

保健師だより

あなたの健康支えます!!

女性がん検診はお済みですか?

今年度の女性がん検診実施期間終了が迫っています。女性がん検診は、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。まだ、お受けになられていない方は、医療機関へご予約の上お早目にお受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元がない場合は町健康環境課までお問合せください。

検診名	対象年齢	実施期間	自己負担額	備考
子宮頸がん健診	20歳以上	令和5年1月31日(火)まで	500円*	保険証、受診券をご持参ください
乳がん検診	40歳以上	令和4年12月9日(金)まで		

*今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料となります。

インフルエンザの流行に備えましょう

①飛沫感染対策としての咳エチケットを心がけましょう

主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染です。咳やくしゃみをする際は人のいない方向を向く、マスクを着用するなど、普段から感染防止を心がけましょう。

②外出後の手洗い等を心がけましょう

流水や石けんによる手洗いは、インフルエンザに限らず、感染症対策の基本です。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

③適度な湿度を保持しましょう

乾燥はウイルスの感染性が高まるだけでなく、鼻や気道内などの粘膜を乾燥させ、免疫低下を招く原因にもなるため、インフルエンザにかかりやすい状態です。加湿器などを上手に使用して50～60%の湿度を保つことが大切です。

④流行前のワクチン接種を心がけましょう

インフルエンザワクチンは発症を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

自家消費野菜等食品放射能測定結果について

9月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数
ぶどう	1	0
合計	1	0



●問い合わせ先

簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内) ☎62-2444

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

広 告

令和3年7月オープン! 利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

鏡石町本町193
クインズコート102
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

オミクロン株対応のワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチンの接種対象と接種開始時期

- *新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(2価ワクチン)の接種は、**初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の全ての方が対象で、1人1回接種できます。**
- *すでに接種券を持っていて、まだ接種が完了していない方を優先して接種を開始しますが、11月以降は初回接種を完了した12歳以上の方で、最後の接種から3か月*を経過した方を対象として接種を実施する予定です。
- *接種期間については、従来の5か月から3か月に短縮されました。

接種方法・予約方法

接種を実施している医療機関や予約方法など詳細については、お送りした接種券に同封されているお知らせをご確認ください。

①既に接種券を持っている方への接種

- 対象者
3回目接種が済んでいない12歳以上60歳未満の方または3・4回目接種が済んでいない60歳以上の方
- 接種方法・予約方法
ワクチン接種を実施している医療機関で接種をしてください。

②12歳以上60歳未満の方の4回目接種

- 対象者
3回目接種済みの12歳以上60歳未満の方
- 接種方法
集団接種または個別接種
①集団接種日程 11月18日(金)～27日(日)
※21日(月)、24日(木)を除く。
②個別接種日程 11月18日(金)ごろから開始
- 予約方法
送付された接種券をご準備の上、**Webまたは電話で予約**してください。

③60歳以上の方の5回目接種

- 対象者
4回目接種済みの60歳以上の方(基礎疾患がある方等を除く)
- 接種方法
集団接種または個別接種
①集団接種日程 12月9日(金)～18日(日)
②個別接種日程 12月頭ごろから開始
- 予約方法
4回目接種を集団接種(町公民館)で実施した方については、日時を指定して接種券を発送しますので、予約は不要です。接種を希望しない方や日時を変更したい方のみコールセンターまでご連絡ください。
※個別接種の方は、接種券が届いたら**Webまたは電話で予約**してください。

●問い合わせ先

【ワクチン接種の予約について】
鏡石町コールセンター ☎0120-006-873

【ワクチン接種に関すること】
健康環境課 ☎62-2115

◆鏡石町のワクチン接種率(令和4年10月17日現在)

区分	人数	接種人数(接種率)							
		1回目		2回目		3回目		4回目	
65歳以上	3,559	3,384	95.1%	3,381	95.0%	3,273	92.0%	2,890	81.2%
65歳未満	8,557	7,273	85.0%	7,250	84.7%	5,637	65.9%	1,039	12.1%
対象者(5歳以上)	12,116	10,657	88.0%	10,631	87.7%	8,910	73.5%	3,929	32.4%
0～4歳	495								
全住民	12,611	10,657	84.5%	10,631	84.3%	8,910	70.7%	3,929	31.2%

*対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。