

祝！町制施行50周年

復興と新たな飛躍に向けて

特集

- ◆町制施行50周年記念特集 …… P2～5
- ◆総合健診で健康チェック …… P6～7
- ◆町民プール「すいすい」入場者100万人達成… P8



▲町制施行を祝い夜を徹して行われたちょうちん行列(昭和37年)



▲新幼稚園舎のテラスで遊ぶ園児たち(昭和62年)



▲約120mにわたり決壊した阿武隈川左岸堤(昭和61年)



▲須賀川地方広域消防組合鏡石出張所設置(昭和49年)



▲東京オリンピック聖火リレー(昭和39年)

昭和



▲全国優良町受表彰を祝う記念式典(昭和50年)

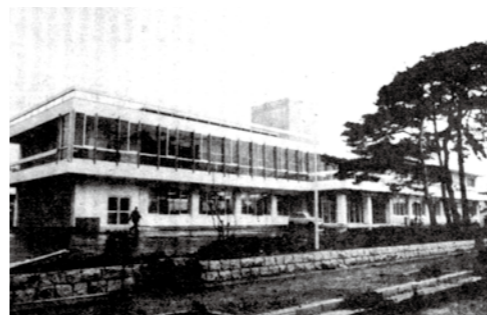


▲電話の自動化を祝い東京・沖縄と記念通話(昭和48年)



健康を競った第1回牧場の朝ロードレース大会(昭和62年)

鏡石町は50歳になりました



▲モダンな設計で評判だった役場新庁舎完成(昭和47年)



昭和44年制定

昭和37年8月1日、鏡石村から鏡石町となり50年が経ちました。
人口8,802人、1,586世帯で誕生した町も、今では12,800人、4,000世帯を超える町に成長しました。また、平成22年の国勢調査では、平成17年の調査から比較して、県内での数少ない人口増加をした市町村となつています。
今回は町の発展や出来事と共に、町が誕生してからの50年を振り返ってみましょう。

町の主な出来事(昭和)

63年	62年	61年	59年	58年	56年	54年	53年	50年
長雨冷夏の異常天候により農作物に甚大な被害	境西団地宅地分譲、第1回牧場の朝ロードレース大会開催、鏡石幼稚園移転改築完成	台風10号により阿武隈川決壊、駅コミュニティセンターオープン	第2次総合開発計画スタート、東部工業団地計画策定	第二小学校豊郷に移転開校、勤労者体育センター完成、成田幼稚園舎完成	勤労青少年ホーム完成	町花「あやめ」、町木「しだれざくら」制定、公共下水道事業開始、老人福祉センター完成	鏡石中学校改築落成	全国優良町として表彰

町の主な出来事(昭和)

49年	48年	47年	45年	44年	43年	42年	40年	39年	38年	37年
県立岩瀬農業高校町に移転、須賀川地方広域消防組合鏡石出張所設置、鏡石町公民館落成	人口二万人突破、東北縦貫自動車道開通、電話自動式開通	役場新庁舎完成	中学校プール新設、県中市計画区域決定	町章制定、成田幼稚園開園、鏡沼跡など文化財に指定	保育所完成	大池団地宅地造成	町営水道竣工	町浄水場事務所設置、東京オリンピック聖火リレー鏡石町通過	国道4号線開通	8月1日町制施行、人口8,802人

鏡石町50年の歩み

鏡石町と 同じ日に生まれました



滝口 博さん(50)

町内で唯一の鏡石町と同じ誕生日であるラーメン屋さん「瀧乃家」店主の滝口 博さん(成田地区)にお話を伺いました。

Q: 誕生日は?

昭和37年8月1日です。誕生日が鏡石町と同じということはもちろん知っていました。

Q: 昔の思い出は?

小さい頃はメンコやビー玉でよく遊びました。ソフトボールも一生懸命やりましたね。

Q: 鏡石町のいいところは?

岩瀬牧場や牧場通りの桜などの景色が好きです。鳥見山公園なども昔に比べて、いろいろ整備されてとてもいい公園だと思います。

Q: 将来の町への期待は?

今もとても住みやすい町ですが、放射線や風評被害の心配もなく、子ども達が元気に遊べ、今以上に住みやすい町になってほしいと思います。

Q: 滝口さんの今後の目標は?

今まで以上にお客様に愛されるお店づくりを頑張っていきたいと思います。

Q: 鏡石町へ一言お願いします。

去年の東日本大震災で鏡石町も大きく被害を受けてどうなるかと思いましたが、無事50周年を迎えられてうれしいです。私も50歳となり、お店も17年目を迎えられました。これも、鏡石町や町民の方のおかげです。



▲伝競走大会



▲町民プール「すいすい」オープン(平成11年)

▲ゴール直前で先頭走者をかわし全国大会初出場を決めた鏡石中男子駅伝部(平成18年)



▲東日本大震災により町内全域で大きな被害(平成23年)



▲県内初の3冠を達成し、全国大会初出場した鏡石中サッカー部(平成14年)



▲オランダを身近に感じた国際化オランダ祭り(平成5年)



▲生涯学習活動の拠点となった町図書館開館(平成10年)



▲鳥見山陸上競技場完成(平成6年)

平成



▲かがみいしスポーツクラブの運動会「かがみんびっく」(平成21年)



▲念願の鏡石スマートIC本格運用開始(平成21年)



▲鏡石中女子駅伝部初の全国大会へ(平成12年)



▲観客で鳥見山の会場を埋め尽くしたふるさとコンサート(平成9年)



▲連日熱い戦いが繰り広げられたふくしま国体サッカー競技成年男子2部(平成7年)

町の主な出来事(平成)

24年	23年	22年	21年	19年	18年	17年	16年	14年	13年	12年
第5次総合計画スタート、町制施行50周年	東日本大震災により大きな被害	県道須賀川矢吹線(成田バイパス)開通	かがみいしスポーツクラブ設立、鏡石スマートIC本格運用開始	東北自動車道鏡石PAスマートIC社会実験開始	鏡石中男子駅伝部全国大会初出場	第1回鏡石駅伝・ロードレース大会開催	鏡石保育所分園開園	第4次総合計画スタート、鏡石中サッカー部全国大会初出場	字名称が変更	「さかい」新行政区スタート、鏡石中女子駅伝部全国大会初出場

町の主な出来事(平成)

11年	10年	9年	8年	7年	6年	5年	4年	3年	元年
町民プール「すいすい」オープン	鏡石町図書館開館、集中豪雨で道路・田畑に冠水	牧場の朝ふるさとコンサート鳥見山	鏡石町児童館開館	ふくしま国体(成年2部)開催、特老「鏡石ホーム」開所、笠石高架橋開通	鳥見山陸上競技場完成、ふれあいの森公園オープン	東北総合体育大会(ミニ二国体)開催	シルバー人材センター設立、第3次総合開発計画スタート	屋内ゲートボール場完成	鏡石町構造改善センター完成

鏡石町50年の歩み

これからの健康はあなた次第

総合健診で健康チェック！

8月28日から9月9日にかけて町総合健診の集団健診が町内各所で行われます。それに併せて、医療機関での個別健診も8月1日から始まります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響から今年度も鏡石町国保加入者の特定健診個人負担金はいただきません。震災から1年が経ち、落ち着きを取り戻してきたこの時期に、健康管理のために健診を受けましょう。

個別通知について

◇個別通知について
特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については過去2年間に町総合(集団)健診を受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお申し込みください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診名 該当年齢	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団	施設
特定健康診査 ●40～74歳(75歳の誕生日前日まで)	鏡石町国民健康保険加入者 一部の社会保険扶養家族の方 ★1	基本検査項目：問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質、血糖、肝機能検査、腎機能検査) 詳細健診項目：心電図、眼底検査(治療者を除く) (集団検診会場でのみ実施します。)	無料	無料
後期高齢者健康診査 ●75歳以上の方(65～74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常心疾患・脳血管疾患等)で治療中でない方が対象になります。(生活習慣病かどうか、主治医にお尋ねください。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
結核検診 ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
肺がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★2	200円	400円
喀たん検査 ●40歳以上	1日に吸うタバコ本数×喫煙年数が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査 配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。★4	500円	500円
胃がん検診(バリウム検診) ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受信機会のない方	胃部X線(バリウム)検査、 ※胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★2★3	500円	500円
前立腺がん検診 ●40歳～74歳の男性	50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) ※前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除く	300円	
大腸がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査 配付の検査容器に便を採取し、検診当日にご持参ください。★4	300円	
肝炎ウイルス検診 ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

集団健診

別表1 集団健診

〈健診日程〉対象地区は、あくまでも目安です。都合の良い会場で健診を受けてください。

※今年度から集団健診では、心電図眼底検査が受診できるようになりました。

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月28日(火)	鏡田区(1～11班)、他の地区の方	鏡田転作センター	7時30分～9時
29日(水)	鏡田区(12～20班)、高久田区、他の地区の方		
30日(木)	成田区(1～10班)、他の地区の方	成田保健センター	
31日(金)	成田区(11～18班)、他の地区の方		
9月2日(日)	仁井田区 鏡石1区、他の地区の方		
3日(月)	鏡石2区 鏡石3区、他の地区の方	勤労青少年ホーム	
4日(火)	鏡石4区、他の地区の方		
5日(水)	久来石地区、他の地区の方	久来石転作センター	
6日(木)	笠石区(上組・中組・下組・新栄町)、他の地区の方	鳥見山体育館	
7日(金)	笠石区(南町・北町・杉林・堀米)、他の地区の方		
8日(土)	旭町区 豊郷区 さかい区、他の地区の方		
9日(日)	上記期間内にお受けになれなかった方		

◆鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすです。

別表2 施設健診を実施している指定医療機関

◆施設健診希望の方は、下記の医療機関にお申し込みください。(※実施期間：平成24年8月1日～平成25年1月31日)

医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	須賀川南クリニック	94-8135
あづまクリニック	72-3755	医療法人田中医院	82-2589
石川内科	63-9020	医療法人健昭会つむらやクリニック	62-1616
医療法人三愛会池田記念病院	75-2165	医療法人長沼クリニック	67-2930
医療法人江藤医院	79-2127	医療法人西間木医院	76-3400
小野医院	62-4355	橋本医院	75-5161
医療法人秀和会折笠クリニック	72-7065	針谷クリニック	62-5200
大高内科クリニック	75-1234	ブナの木内科診療所	66-1550
太田メディカルクリニック	75-2343	医療法人社団三成会南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
鏡石クリニック	92-2113	みやのもりクリニック	72-1222
医療法人将文会かめガーデンクリニック	72-7211	医療法人山田クリニック	63-0101
医療法人三恵会春日クリニック	75-3551	矢部医院	75-2069
熊田医院	65-3588	医療法人吉田医院	76-2117
医療法人黒澤医院	76-3388	医療法人渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
医療法人啓正会国分内科クリニック	73-1155	医療法人梨の樹会天栄クリニック	83-1090
小橋クリニック	72-1555	天栄村国民健康保険診療所	84-2005
公立岩瀬病院	75-3111	岡ノ内クリニック	62-1112
医療法人彩心会さとう診療内科	63-3673	医療法人矢吹医院	62-2018
医療法人平心会須賀川病院	75-2211	国立病院機構福島病院	75-2131
医療法人関根医院	73-1035		

※社会保険扶養家族の方は施設健診を利用できません。※検診内容は集団健診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。



施設健診

受診時に持参するもの

① 総合健診受診録(対象者には後日、原則的に行政区を通じて配布いたします)

② 特定健康診査受診券

※特定健診の対象者

③ 健康保険証

④ 後期高齢者医療保険証

健康診査時の注意とお願い

- ① 特定健診、生活習慣病検診、胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降(10時間以上)から食事、水、タバコなどいっさい口にしなさい。
- ② がん検診は、それぞれの該当年齢で通知のない方でも受診できますが、事前にも受診録を送付しますので、ご連絡ください。
- ③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。

健診の結果、精密検査が必要と言われた方は、必ず、受診してください。

総合健診アドバイス

● 健診に行く時間のないあなたに：
↓ 医療機関での健診受診も可能です。直接医療機関に申し込みをしていただくことで都合のよい日程で受診することができます。

● 病気がないとお思いのあなたに：
↓ 生活習慣病は沈黙の病気と称されています。初期ではほとんど症状が無く、気づいた時には進行してしまつていた、という場合もあります。思い込みは禁物です。健診を受けて、数値で健康を確認できれば、自分だけでなくご家族も安心できます。

● かかりつけ医でみてもらっているから健診は受けたくないあなたに：
↓ 特定健診は治療中でも、必ず受けましょう。6か月以上の長期入院をされている方や妊娠中などの特別な事情がない方は特定健診の受診対象者となりますので、特定健診を全身状態の確認のために活用していただければと思いま

す。なお、かかりつけ医で施設健診を実施している場合には、その病院で受診することができます。

● 社会保険の扶養に入っているけれど、町の総合健診を受けたいというあなたに：
↓ 加入保険者から、ハガキが届いていますか？ハガキの確認をしたうえで、町健康福祉課まで申し込みのご連絡をお願いします。その際、お受けになりたいがん検診をお伝えいただければ、がん検診項目を加味した受診録を送付いたします。

働き盛りの方、今が肝心です！

健診の受診率が低めの40～50代の方にこそ、受けていただきたい総合健診。総合健診ではメタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見できれば、生活習慣を変えただけでメタボから遠ざかることができますのです。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体の中のことを知りましょう！

◎問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115



▲一般男子の部(第6回大会より)

50周年 町制施行50周年記念事業

第7回 鏡石駅伝・ロードレース大会

11/4 (日)
開催

第7回鏡石駅伝・ロードレース大会が11月4日(日)、鳥見山陸上競技場をスタート。鳥見山陸上競技場をスタート。ゴールに2年ぶりの開催をすることに決定しました。

昨年は、東日本大震災の影響により、鳥見山公園の駐車場が瓦礫置き場になるなどしたため、大会を中止しましたが、ランナーの皆様からの熱い要望と、関係者の方々のご努力により開催の見通しが立ったため、今年も町制施行50周年記念事業として開催します。

8月中旬に詳細を決定し、下旬には、参加募集のご案内をしたいと考えておりますので、ランニングチームに乗って、競技者としての自己記録更新、健康維持、親子の絆を深めるためなど、それぞれの目的に合わせて、ふるってご参加くださるようお願いいたします。



▲親子の部(第6回大会より)

部門

● 駅伝の部

▼1チーム5名(女性2名以上)

● ロードレースの部

▼小学男子・女子(2km)

▼中学男子(5km)

▼中学女子(3km)

▼一般男子・女子(5km)

▼親子の部(1・5km)

◆ 申込期間

8月下旬～10月3日(予定)

◎ 問い合わせ先

公民館 ☎62-2031

町制施行50周年記念事業



トリプルラリー in 鳥見山

参加無料

日時:平成24年9月1日(土)
場所:鳥見山陸上競技場

8:00～ 総合受付
8:30～ 開会式・ルール説明
9:00～ スタート
11:00～ 閉会式・表彰(3位までのチームに賞状と賞品、とび賞に記念品)

※駐車場は、鳥見山公園内の駐車場をご利用ください。

今年も9月1日(土)にトリプルラリーin鳥見山が開催されます。
トリプルラリーは、かき氷いしスポーツクラブ、鏡石町体育協会、鏡石町青少年育成町民会議が主催、鏡石町公民館の共催で行われるものです。
3～5人一組(小学3年生以下は大人を一人入れること)で、参加申し込みはかき氷いしスポーツクラブまで。
◎問い合わせ先
かき氷いしスポーツクラブ
☎62-1600

トリプルラリーって何?

鳥見山公園内で3つのラリーを体験し、「時間得点」と「課題得点」の合計で順位を競います。

- ウォークラリー：問題を解く!
- スタンプラリー：スタンプを探す!
- ジャンケンラリー：ジャンケンマンと勝負!

※時間得点：設定された時間(参加者には内緒)に近いほど高得点!



▲ジャンケンマンとの勝負!(昨年のトリプルラリーより)

ラジオ体操・みんなの体操のすすめ



みなさんご存知の「ラジオ体操・みんなの体操」は、毎朝テレビ放送があり、動作確認ができるので、ほかの運動に比べて簡単に始めることができます。また、なによりも正しいフォームで行うことで、さまざまな運動効果が期待できます。

メタボの予防・改善や介護予防、骨粗しょう症の予防等々、今、大人の健康管理

理にもお奨めの運動です。特に、日常の生活活動が少なくなったと感じる方、特別に運動をしていない方は、ぜひお奨めいたします。町では、福島県被災地健康推進事業の一環として、今年度から「ラジオ体操・みんなの体操」の普及を図り、地域の健康づくりを推進いたしますので、自宅で、職場やサークルで、スポーツ時の準備運動や整理運動として、ぜひ一緒に始めてみませんか?

◎問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115

スポーツ婚活

「スポコン」初開催



7月1日(日)鳥見山体育館で、「スポーツ婚活「スポコン」」が町内外の男女22名の参加者で行われました。スポーツ婚活「スポコン」は、かき氷いしスポーツクラブ主催で今回初めての開催となります。
「スポコン」は町の後継者対策事業の一環として、スポーツを通して未婚の男女に出会いの機会を提供するものです。

当日は、午前中にインディアカを男女混合のチーム分けで行い、午後はスポーツ鬼ごっこで参加者同士の協力で鬼(ハンター)から逃げて、フラッグを奪いあい、参加者は心地よい汗を流していました。スポーツを一緒にすることですっかり緊張の解けた様子の参加者は、フリータイムでスイーツを食べながら各自のアピールをし、最後に告白タイムが行われ6組のカップルが誕生しました。

◎問い合わせ先
かき氷いしスポーツクラブ
☎62-1600



▲火点を目がけて正確な放水をする団員

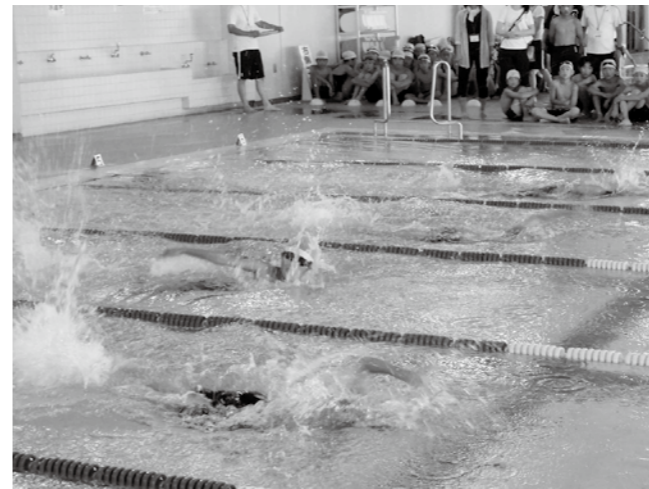
士 気の高揚を図る

7月22日(日)、鳥見山野球場において、第48回消防規律訓練競技会が行われ、第3分団が優勝し、第2分団が準優勝しました。なお、優良指揮者は第4分団の柳沼勝幸分団長が受賞しました。

当日は、第52回福島県消防協会須賀川支部消防操法競技大会出場選手激励会も行われました。

今年は震災の影響により練習会場が確保できないため、各分団からの代表により合同チームでの出場となります。

なお、大会は7月29日(日)に天栄村総合農村運動広場で開催されます。



▲自己ベストを目指して頑張る子ども達

泳 ぎで交流を深める

=小学校水泳交流会=

第27回鏡石町小学校水泳交流会が7月24日(火)、鏡石町民プール「すいすい」で行われました。

水泳交流会は小学校児童の親睦と交流を深め、併せて体育の振興と体力の向上を図る目的で実施されているものです。

昨年は震災による影響で実施できなかったため、子ども達は2年ぶりの水泳交流会を緊張しながらも楽しんでいました。

なお、競泳種目は、自由形などの個人種目や団体リレーが行われ、日頃の練習成果もあって、今年は13の種目で大会新記録が出ました。

家 族みんなで楽しみました

=保育所夏まつり会=

7月21日(土)、町保育所では毎年恒例の「夏まつり会」が開催されました。

この夏まつり会は、「親子で楽しく、笑顔いっぱい夏まつり」をテーマに、家族みんなで楽しめる内容となっています。

当日は、フランクフルトなどのたべもの屋さん、ゲームコーナーやおもちゃ屋さん、スタンプラリーなどたくさんの催し物で会場が賑わっていました。

お家の方達は、普段見る事のない子ども達の店員さんとしての姿を見て楽しんだり、子どもと一緒にゲームをしたり、親子で充実した時間を過ごしていました。



▲子ども達によるおもちゃ屋さん「いらっしやーい」

ま ち の 話 題 フォトアルバム

大 臣からのメッセージ

=社会を明るくする運動=

第62回社会を明るくする運動広報活動結成式が7月2日(月)勤労青少年ホームで行われました。

式では、福島保護観察所長の伊達泰裕氏から遠藤町長へ法務大臣からの社会を明るくする運動への理解と協力を呼びかけるメッセージが伝達されました。

この運動は、犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうと毎年行われているものです。

この日は、町長へのメッセージの伝達のほか、保育所、幼稚園、小中学校やショッピングセンターなどで、パンフレットの配布やのぼり旗の設置を行い、子ども達へ非行防止を呼びかけていました。



▲法務大臣からのメッセージを受け取る遠藤町長

- 《材料》 4人分
- パスタ 320g ● なす 4個
 - ブッキーニ 1本
 - 赤パプリカ 1個 ● みょうが 4個
 - ちりめんじゃこ 大さじ4 ● 青しそ 5枚 ● 生姜 1片
 - しょうゆ 大さじ4 ● バター 大さじ4 ● オリーブオイル 大さじ2

夏にとれる野菜はたくさん水分を含み、体温を下げる働きがあります。またビタミン類を含み、体の調子を整える働きもあります。夏は湿気や気温の変化に体のリズムがついて行けず自律神経の働きが弱くなり、夏バテしやすくなります。しそ・みょうが・生姜などの香味野菜の香りは臭覚神経を刺激して胃液の分泌を促し食欲を増進させます。料理に取り入れて夏バテを予防しましょう。

今月の健康メニュー

「夏野菜とじゃこのパスタ」

太陽の恵みで食欲増進

- 《作り方》
- ① たつぷりの熱湯でパスタを茹でます。
 - ② なすとブッキーニは5ミリの輪切り、パプリカは乱切り、みょうがは縦に8等分にします。しょうがと青しそは繊維切りにします。
 - ③ フライパンにオリーブオイルと生姜を熱し、香りが出たらなす・ブッキーニ・みょうが・パプリカを炒めます。
 - ④ ③にちりめんじゃこ・パスタ・バター・しょうゆを加えひと混ぜします。
 - ⑤ 器に盛って、青しそを飾ります。



サ ッカー元日本代表藤田俊哉氏来庁

=頑張ろう！日本 鬼復興祈念プロジェクト=

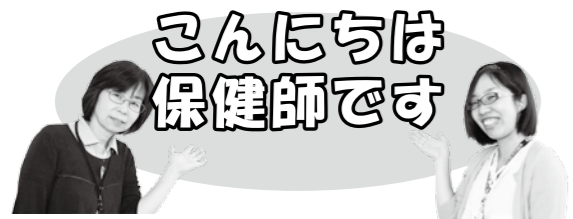
7月12日(木)、がんばろう！日本 鬼復興祈念プロジェクト実行委員会藤田勲委員長から「鬼に金棒人形」と「屋久杉木札」、藤田俊哉副実行委員長からサイン入りサッカーボールが鏡石町へ贈られました。

このプロジェクトは復興を祈願して祈りを込めた「鬼に金棒人形」を被災地へ届けるものです。

サッカー元日本代表でJリーグMVPも受賞した経験のある藤田俊哉副実行委員長は、「何か力になればということで活動していますが、子ども達には逆に元気づけられます。今後も続けていく事が大事だと思います」とおっしゃっていました。



▲助川副町長へ「鬼に金棒人形」を渡す藤田勲委員長(右)と藤田俊哉副委員長(左)



熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です！

暑い日が続いています。すだれやカーテンで直射日光をさえぎる、換気をして屋外の涼しい空気を入れるなど工夫していますか？

●高齢者の注意点

加齢により、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

暑さを感じなくても、温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなど、常に注意しましょう。

寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給も大切。汗をかいた時は、適度な塩分補給も必要です。

●乳幼児の注意点

乳幼児は体温調節機能が十分発達していません。晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

●こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん手足の運動障害、高体温

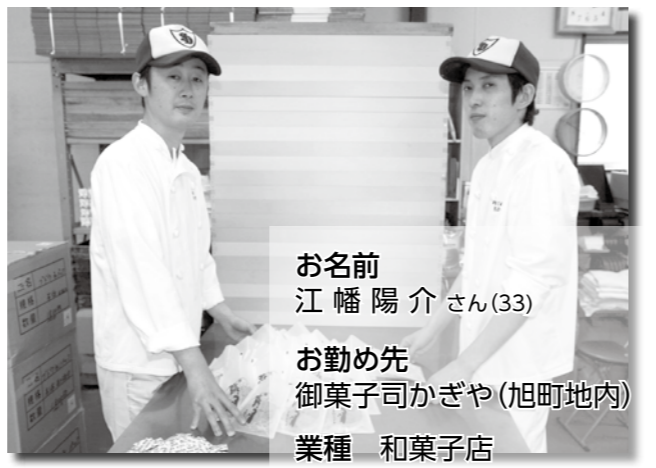
●熱中症になったとき

意識があれば、涼しい場所への避難・脱衣と冷却をする。水分を自力で摂取できれば、水分・塩分の補給をする。それでも、症状が改善しない場合は医療機関へ搬送をし、意識がなかったり、呼びかけに対し返事がおかしい場合は、救急隊要請が必要です。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、創業80余年の歴史を持つ老舗和菓子店の御菓子司かぎやの4代目代表である江幡陽介さんにお話を伺いました。



▲左 江幡陽介さん 右 稲田晃典さん

お名前 江幡陽介さん(33)
お勤め先 御菓子司かぎや(旭町地内)
業種 和菓子店

Q：どんなお店ですか？

伝統菓子のぶどう氷、茶まんじゅう、団子、どらやきの和菓子全般やお祝い赤飯やお餅を作っています。働いているのは家族とパートさん、従業員の稲田晃典さん(21)も家族のような存在と一緒に頑張っています。

Q：昔から家を継ぐつもりでしたか？

小さい頃からお菓子を作るのを身近に見ていたので将来はお菓子作りをずっとしていました。いとも須賀川の鍵清パン店、郡山のル・カカオイエという洋菓子店をやっているのが家系もあるかもしれないです。

Q：仕事が休みの日は？

土日はなかなか休めないですが、家族サービスをしたりしています。最近は子供がサッカーを始めたので試合観戦が楽しみです。

Q：これからの目標は？

震災により現在は仮店舗で営業中ですが、12月までの新店舗オープンを目指しています。また、新製品の開発に取り組んだり、新しい事にチャレンジしていきたいです。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問合せ先：総務課(☎62-2111)

100万人目入場者からひとこと



高原教育長より記念品を贈呈された若井奈月さん

100万人目に入場できてうれしいです。すいすいには幼稚園の時から通っていて、ウォータースライダーもあって楽しい。水泳は大好きで、これからバタフライに挑戦してみたいです。

100万人達成までの経過

年度	入場者数	入場者累計	備考
11年度	69,136	69,136	10月21日入場者5万人達成
12年度	87,287	156,423	7月23日入場者10万人達成
13年度	76,281	232,704	8月19日入場者20万人達成
14年度	83,443	316,147	
15年度	93,297	409,444	
16年度	87,717	497,161	
17年度	83,710	580,871	4月24日入場者50万人達成
18年度	75,981	656,852	
19年度	76,108	732,960	
20年度	81,430	814,390	
21年度	77,237	891,627	
22年度	76,891	968,518	東日本大震災により3月11日から休館
23年度	6,045	974,563	2月11日再オープン

24年度入場者数

月日	入場者数	入場者累計	備考
4月	4,396	978,959	
5月	5,226	984,185	
6月	6,269	990,454	
7月1日～22日	9,546	1,000,000	



▲町民プール「すいすい」

平成11年7月にオープンした鏡石町民プール「すいすい」がオープンから13年目にして、7月22日に入場者100万人の大台達成となりました。「すいすい」は、昨年3月11日の東日本大震災により、天井崩落をはじめ、施設損壊な

ど大きな被害を受けましたが、今年2月11日に11か月ぶりに再オープンしました。

町民プール「すいすい」
62-11045

記念すべき100万人目の入場者となったのは、須賀川市在住の若井奈月さん(西袋一小2年)です。岩井さんには、町指定管理者の(株)エスエフコーポレーションから、「すいすい」の2年間無料券」と、町観光協会から鏡石町特産品の桃が贈呈されました。また、100万人目以降の10人の方々にも、記念品が贈呈されました。

●問い合わせ先
町民プール「すいすい」
62-11045

広告

つらい つらい 誰にも話せない 借金の悩み...
ご相談ください 秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

健康水中教室のお知らせ

- 内容 水中ウォーキング・水中ストレッチ体操
- 講師 マイティスイミング倶楽部須賀川 渡辺正徳氏
- 日時 8月29日(水) 午後1時30分～2時30分
- 場所 鏡石町民プールすいすい
- 利用料 事前申込者は無料
- 申込み先 健康福祉課 ☎62-2115

広告



岡ノ内・幼稚園 見学、説明会 開催のお知らせ

平成25年度入園受付に伴う入園願書は、7月11日から配布しております。願書希望の方は、園にお問い合わせ下さい。入園受付は、9月1日(土)からとなりますが、今年度から「入園希望事前申出書」を、8月10日(金)までに提出となります。ホームページから、ダウンロード・申し込みも可能です。不明な点は、お気軽にお問い合わせくださいませ。充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを！夕方までお預かりする延長保育も充実しております。

【入園対象児】3年保育 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生 【募集人数】45名
満3歳児 平成22年4月2日生～平成23年4月1日生 【募集人数】10名

【お問い合わせ先】 岡ノ内・幼稚園まで
☎0248-62-5035 92-2380
FAX 0248-62-6064
E-mail アドレス okg@okanouchi.com

図書館だより

あわせの星 楽しい人形劇が やつてくるよ。
◆みんなの造形教室
●日時 8月5日(日)
午後1時30分から
●内容 『あかちゃん う まれるよ』他2点
お友達やご家族と一緒に楽しい立体カード作りをしてみませんか。
●定員 25名
●参加費 無料です。お申込みは図書館まで。
◆福島大学児童文化研究会
『人形劇』公演
●日時 8月11日(土)
午前10時から
●公演内容 『フィオーラのし

職員
●内容 大型布シアター『おむすびころりん』ほか
◆子ども映画会
●日時 8月19日(日)
午後1時30分から
●上映作品 映画『キクちゃんとおオカミ』他1本(90分)
◆おひざにだっこのおはなし会
●日時 8月22日(水)
午前11時から
●内容 絵本『こんこんこんなかお』の読み聞かせのほか、手遊び、工作とびだす！うさぎさん』を作ります。
●対象 就園前の幼児とその保護者
◆スペシャル展示コーナー
8月のテーマは7月に引き続き『夏休み自由研究』君たちに勧めたいこの一冊』の本立てです。
なお、第58回青少年読書感想文全国コンクール課題図書もそろっています。

のとおりです。
●募集種目
看護学生、防衛大学校学生一般(前期)、防衛医科大学校学生
●受付期間
9月3日(月)～10月1日(月)
●試験日
10月20日(土)
●看護学生 10月20日(土)
●防衛大学校学生一般(前期) 11月10日(土)及び11日(日)
●防衛医科大学校学生 10月27日(土)及び28日(日)
●受験資格
看護学生 高卒(見込含)24歳未満のもの
防衛大学校学生一般、防衛医科大学校学生 高卒(見込含)21歳未満のもの

小学生の部/小学4年(標準語) 中学生の部(標準語)
●応募期間
8月1日～9月28日
●応募方法
応募用紙に記入の上、郵送・FAX又はご持参ください(応募用紙は町社会福祉協議会まで)。また、ハガキでの応募も可能です。「住所・氏名・年齢・電話番号・作品」を記入し、ご郵送ください。
【※各学校・回覧(全戸配布)にて用紙配布】
●賞品・表彰(各都)
最優秀賞(1点)・優秀賞(3点)・入選(5点)
入賞者には、賞状と副賞を贈呈いたします。また、小学生の応募者には全員に参加賞をお贈りいたします。
発表は、入賞者に直接通知し、11月に開催される「第5回鏡石町社会福祉大会」にて表彰を行い、作品を展示いたします。
たくさんのご応募お待ちしております。
●問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎62-6428

乳幼児健診等のお知らせ

◆3～4か月児健康診査
●日時 8月15日(水) 13:30～
●場所 北町会館(公立岩瀬病院隣り)
◆つどいの広場「子育て講座」
～保育所で遊ぼう～
●日時 8月22日(水) 10:30～
●場所 鏡石保育所
●申込先 つどいの広場 62-4132
◆のびのび健康相談
●日時 9月11日(火) 10:00～
●場所 鏡石町保健センター
◆問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115

自衛官を募集します

防衛省では次のとおり生徒を募集しています。詳細は次のとおりです。

「ふくしの標語・川柳」の募集

町社会福祉協議会では、福祉のまちづくり活動の一環として、福祉の標語・川柳を募集しています。
●募集作品(一人一点)
「福祉」に関すること
●応募対象

ふくしま大卒等合同就職面接会

新規大学等を卒業予定の方、平成22年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。
●開催日 8月20日(月)
●実施内容
●就職支援セミナー 午前11時～12時
●合同就職面接会 午後1時～4時
事前申込は不要です。お気軽にお越しください。なお、参加事業所は各会場の開催一週間前に、福島労働局の

HP上で公開します。
●問い合わせ先
厚生労働省福島労働局職業安定課
☎024-529-5396

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験等のお知らせ

【認定試験】
●試験日 10月28日(日)
●試験会場 郡山市 日本大学工学部
【受験講習会】
●日程 10月4日(木)
●講習会場 郡山市ビックパレットふくしま
●受験申込
9月7日(金)まで
●申込受付場所
上下水道課

障害福祉サービス事業所説明会のお知らせ

障がい者を対象とした介護訓練などの障がい福祉サービスについて、須賀川・岩瀬地区の各事業所の方が一堂に会し、直接分かりやすくお知らせする説明会を開催します。
障がい福祉サービスやそれぞれの事業所を詳しく知りたい障がい者や家族、障がい児の保護者の皆さんはお気軽にご参加ください。

皆様からのご支援に心からの感謝を申し上げます

義援金篤志者
●第13回鏡石町民ゴルフ大会
参加者一同
※敬称略。7月号広報発行後より8月号広報発行時現在のご芳名になります。

戸籍の窓

平成24年6月受付分

よろこび

Table with columns: 地区, 赤ちゃん, お父さん, お母さん. Lists names of children and their parents.

おいわい

Table with columns: 地区, 花むこさん, 花よめさん. Lists names of couples.

かなしみ

Table with columns: 地区, 氏名, 年齢. Lists names and ages of deceased individuals.

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

Summary table with sections: 火災・救急事故, 交通事故, 人口と世帯数, 8月の納税. Includes statistics and tax information.

我が家のアイドル

かっこいい髪型してこみ
ウルトラマン
おおだまおくん
わたしいはこ
食べれるんだよ

すずきそらくん
アンパンマンが
だーじゅわ

このコーナーへ掲載いただける我が家のアイドルを募集しています。詳しくは町総務課までお問い合わせください。
☎62-2111

ふるかわ はるか ちゃん
こみやま れな ちゃん



▲迫力ある田んぼアートを楽しむ観覧者



町制施行50周年記念事業

田んぼアートだ！ 復興交流事業

田んぼアート耳より情報

おかげさまで田んぼアートの一般観覧者は、1,149人になりました！（7月25日現在）まだまだ見頃の時期が続きますので、ぜひご覧ください。

8月中旬 出穂が始まり絵が明るくなる時期

9月中旬 稲穂が実り絵が黄金色に変化する時期

10月下旬 親子で参加できる稲刈り体験イベントを予定

◆田んぼアート一般観覧（無料）

場 所 町図書館4階展望室

時 間 9：00～18：30（10月下旬まで）

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）

かがみいし田んぼアート実行委員会は7月10日（火）、図書館での一般観覧開始に合わせ、オープニングセレモニーを開催しました。

当日は、関係団体代表によるテープカットが町図書館4階展望室で行われ、セレモニー参加者や一般の観覧者で4色の稲で彩られた田んぼアートを観覧しました。

田んぼアート事業は鏡石町制施行50周年を記念して始められたもので、農業の普及啓発や「降りてみたい、歩いてみたい」鏡石駅を中心としたまちなかの活性化を目指して

行われているものです。
◎問い合わせ先
産業課
☎62-2118



▲豊作を祈願してのテープカット



◎広報 かがみいし

平成24年8月号 No.618

発行／福島県鏡石町役場
〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話／0248 (62) 2111 (代表)
URL／<http://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/>
編集／総務課 印刷／(有)円谷印刷