



10/24

# 秋の収穫に大喜び

＝ 西保育所でサツマイモ掘り楽しも ＝



広報

# かがみん

2005年

# 11

No.537



第17回ふくしま駅伝

11月20日(日)  
午前8時スタート

# 入賞目指して 頑張れ鏡石町チーム



昨年の鳥見山陸上競技場でのタスキリレー



団長(教育長) 斎田一男



監督((有)岡設備工業) 佐藤靖弘さん



コーチ(鏡石中学校) 近藤仁一さん



コーチ(鏡石町役場) 森尾知之さん

精一杯走る選手のみならず、町民のみならずの温かいご声援をお願いします。  
なお、町の選手団のみならずは次のとおりです。

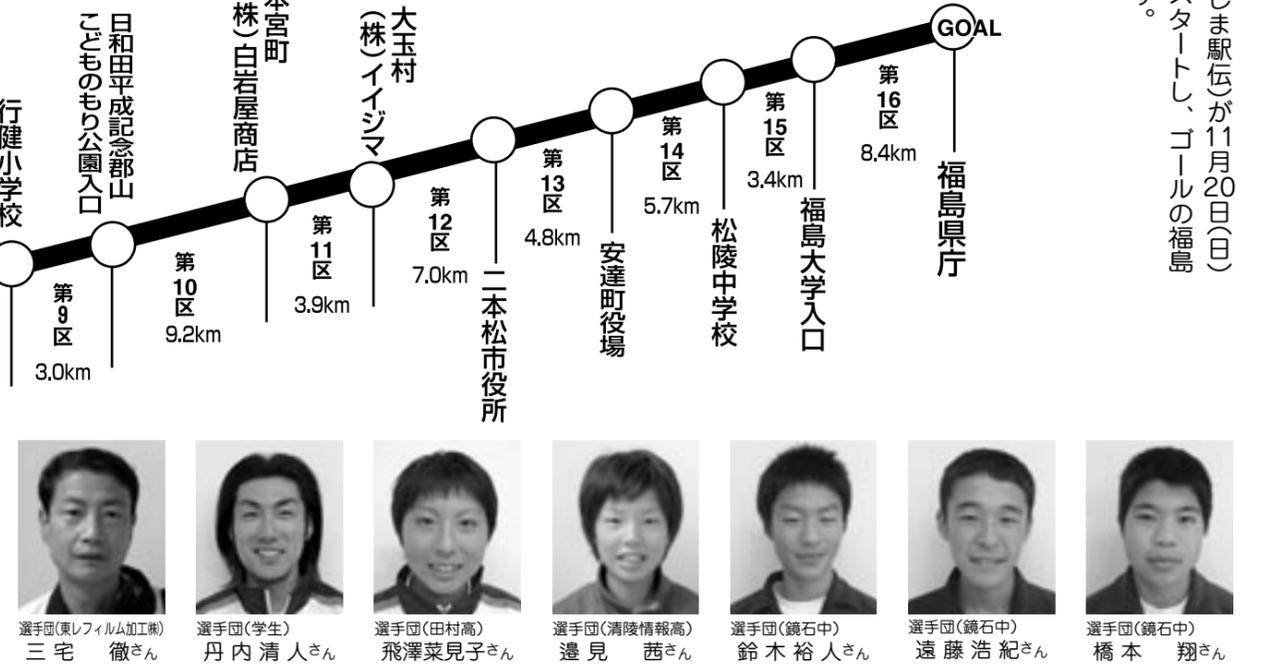


鏡石町内も駅伝コースとなっており、矢吹町役場、鳥見山陸上競技場、須賀川市役所までの第4区間から第5区間を選手が走ります。先頭のチームが中継地点の鳥見山陸上競技場を通過するのは、午前9時20分頃と予想されています。大会当日は、町の代表として

鏡石町内も駅伝コースとなっており、矢吹町役場、鳥見山陸上競技場、須賀川市役所までの第4区間から第5区間を選手が走ります。先頭のチームが中継地点の鳥見山陸上競技場を通過するのは、午前9時20分頃と予想されています。大会当日は、町の代表として

7月から本格的な練習スタート

第17回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が11月20日(日)午前8時に白河市の白河総合運動公園陸上競技場をスタートし、ゴールの福島県庁前までの16区間、95.7kmのコースで行われます。



シリーズ **安全** No.9

町の安全のために活躍しているみなさんの活動内容や防犯対策についてお知らせするコーナーです。



チラシを配る参加者のみなさん

全国地域安全運動(10月11日~20日)の期間中、町内のショッピングセンターで、買い物客等に街頭犯罪の防止を呼びかける運動が行われました。活動には、須賀川地区防犯指導隊鏡石分隊、町地域安全推進員、須賀川警察署員など15名が参加しました。

参加者は、買い物客に振込め詐欺や架空請求に注意を呼びかけるチラシを配布したほか、車上狙いの被害に遭わないように、施錠と貴重品を車内に置かないように呼びかけました。

なお、福島県警察本部が主催する全国地域安全運動福島県民大会が、10月13日(木)に二本松市民会館で行われ、須賀川地区防犯指導隊鏡石分隊(仲沼義春隊長)が、日頃の

みんなでつくる町！安全のまち

防犯パトロール活動などが認められ優良防犯団体表彰を受賞しました。

町の犯罪発生件数(1月~9月のトータル) 須賀川警察署調べ

区分	17年トータル	前年同期	増減	増減率
空き巣	4	3	1	33%
忍込み	1	0	1	100%
自動車盗	1	3	-2	-67%
オートバイ盗	0	1	-1	-100%
自転車盗	20	44	-24	-55%
車上ねらい	21	40	-19	-48%
自販機ねらい	9	14	-5	-36%
計	56	105	-49	-47%
全刑法犯	104	178	-74	-42%



自己ベスト目指して走る児童たち

No.4 自己ベストを目指した 小学校陸上交歓会

第22回町小学校陸上交歓会が、10月13日(木)午後1時45分から鳥見山陸上競技場で開催されました。大会には、鏡石一・二小の5・6年生の児童約150人が参加。渡部魁くん(鏡石一小6年)の選手宣誓で競技を開始しました。競技では、100m走、走り幅跳び、400mリレーなど9種目を行いました。児童たちは、これまでの練習の成果を発揮し、自己記録を1秒でも縮めようと必死になってグラウンドを走り回っていました。



あやめの株分け講習会

No.5 町の花「あやめ」の 日常管理を学ぶ

町では、町花あやめの日常管理を学び、より一層の町の花の普及を図ろうと、10月20日(木)午後1時30分から、鳥見山公園のあやめ園で「あやめ管理講習会」を開催しました。講習会には、町民ら約50人が参加。岩瀬農業高校の草野忠次教諭を講師に招き、あやめの株分け等年間を通しての管理方法を学びました。実習の後は、陸上競技場会議室において、あやめの種類や栽培方法などについての講義を受けました。参加者は、あやめを美しく咲かせようと真剣に話に聞き入っていました。

生ごみ処理機・EMバケツ購入助成

町では、ごみ減量のために生ごみリサイクルを奨励し、「生ごみ処理機・EMバケツ」購入費の助成を行っています。

◆助成金額  
 ①生ごみ処理機 上限を2万円として、購入額の2分の1の額を助成(1世帯1台まで)  
 ②EMバケツ 1個あたり、上限を1,000円として助成(1世帯、年間2個まで)

◆問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62-2115



感謝状を受けとった影山さん(右)

No.1 日本赤十字社長感謝状 贈呈式

影山富祥さん(岡ノ内)への日本赤十字社長感謝状贈呈式が、9月30日(金)午後1時30分から町役場で行われ、木賊町長から影山さんに感謝状が伝達されました。影山さんは、日本赤十字社福島県支部県中地区有功会の副会長として活動しており、今回多額の社費を納入したため感謝状が贈られました。

影山さんは、「社会のためにこれまで、地道に続けてきたことが認められてうれしいです。」と喜んでいました。

No.2 万が一の災害に備え 模擬火災訓練実施

町消防団では、10月9日(日)消防団員150人が参加し、模擬火災訓練を実施しました。訓練は、午前8時30分に緑ヶ丘集会所(岡ノ内)付近で建物火災が発生したという想定で行われました。団員のみなさんは、訓練開始のサイレンを合図に各屯所から出動し、それぞれの持ち場に分かれて火災発生現場に向け真剣な表情で放水を行いました。会場には、朝早くから近所の住民が多数訪れ、消防団員の活動を真剣に見守っていました。



一斉放水を行う消防団員

No.3 町中盛り上がった 秋祭りみこしパレード

10月1日(土)午後1時30分から鏡石秋祭り実行委員会(石井清司会長)主催による鏡石秋祭りみこしパレードが開催されました。今年は、山車とみこし24基、総勢1,500人が参加。鏡石一小校庭で開会式が行われたあと、アトラクションとして安木節が披露されました。終了後、成田幼稚園の子どもみこしを先頭に、各行政区の山車やみこしが「わっしょい」「わっしょい」とかけ声をかけながら元気よく鏡石駅前と本町通りなど約2kmのコースを練り歩きました。



元気にパレードを行う参加者

3行政区で 町政懇談会開催

町では、町民のみなさんの声を聴いて、町の将来の在り方を探るとともに第4次総合計画のメインテーマである「共に生き、共につくる、牧場の朝のまち、鏡石」の実現に向けて、全町民が一体になって取り組むことを目的に町政懇談会を開催いたします。

今年度は、次の3行政区で開催いたしますので、該当地区のみなさんはぜひお越しください。

開催場所及び日程表

行政区	場所	日程
さかい区	さかい区集会所	11月14日(月)
鏡石1区	鏡石1区集会所	11月15日(火)
鏡田区	鏡田転作技術センター	11月16日(水)

◆問い合わせ先 町総務課 ☎62-2111

\*各会場とも開催時間は午後7時からです



### 保健師さんの けんこうだより

今月のお題

## 「あなたの食事 バランスは？」

近年の国民栄養調査結果から、「若い世代ほど、野菜摂取量が少なく、最も摂取量の多い60歳代でも、350gに達していない」、また「外食」や「朝食抜き」による栄養の偏りと不規則な食事が問題視されています。鏡石町の健康意識調査(H16年総合健診・人間ドッグ)では、男性の19%、女性の13%の方が「野菜摂取が少ない」ことを自覚しており、「食生活に問題がある」と男性の42%・女性の24%が感じています。

では、「何を」「どれだけ」食べたらよいのでしょうか？ 国は、本年新たに、1日に必要な食事の量とバランスがひと目でわかるよう、「コマ型」のイラストで「食事の適量」を示しました。生命維持に重要な「水・茶」が軸になり、必要な摂取量の多い順から「主食」「副菜」「主菜」「牛乳」「乳製品」「果物」で図示された「コマ」がバランスを保つには「運動」が欠かせないことなども表現しています。また、主食がいくつ、副菜がいくつと指折り数えることで、バランスのとれた食事が手軽に確認できます。

特に、生活習慣病対策を進める観点から、30～60代の男性肥満者、単身者、子育てを担う世代を重点ターゲットとして、各対象に共通の課題である野菜不足を補うために、野菜料理を付け加えたり、生野菜だけでなく加熱した野菜もとり入れたりと工夫を紹介しています。町でも今後の各種健康教室や健康相談等で「食事バランスガイド」の活用を図り、普及・啓発を進めていきますが、関心のある方は、町健康福祉課(☎62-2115)までお問い合わせください。

## 団体 サークル紹介

- ◆団体名：鏡石インディアカ愛好会
- ◆活動日時：毎週木曜日 午後7時30分から
- ◆活動場所：町構造改善センター
- ◆連絡先：八木 操 ☎62-5455



鏡石インディアカ愛好会は、福島国体のあった平成7年に発足し、現在、15名の会員のみさんが毎週楽しみながら練習に励んでいます。インディアカとは、羽根のついたボールを、ネット越しに素手で打ち合うゲームのことです。羽根は、ボールの滞空時間を長くし、安定して飛ばす作用があるため、球技に不慣れな者でも楽しむことができます。

（岡ノ内）に、お話を伺います。インディアカは、バトミントンのコートを使って4人対4人で行うバレーボールのようなスポーツのことで、コートを走り回るため足腰を鍛えるのに最適です。最近、運動不足だと思っっているみなさん、ぜひ練習に参加してみませんか。」と話してくださいました。

なお、愛好会では県大会などに年間6試合程度出場しています。

「子どもの頃は、この辺に空き地が多かったので、近所の友だちと野球や鬼ごっこ、缶けりなどをして毎日夜遅くまで遊んでいました。高校生のは、部活で軟式テニスに

熱中していましたね。」と話す滝口智之さん。現在は、医療機器の販売会社に勤務し多忙な毎日を送っているそうです。

趣味は、バウンドテニスだそうです。2年前ちようど運動不足気味だと感じていたとき、町のお知らせでバウンドテニス教室のことを知り参加したそうで、現在では、夫婦

（岡ノ内）に、お話を伺います。今回は、滝口さんの紹介で東町の小松よしさんを紹介します。

## 将来は親子でバウンドテニスの大会に 出場したいですね

### 町民リレー………(229)

滝口 智之さん(中町)



練習中の滝口さん

いっしょに参加し、さわやかな汗を流しているそうです。「バウンドテニス教室は、毎週曜日と、土曜日に練習を行っています。私と同じで最近運動不足気味だなと感じている方は、一度練習を見に来てみませんか。」と話してくださいました。



広告

鏡石町本町255  
電話 62-2257  
http://www13.ocn.ne.jp/~washitu/

●たたみ 4500円(税込み)/枚～  
●ふすま 2500円(税込み)/枚～  
●障子 1785円(税込み)/本～  
●70入 1.365円(税込み)/㎡～

いつもチラシを配布がせています  
吉田書店で、  
墨・襖・内装を替えたい方と思っ  
いた方お気軽にご相談ください。

広告

福島県知事許可 第11069号  
一般電気工事・設計施工請負一式・東北電力電気温水器サービス店

有限会社 高橋電気工事

福島県岩瀬郡鏡石町北町173  
TEL 0248(62)4553(代表)  
FAX 0248(62)4569  
E-mail: tk-denki@f7.dion.ne.jp

パソコン教室  
ウオッツ! 鏡石校

超初心者でもちゃんとパソコンが使えるようになる、  
楽しいパソコン教室です。ぜひ、無料体験をご利用ください。

福島県岩瀬郡鏡石町北町173  
電話0248-62-4558  
E-mail: hitomi31@r7.dion.ne.jp  
JRL: http://www.h2.dion.ne.jp/~wants/

町営住宅入居者募集

町では、町営住宅に空きができたため1月からの入居者を次のとおり募集します。
●募集期間 11月18日(金)まで
●戸数 境団地2戸
●入居申込資格者(①から⑤までの条件を全て満たす方)
①同居親族がいる方
②現に住宅に困窮していることが明らかかな方(持ち家でないこと、親と同居は持ち家となりません)
③町内に住所または勤務場所がある方

- ④町税等の滞納がない方
⑤月々の収入が20万円を超えない方。(※障害者等の家庭は、26万8千円)
※単身入居については、50歳以上の方、障害者認定1級から4級までの方、生活保護被保護者、海外引揚者のいずれか②③⑤の条件を満たす方。

鏡石・成田幼稚園園児募集

町では、平成18年度町立幼稚園の園児を次のとおり募集いたします。併せて、鏡石幼稚園の預かり保育の園児も募集いたします。
●募集人数(4・5歳児)
●鏡石幼稚園 120名
●成田幼稚園 60名
●入園資格
●4歳児(平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの幼児)
●5歳児(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの幼児)

預かり保育料 1万1千円

預かり保育料 1万1千円(保育料とは別にかかります)
●応募方法 町教育課(町公民館内)に備え付け、または町公式ホームページよりダウンロードした願書に必要事項を記入の上、町教育課まで提出してください。なお、提出の際は、印鑑をご持参ください。
●受付期間 11月21日(月)から12月9日(金)まで
●問い合わせ先 町教育課 ☎62-3459

個人事業税納期のお知らせ

県中地方振興局から個人事業税についてお知らせします。
今年度の個人事業税第2期の納期限は11月30日(水)となります。
県中地方振興局県税部から送付される納付書により、最寄りの金融機関で納期限までに納められますようお願いいたします。
なお、口座振替をされている方は預金口座残高の確認をお願いします。
●問い合わせ先 県中地方振興局県税部 ☎024-935-1251

乳幼児健診等のお知らせ

- 3~4ヶ月児健康診査
日時 11月16日(水) 午後1時30分から
場所 公立岩瀬病院
●9~10ヶ月児健康診査
日時 11月9日(水) 午後1時15分から
場所 鏡石保健センター
●いきいき子育て教室(※申込み制)
日時 11月14日(月) 午前10時から
場所 鏡石保健センター
●つどいの広場 子育て講座「食育講座」(※申込み制)
日時 11月16日(水) 午前10時から
場所 鏡石保健センター
●ペアレントクラス(※申込み制)
日時 11月11日(金)・18日(金) 午後6時30分から
場所 勤労青少年ホーム等

図書館だより

●あゆみらいの読み聞かせ会
日時 11月12日(土)
午前10時30分から
●内容 絵本「ふゆじたくのおみせ」ほか
●子ども映画会
日時 11月19日(土)
午後1時30分から3時まで

建築確認申請を忘れずに

「建築確認申請」とは、建築物を建築する前にその計画が建築基準法に適合するものであることを、申請書にて福島県等の審査機関に確認を受ける事です。これによって交付される確認済証がなければ当該工事に着手することはできません。

平成17年分年末調整説明会

須賀川税務署では、平成17年分年末調整説明会を下記の日程により開催します。

- 説明会日程
●日時 11月15日(火) 13時30分~15時30分
●場所 須賀川市文化センター
●対象者 須賀川市と岩瀬郡内の徴収義務者
●日時 11月16日(水) 13時30分~15時30分
●場所 石川共同福祉施設
●対象者 石川郡内の徴収義務者
●その他
年末調整関係書類は10月26日(水)から11月2日(水)にかけて事業所へ発送しております。なお、説明会にお越しの際は、同封の「年末調整のしかた」をお持ちください。
●問い合わせ先 須賀川税務署 ☎75-2419

●上演作品 『シュレック』
●おひざにだっこのおはなしかい
日時 11月23日(水)
午前11時から
●内容 絵本「それはひ・み・つ」
●対象年齢 就園前の幼児
●人形劇鑑賞会

さらに、当該確認申請どおりに当該工事が行われたかを確認するために、必ず工事完了検査を受けることになっています。現在、町内に家などを建築する際には、地域によって制限される法律や条令などがあります

ので、違反建築物とならないように事前にご相談ください。違反建築物の場合は、取り壊し命令等の措置もありますのでご注意ください。
●問い合わせ先 町都市建設課 ☎62-2116

慶弔 9月受付分

よろこび

Table with columns: 地区, 赤ちゃん, お父さん, お母さん, 笠石, 木賊理捺, 康博, 幸子, etc.

おいわい

Table with columns: 地区, 花むこさん, 花よめさん, 鏡田, 渡部, 哲(生田目), まさ子, etc.

かなしみ

Table with columns: 地区, 氏名, 年齢, 笠石, 會田, 秀樹, 52, etc.

火災・救急事故, 交通事故, 今月の納税, 人口と世帯数. Includes statistics and tax information.

健康セミナー公開講座. 日時 11月24日(木) 13:30~15:30. 場所 勤労青少年ホーム. 内容 骨粗しょう症の予防と治療.

旬のおいしさ心をこめて... 江戸町寿司 割烹. 本 賊. 交際会社 寿し割烹とくさ.

# 我が家の アイドル



木賊翔登くん(2歳)  
(中町)

お外で遊ぶことが  
大好きです。  
(ママより)



常松泊翔くん(1歳)  
怜くん(10か月)  
(小栗山)

見て！見て！  
カゴに入ったよ！  
(ママより)



このコーナーへ載せるイラストをお待ちしています。  
どしどし応募してください。

■ サイズ はがき大 ■ 応募先 役場総務課

## 故郷

FURUSATOを想う

東京かがみいし会みなさんに、  
ふるさとの思い出話や、  
東京かがみいし会について  
話していただくコーナーです。

私の子どもは、虫やハエを嫌う。田舎になじめないという。私はその虫やハエの中で育ちました。もつと子どもを自然に親しみ、田舎の生活に

もつけ込めるように育てるべきだったと反省しています。

そんな私が、鏡石を離れて50年が過ぎ、本年70才の古稀を迎え、裁判所を無事、定年で退官できたことを感謝しています。

私は高校を卒業して2年間は農業を手伝い、忍耐強さと故郷の暖かさ、社会の目の厳しさを学びました。当時はいくつも就職試験を受けましたが、どこにも合格できずに陸上自衛隊に入りました。もしあの時就職試験に合格していたら故郷を離れることはなかったと思います。

自衛隊では様々な命令がされ、それに対して感情的な反発はできても、自分の言葉で理



東京かがみいし会

車田清吉さん(東京都)

(笠石区出身)

論的に反論ができないもどかしさを感じたときもありました。どうしても学問をしなれば一生不平不満の人生で終わると思いました。幸いに親から学問をすることを許され、兄夫婦に助けられて学校を出て裁判所に入ったことが私の現在の出发点となりました。

ふる里のなまりで会話ができる場所が東京かがみいし会です。若き日の苦労話や行く末を語り合う楽しい会にしたいと思えます。この会のために町長を始め町の方々からのご尽力に心から感謝いたします。