

子育ては一人でも悩まないで

子育ては、多くの楽しさややりがいがある一方で、様々な悩みや不安も伴っています。親子関係、地域での孤立感など一つの要因だけでなく複数の要因が重なり合い、時に子どもへの虐待につながる場合があります。子どもを健やかに育てるために家庭だけでなく、学校や地域全体での子育てへの役割も大切になってきています。

子育て講演会

県では、子育て支援県民運動の一環として、次のとおり子育て講演会を開催します。入場料無料ですので、是非ご参加ください。

日時 11月16日(日) 12時30分から
会場 田村市文化センター
講師 アイエルワイ代表 鈴木 稔 氏
演題 「言うことをきかない子どもの対応法 ~感情的にならない子育てのコツ~」

問い合わせ先
県中保健福祉事務所 ☎75 7809

数とともに増加傾向にありま
す。虐待を引き起こす要因は
様々ですが、その一つに地域
での孤立感が挙げられていま
す。乳児の子育てを行ってい
ると家にこもりがちになりや
すいと言われ、常に子どもと
いるとストレスを感じること
が少なくありません。子ども
は一人ひとり違ってると分
かっていても、ほかの子ども
と比較してしまったり、人
間関係に悩んだり、なかなか
思いどおりの子育ては難しい
ものがあります。困ったとき
は家族や友人に相談して助け
を求めることも大切な子育て
の一つです。

町では、鏡石保健センター
内「つどいの広場」を設置
しています。

つどいの広場は、気軽に好
きな時間に来て、帰ることが
できます。

開所日は、乳幼児の健診な
ど保健事業のある時を除いて
月、水金の週3日間で、時間
は午前10時から午後4時まで
です。毎月、子育てや遊びに
関する講座も実施しています。

利用できるのは、乳幼児と
両親だけではなく、おじい
ちゃんやおばあちゃんも一緒
に利用することができます。

また、利用は無料です。(子
育て講座参加の場合に一部負
担金をお願いする場合もあり

遊び場や保護者同士の交流の
場としての機能のほかに、子
育て相談も実施しています。
子育てに関する悩みや素朴な
疑問など気軽に相談してくだ
さい。子育てアドバイザーが
相談に応じます。

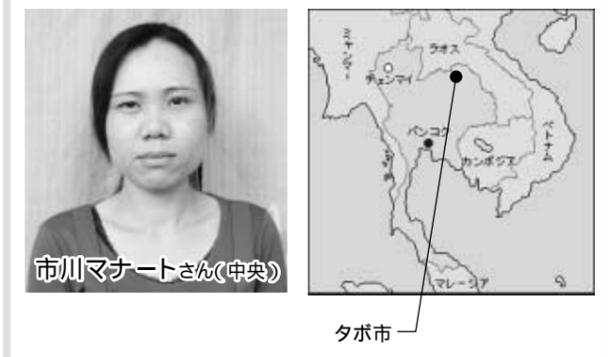
問い合わせ先
つどいの広場 ☎62 4132
児童虐待についての連絡・
相談窓口
県中児童相談所 ☎024935
町健康福祉課 ☎62 2115

「家庭菜園」基礎講座

元気な土と健康づくり、
大人の食育始めてみませんか？

- 実施日時(5回コース)
 <第1回> 11月18日(火) 9時30分~11時30分
 <第2回> 11月25日(火) 〃
 <第3回> 12月9日(火) 〃
 <第4回> 12月16日(火) 〃
 <第5回> 1月20日(火) 〃
- 会場 町勤労青年ホーム
- 定員 20名
- 講師 石井孝幸 氏
(財)自然農法センター菜園アドバイザー
- 受講料 1,000円(テキスト代)
- 主催 EMエコ鏡石 鏡石町健康推進委員会
- 申込み EMエコ鏡石代表・渡辺タミ ☎62-5400

ふるさと 故郷だより ~私の育ったまち~



市川マナートさん(中央)

今月号は、タイ王国出身の市川さんにお話しを伺いました。

市川さんは、日本人のご主人と一緒に中央で焼肉ダイニングあじ庵を営まれておられます。出身はタイの東北部に位置するラオスとの国境のまち、ノンカイ県タボというところ。市川さんは故郷を「見渡す限りの田んぼや畑が広がる田舎町ですよ。バナナやヤシの木、米などが栽培されています。スコールが降るといつも停電して困ってしまいますよ」と話してくださいました。

市川さんは日本でのお葬式に参列して「日本人の交通マナーの良さに驚きました。タイでは信号無視、割り込みなんて当たり前ですから」とカルチャーショックの体験談を話していらっやいました。

また、「最初は外国人という目で見られていたようですが、最近では知り合いも増えて親切な人も多ですよ。学校や駅も近くていい町ですね」と鏡石町の印象を話してくださいました。まちづくりについて尋ねると「町外に出てしまう若者が多いので、もっと魅力的で元気なまちになるといいですね」と答えてくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。
故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

環境・ECO通信 Vol.9

地球温暖化防止のために「CO₂・CO₂削減」

現在の私たちの快適で便利な生活は、石油や石炭などの化石燃料の消費によって支えられています。しかし、化石燃料を使うとCO₂(二酸化炭素)などが大量に発生し、「温室効果ガス」として地球の環境のバランスを崩し、温暖化に向かわせていることは誰もが知る事実となっています。

この美しい地球の環境を子々孫々まで引き継いでいくことは私たちに科せられた責務です。私たちが普段の生活で二酸化炭素をなるべく排出しないように心がけ、削減に努めることが大切です。

知っているから「している」へ
出来ることから今すぐに

- それでは、CO₂削減のために何が出来るでしょうか。
 - 車の使用を控え、電車やバスの利用、また、体のために自転車利用や徒歩もお勧めします。
 - エアコンの温度設定は、冷房は1 高く、暖房は1 低く設定しましょう。
 - 水道やシャワーの流しっぱなしをやめましょう。また、お風呂の残り湯は洗濯や庭木の水やりなどに活用しましょう。
 - 電気やテレビのつけっぱなしをやめ、こまめにスイッチを切りましょう。
- このような身近な実践で年間約170kgものCO₂が削減出来るそうです。
- みんなでCO₂を削減し、地球環境を守りましょう。
「まだ見ぬ我が子孫のために」

鏡石町の ゴミ収集実績	9月の収集量(t)		
	20年	19年	前年対比
燃えるゴミ	324.1	285.2	113.6%
燃えないゴミ	6.8	7.6	89.5%
合計	330.9	292.8	113.0%
資源物	16.2	22.6	71.7%

9月は前年に比べ38.9tも増えてしまいました。ゴミの減量化にご協力下さい。

問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

レジーナの森11月 お得プランのご案内

天栄村羽鳥湖高原 Tel 0248-85-2525

のんびり満足プラン 日帰り温泉入浴 + 板小屋ランチ
【料金】大人1名1,500円 小学生1名1,100円

「紅葉鑑賞いも煮会プラン」
【料金】大人1名4,200円 小学生3,200円 3歳以上2,200円
【期間】~11/24まで ※予約制。15名様より承ります。

施設クローズのお知らせ
11/30(日)~12/5(金)メンテナンスの為施設一部クローズ。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。詳しくはお問合せ下さい。
※デニスコートは通常通り営業します。

借金(サラ金・ローン返済)に お悩みの方ご相談ください

司法書士法人 あおば事務所

須賀川事務所: 須賀川市岡東町177ソレイユマンション102号
電話番号0248-72-7057
福島事務所: 福島市南中央3丁目7-2鶴島ガーデン102号
電話番号024-528-8802

ふくしま多文化共生サポーター養成講座

財団法人福島県国際交流協会では、通訳・翻訳・外国出身者への日本語学習、または国際理解講座の講師をしていただく「ふくしま多文化共生サポーター」の養成講座を次の日程で開催します。

白河会場 日時 11月22日(土)午前10時~午後4時
会場 白河地域職業訓練センター
郡山会場 日時 11月23日(日)午前10時~午後4時
会場 郡山市労働福祉会館

問い合わせ先 (財)福島県国際交流協会 ☎024 524 1315