

教室 大人の講座「男性専科」
なたね油で料理に挑戦

9月25日(金)、町勤労青少年ホームで大人の講座「男性専科」の第2回講座が開催され、今回は「かがみいし油田計画」の町産なたね油を素材とした料理教室を行いました。

町観光協会の面川雪江さんを講師に迎え、受講生は「簡単ジェノベーゼパスタ」、「茄子のグリルサラダ」、「簡単パンでフォカッチャ」の三品を楽しく調理、試食し、悪玉コレステロールを減らす効果や心血管疾患の予防が期待されるなたね油の調理方法を学びました。



自然観察 アドベンチャークラブ
秋の裏磐梯を満喫

10月10日(土)、アドベンチャークラブ第2回活動「秋の自然観察」が裏磐梯で開催されました。

レンゲ沼・休暇村探勝路及び中瀬沼探勝路で自然観察を行い、雨天ではありましたが、参加者はガイドさんのお話を興味津々に聞いていました。

自然観察後はリステル猪苗代に移動し、アスレチック体験をしました。参加者は怖がりながらも楽しんでいる様子でした。



図書館 今月のピックアップ
司書おすすめの2冊を紹介します！



「お蚕さんから糸と綿と」
アリス館
大西 暢夫：著

かつて有数の養蚕の地だった滋賀県内の集落で、いまでも養蚕を続けている一家を取材した写真絵本です。体長1cmにも満たない生まれたばかりの蚕を1万頭以上仕入れて、春と秋の2回育て、糸取りまでを行うそうです。少しずつ大きくなっていく蚕の様子、やがて、細かく仕切られた小部屋に入り繭になっていく様子…。小さな命が紡ぐ糸が、絹糸や真綿になる過程を丁寧に紹介しています。親子で一緒に読みたい一冊です。



「きつねのしっぽ」
小峰書店
おくはら ゆめ：作

自分のしっぽをとっても大事にしているきつねがいました。きつねは一日3回のしっぽの手入れを欠かさずしていました。ある雨の日、きつねは、今日は一日中しっぽのお手入れをしようと思いましたが、肝心の「くし」が見当たりません。その「くし」は特別な松葉で、きつねが手作りしたものなのです。きつねは、どしゃぶりの雨の中、探しに行くことにしますが…。小学校1・2年生くらいのお子さんが対象の児童文学です。

TPT 自転車盗難や交通事故
注意を呼び掛け

9月30日(水)、町TPT活動推進員9名が須賀川警察署と協力し、鏡石中学校で登校する生徒たちに自転車盗難や交通事故の防止に向けた啓発活動を行いました。また、会員制交流サイト(SNS)の使い方への注意も呼び掛け、生徒たちが事故や事件に巻き込まれないよう取り組みました。



大会結果 福島民報社杯ゲートボール大会
優勝目指し熱戦展開

9月30日(水)、鏡石町ゲートボール協会主催、福島民報社と(株)二階堂新聞店の協賛で、第10回福島民報社杯ゲートボール大会が町屋内ゲートボール場にて開催されました。4チーム17人が出場し、熱戦を繰り広げました。

優勝チームには盾と賞状が、参加者全員にタオル、クリアファイル、健康管理ノートが贈られました。

①成田A②鏡石B③成田B④鏡石A



図書館からのお知らせ

●丸テーブルの展示

11月の丸テーブルの展示テーマは「日本の伝統と文化」です。

芸術の秋に、日本の伝統と文化に触れる図書を展示いたします。歌舞伎や狂言や能といった演劇、着物などの服飾、漆器類などの工芸品、日本刀など…カラー写真付きでわかりやすく解説した本を中心に展示しますので、お気軽に手に取ってご覧ください。

●カウンター前の絵本展示

11月のカウンター前絵本展示のテーマは「秋の絵本」[七五三]の2本立てです。

秋も深まったある日、森に「ふゆじたくのおみせ」がオープンしました。仲良しのクマさんとヤマネくんは、誘い合ってお店に行ってみますが…友達思いの二匹を描いた可愛い挿絵の絵本「ふゆじたくのおみせ」。七五三のお参りに行く前の晩に、おねちゃんが咳をしているのを心配した弟のそらくんは…夢のなかでの大冒険を描く絵本「七五三すくすくおいわいの日」。七五三の豆知識もっている絵本です。どうぞ親子で展示コーナーをご覧ください。

●スペシャル展示コーナー

「この本読んだこと、ありますか？*おすすめセレクト*」

本を選ぶ時、ついつい同じ作家の小説を選んでしまう、いつも同じ棚に直行してしまう、ということはありませんか？今まで読んだことのないジャンルの本に冒険するチャンスです。様々な分野・作家のおすすめ本を、一般書・児童書とも展示します。興味の赴くままにページをめくってみてください。

●雑誌無償配布・児童書フリーマーケットのお知らせ

11月3日(火)の文化の日から約10日間、雑誌の無償提供を行います。場所は、図書館カウンター前です。提供雑誌の発行期間は、2019年4月～2020年3月までです。

ラインナップは「きょうの料理」「趣味の園芸」「クワワッサン」など…おひとり様・3冊までのご提供となります。NHKの雑誌は、一家族・1冊までです。

また、同時開催で、『児童書フリーマーケット』も行い、児童書を無償提供いたします。こちらも、おひとり様・3冊までとなっております。ぜひ、この機会に図書館へご来館ください。なお、児童書フリーマーケットに提供する本は年間を通じて随時募集しております。ご自宅に眠っているもう読まない児童書がありましたら、図書館までお持ちください。

広 告

グループホーム **ありあ**
(認知症対応型共同生活介護)

家庭的な環境のもとで、日常生活のお世話と心身の機能訓練を行うことで、安心と尊厳のある生活を営むことができるよう支援いたします。

鏡石町不時沼 52 番地 ☎ 62-1066

- ・全部屋個室
- ・入居者募集 (見学 OK)

【入居要件】65歳以上の高齢者で、要支援2～要介護5、医師から認知症の診断を受けた方

※お気軽にお問い合わせください！