



かがみいし田んぼアート(図書館北側、7月16日撮影) 関連P 8

かがみいし

2013年
8
No.630

鏡石保育所夏まつり会



夏は
やっぱり
かき氷

7月20日(土)、鳥見山体育館で毎年恒例の鏡石保育所夏まつり会が行われました。

当日は、園児140名と保護者ら合わせて約300名が参加し、手作りのおもちゃ屋さんやスタンプラリー、ゲームコーナーなどたくさんの催し物を満喫していました。

最後は駅前盆踊り保存会のみなさんによる太鼓や笛の音色により、子ども達みんなで盆踊りをして夏を楽しみました。



いらっしゃ〜い



▲やっしょ〜やっしょ〜



▲祭りと言えば輪投げ



▲水ヨーヨーとったよ〜

37年振りの優勝



7月7日(日)、鳥見山野球場で町消防団ポンプ操法大会が行われました。この大会は震災により3年振りの開催で、参加した団員は練習してきた成果を競い合い、白熱した大会となりました。

なお、第四分団が操法大会でポンプ車操法となり初めて(小型ポンプ操法で優勝して以来37年振り)の優勝に加え、規律訓練競技大会とのダブル優勝という快挙を成し遂げました。

消防団員募集

「自分たちの地域は自分で守りたい」そんな思いがあれば、誰でも消防団に参加できます。あなたも地域防災の要となる消防団員として活動してみませんか。

◆問い合わせ先
総務課 ☎62-2111

第54回 町消防団ポンプ操法大会

■ポンプ車操法の部

- 優勝 第四分団
- 準優勝 第五分団

指揮者 柳沼修一(第四分団)
1番員 高久勇人(第三分団)
2番員 塚原健司(第三分団)
3番員 和田守央(第四分団)
4番員 井口朋洋(第三分団)



■小型ポンプ操法の部

- 優勝 第八分団
- 準優勝 第六分団

指揮者 角田祐樹(第六分団)
1番員 根本剛志(第八分団)
2番員 大塚光裕(第七分団)
3番員 松崎雅充(第六分団)



第49回 町消防団 規律訓練競技大会

- 優勝 第四分団
- 準優勝 第二分団

優良指揮者
柳沼勝幸(第四分団)



※敬称略



◎広報 かがみいし
平成25年8月号 No.630

発行/福島県鏡石町役場
〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話/0248(62)2111(代表)
URL/http://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/
編集/総務課 印刷/明星総合印刷

節水 一人ひとりの心がけが大きな節水につながります!!

安定した水量が確保できる地下水ですが、あまりに多量の取水をしてしまうと地下水位の低下や渇水により取水できないといった事態も考えられます。限りある大切な資源ですので、日頃からの節水にご協力下さい。




バケツで節水

洗車をするときに流しっぱなしのホース洗いだと、バケツ30杯以上の水を使います。バケツを使えば5杯の水で洗車ができます。洗車にはなるべくバケツを使いましょう。




歯みがきで節水

歯みがきはコップにくめば5リットルの節水になります。コップ3杯(約0.6リットル)で済む歯みがきも、水の流しっぱなし(30秒)だと約6リットルになってしまいます。歯みがきはコップを使って口をゆすぎましょう。



ほかにもこんな節水があるよ

- ・食器洗いや野菜洗いをするとき、水をためて洗う。
- ・お風呂の残り湯は洗濯などに再利用する。
- ・シャワーを使う時はこまめに開け閉めする。
- ・トイレを節水型にしてみる。



蛇口で節水

蛇口から、ぽたりぽたりと落ちていた水滴も、1日にすると約50リットルになってしまいます。蛇口はきちんと閉めましょう。また、蛇口内部に取り付けるゴム製のコマを節水コマに取り換えると節水効果があります。



8/1~8/7

「水の週間」

水は限りある資源です

鏡石町の水道水は
どうやって作られる?

町の水道水は全て地下水により賄われています。水源となる井戸は町内12箇所あり、その深さは100~250mで、深井戸と呼ばれています。特徴としては年間を通して水量、水温ともに安定しており、更に水質も良好という特徴を持っています。水源からくみ上げられた水は、町内3箇所の浄水場でもろ過、消毒され、ポンプにより圧送することにより皆様の家庭まで届けられています。

一日で一人が使う水の量

平成24年度の1年間、町内の各家庭や工場、会社などで約132万m³の水が使用されました。一日あたりになると、約3,605m³(小学校のプール約13杯分)の水が使用され

私たちの生活を支える水は限りある大切な資源です。水に対する私たちの理解を深めるために、毎年8月1日を「水の日」、8月1日から8月7日までの1週間を「水の週間」と定められています。みなさんもこの機会に水の大切さを考えてみましょう。

たことなります。

その中で、各家庭における水の使用量を見てみると、一日一人当たり約304リットル(2リットルのペットボトル約152本分)の水を使用しています。

おいしい水の基準

町の水道水はおいしいと感じているでしょうか。そこで、水質基準とおいしい水の基準、町の水質検査結果を比べてみました。(表1) なお、残留塩素が少し高くなっているためであり、浄水場から離れるにつれ残留塩素の値は低くなります。

水道水をおいしく飲む方法

- ①お湯を沸かすときは、沸騰した状態でやかんのフタをとって5分ほどおいておくとカルキ臭が無くなります。
- ②10~15℃に冷やしておく

おいしく感じ、カルキ臭もあまり気になりません。

(表1)

項目	おいしい水の基準	水質基準	鏡石町の水質検査結果(平成24年度平均)
蒸発残留物	30~200mg/ℓ	500mg/ℓ以下	186mg/ℓ
硬度	10~100mg/ℓ	300mg/ℓ以下	28mg/ℓ
遊離炭酸	3~30mg/ℓ	基準なし	未実施
過マンガンカリウム消費量	3mg/ℓ以下	3mg/ℓ以下	0.37mg/ℓ
臭気度	3以下	異常でないこと	異常なし
残留塩素	0.4mg/ℓ以下	0.1mg/ℓ以上	0.7mg/ℓ(浄水場の最大値)
水温	20℃以下	基準なし	15.5℃

漏水 節水しても漏水してたらもったいない!!



水道をたくさん使った記憶がないのに水道料金がいつもより高いと思ったら漏水の疑いがあります。そんな時は、家にある水道メーターで漏水かどうかの確認ができます。

確認の仕方

- ①まず、家にある水道を、全てしっかり閉めてください。(※外にある散水栓等も含まれます。)
- ②メーターの「パイロット」が回転しているかを1分間程ご確認ください。
- ③『パイロットが停止している。』
→ 漏水ではないと思われます。
『パイロットが動いている。』
→ 漏水の可能性ががあります。
町指定給水工事事業者にご相談下さい。

問い合わせ先 上下水道課 ☎ 62-2348・2119

「けんしん」取付けていますか？

「けんしん」には、がんなどの有無を調べる「検診」と、健康な体かどうかを調べる「健診(健康診査の略語)」の2種類があります。

8月29日(木)から9月10日(火)にかけて町総合健診の集団健診が町内各所で行われます。それに併せて、医療機関での個別健診も始まります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響から今年度も鏡石町国民健康保険加入者のみなさんからは、特定健診個人負担金をいただきます。この機会に、健康管理のための健診を受けましょう。

◆問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115

◆個別通知について

特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については過去3年間に町総合(集団)健診を受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお問い合わせください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診名	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団	施設
特定健康診査 ●40歳~74歳 (75歳の誕生日前日まで)	●鏡石町国民健康保険加入者 ●生活保護世帯の方	問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能検査)詳細項目として、医師診察により、心電図・眼底・貧血検査が、必要に応じて追加実施となります。 ※心電図、眼底検査は集団検診では全員実施	無料	無料
後期高齢者健康診査 ●75歳以上の方 (65歳~74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常心疾患・脳血管疾患等)で治療中でない方が対象になります。(生活習慣病かどうか、主治医にお尋ねください。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
結核検診 ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
肺がん検診	胸部X線検査 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★1	200円 400円
	喀たん検査 ●40歳以上	原則1日に吸うタバコ本数×喫煙年数が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査 配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。	500円 500円
胃がん検診 (バリウム検診) ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	集団検診では、胃部X線(バリウム)検査、※胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★1★2	500円	2500円
前立腺がん検診 ●40歳~74歳の男性	一般には、50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) ※前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除く	300円	500円
大腸がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査 ★3	300円	300円
肝炎ウイルス検診 ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

- ★1 胃検診、胸部レントゲン検査は、妊娠中・妊娠の疑いのある方は受けられません。
- ★2 咽頭部の手術や胃切除手術を受けた方、飲食の際にしばしばむせる方は、医療機関での検診をお勧めいたします。
- ★3 大腸がん容器が配布された方で、今回は検査を希望しない場合は、健康福祉課または健診会場まで容器をお返しいします。

集団健診

別表1 集団健診

〈健診日程〉 対象地区は、あくまでも目安です。都合の良い会場で健診を受けてください。

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月29日(木)	笠石区(上組・中組・南町・杉林・堀米)、他の地区の方	鳥見山体育館	7時30分~9時
31日(土)	笠石区(下組・北町・新米町)、他の地区の方		
9月1日(日)	豊郷区、旭町区、他の地区の方	成田保健センター	
2日(月)	成田区全域、他の地区の方	久来石転作センター	
9月3日(火)	久来石区全区域、他の地区の方	鏡田転作センター	
4日(水)	鏡田区(1~11班)、他の地区の方		
5日(木)	鏡田区(12~20班)、高久田区、他の地区の方	動労青少年ホーム	
6日(金)	仁井田区、鏡石1区、他の地区の方		
7日(土)	鏡石2区、鏡石3区、他の地区の方		
9日(月)	鏡石4区、さかい区、他の地区の方		
10日(火)	上記地区で受けられなかった方		

鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすめです。

別表2 施設健診を実施している指定医療機関

◆施設健診希望の方は、下記の医療機関にお申し込みください。なお、休診日などについては各医療機関にお問い合わせください。(実施期間：平成25年9月1日~平成26年1月31日)

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	医療法人平心会須賀川病院	75-2211
あづまクリニック	72-3755	医療法人関根根院	73-1035
石川内科	63-9020	医療法人田中医院	82-2589
医療法人三愛会池田記念病院	76-2133	医療法人健昭会つむらやクリニック	62-1616
医療法人江藤医院	79-2127	医療法人長沼クリニック	67-2930
小野医院	62-4355	医療法人西間木医院	76-3400
医療法人秀和会折笠クリニック	72-7065	橋本医院	75-5161
大高内科クリニック	75-1234	針谷クリニック	62-5200
太田メディカルクリニック	75-2343	ブナの木内科診療所	66-1550
鏡石クリニック	92-2113	医療法人社団三成会南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
医療法人将文会かのみガーデンクリニック	72-7211	みやのもりクリニック	72-1222
医療法人三恵会春日クリニック	75-3551	医療法人山田クリニック	63-0101
熊田医院	65-3588	矢部医院	75-2069
医療法人黒澤医院	76-3388	医療法人吉田医院	76-2117
医療法人啓正会国分内科クリニック	73-1155	医療法人渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
小橋クリニック	72-1555	須賀川南クリニック	94-8135
公立岩瀬病院	75-3111	医療法人矢吹医院(胃カメラのみ)	62-2018
医療法人彩心会さとう診療内科	63-3673	国立病院機構福島病院(胃カメラのみ)	75-2131

※社会保険扶養家族の方は個別検診を利用できません。
※検診内容は集団検診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。



施設健診

受診時に持参するもの

- ① 総合健診受診録(対象者には後日、原則的に行政区を通じて配布いたします)
- ② 特定健診受診券
- ③ 特定健診の対象者
- ④ 健康保険証
- ⑤ 後期高齢者医療保険証(該当者のみ)

健康診査時の注意とお願い

- ① 健診内容に血液検査、胃がん検診が入っている方は、前日の夜9時以降(健診受診時間から10時間前)から食事、飲み物、タバコなどは口にしなさい。
- ② がん検診は、それぞれの該当年齢で通知のない方でも受診できますが、事前に受診録を送付しますので、ご連絡ください。
- ③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。



総合健診

アドバイス

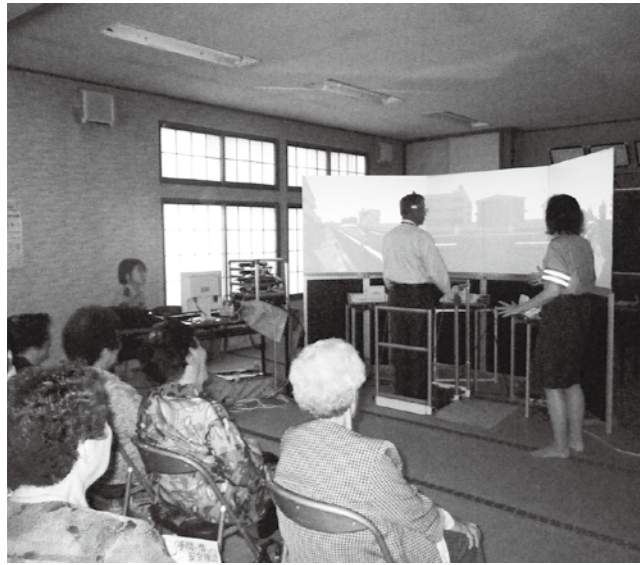
- 健診に行く時間のないあなたに：
- ↓ 医療機関での健診受診も可能です。直接医療機関に申し込みをしていただくことで都合のよい日程で受診することができます。
- 病気のほがなとお思いのあなたに：
- ↓ 生活習慣病は沈黙の病気と称されています。初期ではほとんど症状が無く、気づいた時には進行してしまっていた、という場合もあります。思い込みは禁物です。健診を受けて、数値で健康を確認できれば、自分だけでなくご家族も安心できます。
- 社会保険加入者(本人及び扶養家族の方)へ
- ↓ 特定健診については、加入保険者(協会けんぽ、健康保険組合)から「受診券」が送付されますので、指定された健診機関(扶養家族の方については、市町村の集団検診会場が健診場所として指定され

ていることも多い。)で受けていただくこととなります。検診項目や健診料金については、送付された通知書等をご確認ください。がん検診については、勤務先等で受けられない場合は、町の集団検診や施設検診をご利用ください。

- 国民健康保険の方へ
- ↓ 事業主検診(商工会の健診等)や町人間ドックを受けた方は、健診項目として特定健診内容が入っていますので、新たに受ける必要はありません。(健診機関から鏡石町国保にデータを提供いただくことになっていきます。)

働き盛りの方、今が肝心です!

健診の受診率が低めの40~50代の方にこそ、受けていただきたい総合健診。総合健診ではメタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見できれば、生活習慣を変えるだけでメタボから遠ざかることができます。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体の中のことを知りましょう!



▲高齢歩行者教育システムを体験する参加者

交通安全を学ぶ

＝高齢者交通安全教室＝

7月22日(月)、鏡石町転作技術研修センターで高齢者交通安全教室が行われ、鏡石長寿会(稲田和夫会長)会員30名が参加しました。

教室では、福島県警察本部交通企画課の警察官が交通安全に関する講話をし、ビデオを上映後、高齢歩行者教育システム「わたり上手くん」を活用した参加体験型の講習が行われました。

参加した会員は、道路を横断する際は左右確認や物陰等からの車の飛び出しに注意することや、車は自分が思っているよりも早く近づいてくることを学習し、交通安全に関する意識を高めていました。

「ダメ。ゼッタイ。」

＝薬物乱用防止運動＝

7月22日(月)、町公民館に設置してあった募金箱が木賊正男公民館長から保護司と更生保護女性会のみなさんへ渡されました。

この募金箱は国連支援募金活動の一環として、6月中旬から7月中旬にかけて、町内約20カ所の公共施設や病院、会社などへ設置していました。

「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金活動は、薬物乱用のない社会環境づくりのために実施されています。



▲写真右から、橋本和子さん、大中和枝さん、石森君枝さん

緑で癒される

＝ガーデニングコンクール＝

町花いっぱい運動実行委員(面川平六会長)主催の平成25年度ガーデニングコンクールの審査が7月16日(火)に行われました。

このコンクールは、企業や学校、個人、家庭などで取り組んでいるガーデニングを対象にしたもので、今年度は8件の参加があり、実行委員が各参加者を訪問し審査しました。

審査結果は次のとおりです。

- 最優秀賞 吉田孝子さん
- 優秀賞 真壁貞子さん、遠藤広子さん
- 特別賞 君島郁子さん
- 奨励賞 斎田一男さん、高原英夫さん、高宮忠義さん



▲緑いっぱいのガーデニングを審査する実行委員

まちの話 話題フォトアルバム



▲遠藤栄作町長から激励金を受ける佐藤君(中央)

全国での活躍を誓う

＝全日本小学生ソフトテニス選手権大会＝

7月17日(火)、第30回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場する佐藤友哉君(鏡石一小6年)が佐藤輪紀子さん(母)と町長へ全国大会への出場を報告に訪れました。佐藤君は6月に行われた県予選会で佐藤友哉・橋本剛志(三春町)ペアで第3位となり全国大会出場となりました。

佐藤君は「全国大会でも上位入賞を目指し、粘り強くプレーできるように頑張ります。」と話していました。

水 中の熱き戦い

＝小学校水泳交歓会＝

第28回鏡石町小学校水泳交歓会が7月23日(火)、鏡石町民プール「すいすい」で行われました。

水泳交歓会は小学校児童の親睦と交流を深め、併せて体育の進行と体力の向上を図る目的で実施されているものです。

今大会では、個人種目で6種目7名、団体種目で2種目5クラスの大会新記録が出ました。



目指せ大会新記録▶

大会新記録更新者

25 m自由形(5年)	黒羽美日子さん(一小)
25 m平泳ぎ(5年)	本間 力くん(一小)
25 m自由形(6年)	飛澤 礼香さん(一小)
25 m平泳ぎ(6年)	有賀 広夢くん(一小)
	田代 彩乃さん(一小)
	神枝 優夏さん(一小)
25 m・50 m平泳ぎ(6年)	安藤 輝くん(一小)
100 mリレー	
男子	第1位(一小) 6年3組 第2位(一小) 6年4組
女子	第1位(一小) 6年4組 第2位(一小) 6年1組 第3位(一小) 6年2組

今月の健康メニュー



夏バテ予防のために

「スイカのジュース」

スイカの果肉にはカリウムが多く含まれ、疲労回復や利尿作用があります。90パーセント以上が水分なので、喉の渇きを潤し、夏の暑さで弱った体に優しく、夏バテ効果もあります。他にも、血流を改善するシトルリンも含まれ、血圧抑制効果もあります。

また、赤肉のスイカにはカロテンやリコピンも多く含まれます。カロテンは粘膜や皮膚の健康維持、抗がん作用、視力維持などの効果があります。なお、皮の編模様は剥いて食べやすい大きさに切り、塩もみすると、スイカの皮の漬物になり残さず食べることができます。

※おいしいスイカの選び方
表示で糖度12度以上なら甘いスイカです。スイカは熟すとツルの付け根が少しくぼみ、その周りが盛り上がりつつあります。付け根がへこんでないのは未熟



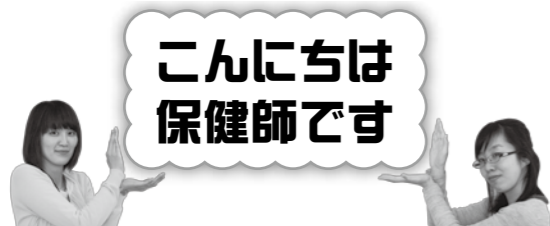
なスイカです。また、一般的に表面に緑の縦模様が入っています。この模様が入っていない、模様のない部分が膨らみ、凸凹がはっきりしているものは熟したスイカです。

《材料》2人分

- スイカ 300g
- レモン汁 小さじ1
- ハチミツ 小さじ2

《作り方》

- ①スイカの種を取ります。
- ②ジューサーに材料を全部入れて、スイッチを入れ、グラスに注ぎます。



こんにちは
保健師です

熱中症に 気をつけましょう！

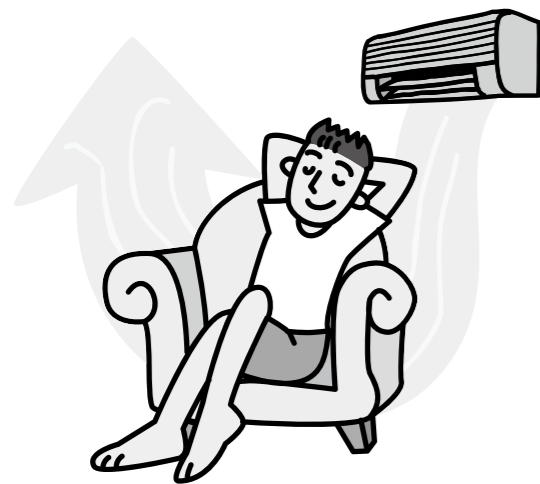
熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しながら夏を過ごしましょう。体温調節機能が未発達のお子さんや高齢の方は、特に注意が必要です。室内温度の目安は 28℃です。

また、のどが渇く前のこまめな水分補給が必要です。2 時間に 1 度は必ずコップ 1 杯の水分を取る、など時間を決めての水分補給もおすすめです。

熱中症になってしまった時の処置

- ①涼しい場所へ移動させる
- ②衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識が朦朧としている場合は直ちに救急隊を要請しましょう。



ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

番外編

お名前
石井 秀樹 さん(26)

お勤め先
鏡石町役場

所属サッカーチーム
FCプリメーロ
(東北社会人サッカーリーグ1部)



Q:福島県代表おめでとうございます。東北総合体育サッカー競技会というのはどのような大会ですか？

国体の東北予選を兼ねた大会で、東北6チームで1チームだけ国体の出場権を得ることができます。

Q:この大会は初参加ですか？

今までに数回出場経験はあります。印象に残っているのは、高校生の時に少年男子として出場した時に、宮城県代表として日本代表の香川選手も出場してうまかったのを覚えています。ちなみに対戦したわけではありませんが。(笑)

Q:鏡石町のサッカー環境はいかがですか？

鏡石町は鳥見山陸上競技場や多目的広場もあって、サッカーをするには最高の環境です。私も所属していたサッカーのスポ少も活躍していると聞きますし、中学生も11年ぶりの中体連の県大会出場などサッカー関連の明るいニュースがあります。鏡石町をサッカーの町として盛り上げたいですね。

Q:最後に大会への意気込みをお願いします。

対戦相手には格上の選手もたくさんいますが、福島県、そして鏡石町の代表として『気持ち』を入れて頑張りたいと思います。

みなさんの近くにもスポーツや趣味などで活躍する方がいればご紹介ください。

問い合わせ先:総務課 ☎62-2111

まちのホープは毎月町内企業などの職場のホープに話を聞くコーナーですが、今回は番外編として第40回東北総合体育大会サッカー競技会へ福島県代表として出場する石井秀樹さんのお話を伺います。

鏡石一小改築進捗状況

町の復興のシンボルとして進められている「鏡石第一小学校校舎改築事業」は、現在躯体工事を実施中です。工事期間中は、工事車両等の出入りでご不便をおかけすることになるかと思えます。安全第一がもちろんですが、子ども達が一日でも早く新校舎で学習ができるように皆様のご理解ご協力をお願いします。

なお、平成26年2月(3学期)から新校舎での授業開始、その後、仮設校舎の解体とグランド整備が始まる予定となっています。

●問い合わせ先 教育課 ☎62-3459



4月12日の様子



7月18日現在

テニスボール4個で一息動ける柔らかな体へ！ ほぐれッチ教室

日々の疲れやストレスがたまると正しい体の使い方ができず、コリや痛みなどの不調を呼びます。テニスボールを使った簡単ストレッチで体をほぐして体の不調を解消しましょう。

- 日時 8月25日(日) 13時30分から15時
- 場所 鏡石町公民館
- 対象 成人男女30名
- 参加料 100円(保険料)
- 講師 八田 永子 さん
- 問い合わせ先 かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600



「ギャラリーどんぐり」再オープン

鏡石町公民館ロビーに「ギャラリーどんぐり」が再オープンしました。

「ギャラリーどんぐり」は、ふれあいの森公園管理棟内に設置していましたが、今回公民館に場所を変えての再出発となりました。

本ギャラリーは、観覧無料の常設ギャラリーとなっておりますのでお気軽にご鑑賞ください。

また展示作品出品者も随時募集しております。無料で個人や団体の作品を展示することができます。

たくさんのおみなさまのご利用をお待ちしております。

- 実施期間 平成25年7月1日～
- ギャラリーに展示できる作品は、日本画、洋画、工芸、書道、写真、その他芸術的・文化的な作品
- 申し込み方法 申込先は、鏡石町公民館となります。
- 問い合わせ先 公民館 ☎62-2031



田んぼアート情報

おかげさまで田んぼアートの一般観覧者は去年の約2倍となる3,095人になりました。(7月21日現在)

今年は昨年以上に町外からの観覧者が増えており、県外からも多数訪れています。まだまだ見頃の時期が続きますので、是非ご覧ください。

今後も様々なイベントも予定されており、田んぼアートからはまだまだ目が離せません。

～今後の予定～

- 田んぼカフェ
8月4日、11日、18日、25日、9月1日、8日の毎週日曜日の予定
- 桃太郎祭り(桃などの販売)
8月4日(日) 9時から13時
- 親子で稲刈り体験 10月14日(月) 予定
- 問い合わせ先 産業課 ☎62-2118

広告



岡ノ内・幼稚園 入園願書 配布、受付について！

平成26年度入園受付に伴う入園願書は、7月10日から配布しております。願書希望の方は、園にお問い合わせ下さい。入園受付は、9月1日(日)からとなりますが、**「入園希望事前申出書」を、8月9日(金)までに提出**となります。

ホームページから、ダウンロード・申し込みも可能です。不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さいませ。充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを！夕方までお預かりする延長保育も充実しております。

【入園対象児】 3年保育 平成22年4月2日生～平成23年4月1日生 【募集人数】 43名
満3歳児 平成23年4月2日生～平成24年4月1日生 【募集人数】 若干名

【お問い合わせ先】 岡ノ内・幼稚園まで
☎: 0248-62-5035 / 92-2380
FAX: 0248-62-6064
E-mail アドレス: okg@okanouchi.com

図書館だより

親子ホラーナイト「こわいおはなし会」
日時 8月11日(日)
午後7時から
内容 こわいおはなし会のあとに、夜の図書館で、きもだめし大会を開催します。

母と子の保健事業のお知らせ

3~4か月児健康診査
日時 8月21日(水) 13:30~
場所 北町会館
(須賀川市公立岩瀬病院隣り)

自衛官等の募集

防衛省では次のとおり生徒を募集しています。
募集種目
航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(男子・女子)

戸籍の窓 平成25年6月受付分

Table with columns for region (赤ちゃん, お父さん, お母さん), gender (男の子, 女の子), and names of registrants.

かなしみ

Table with columns for region (鏡石1-3, 鏡田, 成田), name (斎藤, 青木, etc.), and age (91, 84, etc.).

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

子ども映画会

日時 8月18日(日)
午後1時30分から
上映作品 映画「七つの海のティコ」(約90分)

あんしんかん介護体験フェアのお知らせ

いつまでも美味しく食事を楽しむために、食事の楽しみ方を一緒に学んでみませんか?
日時 8月22日(木) 午後5時

9月24日(火) 受験資格

18歳以上27歳未満の者
自衛隊郡山地域事務所
024-932-1142

「福島県民の日」サマーカーペン

8月21日は「福島県民の日」です。これは、明治9年8月21日に旧福島県、磐前県、若松県の3県が合併したことにちなみます。

夜の部

午後2時~3時30分
午後6時~7時30分
場所 鏡石保健センター和室
内容 ①歯科衛生士さんの講話
・飲み込みの仕組み
・正しい歯磨きと入れ歯の手入れ

男の料理講習開催

ボランティア団体の花みずき会では、次のとおり男の料理教室を開催しますので、参加をお待ちしております。

ごみなどの投げ捨ては止めましょう

国道4号などの道路でごみや土砂などの投げ捨てが多くなっています。道路などへの投げ捨ては、不法投棄になりますので絶対に止めましょう。

鏡石町の無料開放施設

鳥見山公園内の体育施設(野球場、テニスコート、体育館、陸上競技場、多目的広場、ただし、町民プール「すいすい」を除く)



皆様からのご支援のおかげで感謝申し上げます。
義援金篤志者
第14回鏡石町民ゴルフ大会参加者一同



「アドベンチャークラブ尾瀬探勝」

広報マンのつぎぎや
夏真っ盛りですね。みなさん夏バテはしてませんか?夏は冷たい飲み物がいじいじです。特に乾いた喉へのビールは最高です。

8月の納税

町民税(2期)
国民健康保険税(2期)
上下水道使用料(6~7月分)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(1期)

人口と世帯数

(H25.7.1 現在)
12,571人 (-8)
6,207人 (+2)
6,364人 (-10)
4,205世帯 (+2)

交通事故

(H25.6.30 現在)
件数 36件 (24)
死者 0人 (0)
傷者 52人 (30)

火災・救急事故

(H25.6.30 現在)
火災 6件 (7)
救急 331件 (298)
水害 0件 (0)