

# 予防接種は期間内に 早めに受けましょう!



こんな時期だからこそ、予防接種をしっかりと受けることが大切です。接種期間内であれば無料で接種を受けることができます。また、予防接種の記録はお子さまの成長の記録と同様に大切なものですので、予防接種を受ける際は必ず母子健康手帳をお持ちください。

## 麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)予防接種

- ①来年少学入学予定のお子さん(H17.4.2~H18.4.1生) ②中学1年生(H10.4.2~H11.4.1生)
- ③高校3年生相当年齢の方(H5.4.2~H6.4.1生)の方々が対象になります。

## 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

小学6年生(H11.4.2~H12.4.1生)の方が対象になります。  
MRワクチン・二種混合の両予防接種につきましては夏休み前までの接種が望ましいとされています。

## 子宮頸がんワクチン

中学1年生~高校2年生の女子の方が対象になります。中学1年生~高校1年生の子宮頸がんワクチンの対象となる方には、個別通知いたします。このワクチンは、各種報道されておりますとおり、供給量が不足しており十分な供給は7月以降になる見込みです。7月下旬以降に、受診希望の医療機関にお問い合わせください。接種回数は3回となりますが、今年度中に接種を終了するために1回目の接種を9月30日までに受けたい。

## Hib・肺炎球菌ワクチン

生後2か月~4歳(5歳になる2日前まで)の方が対象で、すでに個別通知済みです。H23.3.2以降にお生まれの方については、赤ちゃん訪問の際に通知をお持ちします。

## 日本脳炎予防接種

3歳になってからの接種が標準とされ、7歳6か月になる2日前まで接種可能です。これまでに接種できなかった方は、特別措置として9歳になってから13歳になる2日前まで接種可能になりました。お子さまの母子健康手帳予防接種の記録ページで接種済みかどうかご確認ください。予診票を希望される方は、母子健康手帳をご持参の上健康福祉課までお越しください。

●予防接種についてのご相談は、保健師までお気軽にどうぞ! 健康福祉課 保健師 ☎62-2115

・6月は、「リウマチ月間」「むし歯予防月間」です。

## 須藤経営記帳代行事務所

震災で被害にあわれた皆様へ、お見舞い申し上げます。

【サポーター】 須藤 勝(元町役場職員)

【住所】 鏡石町不時沼294 【TEL】 0248-62-3381

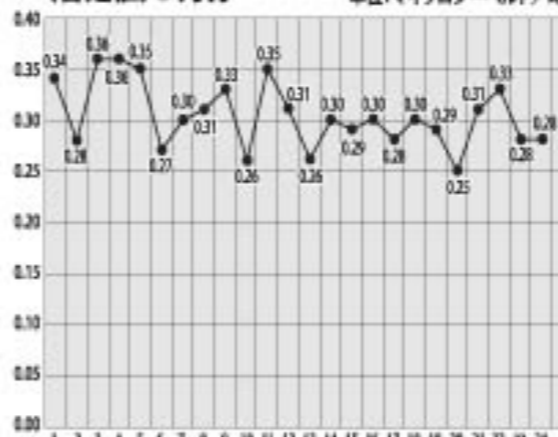
困りごと、悩みごとなど、各種相談承ります。

## 学校関係測定値

施設名	地上高 1cm	地上高 50cm	地上高 1m
1 鏡石一小	0.498	0.411	0.406
2 鏡石二小	0.408	0.341	0.308
3 鏡石中学校	0.443	0.389	0.367
4 鏡石幼稚園	0.625	0.462	0.424
5 鏡石保育所(本園)	0.462	0.417	0.371
6 鏡石保育所(分園)	0.414	0.325	0.285
7 鏡石児童館	0.523	0.404	0.364
8 鳥見山陸上競技場	0.555	0.423	0.395
9 構造改善センター	0.406	0.361	0.344

測定月日/平成23年5月24日 単位:マイクロシーベルト/時  
※測定は、各施設の校庭・運動場の中央等において、9:00(鏡石町児童館)は10:00、12:00、15:00の1日3回、地上高1cm、50cm、1mの3点で計測しています。数値は、各時間の測定値の平均値。

## 鏡石町における環境放射能測定結果の推移 (暫定値)5月分



鏡石町内の学校や施設における放射線量測定値は、左の表に示されるように、校庭等の地表約50cmでの測定値の平均は約0.45マイクロシーベルトで推移しています。学校では、毎日3回地表から1m、50cm、1cmで測定しています。なお、文部科学省で示した学校における屋外活動の目安は3.4マイクロシーベルトとなっています。

**放射能に関するQ&A**  
※福島県のホームページより

○健康上ただちに影響がないと発表されているが、将来に対する影響はないのか。  
A 被ばくした放射線量が高ければ高いほど、将来癌になるリスクが高くなると考えられますが、そのリスクは例えば100ミリシーベルトの放射線では0.5%程度です。これは、喫煙や食事などの生活習慣を原因とするがんのリスクの数十分の一程度の低い値で過度に心配する必要はありません。

○自家菜園の野菜について洗って食べても大丈夫か。  
A 県内の非結球性葉菜類及び結球性葉菜類(ホウレンソウ、キャベツ等)、については、摂取制限の指示が出されていますので、食べるのは控えてください(県内のカブについては出荷制限の指示が出されていません)。なお、これまでに食べたものについては健康に影響はなく、また現時点で確認している放射能濃度のものを1週間程度食べ続けたいとしても健康には影響はありません。

○問合せ先  
放射線に関する問い合わせ窓口  
☎024-521-8127

## 鏡石町農業委員会委員

# 一般選挙の投票日 7月10日です



任期満了による鏡石町農業委員会委員一般選挙が行われます。今回の選挙で選出される委員は10名です。立候補を予定されている方は、次の通り立候補説明会を開催しますので、ご出席ください。

投票日当日、仕事などにより投票日に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票は、7月6日(水)から7月9日(土)までの4日間、役場第2会議室で出来ます。午前8時30分から午後8時まで投票できますので、ご利用ください。

◇投票日・投票場所  
告示日 7月5日(火)  
投票日 7月10日(日)  
投票時間/午前7時~午後6時

◇立候補予定者説明会  
日時/6月23日(木) 午後1時30分  
場所/勤労青少年ホーム2階会議室  
出席者/立候補予定者1名につき2名以内

◇問合せ先  
選挙管理委員会  
☎62-2111