

# 「けんしん」取付けていますか？

「けんしん」には、がんなどの有無を調べる「検診」と、健康な体かどうかを調べる「健診(健康診査の略語)」の2種類があります。

8月29日(木)から9月10日(火)にかけて町総合健診の集団健診が町内各所で行われます。それに併せて、医療機関での個別健診も始まります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響から今年度も鏡石町国民健康保険加入者のみなさんからは、特定健診個人負担金をいただきます。この機会に、健康管理のための健診を受けましょう。

◆問い合わせ先  
健康福祉課 ☎62-2115

## ◆個別通知について

特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については過去3年間に町総合(集団)健診を受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお問い合わせください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診名	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団	施設
特定健康診査 ●40歳~74歳(75歳の誕生日前日まで)	●鏡石町国民健康保険加入者 ●生活保護世帯の方	問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能検査)詳細項目として、医師診察により、心電図・眼底・貧血検査が、必要に応じて追加実施となります。 ※心電図、眼底検査は集団検診では全員実施	無料	無料
後期高齢者健康診査 ●75歳以上の方(65歳~74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常心疾患・脳血管疾患等)で治療中でない方が対象になります。(生活習慣病かどうか、主治医にお尋ねください。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
結核検診 ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
肺がん検診	胸部X線検査 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★1	200円 400円
	喀たん検査 ●40歳以上	原則1日に吸うタバコ本数×喫煙年数が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査 配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。	500円 500円
胃がん検診(バリウム検診) ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	集団検診では、胃部X線(バリウム)検査、※胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★1★2	500円	2500円
前立腺がん検診 ●40歳~74歳の男性	一般には、50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) ※前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除く	300円	500円
大腸がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査 ★3	300円	300円
肝炎ウイルス検診 ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

- ★1 胃検診、胸部レントゲン検査は、妊娠中・妊娠の疑いのある方は受けられません。
- ★2 咽頭部の手術や胃切除手術を受けた方、飲食の際にしばしばむせる方は、医療機関での検診をお勧めいたします。
- ★3 大腸がん容器が配布された方で、今回は検査を希望しない場合は、健康福祉課または健診会場まで容器をお返しいします。



## 別表1 集団健診

〈健診日程〉 対象地区は、あくまでも目安です。都合の良い会場で健診を受けてください。

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月29日(木)	笠石区(上組・中組・南町・杉林・堀米)、他の地区の方	鳥見山体育館	7時30分~9時
31日(土)	笠石区(下組・北町・新米町)、他の地区の方		
9月1日(日)	豊郷区、旭町区、他の地区の方	成田保健センター	
2日(月)	成田区全域、他の地区の方	久来石転作センター	
9月3日(火)	久来石区全区域、他の地区の方	鏡田転作センター	
4日(水)	鏡田区(1~11班)、他の地区の方		
5日(木)	鏡田区(12~20班)、高久田区、他の地区の方	動労青少年ホーム	
6日(金)	仁井田区、鏡石1区、他の地区の方		
7日(土)	鏡石2区、鏡石3区、他の地区の方		
9日(月)	鏡石4区、さかい区、他の地区の方		
10日(火)	上記地区で受けられなかった方		

鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすめです。

## 別表2 施設健診を実施している指定医療機関

◆施設健診希望の方は、下記の医療機関にお申し込みください。なお、休診日などについては各医療機関にお問い合わせください。(実施期間：平成25年9月1日~平成26年1月31日)

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	医療法人平心会須賀川病院	75-2211
あづまクリニック	72-3755	医療法人関根根院	73-1035
石川内科	63-9020	医療法人田中医院	82-2589
医療法人三愛会池田記念病院	76-2133	医療法人健昭会つむらやクリニック	62-1616
医療法人江藤医院	79-2127	医療法人長沼クリニック	67-2930
小野医院	62-4355	医療法人西間木医院	76-3400
医療法人秀和会折笠クリニック	72-7065	橋本医院	75-5161
大高内科クリニック	75-1234	針谷クリニック	62-5200
太田メディカルクリニック	75-2343	ブナの木内科診療所	66-1550
鏡石クリニック	92-2113	医療法人社団三成会南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
医療法人将文会かめガーデンクリニック	72-7211	みやのもりクリニック	72-1222
医療法人三恵会春日クリニック	75-3551	医療法人山田クリニック	63-0101
熊田医院	65-3588	矢部医院	75-2069
医療法人黒澤医院	76-3388	医療法人吉田医院	76-2117
医療法人啓正会国分内科クリニック	73-1155	医療法人渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
小橋クリニック	72-1555	須賀川南クリニック	94-8135
公立岩瀬病院	75-3111	医療法人矢吹医院(胃カメラのみ)	62-2018
医療法人彩心会さとう診療内科	63-3673	国立病院機構福島病院(胃カメラのみ)	75-2131

※社会保険扶養家族の方は個別検診を利用できません。  
※検診内容は集団検診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。



## 施設健診

### 受診時に持参するもの

- ① 総合健診受診録(対象者には後日、原則的に行政区を通じて配布いたします)
- ② 特定健診受診券
- ③ 特定健診の対象者
- ④ 健康保険証
- ⑤ 後期高齢者医療保険証(該当者のみ)

### 健康診査時の注意とお願い

- ① 健診内容に血液検査、胃がん検診が入っている方は、前日の夜9時以降(健診受診時間から10時間前)から食事、飲み物、タバコなどは口にしなさい。
- ② がん検診は、それぞれの該当年齢で通知のない方でも受診できますが、事前に受診録を送付しますので、ご連絡ください。
- ③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。



## 総合健診

### アドバイス

- 健診に行く時間のないあなたに：
- ↓ 医療機関での健診受診も可能です。直接医療機関に申し込みをしていただくことで都合のよい日程で受診することができます。
- 病気のほがなとお思いのあなたに：
- ↓ 生活習慣病は沈黙の病気と称されています。初期ではほとんど症状が無く、気づいた時には進行してしまっていた、という場合もあります。思い込みは禁物です。健診を受けて、数値で健康を確認できれば、自分だけでなくご家族も安心できます。
- 社会保険加入者(本人及び扶養家族の方)へ
- ↓ 特定健診については、加入保険者(協会けんぽ、健康保険組合)から「受診券」が送付されますので、指定された健診機関(扶養家族の方については、市町村の集団検診会場が健診場所として指定され

ていることも多い。)で受けていただくこととなります。検診項目や健診料金については、送付された通知書等をご確認ください。がん検診については、勤務先等で受けられない場合は、町の集団検診や施設検診をご利用ください。

- 国民健康保険の方へ
- ↓ 事業主検診(商工会の健診等)や町人間ドックを受けた方は、健診項目として特定健診内容が入っていますので、新たに受ける必要はありません。(健診機関から鏡石町国保にデータを提供いただくことになっていきます。)

### 働き盛りの方、今が肝心です!

健診の受診率が低めの40~50代の方にこそ、受けていただきたい総合健診。総合健診ではメタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見できれば、生活習慣を変えるだけでメタボから遠ざかることができます。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体の中のことを知りましょう!