

5種類の調理に取り組む参加者



## ジョイフルライフ講座 代謝を高める料理に挑戦

1月15日(土)、勤労青少年ホームでジョイフルライフ講座の料理教室が行われ、10名が参加しました。  
町の管理栄養士が講師を務め、今回は「食べて温活！冷えに負けない体をつくろう」をテーマに行われました。参加者は、しょうがやレンコンなど代謝を高める食材を使い、主食「お花の巻き寿司」のほか、主菜、副菜、汁物、デザートに合わせて5種類の調理に取り組みました。

団子さしを行ったさくら組の児童ら



## 鏡石保育所で団子さし 良い年になりますように

1月13日(木)、鏡石保育所で一年間の無病息災などを祈願する小正月行事「団子さし」が行われ、さくら組の児童ら17人が参加しました。  
保育所では毎年この時期に団子さしを実施しており、児童らは今年一年が良い年となるように願いを込めながら、ピンクや緑など色鮮やかな団子をつつみずきの枝に飾り付けていました。

## 2年ぶりの年賀交歓会 新年祝い 交流深める

1月4日(火)、町主催の年賀交歓会が2年ぶりに開催され、65人が出席しました。  
新型コロナウイルス感染予防のため規模を縮小して行われ、遠藤栄作町長、古川文雄町議会議長、宗方保県議会議員などからあいさつがありました。  
その後、特別純米酒「鏡の雫」の酒樽で鏡開きが行われ、出席者は年頭のあいさつを交わし、新年を祝いました。



出席者の代表による鏡開き

## 町交通安全協会などが祈願祭 安心安全な町を目指して

町交通安全祈願祭が1月9日(日)、鏡石鹿嶋神社で行われ、町や町議会、須賀川警察署、各交通関係団体などから20名が出席しました。  
神事では各団体の代表者が玉串を捧げ、町交通安全協会の橋本隆夫会長が「交通事故のない安全安心な町を目指して、母の会と協力し合い一層の啓発活動に取り組んでいく」とあいさつしました。



玉串を捧げ、無事故を祈願する橋本会長

# 祝 満百歳 おめでとうございます

1月は遠藤ミツイさん、佐藤幸さんの2名が百歳の誕生日を迎えられ、それぞれ知事賀寿や記念品等が贈られました。



**遠藤 ミツイ さん** (大正11年1月20日生まれ)

### 【長寿の秘訣】

野菜中心の食事を3食必ず食べていた。月に1回出前でウニを食べている。好きなことを楽しむのが長寿の秘訣。

### 【その他】

大正琴を弾いていた。植物を育てることが好きで、成長を楽しんでいた。



**佐藤 幸 さん** (大正11年1月24日生まれ)

### 【長寿の秘訣】

好き嫌いなく何でも食べる。天候を確認し、毎日シルバーカーを押しながら散歩をする。

### 【その他】

散歩の途中、知り合いと話すのが楽しみ。毎日新聞や本を読んで過ごしている。

## 町消防団が出初式 災害のない明るい一年に

町消防団の出初式が1月4日(火)、鳥見山体育館で行われ、団員ら約100名が出席しました。  
式では、添田孝利団長が「複雑多様化する火災や大規模自然災害へ対応するため、団員が一致団結して努力していきたい」と訓示し、団員らが通常点検を受けました。  
また、式終了後は町内防火パレードが行われ、地域住民らに火の用心を呼び掛けました。



通常点検を受ける団員ら

## 統計史上初！ 1年間無火災を達成しました！

令和3年の1年間、鏡石町内で火災が1件も発生しなかったことから、町消防団出初式において全分団が無火災表彰を受賞しました。これは、町が広域消防組合に加入し、消防署が統計を取り始めて48年間で初めてのことであります。  
火災を起こさないためには、一人ひとりが火災を起こさないという防火意識を持つことが重要です。消防団としても、引き続き積極的に予防消防活動に取り組んでいきます。これからも火災のない安心安全な町を目指していきましょう。



無火災表彰を受ける各分団の分団長ら

