

 広報

かがみし

2006年

No.546

8

あ～惜しがつたない！

町グラウンドゴルフ協会夏季大会（7月4日）





水は私たちの生活になくてはならないものです

水道
SUIDO

8月1日から7日は水の週間

水は限りある大切な資源です

朝起きてから寝るまで、洗顔や歯みがき、入浴、洗濯、食器洗い、トイレなど水を使わない日はありません。水は、私たちの生活や産業を支える大切な資源です。8月は、1年で最も水の使用量が多くなる時期です。

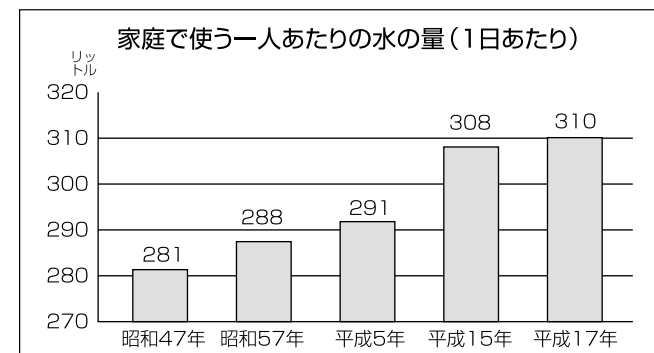
水に対する私たちの理解を深めるために、毎年8月1日を「水の日」、8月1日から7日の1週間を「水の週間」として定めています。この機会に、水の大切さや身近にできる節水について考えてみましょう。



○問い合わせ先 町上下水道課 ☎62-2119
☎62-2348

一日一人ペットボトル155本の水を使用

平成17年度の一年間、町内の各家庭や工場、会社などで、1,334千³m³、一日当たり約3,650³m³（小学校のプール約13杯分）の水が使用されています。その内、各家庭における水の使用料をみると、一人当たり、約310リットル（2リットルのペットボトル約155本分）の水を使用しています。水の使用量は生活水準の向上により、毎年増え続けています。（表1参照）



心がけ次第で、こんな大きな節水に！

私たちの生活になくてはならない水にも限りがあります。いつまでも、安心して水が使えるように、普段から、ムダな使い方をしないで、節水することが大切です。

○食器のため洗いで節水を！
5分間水道を流しっぱなしにすると約60リットルの水を使います。

○お風呂の残り水の利用を
シャワーを使うときは、こまめに開け閉めしましょう。また、洗濯や掃除などにお風呂の残り水を利用しましょう。

○洗面はバケツ洗いで節水を
バケツで洗うと30リットル程度ですむ洗車も、流しっぱなしのホース洗いでは、240リットル以上の水が必要になります。

○蛇口はきちんと閉めて
蛇口から、ポタリ・ポタリと落ちる水滴も、一日約50リットルのムダになります。蛇口はきちんと閉めましょう。

水はきれい「自然」に返しましょー

町の水道水源は、全てが地下水（深井戸）であるため、水の効率的な利用を図ることと、水源を保全することが大切です。最近、家庭から出る生活排

水によって自然が汚されています。油汚れのひどいものは紙でふき取る、洗剤は少量だけ、きれいに水を自然に返すように心がけましょう。

漏水していませんか！

配水管から分かれた給水装置は、使用される方の管理となります。このため、もし漏水があった場合、漏水分の料金も使用者の方に負担していただくこととなりますのでご注意ください。

なお、そのようなことにならないためにも、給水装置は各家庭で自主的に点検してください。家中の蛇口を全部閉めても、水道メーターのパイロットが動いていれば漏水です。

漏水を発見した場合は、町指定給水装置工事業者にご連絡ください。

出前講座 への 申し込みを お待ちしております



「生涯学習まちづくり出前講座」は、町が実施している取り組みを、町民のみなさんに知っていただくため、町職員などが講師となり、みなさんの所に向いて行っている講座です。みなさんどうぞご利用ください。

なお、メニューにはない講座もできるだけご要望に応じますので、お気軽にご相談ください。

○申込みできる方は
申込みのできる方は、原則として町内在住又は、通勤している10人以上の団体・グループです。

○開催時間と場所
開催時間は、午前9時から午後9時までの間で1講座が2時間程度。開催場所は、町内に限ります。

○会場の手配は
申込み団体・グループ等で会場の手配や準備をお願いします。なお、お困りの時は、町教育課にご連絡いただければ、会場探しのお手伝いをします。

○申込み方法は
受講したい団体・グループの方は、開催日の14日前までに、町教育課へお申込みください。なお、業務の都合上、希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

○申込みできない場合も
政治、宗教、営利を目的とした催しなどには、講師を派遣できません。

○申込み・問い合わせ先
町教育課 ☎62-2031

出前講座メニュー一覧表

教養	町の財政のしくみとあらまし……町の台所事情 選挙制度と一票の重み……一票からのまちづくり 市町村合併を考える(広域行政と自治体) ……新しい時代の鏡石町の姿 電子自治体への取り組み……これからどうなるIT新技術 町の仕事としくみ……町の仕事再発見 広報かがみいし発行のしくみ……広報紙ができるまで 鏡石町の国際化計画について ……国際社会に対応した多文化共生社会づくり 土地と家屋の固定資産税……固定資産税のしくみ 町税と地方税……町税の種類と課税・納税 税務町民課の窓口業務……各証明・戸籍届出等について 住民基本台帳ネットワーク……住基ネットのしくみと利用方法 租税教室……社会の会費、税金について分かりやすく解説 牧場の朝YOSAKOI……YOSAKOI踊りの実技指導 議会の機能と傍聴のススメ……議会の役割としくみ みんなの公民館……公民館活動で心豊かな生活を 育英奨学金制度って何?……育英資金基金活用で人づくり 教育委員会のしくみと仕事……教育委員会はこんな仕事をしています 開かれた学校づくり……地域のみなさんと共につくる学校 地域の学習……昔の農家はこんなかんじでした 私たちの先人に学ぶ……わが町の文化財 まちづくりは生涯学習から……元気な町民づくりと生涯学習 上手な体育施設の利用法……町体育施設と効果的な利用のしかた 映画会でもいかが?……親子で名作鑑賞、感動の共有を 生涯学習出前講座とは?……出前講座のしくみとこれから みんなの図書館……図書館の便利な利用法 ペット関係講座①……ペットの飼い方教室 ペット関係講座②……ペットと動物由来感染症について 地域に残したい伝統食……農村における伝統・行事食づくりなど これで完璧「家庭菜園」……家庭での野菜作りから農薬使用法まで 我が家の味を食卓に……地元でとれた農産物の加工・保存実習 ボランティアってなあに? ……ボランティアについてわかりやすくお話しします 福祉レクリエーション……簡単なゲームや手あそびなどで楽しみましょう
健康	子どもの健康……身体とこころを育てよう 女性の健康……女性のライフサイクルに応じた健康管理のポイント 高齢者の健康……高齢期の心身の変化に応じた健康管理のポイント 生活と健康……年代別に合わせた健康的な食生活のポイント 生活習慣病の対策……暮らし方の振り返りが生活習慣病を予防改善 骨粗しょう症の予防……骨を大切にす運動と食生活 乳がんの自己診察法……乳がん自己診察法の実際 健診後の健康管理……健診結果の見方と生活・食事の注意点 おたっしや健康教室……高齢者の元気づくり 医薬品について①……医薬品とは 医薬品について②……薬の正しい使い方は 食品衛生について①……知っておきたい食品衛生知識 食品衛生について②……台所の食品衛生 食品衛生について③……食品安全にかかる最近の話題
食生活	食品衛生について④……食中毒予防について 健康づくりについて……生活習慣病の予防について 心の健康について……ストレスや心の病気の早期発見について 感染症について……O-157、結核、エイズなど 乳幼児関係……乳幼児突然死症候群について 子どもの事故予防と応急手当……誤飲、火傷、骨折などの応急手当について みんなでスポーツ……ニュースポーツで仲間、楽しみ、体力づくり
産業	鏡石町の農業……農業経営の現状と課題 鏡石町の商工業……現状と課題 鏡石町の商工業……職場見学及び体験 農業者年金について……農業者年金制度のあらまし 農地と法律……農地の権利移動と転用について
生活・防災	消防と防災の現状は……災害から生命・財産を守る 交通安全と暮らし……交通安全はあなたのマナーとルールから お年寄りの交通安全……交通事故に遭わないために 地域安全活動……安全・安心なまちづくり 救急法講習……救急車が来るまでに
福祉	国民健康保険制度……もっと知りたいみんなの国保 国民年金について……知っておきたい国民年金 老人保健医療制度……老人医療の手続きとしくみ これからの在宅介護……在宅介護サービスの上手な活用法 子育て支援と児童館の役割……児童館を上手に活用しよう 介護保険制度のしくみ……介護保険制度のしくみと活用法 保健・福祉サービス……活用してほしい健康・福祉サービス
まちづくり	地方分権と自治体……これからのまちづくりの行方 共に生き共につくる「牧場の朝」のまちづくり ……鏡石町第4次総合計画について 統計から見る鏡石町……数字で見る町の姿 フローラのまちづくり ……町花・木を中心とした花・木で彩るまちづくり 都市計画とまちづくり……未来の快適なまちづくり 道路と地域開発……くらしを支える道路と地域づくり
環境	ごみ減量と分別収集……一人ひとりがルールを守り、ごみ減量 EM生ゴミリサイクル……環境と身体を健康レベルを高める生ゴミの処理法 「環境あらま隊」出動……幼児向けの環境学習 みんなの安心水道講座……水道の役割としくみ みんなで快適下水道講座……下水道の役割としくみ 環境衛生について……住まいの衛生について 飲料水について……飲料水の衛生について 井戸水の安全性について……安全な井戸と不安な井戸水について

第5・8分団 惜しくも優勝逃がす

= 県消防協会須賀川支部消防操法大会 =



ポンプ車の部に出場した第5分団



小型ポンプの部に出場した第8分団

7月23日(日)、鳥見山公園駐車場で、県消防協会須賀川支部消防操法大会が開催され、9日に行われた、町大会を勝ち進んだ、第5分団がポンプ車の部に、第8分団が小型ポンプの部に出場しました。

この日のために、長期間、早朝や夕方に練習を積んできた選手のみなさんは、一糸乱れぬ動きで、すばらしい操法を披露しました。

当日は、選手のご家族や地区住民が会場に駆けつけ大声

援を送りましたが、両分団とも惜しくも優勝を逃しました。なお、出場選手は次のとおりです。(敬称略)

○第5分団 指揮者 根本 豊 ・ 1番員 横田 豊 ・ 2番員 関根 秀 ・ 3番員 高 宮 幸 ・ 4番員 吉田 敦 ・ 補欠 吉田 憲司

○第8分団 指揮者 中本 健三郎 ・ 1番員 根本 清一 郎 ・ 2番員 根本 浩伸 ・ 3番員 安藤 一男 ・ 補欠 渡辺 正晃

英語指導助手ミシェル・クロフさん 帰国報告会

英語指導助手のミシェル・クロフさんが、この程、母国のカナダに帰国することになり、7月19日(水)午前9時に帰国報告のため町役場を訪れました。

ミシェルさんは、平成16年8月から2年間、町内の幼稚園・中学校の子どもたちに英語を指導しました。

当日は、木賊町長などがミシェルさんを出迎えました。ミシェルさんが「鏡石はとも良いところ。町民はみなさんやさしい人ばかり。また、いつか鏡石に来たいです。」とお別れの言葉を述べたあと、木賊町長が、「2年間ありがとうございます。また機会があれば鏡石にいらしてください。」とあいさつ。最後に、ミシェルさんに、折り紙などの記念品が贈られました。



早朝の町内をウォーキングする参加者

早朝のさわやかな空気を満喫！ ファミリーふれあい！ウォーキング

町青少年育成町民会議が主催する第19回ファミリーふれあいウォーキングが、7月8日(土)午前6時から開催されました。

子どもから、お年寄りまで世代を超えて触れ合いながら、健康づくりに役立ててもらうため毎年開催しています。

当日は、約500人の町民のみなさんが、町公民館に集合し、開会式と準備体操を行ったあと、2班に分かれゴールの岩瀬農業高校を目指し出発。参加者は、さわやかな朝の空気を吸いながら心地よい汗を流していました。

到着後は、岩瀬農業高校の敷地内を見学したほか、同校でつくっているアイスクリームを試食しました。



記念品を受け取るミシェル先生

工業団地企業立地調印式



調印を祝う木賊町長(左)、根本常吉会長(中央)、根本キ子代表取締役(右)

(有)東北資源と 土地売買契約成立

町と(有)東北資源の東部工業団地の土地売買契約調印式が7月19日(水)午前11時から町役場で行われました。

(有)東北資源は、本社が成田にあり、主に産業廃棄物の収集運搬やダンボールなどの資源回収を手がけています。この度、業務拡張に伴い工場を建設するため5,142平方メートルの土地を取得しました。

式では、根本常吉会長と木賊町長が契約書に調印しました。

なお、今回の契約により、鏡石東部工業団地には、14社の企業が立地し、昭和61年の分譲開始から20年で完売しました。

T O P I C S

まちの話題

ジョイフルライフ講座で 雄国沼トレッキング(山歩き)

町生涯学習文化協会が主催するジョイフルライフ講座では、7月9日(日)、雄国沼トレッキング(山歩き)を実施しました。

受講生22名が参加。雄子沢登山口から雄国沼を目指しました。途中、キビタキ・ウグイスなどの声を聞き、森の中を観察しながら進みました。

昼食後、ニッコウキスゲの花で一面黄色に彩られた雄国沼湿原へ行き、ニッコウキスゲやワタスゲ、ヒオウギアヤメなどの可憐な花々を観察し自然を満喫しました。



雄国沼の自然を楽しむ参加者

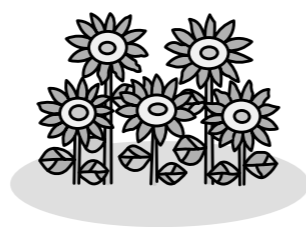
花咲かボランティア募集

町花いっぱい運動実行委員会では、町内を花で飾る「花咲かボランティア」を募集します。

「花咲かボランティア」は、町内の2世帯以上で1つのグループをつくり、近所の空き地や沿道に花を定植・管理するボランティアです。

みなさんもいっしょに、町中を花の園にしてみませんか！

○問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031



下水道まつり開催

町の下水道の汚水を処理している「県中浄化センター」において「下水道まつり」が開催されます。

下水道の仕組みについてのパネル展示や顕微鏡で見る微生物の観察、施設・機器の見学スタンプラリー、親子で楽しめるイベントやプレゼントコーナーなど盛りだくさんですので、ぜひお出かけください。(※雨天決行です。)

○日 時 9月10日(日) 午前10時～午後3時

○場 所 県中浄化センター(郡山市日和町高倉字追越89番地)

○問い合わせ先 町上下水道課 ☎62-2119



わが家のアイドル



おおかわら あずさ
大河原 梓ちゃん (2歳)
(不時沼)

●家族から一言…2才になったばかりの梓。いろいろな言葉をおぼえてきて毎日楽しいです。



ふか や かい と
深谷 皆斗くん (2歳)
(中央)

●家族から一言…「これなんだ?」と何にでも興味深々です。

町民リレー

NO.238

よ た きょう こ
横田 京子さん(鏡沼)



絵本の読み聞かせをする横田さん

私たちの活動が、少しでも多くの方に
本を読んでももらえるきっかけになるといいですね

「平成9年に鏡石町に越して来ました。この町は、近所の方がとても親切で、施設も充実しており安心して暮らせる所だと思いました。」と話す横田京子さん。
そんな横田さんは、現在、読み聞かせボランティア「あゆみらい」の代表として、絵本の読み聞かせなどのボランティア活動を行っています。「引越してきた当時、図書館が完成する一年前で、読み聞かせの会員を募集していました。知り合いもなかったのですが、友だちができればと思い参加しました。最盛期には、20人くらいの会員がいましたが、今は約15名。男の人や中学生・高校生でも大丈夫なので、もっと多くの方に参加して欲しいですね。」と話してくださいました。
最後に、まちづくりについて尋ねると、「最近、本を読む機会が少なくなっていると言われています。私たちの読み聞かせ会のような活動が盛んになって、もっと多くの方に図書館を利用してもらえればと思います。また、町民には、町民プール「すいすい」の入場料を安くして欲しいですね。」と話してくださいました。
今回は、横田さんの紹介で大池の稲田よし江さんを紹介いたします。

保健師さんの健康だより

平成16～17年の「鏡石町健康意識調査」では、男性の2割、女性の3割がよく眠れていないと答えています。特に80代の女性では他世代よりも熟睡感が少ない傾向が見られました。
しかし、厚生省が策定した「健康づくりのための睡眠指針」の中では、「睡眠は人それぞれ、日中元気がハツラツが快適な睡眠のパロメーター」であるとして、「自分にあった睡眠時間があり、8時間にこだわらなくていい。」と説明していますから、あまり心配する必要はないようです。
ただし、頻繁に大きないびきがあり、「10秒以上続く無呼吸が睡眠1時間に5回以上」あるほか、夜中たびたび目を覚まし、日中の強い眠気や居眠り等の症状が続く場合は、「睡眠時無呼吸症候群」の可能性がありますので、専門医に相談するように勧められています。30～60歳の男性肥満者の患者が最も多いので、BMI25

蒸し暑い夜が続く季節ですが
ぐっすり寝れていますか



以上の肥満があれば、生活習慣を改善して減量することが睡眠の質の改善につながります。
一方、子どもの発達にとって、睡眠リズムは深刻です。4歳頃になると夜中の12時くらいの深い睡眠のときに集中して成長ホルモンが分泌されるようになります。深い睡眠が12時頃に来るようにするには、夜8～9時くらいには「寝かしつける」ことが大切です。
一晩の眠りの中では成長ホルモンのほかにストレスに備えるホルモンや精神を安定させるホルモンが分泌され、心身が元気に発達するのです。生活リズムをつくるのは環境要因ですから、朝はカーテンを開けて光をあてて起こし、「早起き早寝、朝ごはん!」の習慣づけをしましょう。
※BMI(肥満度) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
算出した数値が、18.5未満なら「やせ」、25.0以上なら「肥満」と判定されます。

広告

“旅”のことならおまかせ

JRS 旅倶楽部

有限会社 ジャパン旅行サービス

イオンスーパーセンター鏡石店内

〒969-0403
福島県岩瀬郡鏡石町桜岡375-9
TEL 0248-62-6039
FAX 0248-62-3551

身近なニュースと話題なら
皆様の日刊新聞

阿武隈時報社

本社 〒962-0848 福島県須賀川市弘法坦15-1
TEL (0248) 73-2483 FAX (0248) 73-3616
支社 〒969-0213 西白河郡矢吹町本町36
TEL (0248) 44-5833

診療日程等の変更について

公立岩瀬病院では、次の診療科目の診療日等について変更がありましたので、お知らせします。

- ◎整形外科 7月3日から毎週月・水・金曜日
- ◎産婦人科 8月1日から休診 ※なお、当院が実施している各種検診のなかの婦人科検診については、福島病院で(7月24日から)実施。
- ◎皮膚科 7月7日から毎週金曜日の午前中
- 問い合わせ先 公立岩瀬病院庶務課 ☎75-3111 (内線205、206)

木造住宅耐震診断事業のお知らせ

6月号でお知らせしたとおり、町では、次の要件にすべて該当する木造住宅の耐震診断に係る診断料の一部を助成します。募集期限が、9月29日(金)までとなっておりますので、希望者はお早めにお申込みください。
○対象住宅の範囲
①町内の木造住宅
②所有者が自ら居住する木造住宅
③昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅
④木造3階建て以下の住宅
○費用負担について

農業の飛散防止に細心の注意を

食品衛生法が改正され、平成18年5月29日から、すべての食品に農業などの残留基準を設けることとなります。この額を超えた分は個人で負担することとなります。
○申込み方法 都市建設課で、申請書に必要事項を記入の上、お申込みください。応募者多数の場合は、先着順となります。
○問い合わせ先 町都市建設課 62-2116

乳幼児健診等のお知らせ

- 3~4か月児健康診査
日時 8月16日(水)午後1時30分~
場所 公立岩瀬病院
○成田健康相談
日時 8月17日(木)午前11時~
場所 成田保健センター
○成田健康相談
日時 8月24日(木)午前11時~
場所 成田保健センター
○すこやかリハビリ教室
日時 8月25日(金)午後1時~
場所 町勤労青少年ホーム
○いきいき子育て教室
日時 8月28日(月)午前10時~
場所 鏡石保健センター
○成田健康相談
日時 8月31日(木)午前11時~
場所 成田保健センター

ポジティブリスト制度が始まりました。これまでの制度では、残留基準のある農産物を対象に、基準を超えた食品の流通を禁止していましたが、新たなポジティブリスト制度では、残留基準のない農産物についても極めて低い濃度である0.01ppmの一律基準が定められました。



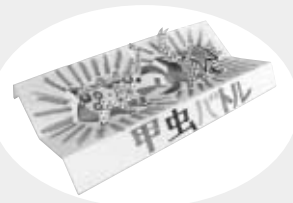
農家の方におかれましては、生産現場で残留基準値を超えないように、農薬の適正使用を行うことはもちろんですが、周辺農家に迷惑をかけるために飛散(ドリフト)防止徹底や防除器具等の十分な洗浄を行い、思いもかけない農薬の残留が起きないように、これまで以上の注意が必要です。
また、農家以外の方におかれましても、農薬を使用する際には、周辺の農作物に飛散しないよう細心の注意をお願いいたします。

お問い合わせ先 町産業課

62-2118

図書館だより

○読み聞かせ会スペシャル
日時 8月5日(土) 午前10時から
話し手 読み聞かせボランティア 「あゆみらい」
内容 開くカードシアター「パカンとわれて」ほか
○第1回子ども映画会
日時 8月6日(日) 午後1時30分から3時30分まで
・上映作品『ハウルの動く城』
○第2回子ども映画会
日時 8月19日(土) 午後1時30分から3時30分まで
・上映作品『スヌーピーの大冒険』
○福島大学児童文化研究会の夏公演
日時 8月13日(日) 午前10時30分から正午まで
内容 大型絵本『ともだちや』ほか、ゲーム・歌遊びなどです。大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に遊びましょう。
○菊池清先生の造形教室
日時 8月20日(日) 午後1時30分から3時まで
内容 『甲虫バトルキングはだれだ!』
・持ってくるもの
カッターナイフ、色マジックや色えんぴつなどの色のぬれるもの



○おひざにだこのおはなし会
日時 8月23日(水) 午前11時から正午まで
内容 絵本『にらめっこしましょ』ほか、手遊びなど
・対象年齢 就園前の幼児と保護者
○スペシャルコーナー
図書館では、「夏休み自由研究」のコーナーを設けています。夏休みが終わりに近づきますと混み合いますので、自由研究の準備はお早めにご準備ください。

鏡石拡幅事業検討委員会の開催

鏡石拡幅事業検討委員会の第3回委員会を8月11日(金)に開催します。

今回の委員会では、立体横断施設の検討、未利用地の利用方法についてや維持管理について話し合う予定です。

委員会の結果については、関係区のみなさんへニューズレター1としてお知らせします。

また、国道4号鏡石拡幅について沿線住民の方への、現在の進捗状況・今後の予定などの説明会の開催を8月下旬から9月の間で予定しております。日程等詳細が決まり次第お知らせします。

戸籍の窓 -6月受付分-

よろこび

Table with columns: 地区, 赤ちゃん, お父さん, お母さん. Rows list names of children and their parents.

おいわい

Table with columns: 地区, 花むこさん, 花よめさん. Rows list names of children and their parents.

かなしみ

Table with columns: 地区, 氏名, 年齢. Rows list names and ages of children.

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、個人で事業を行っている方に課税される税金です。
個人事業税の納期限は、第1期分が8月末日、第2期分が11月末日と定められており、今年度の第1期分の納期限は8月31日(木)となります。

県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、最寄りの金融機関で納期限までに納められますようお願いいたします。
また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、県中地方振興局県税部にお申込みのうえご利用ください。なお、

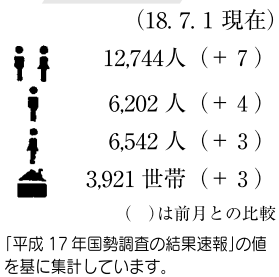
町民ゴルフ大会 参加者募集



鏡石町民ゴルフ大会実行委員会では、町民ゴルフ大会を次のとおり開催します。みなさんふるってお申込みください。

- 日時 9月17日(日)
○場所 福島石川カントリークラブ
○定員 先着200名
○募集期間 8月24日(木)から9月4日(月)まで
○申込み・問い合わせ先
・町商工会 62-2340
・町公民館 62-2031
・すかがわ岩瀬農業協同組合鏡石支店 62-2131

人口と世帯数



今月の納税

- 町県民税(2期)
●国民健康保険税(3期)
●上下水道使用料(6,7月分)
の納入期限は8月31日(木)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です。
すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・福島県商工信用組合鏡石支店・鏡石郵便局

交通事故

Table showing traffic accident statistics for August 2011. 40 cases, 0 deaths, 59 injuries.

火災・救急事故

Table showing fire and emergency accident statistics for August 2011. 11 fires, 261 emergency cases.

東京かがみいし会通信

飛澤勇美 さん (神奈川県)



私は笠石上町出身です。終戦後6・3制が施行された第1期生です。小学校の一部を借りて新生中学1年に入学した頃、現在の場所に木造の校舎が建築されました。雑木林の中で、グラウンドもなく、毎日校庭をつくるために放課後は木の根を掘り起こす作業をしていました。当時私が一番思い出に残っているのは、昭和23年の校舎落成記念のマラソン大会に参加したことです。男子は10km、女子は5kmの距離を走りましたが、私はこの大会をきっかけにマラソンが好きになりました。

須賀川高校入学後、昭和26年に第1回青森東京駅伝大会があり、福島県代表として出場いたしました。当時の国道4号線は大部分が砂利道で、鏡石の国道沿いには、松並木の大木があったことを今でも思い出します。

高校卒業後は商人になろうと仙台屋呉服店に就職し6年間故郷で過ごした後、昭和34年に上京、電気会社に就職しました。当時は、泉岳寺前に間借りし会社に通勤しておりました。自宅から東京タワーが近かったので遊びに行き、展望台上り大きな町並に感嘆したものです。上京して半世紀、東京も高層ビルが建築されて町並みも様変わりしております。平成の大合併で地方自治を運営される方々の責任も大きくなっており大変だと思います。

東京かがみいし会は、故郷の同級生と共に出席してからのつきあいです。最近は中学校の同級生と月1回、会食会や、年一回旅行をし“わいわい”楽しくしております。我が家は子どもたちが成長、独立したので、現在は妻と二人で年金生活です。古稀を過ぎると、故郷での楽しい思い出が走馬燈の様に浮かんできます。故郷があることは心強く生活の糧となっております。故郷、鏡石町の発展とみなさまのご多幸をお祈り申し上げます。



まちの名所・旧跡

笠地藏

町の笠石地区に、町の指定文化財に登録されている笠地藏があります。

これは、笠地藏尊として昔から地域住民に親しまれてきた笠付きの碑のことです。現在も、4月と8月に縁日が行われ、多くの人でにぎわいます。昭和49年に町の指定文化財に登録され、現在はお堂の中に安置されています。

なお、笠のある板碑は、国内でも大変珍しいものと言われています。



今月の表紙

今月の表紙は、7月4日(火)午前9時から鳥見山多目的広場で行われた、町ゴルフ協会の夏季大会の一コマ。

大会には、約50人が参加。個人別に打数を競い合いました。参加したみなさんは、日頃の練習の成果を發揮し、元氣ハツラツとしたプレーを繰り広げていました。