

## 今月の主な内容

- 祝成人 おめでとう P 2～3
- 所得申告をお忘れなく P 4～5
- 私たちの税金について考えてみよう P 6～7
- 税金がコンビニで納められるようになります P 8～9

成人式!  
新成人として  
気持ち新たに

(関連ページ2～3ページ)

# KAGAMIISHI



広報 **かがみいし**

わかる。かがやく。"牧場の朝"のまち **かがみいし**

2016

2

No. 660

福島県鏡石町





# 平成28年 新成人のみなさん



成人を  
迎えて  
一言!

成人を迎えることができ、とても嬉しく思います。今までお世話になった家族や支えてくださった多くの方々への感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、自分の言動に責任を持ち、一日も早く自立できるように努力します。



有馬 果林さん



渡部 一輝さん

無事に成人を迎えられたことを、大変嬉しく思います。この日を迎えることができたのは、今まで支えてくださった皆様のおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れず、新成人の名に恥じぬような言葉遣いや行動を心掛けていきたいです。

無事成人を迎えることができ、嬉しく思います。今日まで支えてくれた家族や友人、多数の皆様へ感謝するとともに、今後お世話になった方々に少しでも恩返しができるよう努めながら、目標に向かって頑張っていきたいと思っております。



佐久間 啓輔さん



影山 恵さん

両親、家族に守られて、支えられて成長した20年。これからも感謝の気持ちを忘れず成長していきたいと思っております。私に関わってくださった皆様ありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いいたします。



# 祝 成人 おめでとう

## 新成人の生まれた年 (1995年4月～1996年3月)

- 野茂英雄選手がアメリカ大リーグで活躍
- PHSサービス開始
- 九州自動車道が全線開通し、青森-鹿児島・宮崎間が高速道路で結ばれる
- Windows95 発売
- ゆりかもめ開業

1月10日(日)、町公民館において成人式が行われました。今年の成人式参加者は151人で、成人式には104人が出席しました。  
式は成人代表として、星浩平さんと石川理恵さんの2人の進行で進められ、遠藤町長が「社会から大人として認められることとなりますが、同時に独立した個人として、社会に対して義務と責任を負うこととなるため、社会人としての自覚と責任をもって、日々の生活を有意義に送っていただきたい」とあいさつしました。

次に、内山尚哉さんが成人代表として成人証書を授与され、高宮和希さんと緑川冴香さんが「成人証書を手にした喜びをかみしめて、一層、心身の鍛錬と教養の向上に努めます。これからの日本を背負って立つ青年として、その使命と責任を自覚し、平和な民主日本の建設に邁進することをここに誓います」と宣誓しました。  
その後、来賓の方々より祝辞をいただき、恩師である佐藤玲子さんは「無邪気かわりかた皆さんが大人になりとても嬉しく思います。中学校を卒業した日の当日に東日本大震災にみまわれ、いろいろな意味で忘れられない学年となりました。この日を境に、成人としての行動や言葉に責任を持って過ごしてください」と述べ、新成人は恩師の言葉に耳を傾けました。  
最後に吉成雪乃さんのピアノ伴奏に合わせ、「牧場の朝」を参加者全員で斉唱し、会田晴信さんが代表して謝辞を述べました。



宣誓する高宮和希さん(左)、緑川冴香さん(右)



進行の星浩平さん(左)、石川理恵さん(右)



謝辞を述べる会田晴信さん



ピアノ伴奏する吉成雪乃さん



## 平成27年分 所得確定申告相談日程

◎会場：鏡石町勤労青少年ホーム  
◎受付時間：午前9時～午前11時 午後1時～午後4時

月	日	曜日	行政区	月	日	曜日	行政区
2月	15日	月	公的年金のみ	3月	1日	火	1区・2区 3区・4区
2月	16日	火	仁井田・さかい	3月	2日	水	鏡田・高久田
2月	17日	水	仁井田・さかい	3月	3日	木	鏡田・高久田
2月	18日	木	久来石・笠石	3月	4日	金	鏡田・高久田
2月	19日	金	久来石・笠石	3月	5日	土	
2月	20日	土		3月	6日	日	
2月	21日	日		3月	7日	月	鏡田・高久田
2月	22日	月	久来石・笠石	3月	8日	火	鏡田・高久田
2月	23日	火	久来石・笠石	3月	9日	水	成田・豊郷 旭町
2月	24日	水	久来石・笠石	3月	10日	木	成田・豊郷 旭町
2月	25日	木	1区・2区 3区・4区	3月	11日	金	成田・豊郷 旭町
2月	26日	金	1区・2区 3区・4区	3月	12日	土	
2月	27日	土		3月	13日	日	
2月	28日	日		3月	14日	月	成田・豊郷 旭町
2月	29日	月	1区・2区 3区・4区	3月	15日	火	予備日

▼問い合わせ先  
税務町民課 ☎62-2114  
申告会場(申告期間中のみ) ☎62-6500

●障がい者の方は、そのことが確認できる書類(障害者手帳等)  
●医療費控除を受ける場合には、平成27年中に支払った医療費の領収書(個人別に、病院ごとの合計額を集計してきてください)と高額医療費や生命保険等から還付された金額のわかる書類  
●営業、不動産、農業所得者は収支のわかる内訳書などは認定住宅新築等特別税額控除を受ける場合は、固定資産税課税に係る家屋調査時にご案内の書類(詳しくはお問い合わせください)  
●前年以前に生じた損失があり、繰越額がある場合は、繰越損失額がわかるもの(前年の確定申告書)  
●所得税が還付される方、口座振替による納付を希望される方は、銀行名や口座番号がわかるもの(通帳など)と銀行印を持参ください  
▼問い合わせ先  
須賀川税務署個人課税部門 ☎75-2194  
※音声案内で「2番」を選択してください。

2月15日  
3月15日

# 所得申告をお忘れなく

会場：鏡石町勤労青少年ホーム

町では、所得税と町県民税の確定申告相談を2月15日(月)から町勤労青少年ホームで行います。この相談は、平成27年1月から12月までの所得を申告していただくもので、この内容が平成28年度の町県民税や国民健康保険などの課税基礎となります。申告期限が近づくと、会場が混雑します。また、申告の内容によっては時間がかかることもありますので、時間に余裕をもってご来場ください。

### 申告の必要がない方

次のいずれかに該当する方は、申告の必要がありません。

- 所得税の確定申告書を税務署へ提出される方
- 給与所得のほかに収入がなく、給与支払報告書が町に提出されている方。ただし、新たに控除(医療費控除や住宅借入金等特別控除など)を受けようとするときは、申告が必要(税務署へ確定申告書を出した場合を除く)

● 平成27年中に所得がなく、鏡石町内居住の家族の扶養に

### 申告相談に必要なもの

なっている方

- 印鑑
- 給与や年金収入のある方は平成27年分の源泉徴収票(コピー不可)
- 平成27年中に支払った国民健康保険税、国民年金・国民年金基金保険料、介護保険料、任意継続社会保険料などの支払証明書または領収書
- 一般生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、損害保険料(地震保険等)の支払証明書

### 確定申告書の還付申告

確定申告をする必要のない給与所得者でも次のような場合には、所得税が還付されることがあります。

- 入院など多額の医療費を支払った場合
- 災害や盗難にあった場合
- 年の途中で退職し、再就職していない場合

### 土地や建物を売ったとき

平成27年中に土地や建物を売った利益には、譲渡所得として税金がかかります。

譲渡所得については、特例が設けられていますが、特例の適用を受けるにはさまざまな要件があります。

譲渡所得についても、他の所得と一緒に確定申告を行う必要がありますので、詳しくは須賀川税務署にお問い合わせください。

▼問い合わせ先  
須賀川税務署個人課税部門 ☎75-2194  
※音声案内で「2番」を選択してください。

### 申告の必要な方

確定申告が必要となるのは、次のいずれかに該当する方です。

- 平成28年1月1日現在、鏡石町に住所があり、平成27年中に何らかの所得があった方
- ※ただし、所得がなかった方でも国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方は、申告が必要です。
- 鏡石町に居住していないご家族の扶養になつていらっしゃる方
- 給与所得のほかに、農業や営業、不動産などの所得があった方
- 給与所得のみの方でも、2月1日までに勤務先から鏡石町に「給与支払報告書」の提出がなかった方

### 出がなかった方

- 平成27年中に退職された方
- 生命保険契約に基づく年金や一時金、または生命保険、損害保険契約に基づく満期返戻金の収入があった方
- 平成27年中に土地や建物などの譲渡所得があった方
- 所得控除(扶養控除等)のある方

### 確定申告書の作成会場

須賀川税務署では、平成27年分確定申告書作成会場を2月8日(月)から3月15日(火)まで(土、日、祝日を除く)須賀川市産業会館に開設します。

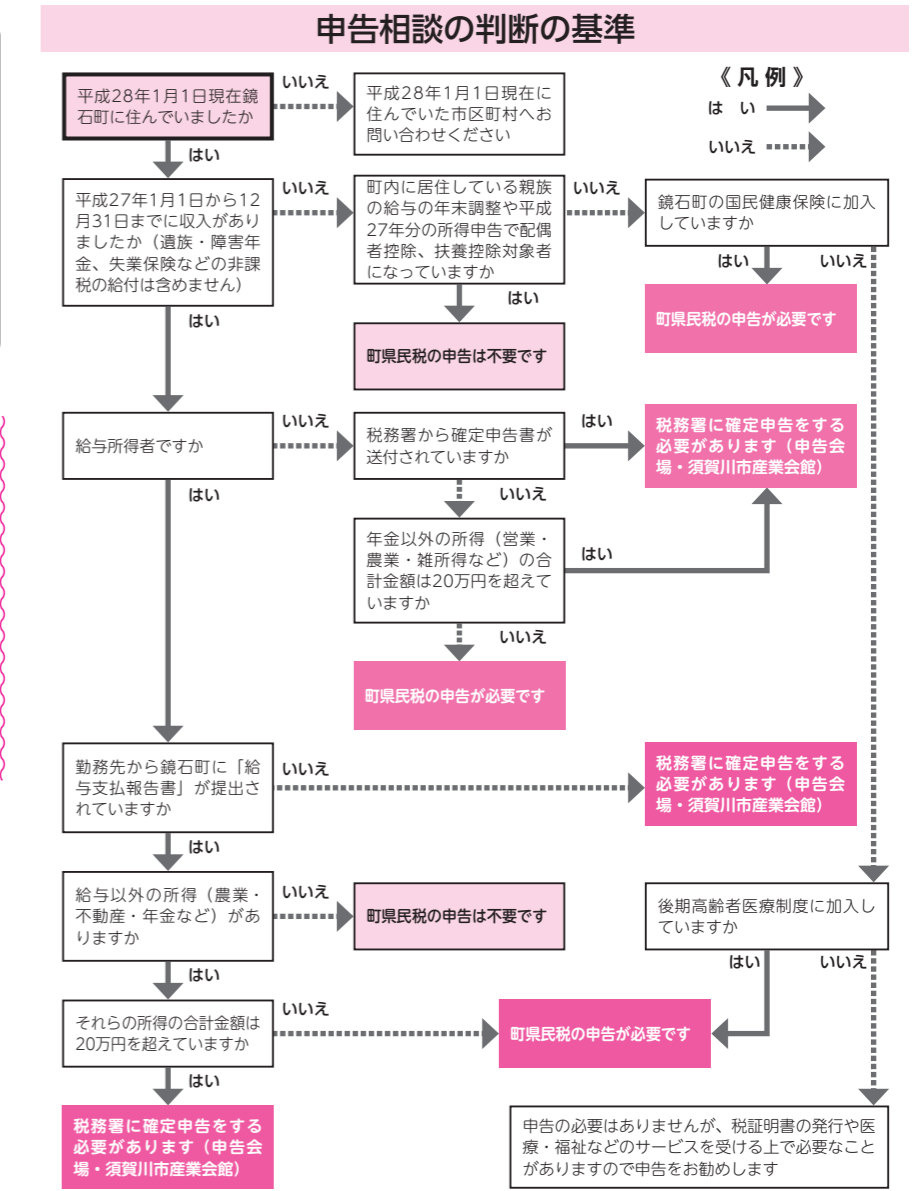
開設時間は、午前9時から午後4時までとなります。

この期間は、税務署内に確定申告書作成会場は設置しませんので、申告・相談をされる方は、須賀川市産業会館へお越しください。

なお、会場は大変混雑しますので、次による提出方法が大変便利です。

① 国税庁のホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用し電子申告(e-Tax)  
② 同コーナーを利用して、申告書を作成・印刷の上、税務署へ郵送

詳しくは、国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)または須賀川税務署にご確認ください。



須賀川税務署からのお知らせ

## 個人町民税

個人の町民税・県民税については前年の所得金額に対し、その年の1月1日現在に住所のある市町村で課税されます。所得の額が一定額を超えるとかかる均等割と、その人の総所得金額に応じてかかる所得割から構成されています。また、町内に住所がなくても事務所、事業所、家屋敷のある人は均等割のみ納税義務を負います。納税方法には2通りあり、納税通知書によって4回に分けて納める普通徴収と、給与所得者や公的年金受給者の支払いの際に差し引く特別徴収の方法があります。課税するために前年の所得金額の所得確定申告が必要となりますので、必ず申告をお願いします。なお、所得確定申告の詳細については4～5ページを参照ください。

## 固定資産税

固定資産税は、毎年1月1日現在に土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。固定資産税は総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて評価され、市町村長がその価格を決定し、その価格を基に課税標準額を算定し、課税標準額×税率(1.4%)＝税額となります。固定資産税の土地と家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます。この評価替えは「適正な時価」を課税標準として固定資産税を課税するため、資産価格の変動に対応し、適正な均衡のとれた価格に見直す作業です。次の評価替えは平成30年度です。また、それぞれの資産の課税標準額の合計が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合は、固定資産税は課税されません。

## 国民健康保険税

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに、安心して医療を受けることができるよう加入者全員で支え合う相互扶助制度です。国民健康保険税(国保税)の納税義務者は、各世帯の世帯主です。世帯主が国保加入者でない場合でも納税義務者となります。国保税は医療保険分(全加入者)、後期高齢支援分(全加入者)、介護保険分(40～64歳の加入者)の合計額から構成されており、それぞれの所得割(加入者の前年所得により計算)、均等割(加入者一人あたりの金額)、平等割(1世帯あたりの金額)によって算定されます。国保税は、その年度の医療費がどれだけかかるかを検討し財源確保するため、医療費が少なければ、国保税の税額も下がります。皆さん健康に気をつけて過ごしましょう。

## 軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車やバイク、トラクターなどを所有している方に課税されます。

※平成28年度から軽自動車税の税率が改正されます。改正の内容については、次号でお知らせします。

### 【廃車・名義変更手続きについて】

廃車や譲渡した場合、3月31日までに所定の手続き(表)をしないと、軽自動車税が引き続き課税されますのでご注意ください。

●問い合わせ先  
税務町民課 ☎62-2114

【手続き方法】		
車種	届出・問い合わせ先	必要なもの
○原動機付自転車(50cc以上125cc未満) ○小型特殊自動車(農耕用トラクター等)	鏡石町役場税務町民課 鏡石町不時沼345 ☎62-2114	ナンバープレート 印鑑(所有者・届出者) 標識交付証明書
○軽自動車(二輪)(125cc以上250cc未満)	全国軽自動車協会連合会 福島事務所 福島市吉倉字谷地16-7 ☎024-546-2577	
○二輪の小型自動車(250cc以上)	東北運輸局福島運輸支局 福島市吉倉字吉田54 ☎050-5540-2015	車種によって手続きの方法が異なりますので、事前に確認してください。
○軽自動車(四輪乗用・四輪貨物)	軽自動車検査協会 福島事務所 福島市吉倉字谷地18-1 ☎050-3816-1837	

## Q1 税金ってどうして納めないといけないの？



**A** 納税は、勤労、教育の義務と並ぶ国民の三大義務の一つとして「国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負う」と日本国憲法第30条に定められています。福祉・防災・安全・健康・教育といった、町民の皆さんが安心快適に生活できるように施策を行うためには財源が必要です。この財源の確保のため税金を納めます。

## Q2 納めた税金は何に使われているの？

**A** 納めた税金は、病院で手当てを受けなかった金額の一部や、高齢者・障害福祉・生活保護費、学校教育、社会教育、スポーツ振興、施設設備などにも使用されます。また、家庭で使用する上下水道の整備や、家庭から出るゴミの回収・処理には多くのお金がかかるほか、通勤・通学で使用する道路の整備、火災や災害から私たちを守る消防や警察の救急活動にも使われます。

今月から所得確定申告も始まるし、税金について考えてみよう！

# 私たちの税金について考えてみよう！



## Q3 町の税金にはどんな税金があるの？

**A** 税金には直接税と間接税があり、直接税は税金を負担する人と納める人が同じである税金をいいます。間接税は税金を負担する人と納める人が異なる税金をいいます。町税の直接税は個人町民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税があります。また、町税の間接税はたばこ税、入湯税です。直接税については次ページを参照ください。

## Q4 税金は町の財源をどのくらい占めているの？

**A** 平成26年度一般会計の町税歳入構成比は全体の歳入の21.5%を占めています。国民健康保険税については、平成26年度国民健康保険特別会計の歳入構成比の23.0%占めており、皆さんが納めている税金は町の大切な財源の約5分の1を占める大きな割合となっています。

## Q5 税金を納めないとどうなるの？

**A** 税金を納めないと滞納処分が行われます。滞納処分の詳細については9ページを参照ください。





納期内納税にご協力ください

# 税金がコンビニで納められるようになります

住民の皆さんの生活環境が変化し、平日に役場や銀行の窓口に行く時間が取れない方が多く、納税できる場所や時間の多様化が求められています。

こうした状況をふまえ、町の税金などを、コンビニエンスストア（コンビニ）などで納税できるようにしました。

コンビニで取り扱っている税金などは、次のとおりです。

- 町県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者保険料
- 介護保険料
- 下水道事業受益者負担金

それぞれ、平成28年度の当初課税分から、コンビニで利用できる納付書を送付する予定ですが、2月以降に発行する随時課税分や再発行納付書など、当初課税より前にお手元に届いた納付書でも、バーコードの記載があるものについては、コンビニで納付することができます。

## 町税の収納状況

町税の収納状況は、町県民税などの一般税（現年課税と滞納分）で約91%、国民健康保険税（現年課税分）は約88%で推移しています。これは、福島県内の収納率の平均（約93・7%）よりも低い数字となっています。

このため町では、住民の皆さんに納税しやすい環境を提供することで、収納率の向上を図りたいと考えています。

今回コンビニでの納付を開始しましたが、このほか金融機関での口座振替、日曜窓口の開設も行っておりますので、ご自身のライフスタイル

## 【収納状況の推移】

平成26年度末町税未納額 **302,486,407円**

普通税収納状況

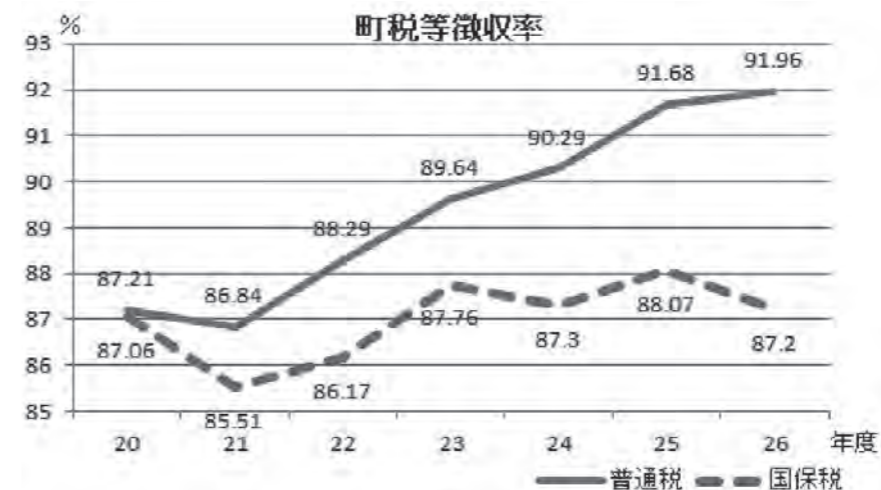
平成26年度徴収率	
鏡石町	91.96%
県平均	93.70%

国民健康保険税収納状況

平成26年度徴収率	
鏡石町	87.20%
県平均	90.30%

※現年課税分、滞納繰越分の合計の徴収率

※現年課税分の徴収率



に合った納税方法で、納期内納税へのご協力をお願いいたします。

● 口座振替  
指定いただいた税について、各税の納期限に口座から自動で引き落としできます。町税口座振替取扱金融機関へ口座振替依頼書を提出してください。

「口座振替取扱金融機関」  
東邦銀行、須賀川信金、すががわ岩瀬農協、福島懸商工信組、大東銀行、ゆうちょ銀行

● 日曜窓口開設  
毎週日曜日午前8時30分から正午まで、納税と各種証明書の発行窓口を開設しています。

税の公平性を保つため滞納処分を実施しています

国民の三大義務の一つである「納税」。

「税金」は、医療や教育の充実、安全や秩序の維持など、わたしたちの暮らしを豊かにする町の大切な財源です。忘れないように、納期限までに納付してください。

## 【税の公平性】

行政サービスの財産（町税）を確保すること、納期限内に税を納付された人と納付されなかった人との不公平をなく

し税の公平性を保つために、町では法律に基づき滞納処分（差し押さえ）を行っています。

## 【納期内納税】

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主的に納付していただくものです。

大多数の方がその納期限を守っていただいています。これが守られないと督促などの費用がかかります。納付していただいた町税を有効に活用できなくなります。納期限内納付にご協力ください。

## 【滞納処分】

徴税吏員（町税務町民課職

員）には、滞納者の情報などの個人情報調査、滞納処分を行う権限が与えられており、この権限は裁判所などの許可状を必要としません。

したがって、文書などの催告にもかかわらず納税相談や納付がないときは、徴税吏員は滞納者に対し、法律に基づいて債権（預貯金・給与・生命保険など）、不動産（土地・家屋など）などの財産の差し押さえを行い、町税の滞納分に充てます。

差し押さえや財産調査を実施するにあたり、本人の承諾は必要ありません。

## 【まずは相談を】

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず放置せずに、早めにご相談ください。一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

▼問い合わせ先  
税務町民課 ☎62-2114

## 国民健康保険税 ひとくちメモ

【納めなければならぬ人】  
世帯主が国保の被保険者であるなしにかかわらず、世帯の中に国保加入者がいる場合、国保税は世帯主が納めなければならぬことになっています。

【所得申告を忘れず】  
国保税は、加入者の前年中の所得に基づいて計算されます。申告がないと、保険税の軽減制度に該当しても軽減が受けられなくなります。また、国保加入者は全員申告するようになっています。前年中に所得のなかった方も必ず申告してください。

## 【保険税が未納のまま】

保険証の期間が短くなった、窓口での負担が10割となる資格者証の対象となり、給付が制限されることがあります。また、高額療養費の限度額適用認定も受けられず、滞りなく受けることができなくなる場合もあります。滞りなく納税する前に必ず納税のご相談をしてください。

## 差押の流れ

### 納期限を過ぎても納付されない場合

地方税法の規定により、納付期限経過後20日以内に督促状を送付します。納期限の翌日から延滞金が計算されます。

### 督促・催告

町では督促状を送付しても納付がない場合は、催告書の送付や電話による催告を行う場合もあります。

### 財産調査

督促状や催告書を送付しても納付がない場合は、滞納者の財産を発見するために、官公署・金融機関・勤務先・取引先などに対して調査を行います。これらの調査は、滞納者に事前に了承を得ずに行うことができます。

### 差押

督促状を送付して10日間が過ぎても納付がない場合は、財産の差押（滞納処分）の対象となります。税の差押は、予告なく本人や裁判所の承諾を必要とせず実施することができます。

### 税充当



## 優 県国際農友会海外派遣研修事業研修生壮行会 れた農業者の育成

1月8日(金)勤労青少年ホームにおいて、平成27年度福島県国際農友会海外派遣研修事業研修生壮行会が行われました。この研修は、国内では達成し難い、国際感覚とコミュニケーション能力を獲得し、優れた農業者を育成することを目的としており、今回村越武雄さん(成田在住)が1月18日(月)～27日(水)までの10日間参加しました。村越さんは「他国の農業を知り、自国と比べ、自分にとってより良い体験となるよう一生懸命学んでいます」とあいさつしました。



研修への意気込みを語る村越さん

## 料 男の料理教室 理を楽しむ

勤労青少年ホームにおいて、12月20日(日)男の料理教室が開催されました。この催しは花みずき会(稲田よし江会長)が60歳以上の男性を対象に定期的に開催しており、毎回約20の方が参加しています。この日は、クリスマスとお正月に向け、伊達巻・栗きんとん・すまし汁・クリスマスケーキなど計7品を作りました。参加者は互いに協力しながら終始楽しい雰囲気調理し、完成後には参加者全員で試食を行いました。



おいしい料理の完成に向け調理中♪

## 一 ジョイフルライフ講座閉講式 年間の活動の集大成

1月15日(金)勤労青少年ホームにおいて、ジョイフルライフ講座2015閉講式が行われ約30人が参加しました。閉講式前に最後の講座が開催され、米粉を使ったパウンドケーキのお菓子作りを行い、美味しいパウンドケーキの完成に参加者は舌鼓しました。閉講式においては、皆勤賞4人、精勤賞(一回のみ講座を休講)12人の表彰が行われ、その後一年間の活動を振り返り今年度の活動に幕を閉じました。



米粉のパウンドケーキ作りの様子



無火災・無災害の一年であることを願う団員

## 地 平成28年消防団出初式 域の安全安心のため

1月4日(月)鳥見山体育館において、平成28年消防団出初式が開催され、団員や関係者など約120人が参加しました。式では1年以上無火災であった6つの分団の表彰が行われた後、遠藤町長らによる規律や服装の通常点検が行われました。小林勇雄団長の訓示では「住民の方と一体となり共に地域の安全安心のため、無火災・無災害の一年であるよう努力し、活動していきましょう」とあいさつがありました。

## 新 町消防団第六分団屯所完成 しい地域防災の拠点

12月15日(火)町消防団第六分団の新しい屯所が完成しました。屯所は場所を鏡石スマートIC(下り)近くに押し建築されました。

また、1月17日(日)には鏡石館で落成祝賀会が開催され、関係者約50人が出席し、第六分団佐藤一也分団長が「皆さまの協力により新たな屯所が完成し、新しい地域防災の拠点として防災活動に尽力します」とあいさつしました。



新しい町消防団第六分団屯所完成

## 新 平成28年年賀交歓会 年を祝い

1月4日(月)鏡石館において平成28年年賀交歓会が開催され、約140人が参加しました。

主催者あいさつでは遠藤町長が「東日本大震災から5年がたち、除染作業・中学校の耐震補強工事について平成28年度中に完了を目指している。鏡石は県内でも立地などが良く、便利でコンパクトな町であるため、復興・進化するまちづくりのため、今後も皆さんの協力をお願いします」と述べました。



新年を祝って町の地酒「鏡の雫」で鏡開き!



ビー玉遊び、上手にできるかな～?

## 名 昔遊びを名人に教わろう! 人のように上手にできるかな?

1月22日(金)第一小学校において、生活科の授業の一環で昔遊びを名人に教わろう!が行われました。一年生の子どもたちは「たくさんの名人に来てもらい、わくわくしている」と話し、名人23人にけん玉やお手玉など12種類の昔遊びを教してもらいました。昔遊びの楽しさを味わい、また技を上達させるため、子どもたちは名人に「どうやったら上手にできますか」と積極的に質問し、一緒に楽しく遊びました。



一年の交通安全を祈願し玉串奉奠する井土川会長

## 一 平成28年鏡石町交通安全祈願祭 年の交通安全を祈る

1月10日(日)鹿島神社において、平成28年鏡石町交通安全祈願祭が町交通安全協会(井土川好高会長)主催で開催されました。祈願祭には関係者ら約40人が参列しました。

鹿島神社宮司により神事が執り行われ、玉串奉奠では井土川会長をはじめ、各関係団体の代表者が神前に玉串を納めました。井土川会長から「昨年の交通死亡事故は0件であり、協会として今後も0件を継続するよう尽力いたします」とあいさつがありました。





## スクールインフォメーション ～学校だより～

# 保健師だより



あなたの健康支えます!!

## ◇◇◇ やわらかい体で健康に ◇◇◇

みなさんご存じのとおり、体の柔軟性は健康に過ごすためにとても大切な要素です。今月は、柔軟性についてお伝えします。運動不足になりがちな寒い時期だからこそ、筋肉を動かすように心がけましょう!

### ■柔軟性ってなに?

体の柔らかさです。つまり、関節をどれだけ大きく動かすことができるか、ということの意味します。関節を動かすためには、筋肉やじん帯、神経などの伸びやすさが必要です。この中で一番関係するのは筋肉ですので、筋肉の伸びやすさ＝柔軟性と言えます。この筋肉の伸びやすさは、年齢を重ねるごとに低下していく傾向にあります。

### ■柔軟性がないとどうなるの?

筋肉が伸びにくくなることで、体の動きが制限されます。柔軟性はスポーツに関連していることのように考えられがちですが、それだけではありません。日常生活においても重要で、柔軟性が低下するとなにもない場所ですまづいたり、歩幅が狭くなったり、姿勢が悪くなったりします。

### ■柔軟性を高めるためにはどうすればいいの?

難しい運動よりもストレッチが有効です。筋肉をじっくり伸ばして15～20秒ほど制止する静的ストレッチという方法は、筋肉をほぐす効果があります。足を伸ばして座り、手首で足首を持つイメージで体を前に倒すと太ももの裏側が伸びます。このストレッチを週に2～5回ほど行うと歩くときに足が前に出やすくなります。このように、やわらかくなった筋肉は伸びやすくなり、動きにゆとりができることで転倒予防、ひいてはケガの予防にもつながります。



## 母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
2/5(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～
2/17(水)	3～4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
3/4(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～

## 食品放射能測定結果について

12月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル /kgを超える数値が検出された食品は0件です。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。検査に出される際には、食材 500グラムが必要となります。

### ●問い合わせ先

簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内)  
☎ 62-2444

## 健康セミナーのお知らせ

昨年ご好評いただきました、笑いと心の健康をテーマにした講演会を今年も開催いたします。ご来場の方に粗品を準備しております。みなさまお誘い合わせのうえご参加ください。

日 時：2月24日(水) 13:30～15:00

場 所：公民館 大研修室

講 師：福島県立医科大学 大平哲也教授

●問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62-2115

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
かぶ	1	0	にんじん	2	0
キウイ	1	0	ねぎ	2	0
くるみ	1	0	白菜	3	0
ごぼう	1	0	白菜(塩漬)	1	0
小松菜	1	0	葉たまねぎ	1	0
さといも	1	0	ブロッコリー	1	0
しじみ	1	0	ほうれん草	1	0
大根	2	0	野生きのこ	1	0
大豆	3	0	ゆず	1	0
ながいも	1	0	合計	26	0

## 3学期スタート!

岩瀬農業高校

### 【3学期始業式】

1月14日(木)、第3学期始業式が行われ残り少ない最終学期がスタートしました。3年生は全員進路が決定し卒業を迎えるばかりです。1、2年生は上級学年への進級に向け各学年のまとめの学期となります。なお、高校ではこの3学期は学校行事だけでなく、入学者選抜試験も実施されるなど、多忙な時期がいよいよスタートしました。

### 【課題研究発表大会】

1月19日(火)～20日(水)、校内課題研究発表大会が本校第1体育館で行われました。各学科や専攻班で取り組んだ研究成果を発表しました。3年生にとっては高校生活で学んだ専門的な知識や技術をまとめた集大成になります。

この発表会で優秀に選ばれた3代表は、来年度の農業クラブ研究発表大会県大会の本校代表となります。また、各科で優秀に選ばれた代表班による校外での発表会が次の日程で実施されます。生徒たちの取り組みや本校の教育内容を知る機会としてご来場ください。

日 時：2月18日(木) 14:00～15:50

(発表中の入退室は制限しますが自由参観です)

場 所：鏡石公民館 大研修室



## 今日の給食は、アート米!

第一小学校

1月15日(金)の給食は、13日(水)に引き続き鏡石の「田んぼアート米」事業で収穫されたお米が使われました。「天のつば」という品種で、福島県が15年の歳月をかけて開発した品種だそうです。子どもたちは、配膳の時から食べるのを楽しみにして待っていました。感謝の気持ちを込めた「いただきます」のあいさつの後は、「おいしい、おいしい」と言ってにこにこしながら食べている姿を見ることができました。中には田んぼアート米の田植えや稲刈りを体験した子どもたちもいて、いつも以上に味わって食べていました。

なお、13日(水)は新聞各社が来校し、給食の様子を写真に撮影したり子どもたちへインタビューしたり取材をしていきました。



## 「学校賞」受賞

鏡石中学校

### ◆福島県教育委員会より「学校賞」を頂きました

平成27年度「十七文字ふれあい事業」(県では人と人のかかわりの中で感じた思いや願いなどを十七の音で表現することを通して子どもの豊かな心を育成すると共に、人と人の「絆」を深め、ひいては家庭や地域の教育力の向上に資することを目的に実施しています。)これを受け本校は、本事業に対して全校をあげて取り組み優れた作品を数多く生み出しました。

### ◆2015年度さぶん賞福島県地区で表彰されました

アポロ環境賞 題名「水は大切」大森花梨さん(1年生)

### ◆大規模改修耐震工事の進捗状況について(1月15日現在)

現在、昇降口・音楽室等を中心に工事が進行しています。

### ◆出前授業を実施しました(1月27日)

中学校の先生方が第二小学校へ出向き授業を行いました。小学校と中学校の連携と共通理解を図る取り組みとして中学校の先生が小学6年生と授業(美術)を実施しました。

### ◆学校見学会を実施しました(1月28日)

当日は小学6年生にも中学生の部活動を実体験してもらいました。小学校・中学校の連携を図る取り組みとして今回は中学校の部活動を実際に体験し入学後の参考にしてもらいました。中学校へ憧れを持つ児童や不安を抱える児童が、部活動に興味を持って参加していました。

### ◆3年生は高校受験始まり本格的に突入です

3年生は年明け早々に入学試験が始まりました。人生初の進路選択の入試に向けて「面接練習」や「模擬テスト」等を繰り返し学年の先生方の指導の下、熱心に取り組んでいます。

## 租税教室が行われました

第二小学校

1月12日(火)に6年生を対象にした「租税教室」が行われました。租税教室は、次代を担う児童に、税の意義や役割を正しく理解してもらい、税に対する理解が国民に広がっていくことを目的としています。今年度は須賀川法人会青年部会の3名の皆さまを講師にお招きして行われました。

子どもたちは、「なぜ税金が必要なのか」「税金がなかったら社会はどうなるのか」「税金が社会のためにどのように使われているか」などについて説明を聞いたリビデオを観たりして、深く学ぶことができました。将来にわたって私たちの暮らしを豊かにしていくために、税金がどれほど大切なものか理解することができました。





# いきいき学級 平成27年度いきいき学級 学習発表会・閉級式

12月18日(金)町公民館において、平成27年度いきいき学級学習発表会と閉級式が行われました。はじめに学習発表会が開催され、舞踊や民謡などが披露されました。

閉級式では、生涯学習文化協会小貫幸子会長が「学習発表会はとても素晴らしかったです。この講座を通して、家にこもることなく外出し、これからも元気に過ごしてください」とあいさつしました。その後表彰が行われ、修了証書が71人に、皆勤賞18人、5回以上出席した24人に精勤賞、皆勤賞受賞者で70歳以上の過去に受賞経験のない4人にライオンズクラブ奨励賞が、それぞれ代表者に授与されました。



舞踊披露



踊り「東京だよおっかさん」



修了証書授与



皆勤賞授与



精勤賞授与



ライオンズクラブ奨励賞授与

## 活動報告 ソフトボール スポーツ少年団活動報告

12月24日(木)役場町長室において、ソフトボールスポーツ少年団は、町長に対し今年度の活動報告を行いました。木原監督と共に6年生の代表が訪れ、大会優勝を取めた際の緊張や喜びの様子を振り返り、楽しいひとときを過ごしました。

なお、ソフトボールスポーツ少年団では、団員を募集しています。



## お知らせ スポーツの結果募集

スポーツの結果は、町体育協会やかがみいしスポーツクラブへ優秀な成績の報告があったものを掲載していく予定です。なお、それ以外の場合で、こちらのスポーツ結果欄へ掲載を希望する方は総務課広報担当までお知らせください。

※スペースの都合上掲載できない場合はご了承ください。

●問い合わせ先  
総務課広報担当 ☎62-2111  
✉smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp



## 今月のピックアップ 司書おすすめの2冊を紹介します！



### 「チョコレート屋のねこ」

ほるぷ出版  
スー・ステイントン：文 アン・モーティマー：絵  
中川 千尋：訳

ある村に代々チョコレート屋をしているお店がありました。しかしその店にいるのは愛想のないおじいさん。チョコレート屋にくる人はひとりもいません。ある日、おじいさんが気まぐれに作ったチョコレートのねずみを、その店の飼いねこがかじってみると、とても美味しいのです。だれかに食べてもらいたい、と思ったねこは行動をおこします。やがて、チョコレートとお菓子の幸せな甘い香りが村中にただよい…。



### 「オニのサラリーマン」

福音館書店  
富安 陽子：文 大島 妙子：絵

主人公は、オニ。しかも、地獄のサラリーマンです。毎朝、満員バスで地獄に出勤し、亡者たちの見張り番をするのが仕事なのです。人間も、地獄のオニも、サラリーマンは楽じゃない!? うっかり、血の池地獄の見張り中に居眠りしたから、さあ大変…! 絵の細部にこだわってオニたちの日常が描かれた、ユニークな一冊です。

## 図書館からのお知らせ

### ●スペシャル展示コーナー

2月のスペシャル展示コーナーのテーマは「猫」です。

愛らしい外見と、素早い身のこなし、なかなか懐かない警戒心の強い猫もいるけれど、いったん懐いたら玄関までお出迎えに来てくれたり…と、猫好きを翻弄する動物ですが、今月は、そんな猫にまつわる本をたくさん集めてみました。

飼い方や、注意すべき病気の本、世界の猫の種類を網羅した図鑑、写真集、猫が主人公の名作絵本など盛りだくさんです。ぜひ、お手に取ってご覧ください。

### ●丸テーブルの展示

2月の丸テーブルの展示テーマは『お菓子づくり』です。

バレンタインデーがもうすぐです。大好きな人に、家族に、お世話になっている方に、手作りのお菓子をプレゼントしたいですね。子どもさんでも簡単に作れるレシピや、プロがコツを教える本格的なレシピのものまで、いろいろなお菓子の本をご用意しました。ぜひ、展示コーナーをのぞいてみてください。

## 図書館での催し ※すべて無料です

### ●2月の読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「あゆみらい」  
日時：2月20日(土) 午後2時30分～  
内容：絵本『はーくしょい』ほか

### ●おひざにだっこのおはなし会

日時：2月17日(水) 午前11時～  
内容：絵本『10ぱんだ』の読み聞かせほか  
手遊び、工作『フーフーびな』など  
対象：就園前の幼児と保護者の方

### ●みんなの造形教室開催

絵本造形作家、菊地清先生による造形教室を開催します!  
日時：2月13日(土) 午後1時30分～  
定員：25名(子どもみでの参加は小学5年生以上からです)  
持参物：ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※蔵書点検による休館のお知らせ  
2月23日(火)～28日(日)まで毎年実施している「蔵書点検」のため休館いたします。





かわる。かがやく。  
「牧場の朝」のまち かがみいし

# くらしの情報 information

## 募 集

### 鏡石ヘルパーステーション 「登録ヘルパー」募集

- 登録ヘルパーステーションでは、登録ヘルパーを募集しています。希望者は期日までに町社会福祉協議会までお申し込みください。
- 募集期間 3月4日(金) 午後5時まで
- 募集人員 若干名
- 応募資格 ①平成28年4月1日現在満50歳未満の者 ②身体が健康で社会福祉に関心と情熱を有して活動的な者 ③普通運転免許証及びヘルパー2級以上の資格を有する者
- 応募手続 ①履歴書 ②登録申請書(当協議会にある)

ります) ③資格等を証明する書類の写し ※採用方法・勤務内容等の詳細については、左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎62-6428

### 予備自衛官補募集について

- 防衛省では次のとおり募集いたします。
- 募集種目 ■予備自衛官補(技能) ▼資格 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満/55歳未満)
  - 予備自衛官補(一般) ▼資格 18歳以上34歳未満
  - 受付期間 4月8日(金)まで
  - 試験期日 4月15日(金)~19日(火)のいずれか一日を指定
  - ▼問い合わせ先 自衛隊郡山地域事務所 ☎024-932-1142

### 清涼飲料水自動販売機設置事業者募集

町では、体育施設に清涼飲料水自動販売機を設置する事

## 相 談

### 農林業の原子力損害賠償請求に関する相談会

原発事故に係る農林産物の損害賠償請求に関し、東京電力による相談会を開催します。なお、JA等を通じて請求する方は対象外です。

●日時 2月26日(金) 午後1時30分~午後4時まで

●場所 勤労青少年ホーム ※毎週火曜~木曜日(午前9時~午後4時まで)は須賀川市北上町157番地マルヒビル1階でも相談を受け付けております。

▼問い合わせ先 (株)東京電力福島原子力補償相談室 ☎0120-926-404 産業課 ☎62-2118

### 弁護士による「心配ごと相談所」を開設します

弁護士による無料の「心配ごと相談所」を次のとおり開催いたします。

## お知らせ

### 春季全国火災予防運動

3月1日(火)~7日(月)

この運動は、火災が発生しやすい春季に火災予防の知識を身につけ、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施します。これからの季節は枯れ草火災に注意が必要です。屋外での野焼きは原則禁止されています。害虫駆除のための野焼きは町総務課へ申請してください。

### ▼問い合わせ先

総務課 ☎62-2111 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511

### 国の教育ローン

国の教育ローンは高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。



▼問い合わせ先 花みずぎ会 会長 稲田 ☎62-3702

### ● 会場

勤労青少年ホーム2階(調理室)

● 会費 500円

● 持参物 エプロン、バンドナまたは三角巾

▼問い合わせ先 花みずぎ会 会長 稲田 ☎62-3702

※資料は無料で差し上げます。 ▼問い合わせ先 放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

**告 白**

**在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック** 鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (37歳、成田出身) ☎0248-62-2508 <http://yoshida-gphc-clinic.jimdo.com>

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます！  
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎予約制です。お気軽にお電話ください。  
◎院内処方です！当院はジェネリック医薬品を採用しております。

---

**☆当院主催の勉強会☆** (後援：福島県教育委員会など)

**「第11回かがみいし地域包括ケア研究会」**

ここ鏡石町における保健・医療・福祉・介護に関する具体的な課題や問題点、皆さまが抱えている悩みなどについての研究会を毎月開催しております。

今月は、「医療・介護・何でも無料相談会」を開催します。

日 時：2月21日(日) 14時~17時  
場 所：鏡石町勤労青少年ホーム2階

**八剣伝 鏡石店**

【サービスの内容】  
会計時10%割引  
(他のサービス券との併用不可)

【対象者】  
消防団員本人、家族、友人  
住 所：鏡石町不時沼336 ☎92-3725  
定休日：火曜日

**食彩工房 花の木**

【サービスの内容】  
ソフトドリンクサービス

【対象者】  
消防団員本人、家族、友人  
住 所：鏡石町前山278 ☎92-2577  
定休日：月曜日

**ホームベーカリー まつや**

【サービスの内容】  
400円以上の購入者、ポイントカード、1ポイントサービス

【対象者】 消防団員本人  
住 所：鏡石町不時沼342 ☎62-5864  
定休日：月・水・金・土・日・祝日・その他

**協賛店舗紹介**

**鏡石町消防団 応援事業所協賛店**

今月号も鏡石町消防団応援事業の協賛店舗を紹介いたします。随時、協賛店舗は募集しております。



# 戸籍の窓

平成27年12月  
鏡石町届出分

## よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
男子			
笠石	常松 來樹	樹	静江
笠石	佐藤 楓涼	功	恵
鏡田	小原 結翔	利夫	奈緒美
豊郷	中島 繻	幸治	美香
女子			
鏡石4	藤島 花音	諒	香奈
旭町	鈴木 花那	亮一	美幸
さかい	鈴木 杏美	努	美帆

## おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
仁井田	正木 秀俊	(鈴木) 望
鏡田	今泉 厚	(深谷) 清美

## かなしみ

地区	氏名	年齢
鏡石1	鈴木 マサ	89
鏡石2	邊 見勝威	79
鏡石2	会 田 トミイ	85
鏡石3	鈴木 孝吉	77
鏡田	橋本 タツミ	90
鏡田	中道 與	79
鏡田	古川 勝雄	76
鏡田	土井 孝一	85
鏡田	添田 キミ子	90
成田	村越 征男	76

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

税務町民課では、毎週日曜日午前8時30分から正午まで諸証明書の発行・納税の窓口を開設しています。

### 火災・救急事故

(H27.12.31 現在)

火災	4件 (5)
救急	454件 (440)
水害	0件 (0)

( ) は前年同期の件数

「無防備な心に火災が かくれんぼ」(全国統一標語)

### 交通事故

(H27.12.31 現在)

件数	55件 (48)
死者	0人 (1)
傷者	68人 (66)

( ) は前年同期の件数

死亡事故0日数 472日  
平成27年中  
交通事故死者数0人達成!

### 人口と世帯数

(H28.1.1 現在)

人口	12,525人 (-57)
世帯	6,108人 (-59)
人口	6,417人 (+2)
世帯	4,356世帯 (+12)

平成27年国勢調査速報結果が反映されています  
( ) は前月との比較

### 納税

- ・固定資産税 (4期)
  - ・国民健康保険税 (8期)
  - ・上下水道使用料 (12・1月分)
  - ・介護保険料 (8期)
  - ・後期高齢者医療保険料 (7期)
- の納期限は2月29日(月)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です

すかがわ岩瀬農業協同組合 鏡石支店・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

# 未来へ輝け vol. 21

## まち期待の星



目標は県大会優勝です!!

### 吉田 翔くん (鏡石中学校2年)

今月は鏡石中学校サッカー部キャプテンの吉田翔くんです。サッカー部は昨年、岩瀬支部中体連新人総合大会で優勝、福島民報杯争奪第28回中学生サッカー新人大会県中地区予選会でも優勝し、県大会へ進出、見事ベスト8となりました。

『大会で優勝したときは、接戦の戦いだったため勝つことができとても嬉しかったです。周囲の人からも「頑張ったね!」と声をかけてもらいました。4月には進級し3年生になるため、新入生にたくさん入部してもらい、今年は県大会で優勝することが目標です。目標に向けキャプテンとして、皆に声をかけ、集中して、質のいい練習ができるよう頑張ります。今のチームの雰囲気は本当に明るく、仲が良かったため、試合でパスがよい形でつながり点が取れるととても楽しいです。』

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

## みんなの広場

### ハッピーバースデー 2月生まれ



須釜 蘭ちゃん  
(平成27年2月1日生まれ)



祓川 輝くん  
(平成22年2月2日生まれ)



熊耳 優悟くん  
(平成24年2月3日生まれ)



福田 峻惺くん  
(平成27年2月7日生まれ)



渡邊 結愛ちゃん  
(平成27年2月12日生まれ)



穂積 佑星くん  
(平成27年2月22日生まれ)

### 愛するペット



吉田 コロくん



大原 マロンくん

### ハッピーバースデー・愛するペット写真募集

3月に誕生日を迎える満1歳~小学校就学前までのお子さんの写真と愛するペットの写真を集めます  
応募方法: 応募者の氏名・電話番号、お子さんの名前生年月日を記入してメールで応募してください  
応募先: 鏡石町役場総務課広報担当  
☒ smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp  
応募期限: 2月19日(金)  
問い合わせ: 総務課広報担当 ☎ 62-2111

## Q 広報クイズ

今月号の広報かがみいし紙面の中からの出題です。○に当てはまる言葉をお答えください。全問正解者の中から抽選で5名の方に、「図書カード」をお送りします。

### 【問題】

- ①税金が〇〇〇〇で納められるようになります
- ②新しい屯所が完成した分団は第〇分団
- ③町の所得確定申告相談は〇月〇〇日(月)開始
- ④福島県最低賃金時間額が今年の10月から〇〇〇円に変わりました
- ⑤鏡石町の今年の新成人の人数は〇〇〇人

応募方法 ハガキまたはメールに必要事項を記入し応募  
必要事項 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号とみんなの広場でこんなコーナーがあったらいいなと思うものは?

※皆さんから頂いた投書の中から広報かがみいしに掲載させていただきます。(匿名希望の方は「匿名希望」と明記してください。)

応募期限 2月19日(金)必着(当選者の発表は来月号で)  
1月号の正解 ①16 ②3万8千人 ③一般 ④江戸時代 ⑤6

### 当選者の発表(敬称略)

神能美知子(不時沼)、吉田スミ子(本町)、柳沼英和(本町)、村越京子(横浜市)、小林克雄(茨城県古河市)  
※プレゼントは後日郵送いたします。

### 今はまっていることはなんですか?

1月号の広報クイズ応募者の中から「今はまっていることはなんですか?」に寄せられた投書をご紹介します。

- ・孫のおやつ作り (吉田スミ子)
- ・道の駅めぐり (匿名)
- ・様々なジャンルの資格取得にはまっています。実用性のある資格をもっと取得したいと思います。(匿名)

広 告

## 甘熟いちご

### 石井いちご園

贈答用委託発送承ります!

石井 文訓  
福島県岩瀬郡鏡石町高久田 123  
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030  
URL http://www.ishii-farm.com



# かがみいし カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

※⑬などの数字は掲載しているページです。

## 平成28年2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/31 	1 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター	2 	3 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 保育所豆まき会 10:30 鏡石保育所 児童クラブ豆まき会 15:30 児童ふれあい交流館他	4 食育教室 10:30 鏡石幼稚園	5 1・2歳児健康相談⑬ 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 鏡石児童館 保育所入所説明会 13:30 鏡石保育所	6 男性専科 13:00 旭町コミュニティセンター 子ども映画会 13:30 図書館
7 町民相談の日 (心配ごと・人権・行政) 13:30 勤労青少年ホーム ※毎月第一日曜日に実施しています。	8 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター	9 	10 つどいの広場 10:00 鏡石児童館	11 	12 お口元気アップ教室 10:00 保健センター つどいの広場・子育て講座 「リフレッシュしよう」 10:30 鏡石児童館	13 保育所保育参観日 9:00 鏡石保育所 土曜学習会 9:30 公民館 アドベンチャークラブ 10:00 公民館 みんなの造形教室⑬ 13:30 図書館
14 	15 つどいの広場 10:00 鏡石児童館	16 元気に楽しく栄養教室 10:00 勤労青少年ホーム	17 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 おひざにだっこのおはなし会⑬ 11:00 図書館 3～4か月児健康診査⑬ 13:30 公立岩瀬病院	18 未就園児交流会 「体を動かして遊ぼう」 10:00 鏡石幼稚園	19 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 お口元気アップ教室 10:00 保健センター	20 土曜学習会 9:30 公民館 読み聞かせ会⑬ 14:30 図書館
21 	22 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター 農業委員会定例会 13:30 役場第一会議室	23 	24 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 健康セミナー⑬ 「笑いとの健康」 13:30 公民館	25 すこやか親子教室 親子ピクス 10:00 鏡石児童館	26 保育所お別れ遠足 9:00 本宮市スマイルキッズパーク つどいの広場 10:00 鏡石児童館 お口元気アップ教室 10:00 保健センター	27 土曜学習会 9:30 公民館
28 	29 つどいの広場 10:00 鏡石児童館 元気アップ運動教室 10:00 保健センター 児童クラブ奉仕活動 16:00 ふれあい交流館・鏡石二小	3/1  成人式での華麗な振袖姿	3/2	3/3	3/4	3/5
<p>〈お知らせ〉</p> <p>CM大賞作品「フシギなイキイキ」が東北ふるさとCMフェスティバル2016へ出場。その模様が次の日程で放送されます。</p> <p>番組名：東北ふるさとCMフェスティバル2016 放送日時：2月20日(土) 16時～(KFB福島放送)</p>						



鏡石保育所だんごさし上手にできました♪

### 今月の1ショット

新年が始まってすでに一月が過ぎました。一月には成人式が開催され、新成人の若いパワーはキラキラと輝き、自分自身の成人式が遠い昔のように感じました…。

今回の広報誌で、広報担当となつてから初めて広報デビューを果たしました！撮影している場面を撮影して頂いており、この機会に掲載させていただきました。小さいのでどこに写っているかあまり分からないと思いますが…。

### 広報ウーマンのつどひ

