

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

## ◆◆ 総合健診のお知らせ ◆◆

前月号でもお知らせしましたとおり、9月2日(月)から施設健診、9月7日(土)から集団健診が開始となります(詳細は「令和元年度 鏡石町総合健診のおしらせ」をご覧ください)。

健診を受けるために必要となる「総合健診受診録」や「受診券」は、国民健康保険加入の特定健診対象者、後期高齢者健診対象者、過去3年間に町がん検診の受診歴のある方を対象に送付しています。

健診を希望される方でお手元に総合健診受診録等がない方は、健康環境課までご連絡ください。

総合健診は、集団健診か施設健診のどちらかをお選びいただけます。

### ◆ 集団健診を希望される方

日程と会場を確認し、ご都合に合わせて受診会場をお選びください。

### ◆ 施設健診を希望される方

健診実施医療機関へ電話等で直接予約し、大腸がん検査容器等を予約した医療機関から受け取ってください。



## ◆◆ 子宮頸がん検診の実施医療機関が追加されました ◆◆

町子宮頸がん検診は令和2年1月31日(金)まで実施しています。

今回、下記の医療機関でも子宮頸がん検診に限り受診可能となりましたので、お知らせいたします。

- 医療機関名：南東北医療クリニック
- 住 所：郡山市八山田7丁目161
- 電 話：024-934-5432

- 問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

### ◎ 自家消費野菜等食品放射能測定結果について

7月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
びわ	1	0	メロン	1	0
なす	3	0	とうもろこし	1	0
赤しそ	1	0	ししとう	1	0
青しそ	1	0	ピーマン	1	0
			合計	10	0

- 問い合わせ先 簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内) ☎ 62-2444

- 日時：9月30日(月) 9時30分～12時まで
- 場所：町勤労青少年ホーム 駐車場
- ※例年より実施時間が短くなっておりまして、お間違いのないようお願いいたします。
- 問い合わせ先：福祉こども課 ☎ 62-2210

## オープン献血実施のお知らせ



## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 馬術部 インターハイで3位

岩瀬農業高校

岩瀬農業高校馬術部は、7月23日(火)～25日(木)に静岡県御殿場市馬術・スポーツセンターで行われた第53回全日本高等学校馬術競技大会(インターハイ)に出場しました。

激戦区を勝ち上がり、全国3位という素晴らしい成績を収めました。鏡石町の皆様をはじめ、多くの方から支援いただき本当にありがとうございました。



### 最善を尽くしました

鏡石中学校

#### 【福島県中学校体育大会結果報告】

- 水泳競技(郡山市しんきん開成山プール)
  - ・女子50m自由形 第4位 長谷川楓華 東北大会出場
  - ・女子100m自由形 第8位 長谷川楓華
  - ・男子50m自由形 芳賀 聖 予選敗退
  - ・男子100m自由形 芳賀 聖 予選敗退
- バドミントン競技(あいづ総合体育館)
  - ・男子団体 対 三和中 初戦敗退

#### 【東北中学校体育大会結果報告】

- 水泳競技(秋田県立総合プール)
  - ・女子50m自由形 長谷川楓華 予選敗退

8月3日(土)鏡石町図書館にて、第21回少年の主張鏡石町大会が行われ、本校からは、各学年で選ばれた6名が参加しました。発表者と主題は次のとおりです。

- 1年生 藤井 綾音さん「心に決めたこと」
- 1年生 小坂橋 圭奈さん「地域との関わり」
- 2年生 草野 凜さん「必ずつながっている」
- 2年生 深谷 美波さん「だって私は・・・」
- 3年生 田代 雪乃さん「いじめについて深く考える」
- 3年生 添田 陽菜さん「友達の大切さ」

一人一人自分の思いや考えていることを、堂々と、また説得力のある訴えで発表し、大変立派でした。(結果は6ページに掲載しています)

### 充実した夏休みに

第一小学校

7月19日(金)に、「第1学期終業式」「合唱部壮行会」を実施し、待ちに待った夏休みが始まりました。「夏休みフリー寺子屋」も「学校応援団」の協力をいただき、5日間実施しました。今年度の「水泳指導」については、児童一人あたり5回、「すいすい」を利用できるよう利用券を配布しました。



◀ 第1学期終業式



▲ 合唱部壮行会



◀ 寺子屋

### 心肺蘇生法講習会

第二小学校

日本赤十字社福島支部の方に講師をしていただき、不測の事態に備える目的で心肺蘇生法講習会が行われました。本校PTA厚生委員会の委員の皆様がお世話をしてくださり、5年生・6年生と保護者の希望者、そして教職員が参加しました。

はじめに、心肺蘇生の意義や仕方について説明していただき、実際に研修用的人形を用いてAEDの使い方と心肺蘇生法について学びました。万が一にそなえて大人も子どもも真剣に取り組み、充実した講習会となりました。

