

こんにちは保健師です

中学1年生、高校3年生の保護者の皆さんへ
麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう。

「はしか」と聞くとどのような印象をお持ちでしょうか。「乳幼児の病気」、「昔の病気」などと考えがちですが、現代でも数年おきに流行を繰り返しています。

現在、麻しん(はしか)・風しんの予防接種は、1歳頃と就学前に1回ずつ接種することが義務づけられています。以前は1回の接種でその効果が一生つづくと思われていましたが近年、その効果が一生ではなく、十数年で十分な免疫がつかなくなるようになってきたことによるものです。

麻しん(はしか)や風しんは、どちらもウィルスが原因で、空気感染などで広がっていきます。はしかの感染力は強力で、発症後は特に特效薬はなく、38~40度前後の高熱や発疹が1週間ほど続き、千人に1人の割合で死亡することもあります。

また、風しんは、はしか同様に高熱や発疹が3日程続くことから「3日はしか」とも呼ばれています。ただ、成人が感染すると重症化しやすく、妊娠初期の女性が感染すると心臓病や難聴などの障がいを持つ子どもが生まれる可能性があります。

このことから、1回しか予防接種を行っていない世代の中で、平成20年度から5年間に限定して、中学1年生と高校3年生を対象に町では予防接種を呼びかけております。これから夏休みに入り、比較的自由な時間が増えます。この機会に是非予防接種を受けましょう。なお、期間が過ぎるとすべて自己負担となりますのでご注意ください。

世界で新型インフルエンザが猛威をふるっており、今秋や冬には日本でも蔓延するのではとの予想もされています。インフルエンザに限らず、食中毒などのにも「手洗い」「うがい」は有効な予防手段です。是非、家庭で実践しましょう。



ふるさと 故郷だより ~私の育ったまち~



今月号では、東京都江戸川区ご出身の大河内さんにお話を伺いました。

江戸川区は、東京都23区最東端、千葉県との県境に位置する人口約68万人の都市です。葛西臨海公園は有名ですが、意外にも小松菜の栽培が盛んだそうです。故郷の思い出を「紙芝居や駄菓子屋のもんじゃ焼きなど、テレビに見るような下町でしたよ。行船公園内には、レッサーパンダやペンギンなどがいる無料の自然動物園があってよく通っていましたね」と語っていただきました。

大河内さんは、「エコバッグは結構早くから使っていましたね。野菜や果物が美味しいので、サラダなどにしてもめに摂るようにしています」と健康に気をつけているそうです。

町の印象、まちづくりについて尋ねると「最初は時刻表を見て驚きました。今はすっかり慣れましたけれども、ここに住んでみて、人の出会いには感謝しています。いい方々にたくさん出会いました。町には色々な施設があって、子育てにはもってこいですね。目の前に旧道が走っていますが、結構スピードを出す車が見られます。横断歩道の設置は難しいかも知れませんが、交通対策に期待したいですね」と答えていただきました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

女性 個別 検診



町では、下記の日程により女性個別検診を実施いたしますので、会社などで受ける機会のない方は、2年に1度(来年3月末までに偶数年齢になる方)、忘れずに検診を受けましょう。なお、昨年度受診されなかった方は、奇数年齢でも受けられます。

受診される方は、下記の指定医療機関に直接お申し込みください。受診される際は、住所確認のため健康保険証などをご持参ください。医療機関には、受診録が備えてあります。

乳がん健診は、必ず、視触診とマンモグラフィーの両方の検査を受けることが必要です。

検診名	乳がん検診 ※町健康福祉課へ電話で 申してください。		子宮がん検診
	対象年齢	個人負担金	
対象年齢	40~49歳	50歳以上	20歳以上
個人負担金	1,400円	1,200円	1,200円

個別検診

実施期間 **8/1 (土) ~ 12/18 (金)**

実施場所 **指定医療機関(下表参照)**

※マンモグラフィーは、40~49歳の方が2方向、50歳以上は1方向撮影となります。

個別検診 指定医療機関名	電話	子宮けい がん検診	乳がん検診		検診曜日・時間
			視触診	マンモ	
(医)小林医院	76-1565	●	●	●	月火木金 9:00~12:00 14:00~18:00 水 9:00~12:00 土 9:00~12:00 13:30~15:00 ※月・土の乳がん検診のみ、要予約
(医)須賀川病院	75-2211	/	●	●	月金土 14:00~16:30 ※マンモグラフィーは要予約
(独)国立病院機構 福島病院	75-2131	●	●	●	子宮がん 水15:00~16:00 ※要予約 乳がん 視触診: 水 14:30~、金 13:00~ マンモ: 月金 15:30~17:00 水 15:00~17:00 ※視触診とマンモで2日間の来院が必要(予約制) マンモ撮影技師が男性になりました
公立岩瀬病院	75-3111	/	●	●	月水 8:30~ 9:30 ※要予約(検診室) ※予約は月~金 14:00~16:00
(医)清水クリニック	76-8555	●	/	/	月火水金土 9:00~12:00 14:00~17:30 ※予約必要なし
小森山医院	75-6000	●	/	/	月火水金 8:30~12:00 14:00~18:00 木 8:30~12:00 ※予約必要なし
池田記念病院	75-2165	/	●	/	水土 8:30~12:30 15:00~17:00 火金 15:00~17:00 ※要予約
(医)小野医院	62-4355	●	●	/	月火木金 9:00~12:00 14:00~18:00 水土 9:00~12:00 ※予約必要なし

広 告

夏休み 規則正しい学習習慣を身につけよう!

夏の特別教室 受付中

対象 ● 幼児~小学生
内容 ● 診断テスト+8回の教室学習と家庭学習
学習時間 ● 90分(算数・国語 その他学校の宿題も学習出来ます)
受講料 ● 8,000円(税込み)入会金・教材費不要

1人1人を大切に指導

読む力・考える力・伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語

鏡石本町教室

本町313(ふじ写真店2階)
TEL0248(62)7180

岡ノ内・幼稚園

見学会・説明会のお知らせ

平成22年度園児募集に伴う、幼稚園見学・並びに説明会を7月17日(金)午前中に開催致します。詳細は後日ちらしにてご案内致します。岡ノ内幼稚園の充実した保育を親子で見学してみませんか?入園願書配布・受付は、9月1日から開始となります。(〆切10月末)充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを!夕方まで預けられる延長保育も充実しております。

お問い合わせは
岡ノ内・幼稚園まで

TEL.0248-62-5035
92-2380
FAX.0248-62-6064
E-mailアドレス okg@okanouchi.com

【入園対象児】
3年保育 平成18年4月2日生~平成19年4月1日生【募集人数】40名
2年保育 平成17年4月2日生~平成18年4月1日生【募集人数】15名
満3歳児 平成19年4月2日生~平成20年4月1日生【募集人数】若干名