧工事や町除染実施計画に関する質問が多く出されたほか、今後のまちづくりのために活かせる建設的な意見などがありました。
- また、質問や意見のうち大半は懇談会の中で町長はじめ町執行側が説明することで対応しました。その他の質問や意見に対しては、今後調査・検討していきます。
- Q 災害復旧工事について
A 現在駅前を中心に下水道工事と歩道を合わせて道路工事を行っています。皆様には大変ご迷惑をおかけしております。
- Q 駅東のまちづくりはどうなっているか？
A 県道北側の第一工区(約10ha)を平成27年度～28年度を目標に進めています。
- Q 鏡石一小が改築となることが、床は木とコンクリートのどちらになるか？また、校庭は広くなるのか？
A フローリング仕上げとなり、なるべく木を使う予定です。また、校庭は今まで無かった200mトラックが取れるようになります。
- Q 今年スタートした第5次総合計画の中で光り輝く都市についてのイメージは？
A まちの将来像を「かわる、かがやく、牧場の朝のま



▲6組のカップルが誕生した「スポコン」(H24.7.1開催)

かがみいし」とし、その実現に向けて「やさしさとふれあい」と「復興と進化」を基本理念として新たな飛躍に向けて進めていくものです。

Q 若者が結婚できる機会が少ない。テレビでやっているような婚活イベントの応募をしてみようか。
A そういう機会があれば検討したいと思います。なお、昨年はかがみいしスポーツクラブでスポコン(スポーツ婚活)を実施して好評でした。新年度では自然な形で出会う場を提供できるようなものと考えています。

「救急救命講座」参加者募集！

- ◆開催日時：2月9日(土) 午前9時～午後12時
- ◆集合場所：町勤労青少年ホーム前
(※福祉バスにて開催場所に向かいます)
- ◆対象者：町内でボランティア活動をしている者又はこの講座に関心のある中学生以上の者
- ◆参加費：無料
- ◆定員：20名
- ◆募集締切：1月21日(月)
- ◆申込み先：町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎62-6428

家庭教育学級講演会

入場無料

「地域の子どもは地域で育てる」

- ◆講師：東京学芸大学芸術・スポーツ科学系教授 松田 恵示先生
- ◆開催日時：2月23日(土) 午後1時30分～
- ◆場所：町公民館 大研修室
- ◆託児所を準備しておりますので皆さんお気軽にお越しください。
- ◆問い合わせ先：町教育委員会 ☎62-2031