



町に元気を！
笑顔を！

がんばるぞ！
鏡石

鏡石「牧場の朝」

オランダ秋祭り

▲10月1日(土)に鏡石駅前を中心に行われた、鏡石「牧場の朝」オランダ秋祭り。2万5千人が参加し、町は祭り一色になりました。復興への思いを込め、多くの皆さんから元気と笑顔が届きました。

◎ 広報

かがみん

2011年

11

No.609

平成22年度 決算報告



平成22年度決算が鏡石町議会9月定例会で承認されました。

今月号では、町がどのようなお金をどのように使ったのかを、皆さんのご家庭の家計簿と同じような見方で、町の財政の現状をお知らせします。

町税が前年度比4%の減

町の平成22年度各会計の決算がまとまりました。地方の財政は依然厳しい状況にありますが、各種施策の優先順位に基づき徹底した事業選択を行い、財源の計画的、重点的な配分に努めました。

一般会計の決算額は歳入46億9,302万円(前年比2.8%増)、歳出45億6,907万円(前年比4.8%増となり、翌年度に繰り越すべき

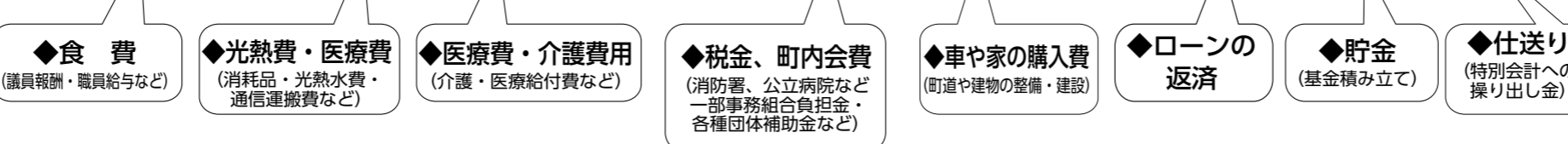
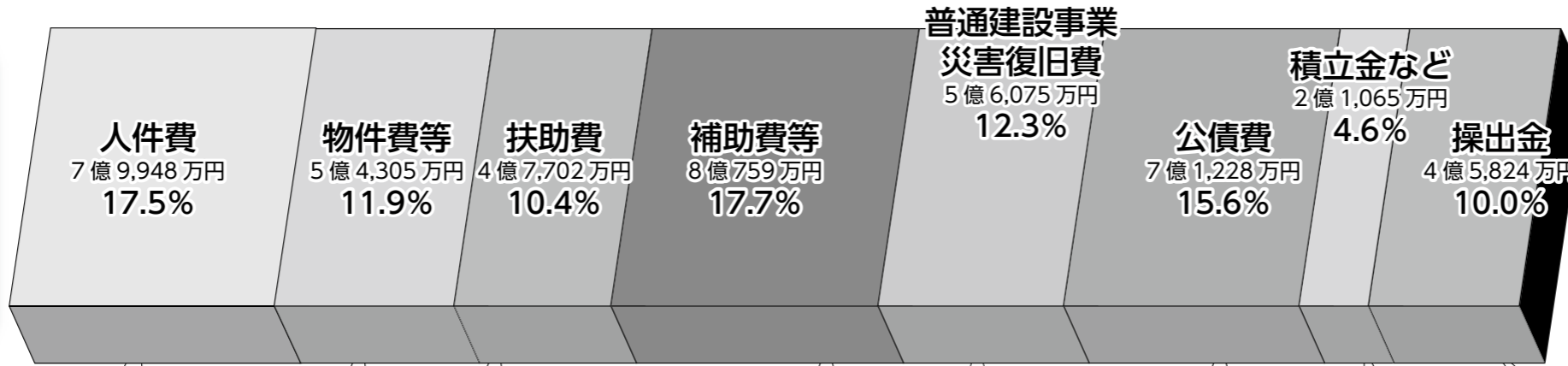
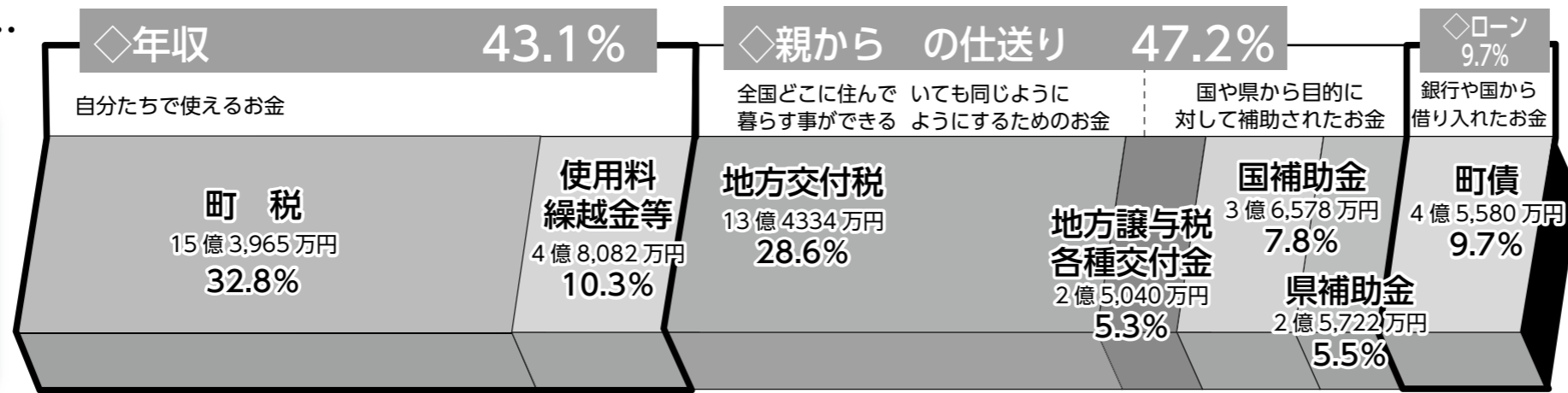
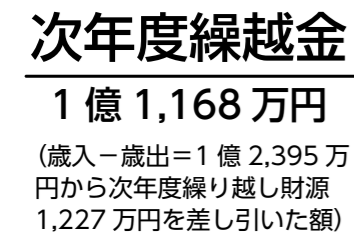
財源を差し引いた実質収支額は1億1,168万円の黒字決算となりました。

また、繰り上げ償還を除く平成22年度の起債償還額は6億9,833万円(対前年2.0%減)となり、平成22年度末の起債残高は53億3,289万円(対前年1億6,343万円減)となりました。償還額、残高ともに今後も引き続き減少していくものの、東日本大震災により増加する見込みなので、さらに計画的な

財政運営を迫られています。一般会計の歳入は、総額では増額となっておりますが、最も大きな割合を占める町税が、個人町民税、固定資産税の減少により前年度比4%の減額となりました。

歳出の主なものは、広域消防組合(消防署や救急隊)への負担金、認定保育園としての私立保育所運営費補助金などがあります。また、人件費については、前年比で約2,74万円の減となりました。

家計にたとえると…



町の借入金にかかる元金および利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模(人口、面積などから算定する当該団体

実質公債費比率 19.6%
(早期健全化基準 25.0%)

特別会計や公営企業会計など全ての会計の赤字や黒字を合算して、町全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示すのがこの数値です。

一般会計などの実質赤字及び公営企業会計の資金不足はいずれも生じておらず連結実質赤字比率は該当ありません。

以上のとおり、平成22年度決算に基づき算定された町の健全化判断比率は全ての指標が基準を下回る結果となりました。

鏡石町の財政健全化判断比率等の公表

実質赤字比率 該当なし
(早期健全化基準 15.0%)

連結実績赤字比率 該当なし
(早期健全化基準 20.0%)

将来負担比率 160.2%
(早期健全化基準 350.0%)

の標準的な一般財源の規模)に対してどれくらいの比率になっているかをみるもので、3年間の平均で算定されます。

町では、前年に比べ1.1ポイント改善され、早期健全化基準を下回っていますが、18%以上であるため、地方債を発行するために県知事の許可が必要となります。今後も借入額の抑制などにより、引き続き財政の健全化を強く進めていきます。

町の借入金や将来支払わなければならない負担金などの残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す数値です。

なお、平成22年度末において鏡石町の一般会計などが将来負担すべき債務額は、国営戸川土地改良事業などの負担金が債務負担行為に設定されたことにより20.8ポイント悪化しましたが、早期健全化基準を下回りました。

の標準的な一般財源の規模)に対してどれくらいの比率になっているかをみるもので、3年間の平均で算定されます。

町では、前年に比べ1.1ポイント改善され、早期健全化基準を下回っていますが、18%以上であるため、地方債を発行するために県知事の許可が必要となります。今後も借入額の抑制などにより、引き続き財政の健全化を強く進めていきます。

各会計決算状況

会計区分	歳入	歳出
一般会計	46億9,302	45億6,907
国民健康保険特別会計	13億0,714	12億4,617
老人保健特別会計	2,040	2,040
後期高齢者医療特別会計	8,452	8,428
介護保険特別会計	6億2,319	6億1,780
土地取得事業特別会計	854	782
工業団地事業特別会計	3億7,678	3億7,449
鏡石駅東第1土地区画整理事業特別会計	4,982	4,251
育英資金貸付費特別会計	1,243	1,185
公共下水道事業特別会計	4億1,789	4億0,629
農業集落排水事業特別会計	6,762	6,649
小計	76億6,135	74億4,717
下水道会計	収益的	2億0,991
	資本的	9,450
	計	3億0,441
合計	79億6,576	78億6,735

第1回 鏡石町議会定例会



決算を含む17件の案件を議決

第1回鏡石町議会定例会が9月27日(火)から11日間にわたって行われ、新しく選出された議員の皆さんにとって初めての定例会となりました。

今回の定例会では、議案15件、報告1件、決算認定1件が原案の通り議決されました。議会定例会は通常年4回開会されますが、9月議会では前年度の各会計歳入歳出決算の認定が審議されることになっていきます(決算の詳細はP2・P3)。

今回提出された議案の主な案件を見てみると、町民プー

各会計	補正額	総額
一般会計	3億2,599	74億4,868
国民健康保険特別会計	4,197	13億4,338
後期高齢者医療特別会計	244	8,690
介護保険特別会計	3,748	6億6,008
土地得事業特別会計	71	374
工業団地事業特別会計	229	9,488
鏡石駅東土地区画整理事業特別会計	181	12,181
育英資金貸付費特別会計	57	1,223
公共下水道事業特別会計	1,030	14億9,114
農業集落排水事業特別会計	158	1億0,623
上水道事業会計(収益的収入および支出)	200	2億7,658
上水道事業会計(資本的収入および支出)	248	4億0,727

一般会計補正予算は3億2,599万円

一般会計や10の特別会計の補正予算が議決され、一般会計は3億2,599万円が増額されました。これでは一般会計の総額は、74億4,868円となりました。

主な歳出の事業は住宅応急修理工事に1億4,600万円、学校施設・社会教育施設等の災害復旧関連事業費3,075万円、私立幼稚園園庭等表土除去補助金120万円などです。

ル「すいすい」災害復旧工事請負契約の締結、任期満了にともなう固定資産評価審査委員と教育委員選任の同意、各会計の補正予算などです。

町民プー「すいすい」の復旧工事については、工期が平成24年2月17日までとなっており、早ければ3月からの営業を目指して復旧を進める予定です。各行政委員の任命については、固定資産評価審査委員に常松誠さんを再任、添田敏夫さんを新任。教育委員に佐藤靖弘さんを新任しました。

各行政委員を任命



9月26日(月)、前任者の退任に伴い、新しく木原秀男さんが町監査委員に任命されました。監査委員は、町の税金が正しく使われているかをチェックする役割で、任期は平成27年9月3日までです。



9月30日(金)、前任者の退任に伴い、佐藤靖弘さんが町教育委員に任命されました。任期は、平成27年9月30日までです。

【教育委員】 吉田栄新、根本彌生、常松ゆかり、佐藤靖弘、高原孝一郎

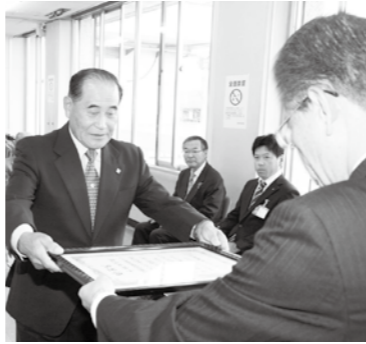
固定資産評価審査委員

9月30日(金)、前任者の退任に伴い、新任で添田敏夫さんが、また留任として常松誠さんが町固定資産評価審査委員に任命されました。任期は平成26年9月30日までです。

【固定資産評価審査委員】 斉藤栄治、常松誠、添田敏夫



退任委員へ感謝状を贈呈



9月30日(金)退任された各行政委員の皆さんへ長年の尽力に対して感謝状が遠藤町長から贈られました。

- 小貫良巳(監査委員) 3期12年4ヵ月
- 菊地清(教育委員会) 1期4年
- 遠藤栄一(固定資産評価委員) 5期15年

鏡石町職員人事

平成23年10月17日付(旧所属職名)

- ◆異動
 - 〈課長及び相当職〉健康福祉課 課長 高原芳昭(産業課 課長)
 - 〈係員〉都市建設課 主査 根本進一郎(健康福祉課 主査)
- ◆昇格(課長及び相当職)
 - 産業課 課長 柳沼英夫(産業課 総括主幹兼副課長)

町長所信表明



今年の夏は、昨年同様「豪雨と猛暑」となり、本町においても9月21日から22日に通過した台風15号では、阿武隈川が警戒水位を超えたことから成田地区35世帯140名に避難勧告を出したほか、住宅や農業施設への浸水や土砂崩れなどの被害が発生しました。今後、応急的な安全確保対策とともに、災害復旧に向けた施策を講じて参りたいと思います。

震災対策については、震災発生早期の応急対策から今日まで、復旧復興に向け懸命に取り組んでおり、関係予算も臨時議会等で議決頂き、これまで一般会計・特別会計合わせて約37億5千万円となりました。災害復旧事業は国県の補助事業が大部分ではありますが、町単独でも被災者支援

の観点から、小規模農地災害対策事業、農作物放射能汚染検査事業、一部損壊住宅支援事業などの事業も展開しております。厳しい財政運営になることは避けられませんが、震災復興は待たなしであり、今後も最優先課題として取り組んで参りたいと考えております。

震災による瓦礫の受入について毎月後半に東町の仮置き場と鳥見山公園駐車場を併用しながら行っておりますが、集量も増大する状況にあります。放射線対策では、妊婦と子供を対象に積算線量計を配付し向こう3か月の積算線量調査を実施していきます。また、町内全域での除染対策については、今後小中学校のPTAが主体となった取り組みについて現在検討中であり、町独自の農産物のモニタリング調査についても全ての作物で全て検出限界以下という結果でした。今後も随時継続して検査を実施し公表して参りたいと考えております。

福島県議会議員一般選挙

投票日 11月20日(日)



この選挙は明るく住みよい福島県を築くための代表者を選ぶ大切な選挙です。当日に投票できない方は期日前投票制度がありますので、棄権しないで投票しましょう。

【投票できる方は】

鏡石町で投票できる方は、平成3年11月21日までに生まれた方で、平成23年8月9日までに転入届を提出し、引き続き鏡石町に3ヵ月以上住んでいる方です(※)。

※3ヶ月の間に福島県内で引越しなどで住所を移した方については、1回の住所の異動であれば、投票することができます。その場合、市町村が発行する証明書(無料)が必要となります。

【期日前投票をご利用ください】 投票日に用事がある投票所に行けない方は期日前投票をご利用ください。

また、病院や老人ホームに入院されている方や身体が不自由で当日投票所まで来ることができない方のために不在者投票制度や郵便による投票制度がありますので、お問合せ下さい。

◆期日前投票所

●投票期間 11月11日(金)～19日(土)まで

●時間 午前8時30分～午後8時

●投票所 役場第2会議室(1階東側)

◎問合わせ先

選挙管理委員会
62-21111

第23回 ふくしま駅伝

がんばれ鏡石町チーム!

11月20日(日) 午前7時40分スタート



福島県縦断駅伝コース図・選手団 (96.5km)

※選手の体調などにより、メンバーが変更する場合があります。



第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が11月20日(日)午前7時40分、白河総合運動公園をスタートし、県庁までの96.5kmを16人の選手が力走します。今年は何んなドラマが待っているでしょうか。今年の選手たちを紹介します。

10月24日(月)町公民館で、行われた結団式には、関係者ら約80名が選手たちを応援しようと集まりました。

選手たちは、紹介されると元氣よくステージに駆け上がり、レースに向けての気合と意気込みを述べていました。激励に駆けつけた遠藤町長らから励ましの言葉と、町旗、ユニフォームが贈られると、佐藤監督から「震災後、チームは多くの皆さんに支えられました。大会で選手の元気な姿を見ることが恩返しだと思ひ頑張ってください」と力強く決意を語ってくださいました。

当日は、先頭チームが、第4中継所となる鳥見山陸上競技場を午前9時ごろ通過する予定となっています。鏡石町のナンバーカードは「17」でユニフォームはアヤメの紫色とシダレザクラのピンクです。ぜひ皆さんの声援で、選手に走る元氣を送ってください。



健康・福祉

- 交通が便利で緑豊かな平坦な土地があるなどの立地条件に恵まれているので、医療・福祉施設を積極的に誘致しよう。
- 県内でもトップクラスの農業のまちで生産した美味しい野菜を生かし、健康・鏡石ブランドをつくろう。
- スポーツや健康づくりへの関心の高まりを背景に、十分活用されていない施設を活用して各種大会やスポーツクラブの充実を図ろう。また、きれいな水質を維持できるプールを活かして皆の健康のお手伝いをしよう。
- 全国的に高齢化が進んでいるが、町内には元気な高齢者も多いので、高齢者の得意な分野を活かした活躍の場をつくろう。
- 恵まれた施設を有効利用してスポーツ活動を通じて、健康・福祉のまちをつくろう。



▲遠藤町長へ提言書を手渡す最上愛子
まちづくり委員会副委員長

鏡石町の まちづくりに向けた 町民提言書

町では、今後のまちづくりの指針となる第5次総合計画策定にあたり、町民の意見を把握し計画に反映させるため、公募等によって25名の方々が参加した「まちづくり委員会」を昨年11月から7回にわたり行ってきました。今回、委員の皆さんからの意見がまとまり、町へ提言書として遠藤町長へ手渡されました。

提言書では、5つのテーマにおいて、委員で検討し今後のまちづくりに生かしてほしい意見としてまとめており、町では、現在策定中の第5次総合計画(計画期間10年)において、町民の皆さんの貴重な意見として反映させていく考えです。

産業・地域振興

- 車が便利な立地条件を活かして、道の駅をつくって、まちのいろいろな施設や名所と連携させよう。さらに、鉄道の駅と道の駅とあわせた「まちの駅」をつくり、魅力スポットにし、そこを基点にあるいてまちをめぐろう。
- だれもが自由に情報交換できるの便利さに乗じて、ブログやHP・タウン誌をつくって、まずは、地元から、さらに全国にまちの情報を発信しよう。
- 住む場所としては最高なのだから、もっと働く場をつくろう。農業の加工、流通販売への展開を図り、付加価値を高めた6次産業を目指そう。
- 町内でつくる「牧場のしずく」をブランド米に高め、米粉パン、きき米(ごはん)大会、田んぼアートなど、お米や水田を活かしたまちづくりをしよう。

都市復興と協働

- まちは元気、鏡石のプラスイメージを全国へ発信しよう。今こそ地産地消を推進すべきだ。地元農業や商店街が生活を支えるまちのイメージや、エネルギー、風力、太陽光等自然エネルギーのまちのイメージづくりをすすめよう。
- 平時から地域の連絡網や見守り体制を整え、いざというときに連絡が取りあえ、助けあえるコミュニティづくりをしよう。
- 交通機関がだめでも、自転車が役に立つまちにしよう。まちは平らで自転車がいやすい。ガソリンもいらず、健康にも良い。
- 被害は大きかったが火災や死亡者がなかった。比較的、放射能が少なかった。幸運のまちだ。これはまちの強みではないか。「幸運のまち・鏡石」を売り出そう。
- 地震が怖くてまちから出て行ったが、そのうちふるさとに帰りたいと子供が言うようになり、改めて生まれた場所が良いことに気がついた。こどもが帰ってきたいと思うまちづくりにしよう。
- 支援協定を結ぶ岡山県の鏡野町・高知県の香南市など、遠くから物資を届けてくれた。あちこちに友好都市がつくれれば安心だ。町民レベルでも、遠くにあっていいぞというときに支援してくれる仲間をつくろう。
- 町には新しい防災計画の早期策定をお願いしたいが、町民がつくる自主的な防災対策も必要だ。また、火事を対象に少数で行ってきた防災訓練を、多くの町民を交えた総合防災訓練にすることも。開業医が多いので医者マップ、災害時の協力井戸のマップをつくと良い。今回の被災体験を生かして次の災害に備えよう。

震災を体験して

- 大震災に遭遇し、一人では生きていけない、手を携えて生きることが必要であることを学んだ。復興を早めるには自分たちが力をあわせてできることからやっつけよう。
- エネルギーへの過度の依存(症)から脱却するために、現状のライフスタイル・生活の見直しをしよう。
- 放射線の健康への不安が言われているが、正しい情報を発信して、鏡石を健康・長寿のまちにしよう。
- 震災時に店を閉めないで町民の生活を支えてくれた商店街と連携したまちづくりをすすめよう。
- 隣近所の仕切りを取り払ったコミュニティづくりをすすめ、互いに助け合う互助の意識を高め、いざというときの町民力・地域力の向上を目指そう。

教育・文化

- 震災で公共施設が被害をこうむったことを契機として、小学校の統合や児童館の併設など、公共施設の集約化・効率化について検討しよう。さらに周辺市町村との広域利用も考慮したら。
- 子どもにも役割を与え、その実現のために互いに協力できる場を地域でつくるなど、未来を担う子どもを地域のみならずで育てよう。
- 人とのふれあいや豊かなコミュニティを求め声を背景に、ばらばらな運動会を世代交流型のひとつの運動会にしよう。
- 充実した公共施設を活かしたイベントを利用したりすることで、盛んに行われている文化活動の発表の場を増やそう。その情報を町のみならず町外に発信して多くの人に見てもらおう。
- 恵まれた郷土の歴史や文化資源を掘り起こし、現代に蘇らすことで多くの人を呼び、まちの活力を高めよう。そのためノウハウを蓄積しよう。
- 優れた町の文化にさらに磨きをかけ、日常における地域住民の交流機会を増やすことにより、文化と交流のまちづくりをすすめよう。
- 重大な関心事となっている放射能問題について、放射線の正しい知識を学び的確な対処ができるようにして、若い人が安心して住めるようなまちをつくろう。

11月は児童虐待防止推進月間です

守るのは 気づいたあなたの その勇気



児童虐待については、児童相談所や町、保育所や幼稚園、小中学校など関係機関と連携をとりながら対応をしています。
◆しつけと虐待の違いはどのようなことか
しつけの定義としては、次

オレンジリボン運動へ協力を

2004年に栃木県で発生した児童虐待事件をきっかけに、NPO法人児童虐待防止全国ネットワークが全国的に活動を広めている、「子ども虐待のない社会を実現」を目指す市民運動です。



オレンジリボン憲章

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して次の通り行動します。

- ①私たちは、子どものいのちと心を守ります。
 - ②私たちは、家族の子育てを支援します。
 - ③私たちは、里親と施設の子育てを支援します。
 - ④私たちは、地域の連携を拡げます。
- 私たちは、子ども虐待のない社会を目指します。

- ①子どもを話の聞き、気持ちよく育てあげよう(いきなり怒らない)。
 - ②これはダメ、と言うと同時にこうしたら良いと言うことを伝える。言葉を大切に。
 - ③叱るときは子どもがとってしまった行動の中心を中心に伝え、人格を否定しない。
 - ④子どもの自尊心、意欲を大切にしよう。できたらほめる。
 - ⑤大人は手本を示す。
- 虐待の定義としては大きく4つに分けることが出来ます。
- ①身体的虐待
子どもの体に傷を負わせる又は負わせるおそれのある暴行を加えることなど。
(例)殴る、蹴る、たばこの火傷、熱湯をかける、冬などに戸外に閉め出すなど。
 - ②性的虐待
子どもに性的な行為を行うことや性交などを子どもに見せること。
(例)子どもへの性交、性的暴行、性的行為の強要、教唆など。
 - ③ネグレクト(育児放棄)
親または同居人が、成長期の子どもに食事を与えない又

- ④心理的虐待
子どもに対して激しい暴言、拒絶的な対応、妻や夫への暴力を見せるなどの心に傷を与えることなど。
(例)言葉による脅迫、子どもを無視する、傷つける言葉を繰り返す、他の兄弟と著しく差別的な扱いをする。子どもの前で家族に暴力を振るうなど。
- ◆なぜ児童虐待が起きてしまうのか
社会情勢が大きく変化する中で、経済的あるいは夫婦関係の不安定な家庭環境や社会からの孤立、子どもの疾患を要因とするものなど原因は様々です。
- ◆児童虐待を発見したら通告する義務があります
虐待を発見、防止するためには地域の見守り体制が重要です。
- 虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合には、速

- やかに市町村や児童相談所に連絡する義務があります。
連絡することにより支援が始まり、子どもも保護者も助かることにつながります。
市町村や児童相談所では連絡をした人が特定できる情報を漏らしてはならないことになっており、秘密が守られます。
- ◆子どもが産まれたらお気軽にご相談を
町では乳幼児の見守りの一環として乳児家庭全戸訪問事業(赤ちゃん訪問)を実施しています。
町の保健師が訪問し、乳幼児の育児支援や子育ての相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。
- また、子ども虐待のない社会を目指すオレンジリボン運動(上囲み記事)についても、ぜひご協力ください。
- ◎問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115
県中児童相談所 ☎0241-93510611
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク ☎031638016380

スポーツの秋

=各地で運動会=



▲「ほら、お父さんはやくはやく、めざせ一等賞だよ」(保育所)



▲運動会の花形紅白リレー。ゴール前のデットヒート「紅がんばれ！白がんばれ！」(二小)



▲老人クラブの皆さんも、若い者には負けてられないと元気な様子で競技を楽しんでいました(鏡田)

スポーツの秋、各地で運動会が開催され、幼児から高齢者まで、体を動かす喜びを満喫していました。10月8日(土)に町保育所、10月10日(月)に鏡田老人クラブ「鏡田長寿会」、10月17日(月)に町立第二小学校で運動会が行われました。第二小学校では、屋外での運動会が出来るようにと放射線の表土除去が行われ、子ども達も安心して運動会を楽しめたようでした。

有事に備え士気を高める

=鏡石町消防団秋季検閲式=

10月23日(日)鳥見山体育館で平成23年度鏡石町消防団秋季検閲式が、団長以下団員等関係者150名が出席し行われました。

最初に、永年団に努めている団員らに表彰が行われました。その後、大河原団長から「今回の震災で命を落とされた東北地方の消防団員の冥福をお祈りします。団員諸君も震災直後から分団長を中心に迅速な対応に感謝する。今後も町民の安全安心を守るため予防消防に努めてほしい」と訓示が行われ、その後、添田訓練部長の指揮の下、通常点検などが行われました。



▲遠藤町長や来賓から通常点検を受ける団員たち

全国的首長へ被害の現状を届ける

=全国町村会復興支援映像取材=

10月21日(金)全国町村会で、町の震災の被害の状況や復興の様子を取材に訪れました。

全国町村会では、震災の被害の現状を全国の首長へ知らせようと、岩手、宮城、福島3県の被災地を取材しており、福島では、放射能被害のみが注目されている中で地震の被害も深刻だということを知らせるため、震度6強を記録した、鏡石町と西郷村が取り上げられました。

撮影された映像は、全国町村会の会合などで上映されるそうです。



▲一仮設校舎や町民プール、作付けできなかった水田などを取材

豊作を願い夜空に咲く花火

=仁井田区秋祭礼奉納花火大会=

9月30日(金)例年仁井田区で豊作を祈願して行われる秋祭礼奉納花火大会が今年も行われ、秋の夜空に大輪の花が咲きました。

今年は震災の影響もあり企業や地元町民の皆さんも厳しい状況にあるということで開催も危ぶまれましたが、復興をめざし皆さんに元気を届けようと例年通り開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、花火が打ちあがるたびに歓声が会場からあがり、色とりどりの花火が人々の心を元気にしているようでした。



▲尺玉やスターメインなど小さきまな花火が人々の目を楽しませました

祝 100歳賀寿

=鈴木千代さん百歳を祝う=

前山在住の鈴木千代さんが10月1日満百歳を迎え、自宅で百歳賀寿贈呈式が行われました。

鈴木さんは明治44年静岡県でお生まれになり、現在は三男のご夫婦と一緒に暮らしているそうです。

贈呈式では、遠藤町長らから県知事賀寿、町賀寿や記念品が贈られました。孫の鈴木あさみさんから花束ひ孫の佐藤優くんからお祝いの色紙がプレゼントされると笑顔で答えていました。

長寿の秘訣は毎日日記をつけ、入浴しながら運動するなど規則正しい生活だそうです。



▲親族の皆さんに囲まれて100歳を祝いました

今月の健康メニュー



朝ごはんは元気の始まり

「のりチーズトースト」

秋も深まり、朝も肌寒い季節となりました。朝ごはんを食べると、睡眠中に下がった体温が上昇し、血流がよくなります。また消化液の分泌も高まり内臓が働いて食後の便通もよくなります。

他にも朝ごはんの効果として、糖質(ごはん・パンなど)を摂ると脳の活力アップになり集中力が上がります。午前中の体温維持のためにはタンパク質(肉・魚・卵・乳製品など)も必要です。

欠食すると、脂肪が体内に蓄積されやすくなり生活習慣病を引き起こしやすくなりますので、必ず食べる食習慣が大切です。

【材料】 2人分
●食パン6枚切り…2枚



- 焼きのり…1枚
 - とろけるチーズ…40g
 - 玉葱…半分
- 【作り方】
- ①焼きのりはもみりにし、玉葱は薄切りにします。
 - ②食パンに玉葱、焼きのり、チーズをのせて、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼きます。

環境・エコ通信

Vol. 29

今年の冬も
「室温設定」20℃

夏の電力不足の心配がなくなったのも束の間、秋も深まり間もなく冬の到来です。寒さが厳しい東北地方では、暖房器具などの利用でまた電力不足になることが心配されております。

省エネと地球温暖化防止のために、「寒いときは着る」「過度に暖房に頼らない」そんな原点に立ち返り、今年は「ウォームビズ」を実践してみましょう。

ウォームビズ虎の巻

- 1. 室内は適度な温度・湿度に設定すべし。**
暖かく感じたら設定温度を下げる、スイッチを切るなどこまめな温度調整を心がけましょう。
- 2. 暖かい空気を逃さない工夫をすべし。**
床・窓・壁などに市販の断熱材などを上手に利用し熱を逃さない工夫をしましょう。
- 3. 体の芯から、暖まるべし。**
ゆっくりお風呂につかって暖まりましょう。そして湯冷めをする前に布団に入りましょう。
- 4. 身につけるものの工夫で身体を暖めるべし。**
外気に触れやすい首・手首・足首をマフラーや厚手の靴下などで暖めましょう。腹巻や防寒服などで体幹をしっかり暖めましょう。
- 5. 飲食にもひと工夫、身体の中から暖まるべし。**
朝食をしっかりとしてエネルギーを摂取。また、根菜、香辛料など身体を暖める食材を利用しましょう。

これらは、「ウォームビズ」のほんの一例です。みなさんのひと工夫で「省エネ」と「ウォームビズ」を実践して下さい。

広告

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…

ご相談ください
秘密は厳守
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、鏡石町から世界へ発信する企業、日本画材工業(株)フナオカ・キャンパス製造元にお勤めの、船岡義正さんにお話を伺いました。

お名前
船岡 義正さん(30)

お勤め先
日本画材工業(株)フナオカ・キャンパス製造元

業種 製造・営業



Q: お勤めの会社はどんな企業ですか?

弊社はフナオカキャンパスのブランド名で絵画用キャンパスを製造販売しております。日本におきましては最初に画布製造を始めたパイオニアとして、ユーザー様の信頼に応えるべく日々研鑽を重ねております。

Q: 船岡さんはどんなお仕事を?

製造から営業まで、何でもしております。入社から今年で7年目ですが毎日が勉強です。大変やりがいのある反面、とても難しい問題もあり日々苦戦しております。

Q: 趣味は?

小学校からサッカーをしており大学でも社会人サッカーチームと楽しんできましたが2年前試合中に大けがをし、現在は自粛しております。最近は2歳になった長男の成長記録にビデオ撮りを楽しんでおります。

Q: これからの目標は?

弊社は創業以来今年で93年目となります。100年を目指して、さらに依り良い製品造りに邁進してゆくつもりです。又、絵画人口を広めるための広報活動にも努め芸術が皆さんの日常に浸透して癒しの一環になれると良いと思っております。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問合せ先: 町総務課(☎62-2111)

B型肝炎感染者の電話相談会

集団予防接種によるB型肝炎感染者の方を対象にした国の補償に関する相談を受け付けます。

- ◇相談時間 平日午前9時～午後5時(随時)
- ◇相談費用 無料
- ◇相談先 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
代表 弁護士 足立 定夫
☎025-223-1130

◎問い合わせ先 産業課 ☎62-21118

希望者が持参した農産物を町が検査機関に検査を依頼し、数日後に結果が報告されます。月に2回程度、検査を希望する方が一定数を超えた時点で実施する予定です。検査費用は町が負担します。なお、希望者、希望検査数が多い際は一部検査をご遠慮いただくことがあります。詳しくは産業課までお問い合わせ下さい。

食の安全安心



農作物放射能汚染検査結果 ※米は、県調査、その他は町調査による

採取日	検査地区	検査対象農産物(暫定基準値)	検査結果	
			ヨウ素	セシウム
10月19・20日	高久田、南高久田、鏡沼、鏡田かけ沼町、蒲之沢町、深内町、久来石、小栗山、成田	りんご	検出限界以下	検出限界以下
			18Bq/kg、39Bq/kg	
			10月17日	成田原町
10月20日	成田	堆肥	検出限界以下	299Bq/kg
10月20日	豊郷中	西洋なし	検出限界以下	検出限界以下
9月13日(予備調査) 10月5・6日(本調査)	豊田、鏡田かけ沼町、小栗山、成田原町、豊郷、南高久田、岡の台	米	検出限界以下	検出限界以下

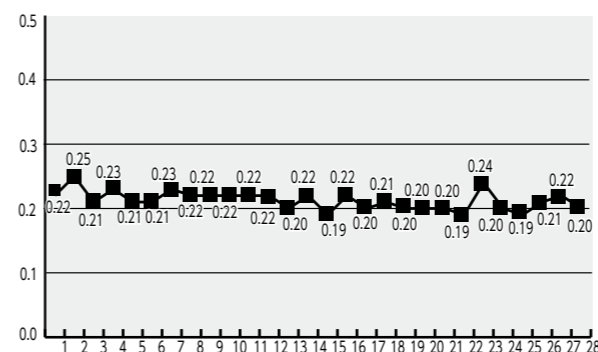
平成23年度 稲わらなどのモニタリング検査結果

生産場所	検査結果(ヨウ素)	検査結果(セシウム)
稲わら県検査	城ノ内	検出限界以下
	桜岡	検出限界以下
	成田東	検出限界以下
稲わら町検査	鏡田かけ沼町	検出限界以下
	城ノ内	47Bq/kg
	羽鳥	48Bq/kg
	成田原町	50Bq/kg
もみ殻町検査	鏡田かけ沼町	128Bq/kg
	城ノ内	検出限界以下
	羽鳥	35Bq/kg
成田原町	53Bq/kg	

●稲わらの暫定許容値について
・肥料や土壌改良資材、堆肥の副資材として利用する場合 400Bq/kg
・家畜の飼料として利用する場合 300Bq/kg
●もみ殻の暫定許容値について
・肥料や土壌改良資材、堆肥の副資材として利用する場合 400Bq/kg

鏡石町における環境放射線測定結果の推移(暫定値) 10月分

測定地: 役場庁舎 単位: マイクロシーベルト/時



町内通学路放射線量測定結果

測定日/10月28日 天候/はれ 単位: マイクロシーベルト/時

測定日	測定時間	舗道上		側溝上		歩道付近(土の上)	
		地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m
①久来石(井上商店前)	10:50	0.22	0.20	0.29	0.23	0.24	0.20
②笠石(宝泉院付近交差点)	11:10	0.20	0.18	0.20	0.18	0.22	0.18
③2区(やすこくや交差点付近)	9:25	0.45	0.31	0.33	0.31	0.44	0.34
④4区(曾根歯科医院付近交差点)	9:35	0.24	0.23	0.41	0.26	0.40	0.40
⑤鏡田(今泉英夫宅前)	9:50	0.21	0.21	0.21	0.21	0.22	0.21

町の放射線情報

学校関係測定値

測定月日/10月28日 単位: マイクロシーベルト/時

施設名	地上高1m		施設名	地上高1m	
	地上1cm	地上1m		地上1cm	地上1m
1 鏡石一小	0.32	0.24	6 鏡石保育所(分園)	0.25	0.21
2 鏡石二小	0.10	0.10	7 鏡石児童館	0.43	0.32
3 鏡石中学校	表土除去のため未計測		8 鳥見山陸上競技場	0.32	0.31
4 鏡石幼稚園	0.10	0.10	9 構造改善センター	0.36	0.28
5 鏡石保育所(本園)	0.18	0.23			

※測定は、各施設の校庭・園庭の中央等において、9:00(鏡石児童館は10:00)、12:00、15:00の1日3回、地上高1cm、50cm、1mの3点で計測しています。

測定日	測定時間	舗道上		側溝上		歩道付近(土の上)	
		地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	地上1m
⑥東町(広域農道杉林団地入り口)	10:22	0.13	0.12	0.13	0.13	0.15	0.12
⑦旭町(中学校北西側交差点付近)	10:28	0.39	0.27	0.48	0.30	0.58	0.28
⑧桜町(牧場線信号機T字路交差点付近)	10:45	0.37	0.31	0.20	0.29	0.30	0.30
⑨西原(西原十文字交差点付近)	11:28	0.29	0.18	0.17	0.21	0.27	0.23
⑩成田(成田改善センター前交差点付近)	11:06	0.15	0.16	0.10	0.14	0.32	0.19

震災復興支援プログラム



鏡石町商工会商品券

鏡石町商工会では10%プレミアム商品券(期限付き)を12月1日から発売致します。1,000円×11枚が1セット10,000円で限定600セット発売。おひとり様5セットまでとさせていただきます。

会員加盟店でご利用いただけます



お問い合わせ 鏡石町商工会 TEL 0248-62-2340

図書館だより

◆おひざにだっこのおはなし会
●日時 11月16日(水)
午前11時から正午まで
●内容 紙芝居「まことくんとおかし」、手遊び、工作(紙皿で作る「動物の国の王子さま」)

募集種目
高等工科学校生徒

●受付期間
●推薦
11月1日(火)～12月16日(金)
●試験日
11月1日(火)～24年1月6日(金)

平成23年分年末調整
説明会のお知らせ

須賀川税務署では、次の通り平成23年分年末調整説明会を行います。
※年末調整用紙は事前に郵送します。本年は11月1日(火)発送予定です。また、税務署

平成23年分年末調整説明会

Table with 4 columns: 日時, 時間, 会場, 対象者. Contains dates 11月15日(火) and 11月16日(水) with corresponding times and locations.

白河司法書士総合相談

白河司法書士相談センターでは次の通り無料相談を実施します。相談は無料で、秘密

福島県弁護士会による
被災者支援活動のご案内

福島県弁護士会では、東日本大震災及び原発事故により被災された方を対象に、次の通り支援活動を行っております。

4時まで

●相談場所 福島、二本松、郡山、白河、会津若松、いわき、相馬
●相談方法 事前に予約が必要。相談場所などは予約の際にご確認ください。

原子力発電所事故被害者救済支援センター

原発事故の被害者を支援するため弁護士を紹介いたします。相談は3回まで無料です。

震災・原発無料相談

●日時 平日午前10時～午後4時
●問合せ先
024-534-1211

戸籍の窓

9月受付分

よろこび

Table with 4 columns: 地区, 赤ちゃん, お父さん, お母さん. Lists names of newborns and their parents across various districts.

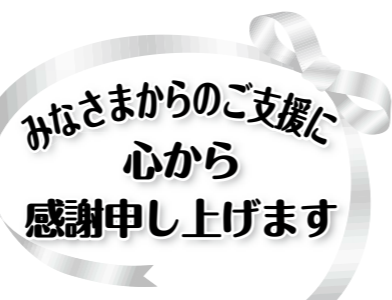
おいわい

Table with 4 columns: 地区, 花むこさん, 花よめさん. Lists names of couples across various districts.

かなしみ

Table with 4 columns: 地区, 氏名, 年齢. Lists names and ages of deceased individuals across various districts.

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。



義援金篤志者

- 木村康子「結海衆」
●小林芳枝(小林医院)
●八巻司還暦コンペ実行委員会

●鏡石町民ゴルフ実行委員会
※敬称略。10月号広報誌発行後より10月27日(木)現在のご芳名になります。

ふるさと納税

震災以後、多くの皆様より

11月の納税

- 国民健康保険税(5期)
●公共下水道受益者負担金(3期)
●介護保険料(5期)
●後期高齢者医療保険料(4期)

の納期限は11月30日(水)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です。

すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・鏡石郵便局・福島県商工信用組合鏡石支店

東日本大震災支援窓口

- ◆災害対策本部 ☎62-2111
◆放射線対策関係 ☎62-2115
◆り災証明書関係 ☎62-2114
◆税金・医療費(国保)の減免申請 ☎62-2114
◆災害ゴミ・家屋解体関係 ☎62-2115
◆住宅関係 ☎62-2116

※この他災害関係でお困りのことがありましたら、災害対策本部(☎62-2111)へご連絡ください。

は厳守されます。
●開催日時・場所
●11月17日(木)・12月15日(木)・平成24年1月19日(木)
●須賀川市中央公民館
●12月1日(木)
午後5時～午後8時
マイタウン白河
●相談内容
不動産登記や相続、遺言、多重債務、震災による困りごと相談など

Advertisement for 須藤勝行政事務所 (Sudate Masahiro Administrative Office). Includes address, phone number, and services offered.

人口と世帯数

Table with 2 columns: 人口, 世帯数. Shows population and household counts for various districts.

交通事故

Table with 2 columns: 件数, 死亡事故0日数. Shows traffic accident statistics.

火災・救急事故

Table with 2 columns: 火災, 救急, 水害. Shows fire, emergency, and flood statistics.

「消したかな」あなたをまもる合言葉(全国統一標語)

我が家のアイドル



「ふうせんが
ふわふわ、すわり」
いいな」

「わたしたちふうせんに
むちゅうなの」

おやまだ すずかちゃん(右)
りくと くん(左)



いっしょになつたよ。
もうおおきくなつたら
ははのおまめさんにしてね

やぎ えれな ちゃん



ぼくアンパンマン
大好き。
おかあさんもしらな
いキャラもしてらん

すずき ゆいと くん

このコーナーへ掲載いただける我が家の
アイドルを募集しています。詳しくは
町総務課までお問い合わせください。
☎62-2111



▲ほっ！馬跳びなんて久々だ、うまく飛べるかな



▲息を合わせてイチニ！イチニ！
二人三脚でゴールを目指せ



▲よーく狙って、力加減はこのくらいかな？
(カローリング=床上で行うカーリング)

それぞれチームに分かれ
た皆さんは、長縄とびやカ
ローリングなど5種目の競
技の点数で勝利を競いまし
た。大人から子供まで一緒
にできる競技で、参加した
皆さんは、チームみんなで
協力しながら、運動を楽し
んでいました。



かがみんびっく開催

10月10日(月)体育の日に
かがみいしスポーツクラブ
では、鳥見山体育館でかが
みいしスポーツクラブ運動
会かがみんびっくを開催し
ました。クラブ会員や一般
参加の皆さん約100名が
年齢を問わず楽しめるニュー
スポーツで汗を流しました。



▲僕のシュートはどうだい、ナイスシュートでしょ



▲せーの！みんなで息を合わせてジャンプ



▲相手のボールよりのに近ければいいんだよね
(パタンク=フランス発祥の球技)

