

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆◆ 健診や予防接種は予定どおり受けていますか? ◆◆◆

新型コロナウイルスの感染が拡大し不安な日々が続いています。健康が気になる今だからこそ、感染症の予防のために定期予防接種を受けたり、生活習慣病等の早期発見・早期治療のためにも健診は予定どおり受けましょう。

★乳幼児健診

乳幼児健診では、お子さんの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。

★定期予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。乳幼児期の予防接種は生後2ヶ月から受けることができます。お母さんからもらった免疫が減っていき、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

★特定健康診査やがん検診の受診

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりとチェックし、自分の体を知ることが健康維持の第一歩です。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

◎医療機関や健診会場では、感染症防止対策をしています。

受診の前には、体温測定等、体調に問題がないことをご確認ください。

帰宅後は、手洗いなどの基本的な感染対策をしっかりとしましょう。



◆◆◆ 親子のマッサージ教室開催のお知らせ ◆◆◆

町では、生後6か月以上の親子を対象に、エアロビクス講師を招いてマッサージ教室を開催します。親子で体を動かして健康に過ごしましょう!

- 日 時：令和3年6月24日(木) 10時～11時30分 ※申込期限：6月23日
- 対象者：生後6ヶ月以上の親子10組(先着順) ※おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。
- 場 所：鏡石町児童館
- 持ち物：飲み物、タオル
- 備 考：新型コロナウイルス感染対策として、定期的な換気をしながら開催いたします。入室時は、手指消毒や体温確認にご協力をお願いいたします。お車でお越しの際は、児童館前駐車場または鏡石駅前駐車場をご利用ください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

4月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
菜の花	1	0	きゅうり(ハウス)	1	0
葉玉ねぎ	1	0	スナップエンドウ	1	0
ふぎ	1	0	合計	5	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内) ☎62-2444

熱いぜ! まちの火の要人

【第13回】



さとう ともひこ
佐藤 友彦 さん(43)

本部員 訓練部長

普段のお仕事：(株)佐藤屋根工業

第7分団(豊郷)で23年間団員として活動し、今年4月から訓練部長になりました。約20年前に町内で発生した連続放火と、一昨年の成田地区の水害への対応が心に残っています。豊郷区は町内でも団員不足が著しい地域ではありますが、地域の安心安全を守るため、自分子どもたちが消防団の活動を受け継いでくれるようになるまで続けたいと思っています。

鏡石町消防団に関するお問い合わせは 鏡石町総務課 ☎62-2111 E-mail: somu@town.kagamiishi.lg.jp

※次回の「熱いぜ! まちの火の要人」は広報かがみいし8月号に掲載予定です。

幼年消防クラブ事業



町内の幼稚園や保育所では、子どもたちに正しい火の取り扱いや消防への理解を深めてもらうことを目的に、幼年消防クラブ事業を行っています。

活動内容は、火災を想定した避難訓練や消防署見学、防火に関するビデオ上映のほか、地震や不審者への対応など、施設によって様々な取り組みが行われています。



5月27日(木)に鏡石保育所で行われた幼年消防クラブ結成式。法被を着て気分は消防団!

令和4年度鏡石町新規採用職員の募集

令和4年度採用の鏡石町職員(大学卒程度)採用候補者試験を次により行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	採用予定人数
大学卒程度 行政	若干名

2. 受験資格

平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者。(学歴は問いません。)

3. 試験内容

- 第1次試験 ①教養試験 ②適性検査
- 第2次試験 個別面接等による口述試験及び小論文試験

4. 試験の期日と場所

- 第1次試験 日時 7月11日(日) 午前9時から 試験会場 福島大学
- 第2次試験 期日 9月下旬予定(第1次試験合格者のみ) 試験会場 町勤労青少年ホーム(予定)

5. 受験手続及び受付期間

(1) 申込用紙の請求

申込用紙は、鏡石町役場で交付します。郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に赤で「大学卒程度試験申込用紙請求」と書いて、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。

(2) 受付期間

5月12日(水)から6月11日(金)まで(執務時間中に限ります)。郵便による申込書提出の場合は、必ず簡易書留とし、6月9日(水)までの消印でお送りください。

●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111