

環境・ECO通信 Vol.10

「うちエコ」で地球と財布にやさしい生活を!!

ウチから暖めよう

地球温暖化防止のため、過度な暖房に頼らず冬のオフィスを暖かく、快適に過ごす「ウォーム ビズ」の取組を「オフィス」から「家(うち)」の中にまで広げ、衣食住を通じて家の中からできる温暖化対策を「うちエコ」と呼んで推進しています。

まずは「衣」。カーディガンやベストなど1枚多く着たり、ひざかけやハイソックスを利用したりするだけでも暖かさが全然違います。

次は「食」。冬はやっぱり鍋ですね。おでん、水炊き、キムチ鍋。家族みんなで鍋を囲み楽しい食事で、心も体もホッパホッパ。一カ所に集まり団楽して食事をする無駄な電気も使わず一挙両得です。

最後に「住」。最近の家電や住宅設備などは驚くほど省エネが進んでいます。買い換えの際は省エネ機能を確認しましょう。また、買い換えはまだという方は、まずスイッチオフ。人のいない部屋や見てないテレビなどはこまめに電源を切りましょう。また、白熱電球を電球型蛍光灯に取り替えるだけでも消費電力が約1/5と立派なエコです。

このほかにも日々の暮らしの中には省エネの素がたくさんあります。今日からちょっとだけ工夫をして地球と財布にやさしい「うちエコに」取り組んでみませんか。

鏡石町の ゴミ収集実績	10月の収集量(t)		
	20年	19年	前年対比
燃えるゴミ	305.7	311.8	98.0%
燃えないゴミ	14.3	18.2	78.6%
合計	320.0	330.0	97.0%
資源物	19.7	22.0	89.5%

ゴミの減量化にご協力いただきありがとうございます。
問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

ふるさと故郷だより ~私の育ったまち~



伊豆の国市は平成17年に3町が合併して誕生した市で、源頼朝が幼少期を過ごした人口約5万人の温暖な気候のところ。また、あやめを市花としており、鏡石町と同じく全国アヤマサミットにも加盟しています。船橋さんは「富士山がキレイに見えるいいところですよ」と故郷を話されていました。

船橋さんは、地元Jリーグ清水エスパルスのサポーターをされている活発な方で、安心な地元の野菜などを食べるようにするなど、健康にも気を付けているそうです。

鏡石町の印象を尋ねると、「フルーツ王国福島はいいところだし、鏡石町は花がいっぱいで町並みがキレイですね。子育て支援も充実しているので、子育ての環境は素晴らしいです」と答えてくださいました。また、まちづくりについては、「単発的に子どもを預けられる用事保育の施設があればいいですね」と話してくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

凍結から 水道管を守りましょう

冬になると水道が凍結しやすくなり、水道管やメーターが破裂することがあります。凍結しやすい場所には、保温材料を取り付けるなど早めの防寒対策をしましょう。

こんなところが要注意

- ・水道管がむき出しになっているところ。
- ・風あたりの強いところにある水道管やメーター。
- ・北向きで日の当たらないところにある水道管やメーター。
- ・水道の凍結を防ぐには、水道管や蛇口の部分に保温材料を取り付ける。
- ・水道管の水抜きをする。
- ・メーターボックス内の保温をする。

水道が凍って水が出ないときは

- ・自然にとけるのを待つが、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけながらとがしてください。
- ・急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので、注意しましょう。

水道管が破裂したときは慌てずに水抜き栓で水を止め、町指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。

水抜き栓の場所は普段から確認し、物を置かないようにしましょう。

水抜き栓がない場合や故障している場合は、町指定の給水装置工事業者に依頼されることをお勧めします。

・メーターが破裂したときは、町上下水道課にご連絡ください。

問い合わせ先 町上下水道課 ☎62-2111

入札参加資格審査申請書受付

- 町では、財務規則に基づき、入札に参加を希望する業者の入札参加資格申請書を次のとおり受け付けますので、期限内に関係書類を提出してください。
- 1 受付期間 平成21年2月2日(月) から平成21年3月2日(月)まで
 - 2 提出先 〒969-1049 2 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼34 鏡石町役場総務課長
 - 3 申請書宛先 鏡石町長 木賊 政雄 宛
 - 4 提出様式
 - (1)国土交通省指定統一様式または福島県指定様式
 - (2)A4版 フラットファイル綴じ ファイル色指定 建設工事(水色)、物品・修繕(薄赤色)、測量・製造(色指定なし)
 - (3)提出部数 1部
 - 5 提出書類
 - 建設工事
 - ①建設工事入札参加資格審査申請書
 - ②建設業許可証明書又は写し
 - ③経営事項審査結果通知書写し
 - ④工事経歴書
 - ⑤技術者経歴書
 - ⑥営業所一覧表及び委任状(委任期間 H21年5月1日〜23年4月30日)
 - ⑦納税証明書又は写し(直前1年における次の納税証明書)
 - 製造
 - ①製造入札参加資格審査申請書
 - ②営業登録証明書の写し(未登録者にあつては、商業登記簿謄本若しくは身分証明書又はその写し)
 - ③直前2年の各営業年度の財務諸表(営業所一覧表及び委任状(委任期間 H21年5月1日〜23年4月30日))
 - ④直前2年における次の納税証明書(鏡石町に法人町民税、固定資産税、軽自動車税の納税義務がある場合のみ。ただし、町外は不要)
 - ⑤消費税納税証明書
 - ⑥使用印鑑届
 - ⑦印鑑証明書
 - ⑧製造
 - ⑨職員数及び営業年数調査書
 - 6 受付方法 持参・郵送どちらでも可
 - 7 他部門の別途提出 無
 - 8 有効期限
 - (1)工事は製造の請負 平成21年5月1日〜23年4月30日
 - (2)物品の買入れ又は修繕 平成21年8月1日〜23年7月31日
 - 9 問い合わせ先 町総務課 ☎62-2111
- ※電子申請でも受付できます。
<http://enadoguhip/>

借金(サラ金・ローン返済)に お悩みの方ご相談ください

司法書士法人 あおば事務所

須賀川事務所：須賀川市岡東町177ソレイユマンション102号
電話番号0248-72-7057
福島事務所：福島市南中央3丁目7-2鶴島ガーデン102号
電話番号024-528-8802

旬のおいしさ、心とこめて...

本 賊

江戸前 壽司 割烹

有限会社 寿し割烹とくさ

福島県岩瀬郡鏡石町不時沼265
TEL (0248) 62-3980

冬の日帰り満喫プラン(要予約)

日帰り温泉入浴+マッサージ10分
+お食事処「板小屋」特製松花堂弁当
※4名様より承ります。

【料金】大人1名3,000円 小学生1名1,500円

のんびり日帰り満足プラン

日帰り温泉入浴+板小屋deランチ
【料金】大人1名1,500円 小学生1名1,100円

羽鳥湖高原 レジーナの森

雪が降っても安心! 無料送迎バス運行中(予約制)
新白河駅⇄白河ジャスコ⇄レジーナの森

1月1日~8日限定! 新春恒例
お正月福引き大会開催!!

※日帰り入浴またはレストランご利用のお客様に
福引券プレゼント!ぜひ皆様でご来場下さい。

☆12月中「満喫プラン」ご利用の方
本誌持参で1名様あたり200円引き!

問合せ先 Tel 0248-85-2525

雪が降っても安心!
無料送迎バス運行中(予約制)
新白河駅⇄白河ジャスコ⇄レジーナの森

1月1日~8日限定! 新春恒例
お正月福引き大会開催!!

※日帰り入浴またはレストランご利用のお客様に
福引券プレゼント!ぜひ皆様でご来場下さい。

☆12月中「満喫プラン」ご利用の方
本誌持参で1名様あたり200円引き!