

かがみし

2011年

8

No.606

特集

- ◆ 総合健診で健康チェック! … P 2
- ◆ 町議会議員一般選挙 …… P 4
- ◆ 新コーナー「まちのホープ」… P 9
- ◆ 熱中症に気を付けて …… P 12



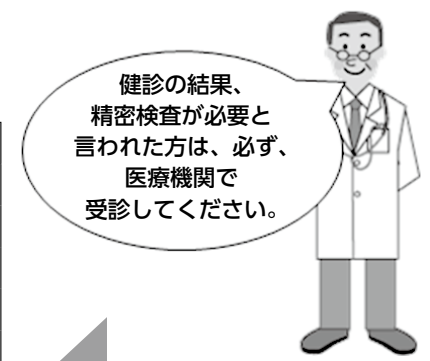
▲「私のアサガオまだ咲かないな～」小学一年生、夏の宿題の定番アサガオの観察。みんなきれいに咲くのを心待ちにしています

8月29日から9月25日にかけて町の総合健診の集団健診が町内各所で行われます。昨年からの他に施設健診として、各医療機関でも同様の健康診査を受けられるようになります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響により平成23年度・平成24年度については、鏡石町国保加入者の特定健診個人負担金はいたしません。震災の影響で厳しい時期ですが、声をかけ合って健診を受けましょう。

特定健診の実施率には目標が設けられており、その目標達成率は今後、後期高齢者医療制度への支援金の額に反映されます。そのため、特定健診を受ける方が少ないと、みなさんが支払う保険料が上がる可能性があります。国保の受診率目標は65%ですが、昨年の町の受診率は約40%でした。

鏡石町の国民健康保険を支えるために、特定健診の受診をおすすめいたします。



健診の結果、精密検査が必要と言われた方は、必ず、医療機関で受診してください。

集団健診

◆鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすめです。
◆また、鳥見山会場では、「健康推進コーナー」で、試食提供等を計画しています！（鏡石町健康推進委員会）

別表1 集団健診

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月29日(月)	鏡石区(1~11班)他	鏡石転作センター	7時30分~9時
30日(火)	鏡石区(12~20班)高久田区他		
31日(水)	久来石区他	久来石転作センター	
9月1日(木)	成田区(1~9班)他	成田保健センター	
2日(金)	成田区(10~20班)他		
5日(月)	仁井田区、鏡石1区他	勤労青少年ホーム	
6日(火)	鏡石2区、鏡石3区他		
7日(水)	鏡石4区、さかい区、南町、杉林、堀米他		
8日(木)	笠石区(上町、中組)他	構造改善センター	
9日(金)	笠石区(下組、北町、新米町)他		
11日(日)	旭町区、豊郷区他	鳥見山体育館	
25日(日)	各地区でお受けになれなかった方		

※地区はあくまでも目安ですので、都合のよい日程・会場を選び、健診にお越しください。

健康福祉課 ☎ 62-2115

◆**問合わせ先**
みなさん、年に一度は職場や町の健診を利用し、自分の健康や生活習慣をチェックして健康づくりを努めましょう。

◆**健診の受け方が選べます**
昨年からの、総合健診の受診方法が、別表1の日程で行われる集団健診の他に、9月1日から平成24年1月31日までの間に別表2の医療機関で受診する施設健診ができます。

別表2 施設健診を実施している指定医療機関

(※実施期間：平成23年9月1日~平成24年1月31日)

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	関根医院	73-1035
あづまクリニック	72-3755	高水医院	75-6131
石川内科	63-9020	田中医院	82-2589
池田記念病院	75-2165	つむらやクリニック	62-1616
江藤医院	79-2127	天栄クリニック	76-5511
小野医院	62-4355	長沼クリニック	67-2930
秀和会折笠クリニック	72-7065	西間木医院	76-3400
大高内科クリニック	75-1234	橋本医院	75-5161
太田メディカルクリニック	75-2343	針谷クリニック	62-5200
岡ノ内クリニック	62-1112	ブナの木内科診療所	66-1550
鏡石クリニック	92-2113	南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
かのみガーデンクリニック	72-7211	みやのもりクリニック	72-1222
春日クリニック	75-3551	山田クリニック	63-0101
熊田医院	65-3588	矢部医院	75-2069
黒澤医院	76-3388	吉田医院	76-2117
国分内科クリニック	73-1155	渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
小橋クリニック	72-1555	須賀川南クリニック	94-8135
公立岩瀬病院	75-3111	天栄村国民健康保険診療所	84-2005
さとう心療内科	63-3673	矢吹医院	62-2018
須賀川病院	75-2211	国立病院機構福島病院	75-2131

※社会保険扶養家族の方は施設健診を利用できません。保険者からの通知をご確認下さい。
※検診内容は集団健診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。

施設健診



年に1回の定期健診を忘れずに

個別通知について

特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については去年町総合(集団)健診を受けた方、町人間ドックを受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお申し込みください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診項目

検診名 該当年齢	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団健診	施設健診
特定健康診査 ●40~74歳 (75歳の誕生日前日まで)	鏡石町国民健康保険加入者	問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定(詳細項目として、医師診察により、心電図・眼底・貧血検査が、必要に応じて追加実施となります。)	無料	無料
	一部の社会保険扶養家族の方★1	上記と同じ	加入する保険者が決めた額	
後期高齢者健康診査 ●75歳以上の方 (65~74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	75歳以上の方(通知のなかった方で、健診希望の方は連絡ください。受診録を送付いたします。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
結核検診 ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
肺がん検診	胸部X線検査 40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★2	200円
	喀たん検査 40歳以上	1日に吸うタバコ本数×喫煙年数(喫煙指数)が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。★4	500円
胃がん検診 (バリウム検診) ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	*胃部X線(バリウム)検査、*胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★2★3	500円	2,500円 (胃カメラ又はバリウム)
前立腺がん検診 ●40歳~74歳の男性	50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) ※前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除きます。	300円	
大腸がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査配付の検査容器に便を採取し、検診当日にご持参ください。★4	300円	300円
肝炎ウイルス検診 ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

★1 社会保険の扶養家族の場合、町健診会場での受診が可能かどうか、検査料金等について、加入保険者にご確認ください。
★2 胃検診、胸部レントゲン検査は、妊娠中・妊娠の疑いのある方は受けられません。
★3 咽喉部の手術や胃切除手術を受けた方、飲食の際にしばしばむせる方は、医療機関での検診をお勧めいたします。
★4 大腸がん検診・肺がん検診(喀たん検査)ご希望の方で、検査容器の配付がなかった方は、健康福祉課までご連絡をお願いします。
※大腸がん容器が配布された方で、今回は検査を希望しない場合は、健康福祉課または健診会場まで容器をお返し願います。

◎**受診時に持参するもの**
① 総合健診受診録(対象者には後日健康福祉課から送付されます。)
② 受診券
※特定健康診査の対象者
③ 健康保険証
④ 後期高齢者医療保険証
※75歳以上の方
⑤ 検体(対象者のみ)
◎**健康診査時の注意とお願い**
① 特定健診、胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降(10時間以上)から食事、水、タバコなどいっさい口にしな
いで下さい。
② がん検診は通知のない方でも受診できますが、事前に受診録を送付しますので、ご連絡ください。
③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。

総合健診で健康チェック!

投票日
9月4日(日)

今回の選挙は、議会改革により、定数が14名から12名に変更されてから最初の選挙となります。皆さんから選ばれた議員には、住民の意思を反映させ、皆さんの暮らしと権利にかかわる予算の決定や条例の審議・議決などをはじめ、行政のチェック・監視などの重要な役割があります。皆さんの一票は町のこれらの未来を決める大事な一票です。棄権しないで投票しましょう。

◎問合わせ先
選挙管理委員会 ☎62-2111

鏡石町の
未来は
あなたの
一票で

任期満了に伴う鏡石町議会議員一般選挙が9月4日(日)に実施されます。

本来、4月24日(日)に執行される予定だった町議会議員選挙ですが、3月11日の東日本大震災により適正な執行が困難となったため、約半年間、国の特例により選挙期日が延期されました。

なお、4月に統一地方選挙として執行される予定だった、福島県議会議員一般選挙の執行日については、未定となっています。

農業委員13名が決定

任期：平成23年7月20日から
平成26年7月19日まで

▲臨時会では、遠藤町長から「震災からの復興、農業促進のためにみなさんの活躍を期待します」と挨拶されました

議席	役職名	氏名	部会	担当地区	選出区分
13	会長	菊地栄助		久来石1、2	議会推薦
12	職務代理者	滝田正臣	農地	鏡田1、2	一般選挙
1	農地部会長	根本廣嗣	農地	高久田1、2	一般選挙
8	農政部会長	鈴木三代治	農政	豊郷1、2、3、 俵井	一般選挙
5	広報委員長	仲沼義春	農政 広報	仁井田、鏡石、 牛池	一般選挙
11	広報副委員長	飛澤良男	農地 広報	笠石2、3	一般選挙
2	委員	大河原悟朗	農政	久来石3、4	土地改良区 推薦
3	〃	林実	農政 広報	笠石南町 堀米	一般選挙
4	〃	根本正孝	農地	成田2、3、4	農協推薦
6	〃	小貫兄夫	農地	笠石1	共済推薦
7	〃	添田孝夫	農政 広報	成田5、6	一般選挙
9	〃	吉田栄作	農地 広報	成田1、北原	一般選挙
10	〃	柳沼廣光	農政 広報	深内、蒲之沢	一般選挙

町農業委員の任期満了に伴う一般選挙が7月5日に告示され、無投票で8名の委員が当選されました。

その他、町議会など学識経験者として推薦された5名の委員も決定し、第1回町農業委員会臨時会が7月20日(水)午後2時から町役場第1会議室で行われました。

農業委員は、「農業委員会等に関する法律」に基づき各市町村に設置される行政委員会のことで、農地の利用関係

の調整、農業技術の改良・普及の指導、認定農業者の育成、関係する役所への建議あるいは答申などを行っています。

臨時会では、会長に菊地栄助さん(久来石)、会長職務代理者に滝田正臣さん(鏡田)が選出されたほか、議席番号の指定や所属部会と担当地区などが決定されました。

各委員は、左表の通りで、任期は平成23年7月20日から平成26年7月19日までの3年間となっています。

《不在者投票制度》

次のような事情があり、期間中に投票所へ来ることが出来ない方が、指定の場所で投票できる制度です。

- 病院等の施設に入院されている方
事前に施設の担当者へ投票をする旨を相談の上、施設を通して投票できます。
- 長期出張などで期間中、投票所へ来ることが難しい方

現在、在住する市町村の選挙管理委員会へ不在者投票をする事を伝え、所定の方法で投票して下さい。

- 体が不自由な方
身体障がい者手帳が一定以上の方や要介護度5の方は、郵便により不在者投票ができます。事前に登録が必要ですので、希望される方はお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

《投票所》

投票所	主に対象となる地区
第1投票所 勤労青少年ホーム (中央59)	1区、2区、 3区、4区
第2投票所 笠石防災センター (中町380)	笠石区、 さかい区
第3投票所 久来石転作センター (久来石281-10)	久来石区
第4投票所 鏡田転作センター (鏡沼62)	鏡田区
第5投票所 成田保健センター (成田343)	成田区
第6投票所 豊郷構造改善センター (羽鳥154)	豊郷区
第7投票所 仁井田多目的集会所 (岡ノ内229-9)	仁井田区
第8投票所 旭町コミュニティセンター (旭町440-9)	旭町区
第9投票所 高久田多目的集会所 (高久田107)	高久田区

農業者戸別 所得補償制度

- ◎営農計画書提出者数 434名
(水稻面積配分者数624名)
- ◎生産調整面積 732.96ha
(鏡石町水田台帳面積1064.67ha)
- ◎水田活用の所得補償交付金
●対象者 402名
(内制度申請者388名)
●対象面積 694ha
- ◎農業者個別所得補償制度対象者数 200名
- ◎主な転作物
地力増進作物(エン麦)、飼料作物、そば、大豆など

国が農業振興政策の主軸として打ち出した、農業者戸別所得補償制度。今年度から制度の本格運用が始まり、町の農業振興に効果が期待されています。

この制度は、食糧自給率の向上と農業の多面的機能を維持するために、水稻の生産調整や水田への転作物の生産を行った農家に対し、これまでの販売価格の差額など、一定

額の交付金を支払う制度です。特に、今年は、大震災により、多くの水田に水を供給していた羽鳥用水パイプラインが破断され、町内の約8割の水田で稲の作付けが出来ない状況となり、多くの農家がこの制度の活用が予想されています。また、町では被害の大きさを考慮し、国の助成の他に、町独自に助成金の上乗せや、経費の負担などを実施しています。

7月12日(火)から4日間、勤労青少年ホームで行われた、制度の申請受付には、388件の申請がありました。また、町産業課では、引き続き個別の相談も受け付けています。

◎問合わせ先
産業課 ☎62-2118



▲例年なら満々と水を湛える水路。次年度以降、早期の復旧が期待されています



▲震災で大きな苦勞をした両校でしたが、生徒同士の絆を深めるという一面ももたらしたようでした

2 校の交流深まる

＝小学校お別れメッセージ＝

2学期から、一小的子供たちが仮設校舎で勉強できるようになることを受け、1学期の間、一緒に校舎で勉強した、一小、二小の子供たちが、感謝のメッセージを交わしました。

「急にこんなに大勢の生徒がやってきて、二小の皆さんも大変だったと思います。あたたかく迎えて下さってありがとうございました」と一小代表の森千尋さん(6年)が述べると、「校庭で一緒に遊んだことや合同でやった体育などとても楽しかったです。2学期からは別々になりますがお互い頑張っていきましょう」と小坂橋日奈さん(6年)が二小代表としてメッセージを贈りました。

長 一い海苔巻き完成

＝岡ノ内幼稚園32m海苔巻きに挑戦＝

7月20日(水)岡ノ内幼稚園(山野邊澄子園長)で、今年で8回目となる長一い海苔巻きづくりに挑戦しました。

岡ノ内幼稚園では、毎年恒例となっている、保護者と一緒に子供たちが長い海苔巻きづくりに挑戦しました。

当日は、園児180人と保護者、エプロンボランティア約80名が参加し、末広寿司(本町)の須釜文男さんの指導の下、卵やかんぴょうなど子供らが大好きな具をいっぱいに並べました。子供達は、「おいしく、おいしく、おいしくなあれ」と元気よく掛け声をかけ、見事、新記録となる32m24cmの海苔巻きが完成しました。



▲お母さんたちと一緒に新記録に挑戦



▲あたり一面のサクランボに子供たちは大喜び

赤 い宝石食べ放題

＝保育所サクランボ狩り＝

鏡石保育所の4・5歳児65人は、7月5日(火)ナガダンフルーツガーデン(蒲之沢町地内 柳沼廣光社長)でサクランボ狩りを行いました。

これは、ナガダンフルーツガーデンさんが、震災で沈みがちな子供たちに少しでも元気になってほしいと、保育所の子供たちを招待したものです。ナガダンフルーツガーデンでは、約500mのサクランボ畑に佐藤錦や蔵王錦などがいっぱい実っており、参加した子供たちは、赤い宝石を口いっぱいほおぼり、おいしいと大喜びしていました。

まちの話題 フォトアルバム

手 作りの布ボールをプレゼント

＝町婦人会有志が鏡石ホームへプレゼント＝

7月12日(火)鏡石町婦人会会員有志は、手作りの布ボールを特別養護老人ホーム鏡石ホームへ寄付しました。

町婦人会有志の落田好子さん、瀧田好子さん、小林宏子さん、高宮アサさん、石川百合子さんの5人は、時折集まって、布を使った小物などを作って楽しんでいます。今回はその作品を持って鏡石ホームを訪れ、大和田施設長と利用者の代表の方にプレゼントしました。

また、町婦人会では、平成7年より冬季をのぞき毎月定期的に、会員が交代で鏡石ホームを訪れ、施設内の清掃や利用者とのふれあい活動を行なっているそうです。



▲ホームでは、利用者のリハビリなどに活用したいとのこと

法 務大臣のメッセージを手渡す

＝社会を明るくする運動＝

第61回社会を明るくする運動が7月1日(金)行われ、保護司の皆さんから町長へ法務大臣からの運動への理解と協力を呼びかけるメッセージを手渡しました。

この運動は、犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうと毎年行われているものです。この日は、町長へとメッセージを手渡すのと併せて、小中学校などで、非行防止のチラシやマスコットを配り、子供たちに非行防止を呼びかけました。



▲訪れたのは、福島保護観察所長の井坂巧氏をはじめ、須賀川地区および町支部の保護司会の皆さんです

今月の健康メニュー



梅の香りでサッパリと

「梅干しパスタ」

梅干しは日本古来の伝統食品で、様々な効用があります。料理にアレンジして食欲増進し、暑い夏を乗り切りましょう。

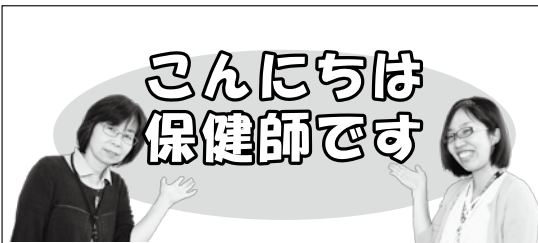
《材料》4人分
パスタ400g 梅干し5個
刻み海苔適量 大葉4枚
かつお節適量 バター30g
しょうゆ大さじ1

- 《効用》
- ①疲労物質を燃焼させ、体の老廃物を取り除く。
 - ②さわやかな香りで胃酸の分泌を促し、食欲を増進する。
 - ③強力な殺菌作用があり、食中毒予防になる。
 - ④ムメフラールという成分が含まれ、血管の老化を防いで血流を良くする。
 - ⑤クエン酸が含まれ、カルシウムの吸収率を高める。
 - ⑥梅干しはアルカリ食品なので、肉・卵・乳製品等の酸性食品との食べ合わせが良い。
 - ⑦肝機能を高め、肝臓の解毒作用を助ける。
- ※梅干しには塩分が含まれるので食べ過ぎに注意しましょう。



※温かなくても冷たくても食欲が進みます。

- 《作り方》
- ①梅干しは種を取り、細かく叩きます。大葉は繊切りにします。
 - ②パスタを茹でます。
 - ③茹で上がったパスタをザルに上げ、バターとしょうゆを絡めます。
 - ④皿にパスタを盛り、上に刻み海苔、大葉、かつお節を散らし、最後に梅干しを乗せてできあがり。



PSA(前立腺がん)検診を 追加しました!

8月29日から総合健診が始まります。今年度から、検診項目にPSA(前立腺がん)検診を追加しました。一般的には50歳以上の男性を対象としていますが、父親や兄弟に前立腺がんを患った方がいる場合は40歳からの検診開始が推奨されています。

前立腺は膀胱の下にある男性特有の器官です。前立腺がんは、50歳過ぎの男性がかかりやすく、自覚症状に乏しいがんであるため、早期発見が難しいがんです。また、比較的進行が遅く発見されたときには高齢になっていることが多いため、高齢者のがんとして扱われています。

PSA検診は、発見しにくい前立腺がんを早期発見し、早期治療につなげるための検診です。町検診では40歳から74歳を対象としています。

尿が出にくくなる・排尿後すっきりしない・排尿の回数が増える・夜中に何度もトイレに行く、などの症状に心当たりがある方は、検診を待たずなるべく早く受診しましょう。

健診は、自分の身体を良く知るために大切なものです。1年に1回は健診を受けましょう!

<問い合わせ先> 健康福祉課 ☎62-2115

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月から新コーナーとして、町で働くホープ(新人、期待の若手)をご紹介します。これからの町を背負って立つホープの皆さんです。

お名前
面川一平さん

お勤め先
鏡石館鏡石第一ホテル

業種 サービス業



今月は、鏡石駅前通りでご家族で経営する鏡石館鏡石第一ホテルにお勤めの面川一平さんにお話をうかがいました。

Q: この仕事を選んだきっかけは?

親からは無理に継がなくてもいいと言われていたのですが、小さい頃から長男として、継がなくてはと思っていました。大学卒業後、別なホテルで修業し、3年前に地元に戻ってきました。

Q: 担当している仕事は?

主に、厨房の補助や仕込、会場セットなどです。特に厨房関係は、味付けや調理の面でもっともっと勉強しないといけないと思っています。

Q: 仕事以外で、はまっている事は?

仲間とフットサルをやっています。今度、町商工会青年部の有志で大会に参加するので、きちんと練習して予選敗退した前大会のリベンジをしたいです。

Q: お仕事での将来の目標は?

もっと安定的に宿泊のお客様を増やしていきたいですね。そのために、もっと皆さんと協力して魅力ある商店街を作りたいです。また、町には素晴らしい陸上競技場や鳥見山公園があるので、そこに町外から、合宿や観光のお客様を誘致できれば、町が賑やかになるのではと思っています。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介します。問合せ先: 町総務課(☎62-2111)

なお、これまでご愛読いただいた「故郷だより」は終了させていただきます。ご愛読ありがとうございました。

広告

岡ノ内幼稚園・入園願書配布、受付について!

平成24年度園児募集に伴う入園願書は、7月13日から配布しております。願書希望の方は、電話にてご連絡下さい。郵送させていただきます。入園受付は、今年度・卒園生家族枠を設け、在・卒園児弟妹・卒園生のお子様を対象に9月1日(木)(8:00~18:00)受付とさせていただきます。申し訳ございませんが、新規入園希望者の受付は、9月3日(土)(8:00~定員になり次第メ切りさせていただきます。)の1日間となります。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを! 夕方までお預かりする延長保育も充実しております。

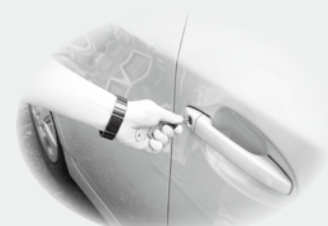
【入園対象児】

3年保育 平成20年4月2日生~平成21年4月1日生 【募集人数】45名
満3歳児 平成21年4月2日生~平成22年4月1日生 【募集人数】10名

【お問い合わせは 岡ノ内・幼稚園まで】
TEL 0248-62-5035 92-2380
FAX 0248-62-6064
E-mail アドレス okg@okanouchi.com

車上荒らしにあわないたための3つのポイント

①車にバックなどを置いたまま離れない



②車を離れるときは必ず施錠する



③バックや貴重品は必ず持ち歩く

★夏の犯罪の特徴は? 「鏡石では、現在、車上荒らしが多く発生しています。警察でも取締りを強化していますが、皆さんも3つのポイントを押さえて被害に遭わないように自衛しましょう。また、夏は痴漢や下着ドロなど

夏は、夏休みなどで気分が開放的になり、犯罪が多く発生する季節です。今月は、鏡石駐在所長 鈴木省吾さんに夏を安全に乗り切るポイントについてお話を伺いました。

今年の夏を 快適に安全に 乗り切るために

も頻発します。お子さんや女性には十分注意してください! ★交通事故も増えていますね。「そうですね、夏場は暑さでうっかりミスによる事故やシートベルトの未着用などが多くなります。皆さんも車を運転するときは全席シートベルトを心掛けて下さい!」 ★警察では夏場を乗り切るためにどんな対策を取っていますか?

「現在、震災の影響で治安が不安定なこともあり、防犯、交通安全の強化に取り組んでいます。他県からパトカー17台、人員14名を増員し特別態勢で警らと取締りを行っています。町民の皆さんもこの夏を安全に過ごせるよう気を付けて下さい!」

鏡石駐在所新体制

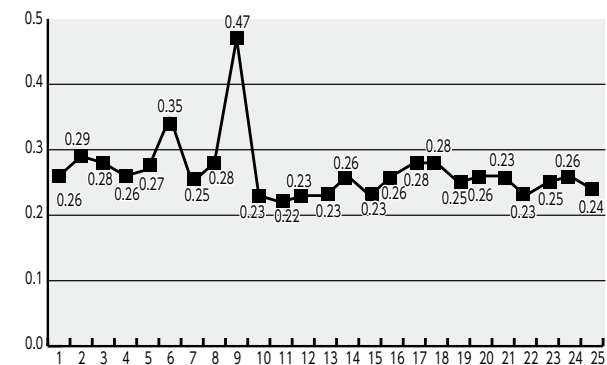
先月号で、町駐在所に多田巡査が配属されたことをお知らせしましたが、7月1日付で新たに渡邊稔巡査部長が赴任されました。今後、町駐在所は、鈴木省吾駐在所長、渡邊稔巡査部長、多田大輔巡査の3名で町の安全を守っていただける体制となりました。 渡邊さんは、6月まで千葉県警へ福島県警から出向していたそうです。「県南地区に勤務するのは今回が初めてですが、早く人と土地に慣れ、皆さんの安全を守れるように一生懸命頑張ります!」と話されていました。



▲新体制となった鏡石駐在所(左から多田大輔巡査、鈴木省吾所長、渡邊稔巡査部長)

鏡石町における環境放射線測定結果の推移(暫定値) 7月分

測定地: 役場庁舎 単位: マイクロシーベルト/時



町の放射線情報

学校関係測定値

測定月日/ 7月25日 単位: マイクロシーベルト/時

施設名	地上高 1cm	地上高 1m	施設名	地上高 1cm	地上高 1m
1 鏡石一小	0.34	0.25	6 鏡石保育所(分園)	0.30	0.19
2 鏡石二小	0.36	0.25	7 鏡石児童館	0.40	0.30
3 鏡石中学校	0.35	0.33	8 鳥見山陸上競技場	0.35	0.32
4 鏡石幼稚園	0.47	0.37	9 構造改善センター	0.34	0.29
5 鏡石保育所(本園)	0.23	0.24			

*測定は、各施設の校庭・園庭の中央等において、9:00(鏡石児童館は10:00)、12:00、15:00の1日3回、地上高1cm、50cm、1mの3点で計測しています。

町内通学路放射線量測定結果

測定日/ 7月22日 天候/ くもり 単位: マイクロシーベルト/時

測定日	測定時間	舗道上		側溝上		歩道付近(土の上)	
		地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m
①久来石(井上商店前)	10:25	0.20	0.18	0.33	0.29	0.36	0.18
②笠石(宝泉院付近交差点)	10:38	0.18	0.18	0.22	0.21	0.21	0.18
③2区(やすこく交差点付近)	10:30	0.42	0.25	0.32	0.32	0.55	0.32
④4区(曾根歯科医院付近交差点)	11:40	0.26	0.26	0.38	0.36	0.55	0.36
⑤鏡田(今泉英夫宅前)	11:15	0.27	0.26	0.42	0.27	0.45	0.26

測定日	測定時間	舗道上		側溝上		歩道付近(土の上)	
		地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m
⑥東町(広域農道杉林団地入り口)	10:56	0.14	0.13	0.14	0.14	0.14	0.14
⑦旭町(中学校北西側交差点付近)	10:50	0.36	0.27	0.57	0.38	0.46	0.31
⑧桜町(牧場線信号機下字路交差点付近)	11:09	0.42	0.28	0.45	0.29	0.59	0.35
⑨西原(西原十文字交差点付近)	11:45	0.32	0.17	0.20	0.18	0.29	0.22
⑩成田(成田改善センター前交差点付近)	11:27	0.25	0.17	0.17	0.19	0.21	0.17

固定資産税の減免について

り災証明書で「半壊」「大規模半壊」「全壊」に判定された家屋等については、各一定の減免割合で被災された家屋等の固定資産税が減免されますので、該当される方はお早めに申請してください。

なお、すでに申請された皆様は、現在減免額を算定中ですが、決定までにはもうしばらく時間がかりますので、決定するまでは、お手元にある納付書で納付してください。また、口座振替を利用している方は当初の金額を納期限日に振り替えます。

減免額が決定しましたら決定通知と差し替えの納付書を郵送する予定です。

鏡石駅伝・ロードレース大会中止のお知らせ

毎年11月に実施しております鏡石・駅伝ロードレース大会

会について、東日本大震災の影響により会場となる鳥見山公園の利用が制限されていることに加え、原発事故による問題などを考慮し、本年度の大会実施を中止することとしましたのでお知らせいたします。

町民プール「すいすい」の休止について

東日本大震災の影響により町民プール「すいすい」の建物や施設が大きな被害を受けており使用できない状況が続いております。現在復旧に向けて準備を進めておりますが、今後も当面使用できない状況が続く見込みです。

図書館だより

ボランテア団体の花みずき会では、次の通り男の料理教室を開催しますので、参加をお待ちしております。

読み聞かせ会

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

(財)日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業として、第2次世界大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行います。

参加費 10万円
実施地域 旧ソ連、ソロモン諸島、旧満州などの地域
日程 各地域で異なりますので、お問い合わせください。

戸籍の窓

6月受付分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
笠石	小林 琉花	由幸 慧美	
鏡石3	濱岡 虹帆	貴幸 ちあき	
鏡石4	大槻 丞	孝也 尚子	
鏡石4	吉田 悠真	昌孝 桂子	
仁井田	皆川 ちか	和重 明美	
鏡田	橋本 颯汰	司 真紀	
鏡田	面川 愛	高大 沙織	
さかい	佐藤 央絆	伸二 夏枝	

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
鏡石1	佐々木和哉 (奥野)美幸	
鏡石3	森田 慎也 (久保木)芳枝	

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	菊地 一子	89
笠石	荻原 イチ	80
笠石	面川 志朗	60
鏡石4	佐藤 和子	83
鏡石4	佐藤 忠康	78
鏡石4	佐藤 浩浩	68
高久田	諸橋 タケ	104
成田	関 根八郎	81

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。



▲町のあやめ(株)では、中止になったあやめ祭りの代わりに独自に開催した、あやめ鑑賞会の売上金を寄付していただきました



義援金篤志者

- 山梨県南アルプス市 ○すしん鏡石 信和会 ○栃木「おくのほそ道」の旅の会 石島崇男 ○社会福祉法人泉陽会 第二光陽苑理事長 加藤四朗 ○あやめ株式会社 代表 面川克己 ○有会社社 ラップシステム 代表取締役 渡邊義文 ○鏡石町区長協議会 ○鏡石町職員管理職会

支援物資寄贈者

- 株式会社 エール福祉協会 車いす ※敬称略。7月号広報誌発行後より7月25日(月)現在のご芳名になります。



▲あやめサミット連絡協議会の南アルプス市より、中込市長さんが義援金をもって駆けつけていただきました

8月の納税

- 町県民税 (2期) ●国民健康保険税 (2期) ●上下水道使用料 (6・7月分) ●介護保険料 (2期) ●後期高齢者医療保険料 (1期)

の納期限は8月31日です。

下記の金融機関での口座振替が便利です。

すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・鏡石郵便局・福島県商工信用組合鏡石支店

●会費 500円 ●対象 60歳以上の男性 ◎問い合わせ先 花みずき会長 稲田 62-3702

須賀川地方保健環境組合 職員募集

須賀川地方保健環境組合では、次の通り平成24年4月採用の組合職員(大学卒程度)を募集します。

- 募集区分 大学卒程度 ●募集職種 機械 ●採用予定人員 1名程度 ●募集期間 8月12日(金) ●受験資格 昭和57年4月2日から平成24年4月1日まで に生まれた方(学歴は問いません) ●試験期日及び場所 ●1次試験日程 9月18日(日) ●場所 須賀川市立第二中学校 ●受験手続 申込用紙は須賀川地方衛生センターで直接受け取るか、組合ホームページから様式を印刷して利用してください。申込用紙を郵送で請求する際は、封筒の表に「採用試験(大学卒程度)と朱書きし、須賀川地方衛生センター」

◎問い合わせ先 須賀川地方衛生センター庶務係 〒962-0001 須賀川市森宿字ビワノ首43番地1 ☎73-4515

白河司法書士相談センター

白河司法書士相談センターでは、次の通り不動産等の相談センターを開催します。相談は無料で、秘密は厳守されます。 ●開催日時 9月1日(木)、10月6日(木) 午後5時～午後8時(要予約) ●場所 マイタウン白河2階(白河市本町2番地) ●相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談など ◎問い合わせ先 白河司法書士総合相談センター ☎0248-23-1785

役場窓口日曜日開設 町税務町民課では、毎週日曜午前8時30分から正午まで、窓口業務(証明書発行)を開設しています。

我が家のアイドル



おおきくなったら
アラジンのシーニー
になりたい!

たかみや まさひろ くん



わたしの
だあいすきなものは
いちごケーキなの

かなざわ みなみ ちゃん



ぼくケンケン
できるんだよ
すこいでしょ

おおかわ そうたろう くん

このコーナーへ掲載いただける我が家の
アイドルを募集しています。詳しくは
町総務課までお問い合わせください。
☎62-2111



▲お子さんや高齢者には特に注意しましょう

ここを冷やすと効果的



首すじ

わきの下

内ももの
付け根



熱中症になってしまったら

- ①涼しい場所へ移動させる
- ②衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する

自分で水が飲めない、意識がない、はっきりしない場合は直ちに救急隊を要請しましょう。

夏本番です。今年は、震災の影響により節電協力をお願いしていますが、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しながら夏を乗り切りましょう。体温調節機能が未発達のお子さんや

高齢の方は、特に注意が必要です。のどが渇く前に水分補給を心がけるようにしましょう。また、1時間に1度は必ずコップ1杯の水分を取るなど時間を決めての水分補給もおすすめです。



熱中症に 気を付けて



熱中症対策飲料

熱中症に有効な水分の作り方を紹介します。1リットルの水にティースプーン半分の食塩、ティースプーン半分の砂糖をよく混ぜてできあがりです。一度に大量に飲むのではなく、こまめに補給しましょう。



◎広報 **かがみいし**

平成23年8月号 No606

発行/福島県鏡石町役場
〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話/0248(62)21111(代表)
URL/http://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/
編集/総務課 印刷/(有)円谷印刷