

こんにちは  
保健師です

NHKラジオ全国生中継

## 特別巡回ラジオ体操 鏡石町で開催

NHKラジオで全国に向けて生中継される「特別巡回ラジオ体操」が鏡石町で開催されることになりました。NHK国際放送を通じて海外にもラジオ放送されます。鏡石町より「震災復興」元気づくりの輪を広げましょう。

開催日時 4月28日(日)

午前6時から7時30分

開催場所 鳥見山陸上競技場(雨天:鳥見山体育館)

講師 NHKテレビ・ラジオ体操指導講師、アシスタント2名

参集予定数 1,000人

※詳しくは、次号等でもお知らせします。

鏡石町では、健康づくりと介護予防、早寝早起きなどの生活習慣をつくる食育推進やスポーツの振興、多年代の地域交流の促進を目的に、平成24年度より「ラジオ体操・みんなの体操」を推進しています。

正しい動作の講習を受け、しっかり体操すると、かなりの運動効果が実感できますよ。当日は、ポイントレッスン講習もありますので、これを機にラジオ体操・みんなの体操で体力アップしてみませんか?

テレビやラジオで毎日放送されていますので、開催前に見聞きしておく、指導講師の先生やアシスタントの方にお会いするのも楽しみになります。ラジオ体操・みんなの体操の「主役」は私たち一人ひとり。すでに何かスポーツを続けている方も、運動は少し苦手という方も、ぜひ取り組み継続いたしましょう。

問い合わせ先:健康福祉課 ☎62-2115

## ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、JAすかがわ岩瀬鏡石支店にお勤めで、採用1年目のフレッシュで元気あふれる高原彩加さんにお話を伺いました。



お名前 高原彩加さん(21)

お勤め先 JAすかがわ岩瀬鏡石支店

業種 金融窓口

Q:仕事をしてくれしかったことは?

金融の窓口を担当しているのですが、お客様とのふれあいや「ありがとう」などの感謝の言葉がうれしいです。

Q:職場はどんな感じですか?

いつもフォローしてくれる頼りになる上司と、とても愉快的先輩たちがいて、賑やかで明るい感じの職場です。

Q:最近ハマっていることは?

韓国のKARAにはハマっていて、東京や横浜のライブに行ったりしてます。みんな実物はテレビ以上に顔も小さくて可愛いんですよ。

Q:将来の目標は?

仕事では、私を頼って来店してもらえるような信頼してもらえる職員になりたいですね。それと、プライベートでは料理が上手になりたいです。

Q:町で思い出の場所はありますか?

鳥見山のテニスコートですね。学生時代はテニスをやっていたのですが、両親と自主練をしたりときつかったけど良い思い出です。暖かくなったら友達と久しぶりに鳥見山でテニスをしたいです。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問い合わせ先:総務課 ☎62-2111



## 祝!! 開通 国道4号 鏡石町役場入口地下歩道

「安全で、明るく、だれもが安心して利用できます」

鏡石一小児童による銘板下書き

鏡石町役場入口地下歩道

不時沼地下歩道

**地下歩道の概要は**  
国道4号の道路拡幅にともない、鏡石横断歩道橋の代わりの施設として、鏡石町内に地下歩道が一部完成しました。地下歩道は、計画の立案から設計、工事に至る各段階において、地域住民、学校関係者、身体障がい者福祉会などからの意見・提案を頂きながら整備されました。完成後は、未永く良好な状態で利用いただくため、町と国が役割を決め、協力して維持管理が行われます。

◎問い合わせ先  
国土交通省東北地方整備局  
郡山国道事務所  
024-946-0333

鏡石一小児童も協力しました  
国道4号鏡石拡幅において、安全に道路を横断できるよう、町内には地下歩道が2カ所設置されます。今回、地下歩道の名前を表示する「銘板」の制作にあたっては、鏡石第一小学校6年生18名が1文字づつ下書きを行いました。



▲鏡石町役場入口地下歩道の通り初めの様子

## 「エコチル調査」にご協力ください

近年、子どもたちの間では、ぜんそくやアトピーなど、生活環境の中にある物質が原因のひとつと考えられる病気が増えています。環境省では、その原因を明らかにし、有効な対策を講じるため2011年1月より「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」を開始しました。

福島県では、福島県立医科大学が県内の全市町村を対象に実施しています。

◎エコチル調査で行うことは…

- 全国15地域で10万人の妊婦のみなさんに参加をお願いします。
- 調査は、妊娠初期から赤ちゃんが13歳になるまで実施されます。
- 子どもたちと両親には、血液や尿の採取、質問票への記入などをお願いします。

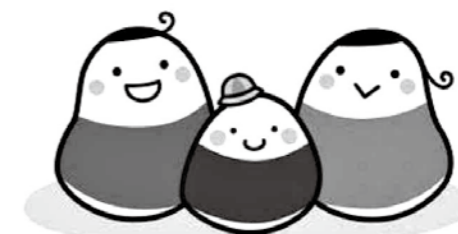
<お問い合わせ先>

エコチル調査コールセンター

☎0120-327-735 (平日9:00~17:00)

<福島県立医科大学 エコチルふくしま ホームページ>

<http://www.ecochil-fukushima.jp/>



## おはよう歩こう会参加者募集

どなたでも参加できますので、参加希望者は、町役場前に当日午前6時に集合してください。なお、会費はバス利用の時のみ負担していただけます。

◎問い合わせ先 影山富祥 ☎62-3374

月日	目的地	歩行km数	月日	目的地	歩行km数
4月21日(日)	鏡石神社・岩瀬牧場	4	7月7日(日)	笠地藏 宝泉院	3
5月12日(日)	仁井田八幡神社・磨崖仏	4	7月21日(日)	熊野神社	4
5月26日(日)	大沼郡金山町 沼沢湖	バス利用	8月25日(日)	鹿島神社	6
6月9日(日)	鏡沼公園	6	9月8日(日)	ふれあいの森	7
6月23日(日)	踊坊の碑 鳥見山公園	4	10月20日(日)	日光市藤原町 竜王峡	バス利用