

環境・ECO通信 Vol.3

マイバック持参でお買い物!

20℃ 室温時の室温は20℃に設定しよう

買い物に行くたびにレジ袋をもらっていませんか。

日本国内で1年間に使用されるレジ袋は約305億枚。これは、乳幼児を除いた国民一人当たり年間約300枚使っていることとなります。鏡石町の人口で考えると、年間360万枚ものレジ袋が使われ、原油に換算(原料+製造エネルギー)すると、ドラム缶約330本分にもなるそうです。

買い物に行く時、マイバックを持参してレジ袋をもらわないことは、ゴミの減量化はもちろん、貴重な石油資源の節約につながります。

次世代の子どもたちに大切な資源と環境を引き継ぐためにもマイバック利用にご協力ください。

《生ゴミの水切り徹底でゴミの減量化》

燃えるゴミの重量の約六割は生ごみです。生ごみの水をよく切ってから出すだけでも減量化になりますので、ご協力お願いいたします。

鏡石町の ゴミ収集実績	2月の収集量(t)		
	19年	18年	前年対比
燃えるゴミ	191.5	182.8	104.8%
燃えないゴミ	9.8	13.8	71.0%
合計	201.3	196.6	102.4%
資源物	17.8	18.3	97.3%

生ごみの減量化と有効利用のためEMバケツ 設置奨励金交付中

問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

ふるさと 故郷だより ~私の育ったまち~



北島 里衣さん(中町)



今月号は、埼玉県川越市出身の北島さんにお話を伺いました。

川越市は、埼玉県南西部にある産業、経済、文化、観光などの中核都市として発展してきた人口33万人の都市です。また、蔵造りの町並みや川越まつりなど歴史的、文化的遺産が数多く残っており、年間約500万人もの観光客が訪れます。

故郷の思い出を「電線は地下に埋めてあり、蔵造りの町並みの景観を損ねない配慮がされているなど都市整備がされているところですね。遠足で蔵造りの見学をしました」と話してくださいました。

北島さんは、サプリメントを飲んだりして健康に注意されたり、洗濯で使う水に気を遣われたりするなどエコにも心掛けていらっしゃいます。

町の印象、まちづくりについて尋ねると「駅前輪場が無料なのは驚きました。新鮮な野菜も安く手に入るし、何をしても便利ですね。スマートICが出来、実家に帰る時には便利です。図書館の床暖房と畳の部屋がお気に入りです。今後、習い事がしたいので、おせち料理など地方により違う、地元料理などを教えてくれる教室などがあるといいですね」と答えてくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

健診・保健指導は、医療保険ごとに実施されます。町は国民健康保険加入者を対象に実施することになります。社会保険などに加入されている方は各保険者にご確認ください。社会保険などの扶養になっている方については、町と会社(保険者)の間で健診についての契約があれば受診で

Q: 誰が対象なの?

特定健診・保健指導とは
平成20年度より、40歳から74歳までの方に対する、特定健康診査・特定保健指導が実施されます。これは、メタボリックシンドローム(内蔵脂肪症候群)の早期発見を目的とした健康診査を行い、生活習慣病を予防しようとするものです。鏡石町では、9月10日に健康診査の実施を予定しています。

Q: 健診を受診するには?

75歳以上の方は、後期高齢者医療制度が実施する健診を町が請け負っておりますので、今までどおり町が実施する健診を受けることができます。健診結果により、メタボリックシンドロームの該当者を対象に、本人に適した「特定保健指導」が行われます。



町健康福祉課 ☎62-2115
町総務課 ☎62-2112
問い合わせ先 ☎62-2115

中学生以降2回の麻疹予防接種が実施されます

麻しん、風しんの定期予防接種は、昨年度まで第1期(1歳児)、第2期(就学前)の2回実施することになっていました。昨年春に10代、20代の若者を中心とした全国的な流行を背景に、本年度から5年間の期限付きで、現行の2回に加え、第3期(中学1年生相当)、第4期(高校3年生相当)まで追加されることになりました。

この定期予防接種回数が増

麻しん、風しんの定期予防接種は、国が5年計画で麻しんの発生、まん延をゼロにしようとしたもので、対象年齢内の、麻しんと風しんの両方にかかったことが明らかなる方を除くすべての方が対象になります。

予診票は、中学生へは学校を通じて配布し、高校生などへは個別に通知いたします。

町健康福祉課 ☎62-2115

助成券をご利用ください

町では高齢者や障がい者の方を対象に、次のとおり助成券を交付しています。

はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券
・対象者 町内在住で、後期高齢者医療制度対象者
・申請に必要なもの 保険証など生年月日が確認できるもの、印鑑、利用資格認定証(以前交付を受けた方)
・助成内容 1ヶ月1枚の交付となり、1枚で1,000円の助成となります。

重度心身障害者福祉タクシー料金助成券
・対象者 町内在住で、身体障害者手帳1級、2級の方、療育の程度がAの方
・申請に必要なもの 身体障害者手帳または、療育手帳、印鑑、利用資格認定証(以前交付を受けた方)
・助成内容 1ヶ月2枚の交付となり、1枚で600円の助成となります。

交付場所、問い合わせ先
町健康福祉課 ☎62-2115

石井さんちの完熟いちご
1月から5月下旬までいちご狩りが楽しめます

観光 石井いちご園

鏡石町高久田 123 番地
TEL 0248-62-3917
ファックス 0248-62-6030

こだわりの純米吟醸しぼりたて生原酒入荷

天栄村 寿々乃井酒造 **限定品**

亀の尾仕込み 寿月 1.8L 3,465円
720ml 1,785円

= 地域限定商品好評発売中 =

・ラベルのない酒 匠の隠し味(芋焼酎+柚子)
・どぶろく風味の酒 だぶろく焼酎

「限定地酒」「量り売り焼酎」「無調整豆乳」

彩豆堂福島鏡石直売所 酒のスーパーあおき
配達承ります。 TEL 0248-62-2020

レジーナの森|ニューアルー周年記念

ご愛顧に感謝し町民特別優待を企画いたしました

温泉通常料金 **平日 600円 土日祝祭日 800円**

大人 1,200円 → 600円
小人 600円 → 300円

(小人3才から小学生まで) ※他の割引券等との併用はできません。

羽鳥湖高原レジーナの森 TEL85-2525

鏡石町民温泉優待券 有効期限 2008.4.30 1枚4名様迄 このチケットをご持参下さい

鏡石町民温泉優待券 有効期限 2008.4.30 1枚4名様迄 このチケットをご持参下さい

鏡石町民温泉優待券 有効期限 2008.4.30 1枚4名様迄 このチケットをご持参下さい