



◆インフルエンザの季節です◆

町では、65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種の助成をしています。今年の接種期間は12月30日(火)までとなっておりますので、接種を希望される方は医療機関へお申込みください。なお、助成対象の接種回数は1人につき1回、自己負担額は1,000円です。寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい季節になりました。毎年猛威を振るうインフルエンザですが、予防と対策を万全にして、健康を維持し、冬を乗り切りましょう!

Q1. インフルエンザと風邪の違いは?

A1. 一般的に、風邪はさまざまなウイルスが原因で起こります。風邪の多くは、のどの痛み・鼻汁・くしゃみや咳などの症状が中心です。一方、インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染したことで起こる病気です。38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身の症状が突然現れます。症状に併せて風邪と同じようにのどの痛みなどの症状も見られますが、全身症状が強く現れた場合にはインフルエンザが疑われます。

Q2. インフルエンザの予防方法は?

A2. ①外出後の手洗い…インフルエンザに限らず、感染予防に有効な手段です。なお、インフルエンザにはアルコール消毒も効果的です。

②咳エチケット…インフルエンザは主に咳やくしゃみで感染します。したがって、インフルエンザに感染している人の咳やくしゃみがかからないようにすることで、インフルエンザに感染する可能性は低くなります。日頃から、咳が出る時は、マスクを使用するように心がけましょう。

③適度な湿度の保持…空気が乾燥すると、鼻やのどの粘膜も乾燥してインフルエンザに感染しやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使用して適切な湿度(50~60%)を保つことが効果的です。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取…体の抵抗力を高めるために、休養とバランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。

⑤流行前のワクチン接種…インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低くする効果の他に、感染した場合の重症化予防に有効といわれています。

●問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

食品放射能測定結果について

10月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。30ベクレル/kg以上の数値が検出された食品は、野生きのこ1件(58ベクレル/kg)でした。

なお、国の暫定基準値は100ベクレル/kg以下です。井戸水の検査実施はありませんでした。

検査に出す際には、食材500グラムが必要となります。

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内)
☎62-2444

食品名	件数	検出件数
野生きのこ	1	1
ほうれん草	5	0
柿	4	0
さつまいも	3	0
さといも	3	0
大根	3	0
ねぎ	3	0
キウイ	2	0
大根葉	2	0
菜花	2	0
小豆	1	0
あぶら菜	1	0
うまぶどう	1	0
かぶ	1	0
キャベツ	1	0
小松菜	1	0
ざくろ	1	0
ながいも	1	0
にんじん	1	0
白菜	1	0
ハックルベリー	1	0
合計	39	1

母と子の保健事業

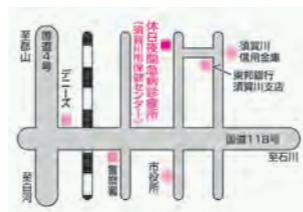
月日	事業名	場所	時間
12/10(水)	1歳6か月児健康診査	保健センター	13:15~
12/17(水)	3~4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30~
1/9(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30~

平日、土曜日の夜間及び 休日に病気になったときは…

須賀川地方休日夜間急病診療所では、須賀川医師会や須賀川薬剤師会の協力を得て、初期救急医療の診療を行っています。(12月31日~1月3日は診療時間が変更になります)

●問い合わせ先

須賀川地方休日夜間急病診療所(須賀川市保健センター)
☎76-2980



スクールインフォメーション ~学校だより~

秋の実りを満喫!

岩瀬農業高校

収穫の秋を迎え、本校でも秋の2大イベントが終了しました。

1つ目は11月13日(木)に行われた収穫祭です。この行事はご存じのとおり農作物の収穫を祝うものであり、本校では毎年実施しています。体育館で開祭式を行った後、グラウンド(測量実習場)に移動し、会食を行いました。農作物の収穫に感謝し、焼き肉や焼きそばを作り、秋の味覚を味わいました。

2つ目は11月15日(土)に本校宇津峯寮庭で初めて実施された「秋の販売会」です。シクラメンをメインに、本校で生産・加工された製品を販売しました。当日は400~500名の来客者があり大盛況でした。なお、シクラメンは現在も販売中ですので、ご購入希望の際には学校(☎62-3145)までご連絡ください。



収穫物を味わう生徒たち



大盛況だった販売会

全員完走! よくがんばりました

第一小学校

子どもたちは、練習どおりの力を十分に発揮し、出場者全員が完走できました。タイムもほとんどが自己ベストを更新し、各学年とも6位以内の入賞者を出すことができました。昨年倒れそうになってゴールした児童も、最後までしっかりと走りゴールし、その後の生活でも表情や元気な挨拶に自信が持てた様子うかがえました。「自分が思っていたよりも走ることができて、走ることが好きになりました。」と感想を持った児童もあり、大きな成長を感じた大会となりました。

職員の駅伝チームも皆様のあたたかい声援に励まされ、昨年を上回るタイムでゴールすることができました。保護者の皆様には、登校時刻の変更や終了後のお迎え等、ご協力大変ありがとうございました。



ほとんどの児童が自己ベストを更新するすばらしい走りでした



新人戦県大会を終えて

鏡石中学校

福島県新人男子バスケットボール競技大会結果

一回戦 VS 白河市立白河中央中 78-51 勝利
二回戦 VS いわき市立中央台北中 34-81 敗退
鈴木主将から「目標のベスト8は達成できました。次の目標に向けてがんばります。」

福島県新人男子バレーボール競技大会

一回戦 VS 三島町立三島中 0-2 敗退
吉田主将から「初めての県大会で緊張して思ったような動きができなかったけど、素晴らしい経験ができました。来年に向けてがんばります。」

福島県新人バドミントン競技大会

男子団体 一回戦 VS 二本松市立東和中 0-2 敗退
西牧主将から「大きな大会で緊張しました。もっともっと練習して上位を目指します。」

女子個人 一回戦 VS 白河市立東中 0-2 敗退

福島県新人ソフトテニス競技大会

男子個人 一回戦(リーグ戦) VS 西郷一中 0-2 敗退
VS 桃陵中 0-2 敗退

土曜授業

12月13日(土)、小学6年生も参観予定です。詳しくは学校から配布される案内をご覧ください。

まきばっ子祭大成功

第二小学校

11月8日(土)本校体育館にて、まきばっ子祭が行われました。子どもたちは日ごろの学習の成果を上手にまとめ、保護者の皆様や地域の皆様の前で堂々と元気いっぱい発表することができました。

<各学年の発表テーマ>

1年生「くじらぐも」、2年生「お祭りだ、成田太鼓だ」
3年生「ありのままの鏡石」、4年生「プラポー、まきばっ子合奏団」
5年生「未来に残そう、ぼく達・私達の住みよい環境」
6年生「日本の食の未来を考える『コンビニ弁当の旅』」

鏡石駅伝ロードレース大会

11月2日(日)鳥見山陸上競技場で行われた鏡石駅伝ロードレース大会に1年生から6年生が元気に参加し、その中で9名の児童が入賞しました。おめでとうございます。
江幡優之介(1年第6位) 吉田 楓(1年第6位)
萩根澤伊織(2年第6位) 江幡俊之介(3年第3位)
斎田 あず(3年第1位) 内田 里奈(4年第1位)
小林 夢花(4年第3位) 高島 茉莉(5年第1位)
村越 璃子(6年第4位)



学習の成果を披露



参加者は全員完走できました