

# 環境・ECO通信

Vol.16

「ゴミが減りました」  
～あなたのエコが、  
美しい地球を守ります～



下のグラフは過去5年間の鏡石町から排出されたゴミの量の推移です。

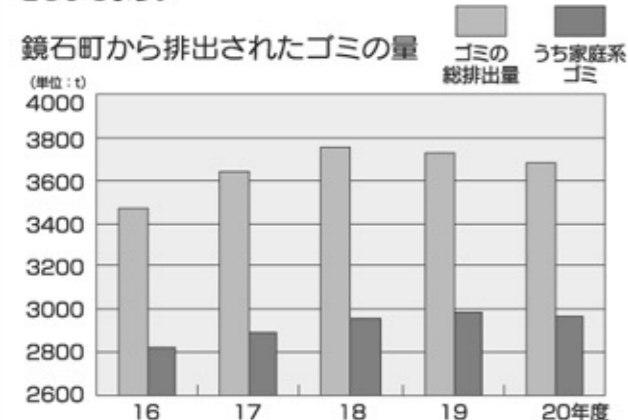
スーパーや飲食店など事業者から出されるゴミは、平成18年度をピークに減少傾向にあります。

しかし、グラフからも解るように、家庭から出されるゴミは年々増加していましたが、平成20年度にわずかですが初めて前年度を下回りました。皆様のゴミ減量化の取り組みに感謝申し上げます。

今後も分別の徹底や生ごみの減量などゴミ減量化にご協力をお願いいたします。

【6月は環境月間です】

「環境」は一度壊れるとその修復に莫大な時間と労力、経費がかかります。壊れる前に壊さない努力をしましょう。



参考 町民一人当たりの家庭からのごみ排出量(年間)

平成19年度…234.7kg 平成20年度…232.8kg

◎問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

## ふるさと故郷だより

～私の育ったまち～



橋本 ゆう子 さん(中町)



埼玉県さいたま市

今月号では、埼玉県さいたま市(旧大宮市)出身の橋本さんにお話を伺いました。

さいたま市は、平成13年に大宮市や浦和市などが合併して誕生した人口約120万人の埼玉県庁所在地です。近年ではスーパーアリーナや鉄道博物館が建設され、コンサートなどが行われています。橋本さんは子どもの頃に自転車を通った2000年以上の歴史を持つ氷川神社が印象に残っているそうです。

橋本さんは体を動かすことが趣味で、筋トレやマラソンなどを行っているそうです。「目標は10kmマラソンに出場することです。お酒が大好きなので、ビールを飲むためにも走っています」と微笑みながら話されていました。また、積極的にボランティア活動に参加されており、先日も交通安全教室で腹話術を披露されていました。

町の印象を尋ねると「図書館や児童館、改善センターなど1つひとつの施設がコンパクトで充実していますね。子どもを育てる環境は最高ですよ」と答えてくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

町民一人当たりの家庭からのごみ排出量(年間)

◎問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

町健康福祉課  
◎問い合わせ先  
☎62-2115

### 採決基準表

項目	全血献血	
	200ml 献血	400ml 献血
年齢	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男性・女性 50kg以上

血液は現代科学の力をもつてしても人工製造は不可能です。このため、健康な人の献血が必要となります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

日時 6月24日(水) 午前9時30分～午後4時30分

場所 町勤労青少年ホーム

献血の種類 200ml、400ml 献血できる方 採血基準表のとおりですが、過去に輸血を受けたことのある方は献血できません。また、65歳以上の方は、過去5年間に献血経験のある方に限られます。

献血にご協力ください

6月4日～6月10日は

## 歯の衛生週間

平成21年度 標語 「かみしめる 生きる喜び 歯とともに」



歯や口の健康は、食事や会話を楽しむなど日常生活と大きくかかわりがあります。6月4日から10日までの1週間は「歯の衛生週間」です。ここでは、少し、むし歯や歯周病などのお話をします。

### ◆8020を目指そう!

8020運動とは、「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする運動です。8020を目指すには、むし歯と歯周病の予防や治療が大切です。

歯周病は、痛みがなく進行する歯ぐきの病気です。歯周病が進むと、歯はぐらつき、ついには抜けてしまいます。歯周病は、歯があるすべての年代の人に発病するもので、早期発見、早期治療が重要となってきます。

むし歯、歯周病の原因は、プラーク(歯垢)で、予防には、食後の歯磨きがとても大切です。自分の歯と一生付き合えるよう、かかりつけ歯科医院で、半年に一度は健診を受けるようにしましょう。

### ◆歯磨きでむし歯を予防!

歯を磨くときは、特に注意しなければならないのが、咬み合わせや歯と歯肉の間などの歯垢のつきやすい部分です。これらの部分の歯磨きをおろそかにすると、むし歯や歯周病の原因になります。夜、寝る前の歯みがきは特に大切です。しっかり歯垢を取り除きましょう。

ご相談はお早めに  
巡回相談会

県高齢者総合相談センターでは、次の日程で、心配ごとや悩みごとに関する無料の巡回相談会を開催します。弁護士や相談員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月15日(月)  
○一般相談 午前10時30分～午後3時 ※予約不要  
○法律相談 午後1時～午後3時 ※事前予約先着6人

場所 町老人センター

予約・問い合わせ先  
県高齢者総合相談センター  
☎024-524-2225

岡ノ内幼稚園 子育て支援事業・地域開放講座

## 講演会開催のお知らせ

講師 服部幸應(ゆきお)先生《食育研究者・服部栄養専門学校理事長、校長 医学博士》  
著書:「食育のすすめ」「服部幸應の食育アドバイスQ&A」その他多数

テーマ: 食育 = 子どもの身体と心の豊かな育ちは食卓から =

日時 平成21年6月17日(水) 午前10時30分～午前12時迄(開場 午前10時10分～)  
会場 岡ノ内幼稚園ホール(2階) ※どなたでも参加できます。上履きをご持参下さい。

【お問い合わせは 岡ノ内幼稚園まで】  
TEL 0248-62-5035 92-2380 FAX 0248-62-6064  
E-mailアドレス okg@okanouchi.com



「羽鳥温泉シジーナの森」自慢の「温泉」と「お食事」をゆっくりとお楽しみ下さい。

羽鳥温泉「彩光の湯」&ガーデンスパ  
＜営業時間 9:00～22:00＞  
入館受付は1時間前迄  
大人(中学生以上) 1200円  
小学生(3歳以上) 600円

レジーナの森  
Premium Resort & Spa  
レジーナの森(温泉)

0248-85-2525

お得!!  
レジーナの森  
自慢の温泉プラン  
おひとり様 3,000円  
(温泉おひとり様 3,500円)  
大人のお風呂2回付  
フロントのスパ・サウナ・プール  
スパのライティング・音楽・ドリンク  
コースまで付く  
朝晩のマッサージ・100コース付  
お風呂のタオル・アメニティ等  
※お食事・お飲み物の代金は別

羽鳥温泉「彩光の湯」  
&ガーデンスパ  
お食事・お飲み物の代金は別