5月9日より

子育て中のお母さんを応援します

＝「つどいの広場」がスタート＝

子育て講座で楽しくふれ合う親子

現在は、子どもを持つ家庭の状況が核家族化しており、昔のような近所づき合いなどの人間関係が築きにくい時代です。そのような中、町では、お母さんや子どもが明るく成長できるよう、さまざまな子育て支援を行っています。今月号では、その一環として先月スタートした「つどいの広場」についてお知らせいたします。

お母さんたちの仲間づくりの場

「町内で、同じように子育てしている仲間をつくりたい。」、「自分の子どもと同じくらいの子どもが周りにいない。」、「育児の情報交換をしたい。」等、子育ての悩みを抱えているお母さんは多いはずです。その悩みを解消し、お母さんたちの仲間づくりの場の提供になればと、町では5月9日(月)から「つどいの広場」を開設しました。

「つどいの広場」では、子育てアドバイザーの堺陽子さんが、子育ての悩みについて相談に応じるほか、親子でリズム遊びや手遊びなどを行う「子育て講座」を月1回のペースで開催します。（詳しくは、下の「つどいの広場Q&A」を参照。）

お母さんたちのネットワークづくりに

また、「つどいの広場」では、育児サークル活動の働きかけやバックアップをしながら、お母さん方のネットワークづくりを応援しています。

現在、町には、4つの育児サークルがあり、それぞれ活動しています。サークルでは、参加親子同士でいっしょに遊びながら、育児の情報交換を行うほか、季節ごとに、遠足、いちご狩り、プール、芋ほりなどを計画し活動しています。サークルへの参加を希望している方は、「つどいの広場」または、町健康福祉課までご連絡ください。各サークルの連絡先を紹介します

つどいの広場に参加しよう

育児に不安や悩みはつきものです。一人で考え込まずに、みんなでその悩みを共有しましょう。悩んでいるのが自分だけではないのだということが分かるばかりでなく、解決方法が見つかるはずです。

「つどいの広場」がスタートして約1ヶ月。子育てに悩みをお持ちのお母さん。お友だちが欲しいと思っているお母さん。ぜひ、「つどいの広場」に参加してみませんか。

町でも今後いっそう、安心して子どもを生み、子育てできる喜びや、楽しみを持てる環境づくりに取り組んでいきます。

◆問い合わせ先
- 町健康福祉課　☎62―2115
- つどいの広場　☎62―4132

つどいの広場Q&A

◆いつどこでやっているの？
- 実施日　毎週月・水・金曜日（年末年始、祝祭日、保健事業のある日は除く）
- 場所　鏡石保健センター
- 時間　午前9時30分から午後4時30分まで

◆誰が利用できるの？
就学前の子どもと保護者（お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん）

◆利用料は？　無料です。

◆何をやっているの？

1　子育て相談
子育ての悩みや困っていることなど、子育てアドバイザーが相談に応じます。電話相談も受け付けています。

2　ふれあいサロン
親子で気軽に集まり自由に遊んだり交流できるサロンです。開設時間は、午前10時から11時まで と午後1時から4時まで。

3　子育て講座
毎月、遊びや子育てに関する講座を開きます。

4　育児サークル支援
子育てに関する情報をお知らせします。お母さん方のサークル活動を支援します。

9月までの予定

実施日	時　間	内　容	対　象
6/29（水）	10：00～11：30	赤ちゃん講座	6か月～12か月児
7/15（金）	〃	手作りおもちゃで遊ぼう	1歳半～就学前の幼児
9/21（水）	〃	おやつを作ろう	1歳半～就学前の幼児

申込み制（つどいの広場に申込み用紙があります）

子育てアドバイザーと参加者の声

子育てアドバイザー
堺　陽子さん

つどいの広場がスタートして、約1ヶ月が過ぎましたが、ここにお見えになられるお母さんとお子さんも徐々に増えてきました。ここに来た当初は、お母さんにべったりで、常に後追いをしていたお子さんも友だちができるようになって楽しく遊んでいます。また、お母さん方からも、育児ストレスの解消になるという、うれしい声を聞くことができました。

これからも、これまでの保育士としての経験を生かして、子育て中のお母さん方のお手伝いをしていきたいと思います。この広場がお母さん方の心のオアシスになればと思っています。みなさんお気軽にいらっしゃってください。

飯島和美さん（旭町）

つどいの広場には、子育てをしているお母さんのお友達をつくりたいなと思って参加しました。ここでは、経験豊富な子育てアドバイザーの先生や同じ子育て中のお母さん方がたくさんいらっしゃるのでいろいろなことが相談できてよかったです。子育て講座も子どもが大変よろこんでくれるので、これからもどんどん利用していきたいです。

吉成美香子さん（本町）

つどいの広場に来てから、子どもが一人で遊んでいた時とは違い、同じ年や年下の子どもたちと接することができるので、少しずつ、お兄ちゃんらしく成長してきているように思います。また、子どもだけでなく、自分にとってもストレス解消になります。先生も優しく遊んでくれるので、つどいの広場に行くのを楽しみにしています。