

KAGAMIISHI

広報 **かがみいし**

かわる、かがやく、“牧場の朝”のまち **かがみいし**

紙飛行機、飛んでいけー！

(学校応援団「二小で昔遊び」 関連7ページ)



2017
3

No. 673
福島県鏡石町

今月の主な内容

- 高齢者と運転について P 2～3
- 住民異動の届出はお早めに！ P 4～5
- まちの話題 P 6～7
- くらしの情報 P 12～13

事故防止のポイント!

高齢者が起こしやすい事故には特徴があります。その特徴を理解し、常に心掛けることが、その事故を起こさないことにつながります。ここでは、その「起こしやすい事故」について、対策のポイントと併せてご紹介します。

①追突事故

高齢者が起こす交通事故の中で、最も多い事故が追突事故です。特に、渋滞気味の道路で、前の車の減速や停止に気づくのが遅れての事故が多くなっています。緊張感の薄れによる考え事やちょっとした脇見も事故につながっています。

このような事故を起こさないためには、常に緊張感を持って運転することが大切です。前方の車に気を配り、すぐにブレーキを踏める状態で運転するようにしましょう。

③右折時の事故

高齢者が起こす事故で、信号がある交差点で多く発生しているのが右折時の事故です。対向車線の状況をしっかり確認しないで右折したり、視力の低下などにより対向車との距離や対向車の速度を見誤りやすいことが原因になっています。

対策としては、焦らず、対向車が通り過ぎるのを待ち、安全確認してから右折することが大切です。

②出会い頭の事故

高齢者が起こす事故で2番目に多いのが出会い頭での事故で、信号のない交差点で多く発生しています。特に、日常的に乗り慣れた場所での事故が多くなっており、油断により安全確認がおろそかになりがちです。

対策としては、走りなれた道でこそ、安全確認が大切です。左右確認、一時停止を改めて意識的に行いましょう。また、自分が優先道路を走っていても、相手がきちんと停止するかを確認しましょう。

④その他の事故

その他に多い事故としては、特に夜間や悪天候時での「歩行者との接触事故」や「単独事故」があります。夜間や悪天候時などの視界が悪い日には、無理に運転しないことも事故を防ぐ方法の一つです。

また、「高速道路での逆走」も近年増えている事故の一つです。高速道路に侵入する際は、表示板などをしっかり確認することが大切です。



▲リーフレットを手渡す添田会長（右）と受け取る小坂会長（左）

様々な取組

高齢ドライバーの交通安全対策として、様々な取組が行われています。町の交通安全協会（井土川好高会長）と交通安全母の会（添田喜美代会長）では、町老人クラブ（小坂三吉会長）と連携して、高齢ドライバー向けリーフレットの配布や交通安全教室などを行っています。リーフレットは、町役場や勤労青少年ホーム、老人センターにも配置しますのでぜひご覧ください。

地域全体でサポートを

今回は、高齢ドライバーが交通事故を起こさないための心がけや取組をご紹介します。ですが、自分の運転に危険を感じた時には、自主返納という勇気を持つことも大切です。「高齢者と運転」の問題は、高齢者だけの問題ではありません。地域の一人ひとりが高齢者を思いやる気持ちを持ち、地域全体でサポートしていくことが、高齢者が安全で安心して暮らせるまちづくりにつながるのではないのでしょうか。

【特集】改正道路交通法から考える

高齢者と運転について

近年の高齢ドライバーによる交通事故が問題視され、平成29年3月12日に改正道路交通法が施行されます。今回の改正で高齢ドライバーに対して厳しくなる道路交通法から、高齢ドライバーの交通事故対策について考えます。

改正道路交通法

平成29年3月12日施行の改正道路交通法で、75歳以上の高齢ドライバーは認知機能が厳しくチェックされるようになります。変更点は次の2点です。

- ①免許更新時に「認知機能検査」を受ける必要があり、検査の結果に応じて「専門医の診断」や「高齢者講習時間の延長」が義務づけられます。
 - ②信号無視や逆走など、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をした場合は「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。
- 高齢化社会が深刻化している現代社会では、今後も高齢ドライバーによる事故が問題視され、ますます高齢ドライバーへの規制が厳しくなっていくことが予想されます。

高齢者の事故状況

町内の過去10年間の高齢者（70歳以上）による交通事故の状況を見ると、明らかに増加は見られません。しかし

自主返納という選択肢

運転に不安を抱える高齢ドライバーが運転免許証を返納することができる「運転免許返納制度」が1998年から導入されており、運転免許センターや警察署などで申請することができます。しかし、車は生活の一部になっており、すぐに自主返納というのは現実的でない方がほとんどです。特に、家族のサポートが受けられない一人暮らしの高齢者にとっては、買い物や病院に行けなくなるなど、生活がままならない状況になってしまいます。



しかし、全国や県内の状況をみると、高齢ドライバーによる事故の割合が高くなっているのは事実です。

事故を起こさないために

年を重ねるにつれて、安全運転に必要な心身機能は確実に低下していきます。交通事故を起こさないようにするためには、加齢により心身機能の何がどのように低下するのかを理解しておくことがとても大切です。

- 視力の衰え
「視力が低下する」「視野が狭くなる」「暗い場所でもが見えにくくなる」など、加齢に伴い、視覚機能は確実に低下していきます。危険を見落としやすくなることを自覚し、左右や後方の確認などを改めて意識的に行いましょう。
- 判断力の衰え
加齢に伴い、危険を察知してからブレーキを踏むまでの反応時間は確実に伸びます。安全運転を意識し、急ブレーキを踏む必要がないよう心がけることが大切です。

また、判断力の低下により、ブレーキとアクセルを踏み間違ったり、急発進をしたなどの誤操作もしやすくなります。これらの誤操作を防ぐためには、操作の前にはしっかりと確認することが大切です。

須賀川ドライビングスクール 高橋英生 校長



高齢者講習をする中で多い事例として、「信号無視」「一時停止の見落とし」「不十分な安全確認による接触」などがあります。もちろん判断力や運動能力などの低下はありますが、どれもしっかりと確認すれば防げるものです。「加齢」ではなく「過信」が事故につながる場合もあります。加齢を自覚し、事故を起こさないような運転を心掛けてほしいと思います。

講習時にお話ししている注意事項をご紹介します。

- ①体調不良の時、夜間や悪天候の際には無理に運転しない。
- ②家族、友人などを助手席に同乗させ、助言や安全確認の補助をもらう。
- ③後退する場合は、同乗者等に誘導してもらう。

これらの注意事項を守り、悲惨な事故を起こさないようにしましょう。

こちらの手続きもお忘れなく

○上下水道○

●水道の開始・停止・名義変更

異動の多いこの時期は混雑いたしますので、3日以上前（土・日・祝日除く）までに、上下水道課へお越しただくか、お電話またはFAXでお申し込みください。

●井戸水使用世帯の人数変更

井戸水を使い、下水道に接続している世帯で、人数に変更があった場合は、上下水道課へお越しただくか、お電話で手続きしてください。

○国民健康保険○

同一世帯内に健康保険の異動があった方がいる場合は、異動後14日以内に届出をする必要があります。届出が必要な場合と必要な書類については下の表2をご覧ください。

表2 国保の届出一覧

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入したとき	前住所地の市区町村が発行した転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書など
	健康保険の被扶養者からはずれたとき	
国保を脱退するとき	子どもが生まれたとき	印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑
	他の市区町村へ転出するとき	保険証
その他の異動	職場の健康保険に加入するとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	健康保険の被扶養者になったとき	保険証、印鑑
	被保険者が死亡したとき	保険証
その他の異動	鏡石町内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分離・合併したとき	保険証、在学証明書、印鑑
	修学のため、町外に転出するとき	
保険証を紛失または破損したとき	印鑑	

*手続きの際、本人確認書類と個人番号がわかる書類が必要となります。

○児童手当・児童扶養手当等○

児童手当を受給している方が他の市町村に住所を移すと、本町での受給資格はなくなります。受給者の方は、本町から課税証明書の交付を受け、転出した日から15日以内に、転入先の市町村で新たに手続きをしてください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成を受けている方が転居や転出の手続きをした際には、受給者証・印鑑を持って福祉こども課で手続きをしてください。

*状況によっては手続き不要の場合もあります。
*転出先で新たに受給するためには、本町で発行される課税証明書が必要になります。

○国民年金○

会社を退職した方や配偶者の扶養から抜けた方は、必ず税務町民課で加入の手続きをしてください。加入手続きに必要な書類は、健康保険資格喪失証明書や離職票等です。また、保険料を納めることが経済的に困難な方は、免除制度がありますのでご相談ください。

●受給資格期間が短縮されます！
平成29年8月から、年金を受給するために必要な期間が、25年から10年に短縮されます。日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた方には、順次、請求書が発送されます。ご自身の資格期間を確認する場合は、最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先 郡山年金事務所 ☎024-932-3434

○ごみ○

急な引っ越しで収集日に出せない場合は、前日までの予約により須賀川地方衛生センターまで自己搬送するか、廃棄物許可業者（有料）をご利用ください。*衛生センターの連絡先や許可業者は、町ホームページやごみカレンダーに掲載しております。

春は引っ越しの季節——

住民異動の届出はお早めに！

住民異動の届出は義務です。住民票異動の手続きは引っ越しの日から14日以内に行わないと罰則を受ける可能性があります。今回は、住民異動の届出についてご紹介します。

表1 住民異動届一覧

届出事項	どんなときに（届出事由）	いつ（届出期間）	だれが（届出人）	届出に必要なもの（添付書類など）
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住み始めてから14日以内		①前住所地の市区町村が発行した転出証明書 ②身分証明書（写真付） ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号（マイナンバー）カード
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新住所に移る前に	本人・同じ世帯の方または代理人（*）	①国民健康保険証（加入者のみ） ②身分証明書（写真付） ③印鑑
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから14日以内		①国民健康保険証（加入者のみ） ②身分証明書（写真付） ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号（マイナンバー）カード

*代理人の場合は委任状が必要になります

住民異動の手続き

春は進学・就職や転勤による引っ越しが多くなる季節です。引っ越しをして住所を変更するには、税務町民課に住民異動届を提出する必要があります。手続きの詳細は表1をご参照ください。
なお、届出にあたっては次の点にご注意ください。

●マイナンバー
個人番号通知カード・個人番号（マイナンバー）カードをお持ちの方は、転入・転居の手続きの際に必要となりますので、必ず持参してください。
●本人確認
届出の際に窓口で本人確認を行っていただきます。運転免許証など顔写真付きの身分証明書をご持参ください。

●届出者
届出は異動者本人もしくは同一世帯の方が行ってください。その他の方が代理人として届ける場合には委任状が必要となります。
●受付時間
受付時間は月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。ただし、皆さんの来やすい時間帯（月曜日、金曜日、10時～15時）は混雑しますので、もしご都合が合えば、これらの時間を避けた方がスムーズに手続きすることができそうです。
*日曜窓口では、住所異動手続きの受付は行っていません。受付できる手続きは証明書の発行、納税のみとなっておりますのでお気を付けください。

事前に確認を

手続きに必要な書類は個人ごとに異なりますので、事前にお電話等で確認いただければ、窓口でスムーズに手続きすることができそうです。

手続きチェック表

住所異動をされた際に手続きが必要な方のチェック表です。転入・転出の際にご活用ください。なお、手続きによって必要な書類等が異なりますので、手続きする前に担当窓口にお問い合わせください。

- 転入・転出者全員
個人番号通知カード・個人番号（マイナンバー）カードへの裏書き（世帯員全員分）
- 印鑑登録者
- 国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療保険加入者
- 国民年金加入者
- 子ども医療費受給者
- ▼ 税務町民課（町民グループ）
☎62-21112
- 原動機付自転車等（125cc以下）を所持している方
- 固定資産（土地・建物・償却資産）を所持している方
- ▼ 税務町民課（税務グループ）
☎62-21114
- 児童手当受給者
- 児童扶養手当受給者
- ひとり親家庭医療費受給者
- 身体障害者手帳所持者
- 重度心身障害者医療費受給者
- 療育手帳所持者
- 介護保険の被保険者（65歳以上の方または40歳以上64歳までの要介護・要支援認定者）
- ▼ 福祉こども課 ☎62-22210
（勤労青少年ホーム内）
- 飼いがいる方
- ▼ 健康環境課 ☎62-21115
（勤労青少年ホーム内）
- 公立の小・中学校に在学している児童・生徒の保護者
- ▼ 教育課 ☎62-3459
（公民館内）



立 自衛隊入隊予定者激励会 派な自衛官に

2月24日(金)役場第一会議室で、平成29年自衛隊入隊予定者激励会が行われ、入隊予定者の藤澤啓一さん(陸上自衛隊一般幹部候補生)、鈴木勝さん(航空自衛隊航空学生)、面川直輝さん(陸上自衛隊一般曹候補生)が出席しました。

会では、遠藤町長や関係者から激励の言葉が贈られ、入隊予定者は「早く一人前の隊員になり、日本のために活躍したいです。」と意気込みを語りました。



前列左から藤澤さん、鈴木さん、面川さん

サ アドベンチャークラブ イエンスショー & 閉級式

2月11日(出)鳥見山体育館で、今年度最後の事業としてサイエンスショーが行われ、終了後には閉級式が開催されました。

サイエンスショーは、「空気」をテーマにムシテックワールドの職員を講師に迎えて行われました。空気砲などを使ったデモンストレーションや空飛ぶおもちゃ作り体験が行われ、子どもたちは作ったおもちゃで距離を競いながら歓声を上げていました。閉級式では、皆勤賞5名、精勤賞19名が表彰され、最後に6年生が1年間の感想を述べました。



空気砲に歓声をあげる子どもたち



あやとりを教える老人クラブの会員(左)と児童(右)

名 町立第二小学校で昔遊び 人に教わって

2月9日(休)町立第二小学校の1年生が、町内の高齢者の皆さんを昔遊びの名人として招き、昔ながらの遊びを体験しました。名人として訪れたのは、町ボランティア団体「学校応援団」から要請を受けた、二小学区内の老人クラブ会員の皆さんです。

授業では、おはじきや折り紙、あやとりなど昔ながらの遊び5種目が準備され、子供たちは、昔遊びの名人たちに手ほどきを受けながら懐かしい遊びを楽しみました。



左から、並木鏡石郵便局長、遠藤町長、谷村須賀川郵便局長

地 郵便局との協定書調印式 域に密着したネットワークを

2月1日(休)役場第一会議室で、須賀川郵便局および鏡石郵便局との「災害発生時の対応と平常時における高齢者等見守り活動の相互協力及び道路損傷等発見時の対応に関する協定書」の調印式が行われました。

調印式では、谷村仁須賀川郵便局長と並木正二鏡石郵便局長、遠藤町長が調印を交わし協定を締結しました。遠藤町長は「地域密着のネットワークを持つ郵便局との連携は大変心強い。地域全体で支えていく体制作りを進めて参りたい。」と話しました。

け 介護予防サービス んこう貯筋教室がスタート!

2月21日(休)池田記念病院(須賀川市)で、第1回目の「けんこう貯筋教室」が行われ、参加者5名が生活機能の状態を把握するための体力測定等を行いました。

この教室は、町独自の介護予防事業で、対象者が週に1回の頻度で理学療法士等による運動指導を受けながら、生活機能の改善を目指すものです。65歳以上で、町が定める「基本チェックリスト」に該当する方が対象となります。詳細は福祉こども課(☎62-2210)までお問い合わせください。※事業の詳細については4月号でお知らせする予定です。



体力測定をする参加者

明 JA 夢みなみが防犯灯寄贈 るいまちづくりに

2月13日(月)、夢みなみ農業協同組合(橋本正和代表理事組合長)の池田浩春総務・企画担当常務理事が町長室を訪れ、町にLED防犯灯32灯を寄贈しました。

池田理事は「犯罪のない、“明るい”まちづくりのために役立ててください。」と話し、遠藤町長は「町民の安全・安心のために活用したいと思います。」とお礼を述べました。寄贈された防犯灯は、町内の暗所に順次設置される予定です。



遠藤町長(左)と池田理事(右)



ワインソムリエの鈴木さんの説明を熱心に聴く参加者

ワ 男性専科 イン教室 & 閉講式

2月18日(出)、男性専科の今年度最後の事業として「ワイン教室」が開催され、11名が受講しました。

白河市にある「アルペンワイン」を訪問し、ワインソムリエの鈴木邦典・厚子夫妻からワインの選び方や楽しみ方などの基礎知識を学びました。

教室終了後には閉講式が開催され、参加者全員で1年間の活動を振り返り、「貴重な仲間づくりの場となった」等の意見が出されていました。



挨拶する柳沼会長

地 農業青年会議所 40周年 域農業の発展へ

2月11日(出)鏡石館で、鏡石町農業青年会議所(柳沼勝幸会長)の設立40周年記念式典が開催され、関係者約30人が参加しました。

式典では、柳沼会長が「会員一丸となって地域農業の発展と農業環境の改善のため努力して参りたい」と挨拶した後、遠藤町長らが祝辞を述べました。同会議所歴代会長を代表して角田一幸氏の音頭で乾杯が行われ、参加者は懇親を深めました。



スクールインフォメーション ～学校だより～

保健師だより

あなたの健康支えます!!



◆◆ 皆さん しっかり眠れていますか? ～3月は自殺対策強化月間です～ ◆◆

厚生労働省の研究によると、わずから5日間の睡眠不足で脳が「うつ状態」や強いストレスを受けた状態になることが分かっています。うつ状態の継続は、こころの健康に悪影響を及ぼし、ひいては自殺のリスクを高めます。今月は、健康なこころと体のために必要不可欠な『眠り』についてお知らせします。

快 眠力ってなに?

快眠力とは、よく眠れる力を指します。心身の疲労回復だけでなく、健康維持に欠かせない睡眠ですが、量と質が重要であることはご存知ですか? 朝、すっきり目覚めることができているならば、あなたの快眠力は高いと言えます。



睡 眠不足が続くとどうなるの?

「睡眠時間が短い」「眠りにつくまでに時間がかかる」「眠ってもすぐに目が覚めてしまう」などの状態が続くと、日中に眠気が強くなるだけでなくさまざまな問題を引き起こす可能性が高まります。

- ① 活動量が減ることで体重が増え、生活習慣病の発症に近づくかもしれません。
- ② 眠れないことでストレスが溜まり、うつ病などになりやすくなるかもしれません。
- ③ 日中の眠気から、事故や仕事上のエラーを起こすかもしれません。

ど うすれば快眠力が高くなるの?

良好な睡眠を保つためには、十分な睡眠時間と規則的な生活リズムが必要不可欠です。十分な睡眠時間には個人差があり、年代によっても差が生じます。年齢を重ねるにつれて睡眠時間が短くなると言われていますがあくまで一般論です。眠りが浅くなってきたと感じたときは、睡眠環境の見直しを。照明を暖色系に変える、寝具内の温度が33℃になるような寝具を選ぶなど、自分の睡眠に適した環境づくりをしましょう。

眠っているのに疲れが取れない、日中に強い眠気に襲われることがある…。そんなときは、1人で悩まずに専門家に相談しましょう。また、病院に相談に行くほどではないけれど、誰かに話してみたい気がする…。そんな場合は町の保健師にご相談ください。ご自身のことだけでなく、ご家族の不眠のご相談もお気軽にどうぞ。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

食品放射能測定結果について

1月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル/kgを超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施は1件で、不検出でした。検査に出される際には、食材 500 グラムが必要となります。

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内)
☎ 62-2444

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
小豆	1	0	春菊	1	0
		合計			0

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
3/3(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～
3/8(水)	3～4か月児健診	保健センター	13:00～
3/15(水)	9～10か月児健診	保健センター	13:00～
3/15(水)	3～4か月児健診	公立岩瀬病院	13:30～

農業課題研究発表大会

岩瀬農業高校

◆平成28年度校内農業課題研究発表大会

1月18日(水)・19日(木)

3年生を中心に、各学科・コースの授業で研究してきた内容を全校生に向けて発表しました。最優秀に選ばれた3チームは、6月に会津で行われる「平成29年度福島県学校農業クラブ意見研究発表大会県大会」に出場します。<成績>

- 最優秀
- ・分野【Ⅰ類】「経営マーケティングプログラムに参加して」 <生産情報科3年>
- ・分野【Ⅱ類】「天空の城宇津峰山 エビネランの群生地復活のこころみ」 <生物工学科2年>
- ・分野【Ⅲ類】「力農cafeオープン!!～地域食材で地域活性化～」 <生産情報科3年>
- 優秀
- ・「翔ける!力農米～岩農ブランドを目指してのコメづくり～」 <生物生産科3年>
- ・「養液栽培ハウスの効率的な周年活用」 <園芸科学科3年>
- ・「肉加工班の取組み～オランダ祭における商品開発 Part.4～」 <食品科学科3年>
- ・「田んぼアートへの取組み」 <環境工学科3年>



緊張しながらも堂々と発表していました。

なわとび記録会&新入学児童保護者説明会

第一小学校

1年生をかわきりに、各学年の「なわとび記録会」を実施しました。1年生の「なわとび記録会」では、20名の学校応援団の皆様にご来校いただき、子どもたちのとんだ回数を数えていただきました。応援団の皆さんの声援も心強く、子どもたちは、練習の成果を十分に発揮できたようでした。応援団の皆さん、ありがとうございます。

2月7日(火)には、来年度本校に入学を予定している94名の保護者の皆様をお迎えして、「新入学児童保護者説明会」を実施しました。保護者の皆様は、「1年生の学校生活」について担当からの話を熱心に聞いていました。4月6日(休)の入学をお待ちしています。



なわとび記録会(1年)



新入学児童保護者説明会

認知症サポーター講座を受講

鏡石中学校

◆認知症サポーター養成講座を受けました。222名参加。鏡石中学校において、町福祉こども課と協力して認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は、平成27年に国が定めた「認知症施策推進総合戦略」で「学校教育等における認知症の人を含む高齢者への理解の推進」が明記されたことを受け講座を開催したものです。
・主な内容は、認知症について正しく知り、認知症の人や家族が安心して暮らせるように、困っているときなどそつと手助けしてあげる応援者になるための講座でした。
・講師として、上級認知症ケア専門士を招いて開催。

◆第61回福島県書き初め展入賞

書き初め賞 3年 有賀広夢 君

◆「ふくしまを十七文字で奏でよう絆ふれあい事業」入賞

○「絆部門」最優秀賞

「ガンバレ」の メモと一緒に 朝ごはん
「ありがとう」 メモと一緒に 皿洗い
3年 橋本倫花 さんと 保護者

◆新入生保護者説明会を実施しました(2月17日)

次年度入学する生徒の保護者に、入学に際しての心構えや準備について、そして校長より「中学校生活の大切さ」等について講話がありました。

◆今年度の高校入試の結果が出ています。

3年生は年明け早々に入学試験が始まり私立高校入試に始まり県立Ⅰ期入試の結果が出ています。今後は、県立Ⅱ期試験が3月8、9日に実施されます。

◆第70回卒業式が3月13日(月)に挙行されます。

卒業生138名の晴れ姿をご覧ください、お祝いの言葉を贈ってあげてください。

物作りの楽しさを味わいました(木工教室)

第二小学校

4年生の図画工作の授業を使って「木工教室」が行われました。講師に福島県東中農林事務所の所員の方2名をお招きし、木工の基本から作品作りまで指導していただきました。

まず、のこぎりやハンマーの種類や用途、くぎの打ち方など基本的な知識を学びました。その後、たくさんの端材の中から自分の気に入った材料を選んでのこぎりで切って形を整え、くぎを打って組み立てていきました。苦勞をしましたが、それぞれに工夫を凝らした作品ができあがりました。

これを機会に「物作り」に興味を持ち、将来これを仕事にしたり、趣味にしたりして楽しんでくれることを願っています。





表彰

平成 28 年度 鏡石町教育委員会表彰式

1月30日(月)公民館において、平成28年度鏡石町教育委員会表彰式が行われました。表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を収めた方に送られます。今年度は表のとおり22の個人と団体が表彰され、塩田重男教育委員長から「受賞された皆さまには謝意と功績を称え、今後益々活躍されることを期待します」とあいさつがありました。



	氏名(団体名)	氏名(団体名)
1	渡辺音想	12 藤島尚樹
2	鈴木都和	13 西間木莉緒
3	遠藤梨李	14 面川美空
4	森尾日向子	15 嶋津亮
5	根本珠璃	16 吉田福男
6	入澤莉那	17 滝口智之
7	遠藤眞夏	18 滝口佐英子
8	遠藤朱李	19 富田タマエ
9	大橋巧	20 石井正体
10	薄井崇渡	21 鏡石盆栽山野草愛好会
11	竹島宗希	22 鏡踊爛會

スポーツ結果 町老人クラブ連合会 ボウリング大会

2月17日(金)鏡石空港ボウルで、上記大会が開催されました。町老人クラブ連合会(小抜三吉会長)では、毎年2回ボウリング大会を行っており、今大会は男子52人、女子35人の合計87人の選手が参加しました。男子の部優勝者は4区老年会の菊地昭さん、女子の部優勝者は豊郷豊寿会の高原正子さんでした。

スポーツ結果 第25回いわきスプリント 水泳競技大会

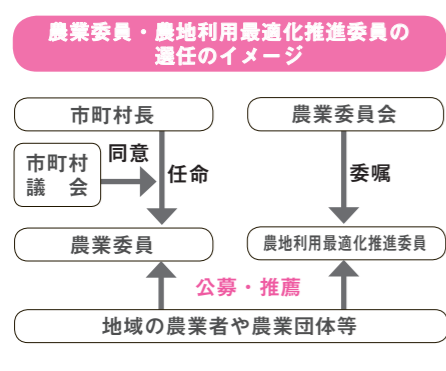
2月5日(日)に開催された上記大会での、フレスクかがみいしスイミングスポーツ少年団の入賞者をご紹介します。
大槻優奈(鏡石中2年)、小林京主(二小6年)、熊谷涼(鏡石中2年)、小林果楓(二小5年)、熊谷純(鏡石中1年)

ここが変わる！ 農業委員会制度

昨年4月に施行された「農業委員会等に関する法律」では、農業委員会の主たる任務である農地等利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)を積極的推進することが最も重要な事務として位置づけられました。

●改正のポイント

- 農業委員会業務の重点化
農地等の利用の最適化の推進が重要であることが明確となりました。
- 農業委員の選出方法の変更
公選制から推薦・公募に変更、その結果を尊重し、議会の同意を得て町長が任命します。
- 農地利用最適化推進委員の新設
農業委員とは別に、担当地区における農地の利用の最適化の推進のため、現場活動を行う「農地利用最適化推進委員」を新設します。



● 農業委員と農地利用最適化推進委員の主な業務

- ① 委員会に出席し審議し、農地の権利移動、農地転用の許可について議決権を行使し決定
- ② 農地等の利用の最適化(農地の利用の効率化と高度化)の推進に関する施策について、提出する意見の決定
- 農地利用最適化推進委員の業務
- ① 担当地区における現場活動
- ② 担い手への集積・集約化
- ③ 耕作放棄地の発生防止・解消
- ④ 新規参入促進に向けた調整
- ⑤ 耕作放棄地の所有者への農地中間管理機構への貸し付けの働きかけ

▼問い合わせ先
農業委員会 ☎ 62-2146

図書館 今月のピックアップ 司書おすすめの2冊を紹介します!



「原発事故で、生きものたちに何がおこったか。」
岩崎書店
永幡 嘉之：写真・文

自然写真家が見た原発事故後の福島自然や里山の姿を解説した本です。著者は、東北地方の数多くの山や森林地帯を歩き、そこに生きるさまざまな動植物を観察しつづけてきました。原発事故後、人が住まなくなり人の手が入らなくなった里山・田畑が、どのように変化してゆき、生態系にどんな影響があったのかを調べました。里山や自然に起きているさまざまな変化を、豊富な写真とともに紹介しています。



「ほしじいたけ ほしばあたけ じめじめ谷でききいっぱつ」
講談社
石川 基子：作

ひなたぼっこが大好きな、ほしじいたけとほしばあたけ。ある風の強い日、カラカラに乾いていたせいで、ほしじいたけが空高く飛ばされてしまいました。飛んでたどりついた先は温泉…と、そこまではよかったのですが、ほしじいたけを狙う黒い影が近づいてきたのです。はたして、ほしじいたけは助かるのでしょうか…? 人気絵本の続編登場です。

図書館からのお知らせ

● 人形劇鑑賞会を開催します!

講師 人形劇団「赤いトマト」(田村市)
日時 3月5日(日)午後2時～
場所 図書館2階 視聴覚ホール
演目 『はたけうた』ほか
※毎年大人気の「赤いトマト」の皆さんが、今年も登場です! 楽しい人形劇を披露してくださいませので、お友達を誘って、みんなで見に来てくださいね!



図書館での催し ※すべて無料です

● 3月の読み聞かせ会
読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時: 3月18日(土) 午後2時30分～
内容: 紙芝居『ももの木のおひなさま』ほか

● おひざにだっこのおはなし会
日時: 3月22日(水) 午前11時～
内容: 大型絵本『はらぺこあおむし』の読み聞かせ、手遊び、工作『ひらひら ちょうちょ』など
対象: 就園前の幼児とその保護者の方

広 告

甘熟いちご 石井いちご園
贈答用委託発送承ります!

石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高次田 123
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

広 告

HOPE 小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分
中学生(5教科対応) 1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

新中学1年生 英語・数学先取り講座 (受付中!)

早めに中学の学習を開始することで、英語・数学がとてもしっかりやすくなります。スタートダッシュが肝心!

TEL 0248-94-5022

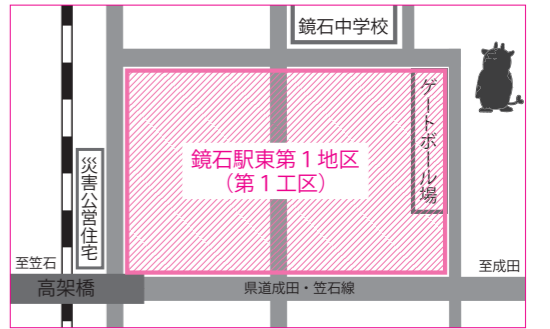


お知らせ

鏡石駅東第1地区画整理事業の進捗について

現在、町では鏡石中学校の南側において、鏡石駅東第1地区画整理事業を実施しています。本事業により、道路等の公共施設の整備に併せて宅地の造成も行っており、順調に宅地化が進んでいます。また、住宅新築の問い合わせも増えてきており、新たな市街地が徐々に形となつてきている状況です。宅地等の整備に併せ、平成27年度より保留地の販売も行っています。(平成28年度分は完了しました。)

造成工事が完了した地権者の皆さまが所有する一部の仮換地については、引き渡しが始まりました。住宅新築をお



考えの方は、鏡石駅にも近く、通勤・通学にも大変便利な場所ですので、ぜひご検討ください。

- 事業名 県都市計画事業 鏡石駅東第1地区画整理事業
- 所在地 鏡石町東町地内
- 都市計画 市街化区域
- 用途地域 第1種住居地域 (建ぺい率60%、容積率200%)
- 地区計画 鏡石駅東第1地区計画
- 設備 町上水道、町公共下水道
- 学区 町立第二小学校、町立鏡石中学校

※保留地：土地画整理により町が販売する「土地」をいいます。

※仮換地：地権者用に割り当てられる仮の換地を「仮換地」といいます。

▼問い合わせ先
都市建設課 ☎62-2116

なお、当日都合の悪い方は後日、動物病院で予防注射を受けてください。

飼い犬が死亡しているという方は、町健康環境課までご連絡をお願いいたします。

●料金
予防注射料 3,200円
登録料 3,000円

●注意事項
①会場には、犬を制止できる人が連れて来てください。
②次の場合は、予防注射を受ける前に、獣医師に申し出てください。
イ) 犬が病気にかかっていると思われるとき
ロ) 犬が予防注射でショック

狂犬病予防注射実施日程

実施日	実施場所	時間
4/13(木)	久来石転作センター	9:00~ 9:30
	笠石多目的集会所	9:40~10:00
	笠石防災センター	10:10~10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50~11:20
	豊郷構造改善センター	11:30~12:00
	成田保健センター	13:10~13:40
	成田北町集会所	13:50~14:10
	桜町依井集会所	14:20~14:40
	南高久田多目的集会所	14:50~15:10
	鏡田転作センター	15:20~15:40
4/14(金)	高久田多目的集会所	15:50~16:10
	深内多目的集会所	16:20~16:40
	大池団地集会所	16:50~17:10
	仁井田多目的集会所	9:00~ 9:30
4/16(日)	鏡石4区集会所	9:40~10:00
	さかい集会所	10:10~10:40
	鏡石1区集会所	10:50~11:20
3区コミュニティセンター	11:30~12:00	
4/16(日)	勤労青少年ホーム	9:00~11:00

町民プール「すいすい」の臨時休館について

町民プール「すいすい」は指定管理者の変更に伴う事務引継ぎのため臨時休館いたします。

休館日は3月31日(金)と4月1日(土)の2日間です。4月2日(日)からは通常営業いたします。

問い合わせ先 公民館 ☎62-2031

などの副反応をおこしたことがあるとき

ハ) 妊娠初期又は妊娠末期のとき

ニ) 一か月以内に、ほかの予防注射を受けているとき

▼問い合わせ先
健康環境課 ☎62-2115

として予定されている「かんかん館事業」で1階を活用することに伴うものです。

▼問い合わせ先
町商工会 ☎62-2340

募集

「おはよう歩こう会」参加者募集

鏡石町おはよう歩こう会(影山富祥会長)では、平成29年度「おはよう歩こう会」を次のとおり開催いたします。今年で45年目を迎えました「歩こう会」はどなたでも参加できます。歩くことは、生活習慣病を予防する最適な運動ですので、仲間を誘って参加してみませんか。

参加を希望される方は、町役場前に当日午前6時に集合してください。

※なお、参加費はバス利用時のみ負担していただきます。

▼問い合わせ先
影山富祥 ☎62-3374



月日	目的地	歩行km数	月日	目的地	歩行km数
4月16日(日)	鏡石神社 岩瀬牧場	4	7月2日(日)	仁井田八幡神社 磨崖仏	4
5月21日(日)	いわき市方面	バス利用	7月23日(日)	笠地蔵 宝泉院	3
5月28日(日)	熊野神社	4	8月20日(日)	鹿島神社	6
6月11日(日)	踊坊の碑 鳥見山公園	4	9月24日(日)	ふれあいの森	7
6月25日(日)	鏡沼公園	6	10月22日(日)	半田公園 (桑折町)	バス利用

平成29年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

●受験資格
1) 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの者
2) 平成8年4月2日以降生

広報担当のつづき

今回の表紙では、第二小学校の昔遊びの様子を撮影しました。子どもたちが本当に楽しそうに遊んでいる姿が印象に残りました。時代とともに遊びの内容は変わってきていますが、好奇心や純粋な心はどの時代も変わらないのだなと感じました。

今回の特集として取り上げた「高齢者と運転」は、書いていてとても難しい問題だと感じました。これから行政の果たす役割もますます重要になってくるのかなと思います。

▼問い合わせ先
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111
(内線3236)

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック 鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (38歳、成田出身) ☎0248-62-2508 http://yoshida-gphc-clinic.jimdo.com

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!

内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

診療時間	月~金	土日	祝日
午前 9:00~12:00	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○
夜間 19:00~22:00	○	○	○

◎予約制です。お気軽にお電話ください。
◎院内処方です! 当院はジェネリック医薬品を採用しております。

☆当院主催の勉強会☆
「第24回かがみいし地域包括ケア研究会」
ここ鏡石町における保健・医療・福祉・介護に関する具体的な課題や問題点、皆さまが抱えている悩みなどについての研究会を毎月開催しております。今月は「鏡石町の医療・介護の表情」
日時: 3月20日(月・祝日) 14時~17時
場所: 一般社団法人健康情報総合評価機構 (鏡石町中町25 オーツカパン向かい、渡辺建設鏡石支店となり)

リラクゼーションサロン
OGLALA (オグララ)

予約制 ※男性は紹介のみ (ロミロミは不可)

日頃の疲れを癒しませんか? ☺
カウンセリングをしっかりし
お客様に合ったメニューを
ご提案いたします!!

MENU
☆ハワイアンロミロミ
☆タイ古式マッサージ
☆さとう式リンパケア
☆タッチフォーヘルス
☆リフレクソロジー
☆レイキヒーリング
☆フェイシャルケア

初めのお客様に【姿勢改善コース】(約30分) プレゼント♪

ご予約はTELまたはLINEで受付
お気軽にお問い合わせください!
担当: おぐら
不定休 9時~最終受付20時

料金 (メニューにより異なります)
45分 3000~4500円
60分 4000~6000円
90分 6000~9000円

〒969-0404 鏡石町中央225
☎090-6622-0577

LINE
☎090-6622-0577

戸籍の窓

平成29年1月
鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
鏡石3	星 結翔	直紀	英里香
高久田	桐生 浩新	浩樹	芳恵
	女の子		
さかい	吉成 由希菜	雅士	久美

おいわい

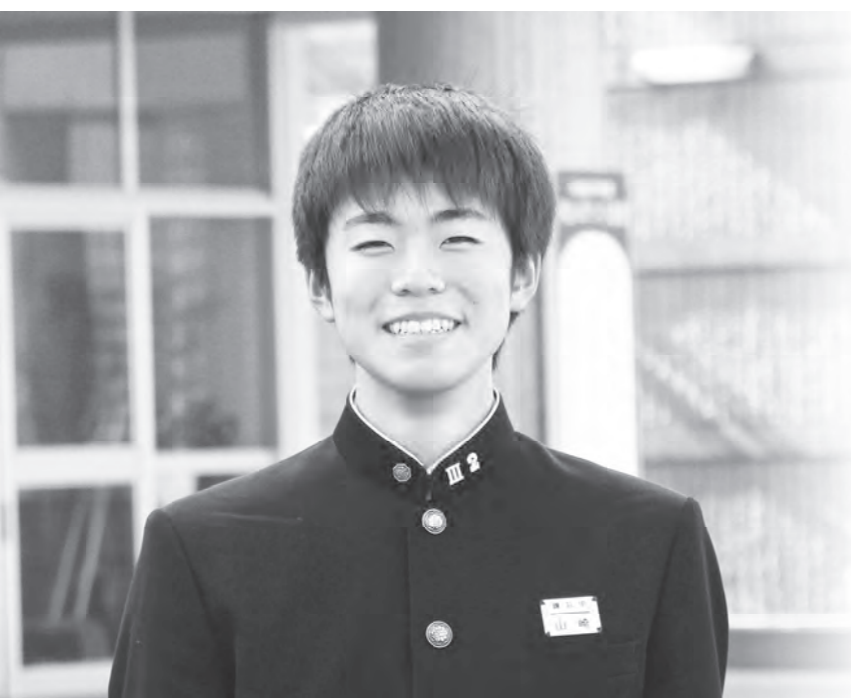
地区	花むこさん	花よめさん
成田	滝口 雄也 (芳賀)	満梨菜
鏡石3	樽川 竜 (小坂橋)	千里

かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	藤島 シツカ	92
笠石	安齋 イミ子	71
笠石	堀井 芳明	82
笠石	森 律子	69
鏡石1	橋本 キサ	88
鏡石3	須藤 眞彰	68
鏡石4	円谷 義文	88
鏡石4	安藤 テルヨ	97
仁井田	遊佐 政儀	89
鏡田	吉田 オサン	85
鏡田	滝田 ミサ子	74
鏡田	福島 政男	82
成田	根本 ミイ	95
成田	吉田 定	63
成田	吉田 ミサ	97
成田	吉田 美紀子	45
成田	吉田 一	83
成田	皆川 シノ	78

未来へ輝け vol. 34

まち期待の星



山崎 隆成 さん (鏡石中学校3年)

今回は、サッカー部では新人戦でベスト8に進出し、駅伝ではふくしま駅伝で7区を走った山崎隆成さんにお話を伺いました。

—ふくしま駅伝では7区を走りましたが、結果はどうでしたか？
タスキをつなぐことができなかつたのが悔しかったです。タイムもあまりよくなかつたので、来年もチャレンジしてリベンジしたいです。

—高校では陸上？サッカー？
陸上部で長距離をがんばりたいです。ふくしま駅伝に関わる中で、関係者の方々の熱い思いに感動しました。町駅伝チームの一員として、ふくしま駅伝でよい成績が残せるようがんばっていきたいと思います。

—将来の夢は？
消防士です。幼稚園の頃のアルバムを見返したら書いてあったので、その頃からの夢です。今までサッカーや陸上を通して身につけた体力を、人助けに役立てたいと思っています。

みんなに参加！

みんなで作ろう！！

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 3月生まれ



平山 優花 ちゃん (平成27年3月4日生まれ)



小林 来美叶 ちゃん (平成25年3月3日生まれ)



面川 陽真里 ちゃん (平成27年3月14日生まれ)



ココミ

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

4月に誕生日を迎える満1歳～小学校就学前までのお子さんとお愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
※ Gmail などのフリーメールは受信できません。

応募期限 3月16日(休)
問い合わせ先 総務課 ☎62-2111
FAX 62-6553

※右のQRコードは応募先メールアドレスのものです。



広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で5名の方に「図書カード」をお送りします。

●応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

●必要事項
クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、交通事故に遭わないよう、起こさないように気を付けていること。

●注意事項
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。

●応募期限 3月16日(休)必着
シルエットの牧場のあーさー

●2月号の正解 4、9、11、12、16

●当選者の発表【敬称略】
高橋寛希(大池)、鈴木三和(境)、小林正晴(玉川村)、小林克雄(茨城県)、清水孝子(東京都)
※プレゼントは後日郵送いたします。

テレビ等に出演した思い出。(家族等も可)

2月号の広報クイズ応募者の中から「テレビ(新聞等)に出演した(掲載された)思い出。」に寄せさせた投書をご紹介します。
・孫が資生堂のモデルになってとてもきれいでびっくりしました。一生の思い出になりました。(清水孝子)
・30数年前、夏の選抜高校野球の学校紹介のテレビで岩農の代表でインタビューを受けました。(小林正晴)
・幼稚園児の頃、鼓笛隊の指揮者をやって新聞に掲載されました。(小林克雄)

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり	こどもまつり	シャクヤクまつり
4/9日~16日	5/3日~7日	5/20日~31日

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり	こどもまつり	シャクヤクまつり
4/9日~16日	5/3日~7日	5/20日~31日

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

火災・救急事故

(H29.1.31 現在)

火災	0件 (0)
救急	35件 (35)
水害	0件 (0)

() は前年同期の件数
「消しましょう その火その時 その場所で」 (全国統一標語)

交通事故

(H29.1.31 現在)

件数	1件 (2)
死者	0人 (0)
傷者	1人 (3)

() は前年同期の件数
「こんばんは 早めのライトで ごあいさつ」 (交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(H29.2.1 現在)

人口	12,443人 (-9)
世帯	6,057人 (-9)
人口	6,386人 (0)
世帯	4,285世帯 (-4)

() は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込みお手続きは各金融機関の窓口です。

- ・夢みなみ農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/26  中学校でエアロビクス教室	2/27	2/28 	1 つどいの広場 10:00 児童館	2 運動教室「水中ウォーキングコース⑤」 13:00 すいすい	3 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター オープン献血 9:30 勤労青少年ホーム つどいの広場 10:00 児童館 ひな祭り会 10:30 鏡石保育所 ペアレントクラス① 18:30 勤労青少年ホーム	4 
5 町民相談の日 (心配ごと・人権・行政) 13:30 勤労青少年ホーム ※毎月第一曜日に実施しています。	6 第7回議会定例会開会(本会議) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館 健康セミナー 「心の健康」 13:30 公民館	7 第7回議会定例会(一般質問) 10:00 議会議場 運動教室「一般コース⑥」 10:00 保健センター	8 第7回議会定例会(一般質問) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館 1歳6か月児健康診査 13:00 保健センター	9 常任委員会 10:00 議会会議室・第一会議室 運動教室「水中ウォーキングコース⑥」 13:00 すいすい 民生児童委員協議会定例会 13:30 勤労青少年ホーム	10 予算審査特別委員会 10:00 議会会議室 つどいの広場 10:00 児童館 ペアレントクラス② 18:30 勤労青少年ホーム	11 
12 	13 中学校卒業式 10:00 鏡石中学校 つどいの広場子育て講座「お別れパーティ」 10:00 児童館 運動教室「一般コース⑦」 10:00 保健センター 予算審査特別委員会 13:00 議会会議室	14 予算審査特別委員会 10:00 議会会議室	15 予算審査特別委員会 10:00 議会会議室 つどいの広場 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	16 予算審査特別委員会 10:00 議会会議室 運動教室「水中ウォーキングコース⑦」 13:00 すいすい 農業委員会定例会 13:30 第一会議室	17 第7回議会定例会閉会 10:00 議会議場 幼稚園卒園式 10:00 鏡石幼稚園 つどいの広場 10:00 児童館 ペアレントクラス③ 18:30 勤労青少年ホーム	18 
19  東北旭紙業株式会社が10万円を寄付	20 <春分の日>	21 運動教室「一般コース⑧」 10:00 保健センター	22 健診結果フォローアップセミナー 9:00 勤労青少年ホーム つどいの広場 10:00 児童館	23 中学校修了式 8:30 鏡石中学校 小学校卒業式 10:00 各小学校 運動教室「水中ウォーキングコース⑧」 13:00 すいすい	24 つどいの広場 10:00 児童館 区長会 13:30 第一会議室	25 保育所満了式 9:30 鏡石保育所
26 27 つどいの広場 〈お知らせ〉 消費生活相談室を開設していますので、1人で悩まずにお気軽にご相談ください。 日時：毎週火～金曜日 9時～16時 場所：消費生活相談室(役場庁舎1階東側奥)	28	29 つどいの広場 10:00 児童館 運動教室「一般コース⑨」 10:00 保健センター	30	31 つどいの広場 10:00 児童館	4/1 	

岩瀬牧場



岩瀬牧場



無料招待券

ページ掲載用

につき使用不可

有効期限：平成29年()月()日

鏡石町観光協会

鏡石町観光協会

お渡しください。

