



保健師だより



あなたの健康支えます!!

女性がん検診を受けましょう!

子宮頸がんは、近年20～30代の方に増加しています。乳がんは、12人に1人がかかるとされており、40～50代女性のがん死亡原因1位となっています(平成26年国立がん研究センター統計資料)。子宮頸がん・乳がんは、ともに早期発見・早期治療できる病気です。2年に1度の検診で、しっかりとチェックしましょう。

町では、下記のとおり施設検診を実施いたします。お早目に下記実施医療機関に直接お申込みください。

なお、受診の際は「女性がん検診対象者通知書」と「健康保険証」を必ずご持参ください。

施設検診

| 検診名 | 実施期間 | 対象者 | 費用 |
|---------|------------------|-------------|-------|
| 子宮頸がん検診 | 6月1日(出)～1月31日(金) | 20歳以上(偶数年齢) | 500円* |
| 乳がん検診 | 6月1日(出)～12月7日(出) | 40歳以上(偶数年齢) | 500円* |

*70歳以上の方、生活保護世帯の方は、検診費用が無料となります。

受診可能施設

| | 医療機関名 | 電話 | 医療機関名 | 電話 |
|----------------|--------------|---|-------------------------------|--|
| 子宮頸がん 乳がん検診 | 公立岩瀬病院 | 75-3111 ※健診センターへ予約 (予約受付:平日14:30～16:30) | 会田病院 | 0248-42-2121 (予約受付:平日 13:30～16:30) |
| | 小林医院 | 76-1565 ※インターネットからも予約可 | 星総合病院 | 024-983-5511 |
| | 坪井病院 | 024-946-0808 | 総合南東北病院 | 024-934-5322 |
| 子宮頸がん 検診のみ | 清水産婦人科クリニック | 0248-76-8555 | 桜井産婦人科医院 | 024-932-1637 |
| | 片倉医院 | 0248-23-2459 | 寿泉堂クリニック | 024-939-4616 |
| | 円谷産婦人科医院 | 0248-23-4030 | たなかレディースクリニック | 024-952-7234 |
| | 白河厚生総合病院 | 0248-22-2211 | 塚原産婦人科 | 024-922-5789 |
| | あべウイメンズクリニック | 024-923-4188 | トータルヘルスクリニック | 024-927-0305 |
| | 太田熱海病院 | 024-984-0088 | 美術館通りクリニック | 024-956-0303 |
| | 太田西ノ内病院 | 024-925-1188 | ロマリンドクリニック | 024-924-1161 |
| | 岡崎産婦人科 | 024-945-8080 | ひさこファミリークリニック | 024-952-4415 |
| 小野レディースクリニック | 024-937-3755 | | | |
| 乳がん 検診のみ | 須賀川病院 | 75-2211 (予約受付:月火水金土 14:30～16:30) | ●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115 | |

自家消費野菜等食品放射能測定結果について

3月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。着いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分を含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考扱いでの結果報告となりますのでご承知願います。

| 食品名 | 件数 | 検出件数 | 食品名 | 件数 | 検出件数 |
|--------|----|------|-------|----|------|
| アスパラガス | 1 | 0 | ほうれん草 | 1 | 0 |
| 菜花 | 1 | 0 | 合計 | 3 | 0 |

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター
(勤労青少年ホーム内) ☎62-2444



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します!



「天皇と元号の大研究」

PHP研究所
高森 明勲: 監修

天皇は現在「日本国の象徴であり、日本国民統合の象徴」と憲法で定められています。また、元号も明治時代からは「一世一元の制」として、ひとりの天皇にひとつの元号を使うと定められました。平成も含めて、使われた元号の数は、いったいどのくらいの数になるのでしょうか? 答えは、この本に歴代天皇とともに紹介されています。大人が読んでも面白く、全ページルビつきですので、子どもさんも楽しく読める内容の本です。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「天皇と日本の歴史」

5月1日は新天皇即位の日で、元号も変わります。図書館では、この機会に、天皇と日本の歴史についてをテーマに、さまざまな分野の図書を展示いたします。子どもさん向けの図書も展示いたしますので、玄関前のスペシャル展示コーナーをのぞいてみてください。大型連休中、たくさんの皆様のご来館をお待ちしております。

●丸テーブルの展示「信長・秀吉・家康の時代」

歴史大河ドラマなどでも人気のある戦国時代の武将たちをテーマに、さまざまなジャンルの図書を展示いたします。もちろん、子どもさん向けの伝記本もありますよ。それぞれの武将がどのように考え、戦に備えたり、国を整備しようとしていたのか、どのような生活ぶりだったのか、興味のない武将たちに関する展示図書をどうぞ手に取ってご覧ください。



「巣箱のなかで」

あかね書房
鈴木 まもる: 作・絵

シジュウカラの巣作り・卵からヒナにかえり巣立つまでの間を、巣箱を作って家の中から観察した絵本です。卵が毎日ひとつずつ増えて、そのあとに母鳥があたためる様子や、ヒナがかえって毎日すくすく鳥らしくなっていく成長の様子、そして親鳥がどのようにヒナの世話をしているかなど、やさしいタッチの絵で克明に記録されています。巻末には巣箱の作り方もあります。かわいらしい鳥の生態を、親子で楽しめる絵本となっています。

図書館での催し ※すべて無料です

●5月の読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時: 5月18日(土) 午後2時～
内容: 紙芝居『おっきなおにぎり ちっさなおにぎり』ほか

●おひざにだっこのおはなし会

日時: 5月29日(水) 午前11時～
内容: 紙芝居「ここにこピカピカ ハ・ブラッシー」の読み聞かせ、手遊び、工作『かたつむり』など
対象: 就園前の幼児とその保護者の方

●小・中学生の皆さんへ～移動図書館～

図書館では、町内の小中学校へ毎月2回、「移動図書館」を実施しています。学校から家に帰宅した後、図書館へ本を借りに行くのは、家が遠くて大変・・・というお子さんもいらっしゃるでしょう。学校の移動図書館には、コンテナにたくさんの本をつめて持って行きますよ。「こんな本を読みたいな」「この本持ってきて!」など、ご要望もお待ちしております。図書館の人に、気軽に声をかけてくださいね!