



未来へ「安心」「元気」、ともに“進”かがみいし



鏡石町制施行60周年



広報

かがみいし

2022

11

No. 741

福島県鏡石町

鏡石勢 国体で躍動

ウエイトリフティング女子 59kg 級 2位
(日本ジュニア記録、大学記録更新)

遠藤 梨李 選手 (東京国際大学3年)



陸上競技少年男子 B 3000m 3位 (日本中学記録更新)

増子 陽太 選手 (鏡石中学校3年)

(2～3ページに関連記事)

目次

鏡石町制施行 60 周年記念式典	… P 4～5	まちの話題	… P10～11
令和 4 年度財政公表	… P 6～7	新型コロナウイルス関連のお知らせ	… P12
第 34 回ふくしま駅伝 鏡石町選手団紹介	… P 8	くらしの情報	… P16～17

実力発揮 さらに高みへ

10月1日(土)～11日(火)まで栃木県で行われた第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体2022」において、ウエイトリフティング女子59kg級で遠藤梨李選手（東京国際大学3年・鏡石町出身）がジュニア日本記録と大学記録を更新してトータル2位、陸上競技少年男子B（中学3年～高校1年）3000mでは、増子陽太選手（鏡石中3年）が今年8月に樹立した日本中学記録を自ら更新して3位に入賞するという快挙を達成しました。

今回は遠藤選手と増子選手のお二人に、国体の感想や今後の展望についてお話を聞きました。

遠藤梨李 選手に聞く

国体を終えて今の気持ちをお聞かせください。

遠藤選手 「2つの記録を塗り替えることは当たり前前だと思いが、実際に臨みましたが、実際に更新することができると素直にうれしかったです。スナッチ、クリーン&ジャークともに3本目を取ることができず、順位や記録を上げられなかったことは悔しかったです。課題も多く見つかった試合でしたが、自信につながる良い試合になりました」

国体はどのような位置付けの大会でしたか。

遠藤選手 「12月の世界選手権大会に向けて挑戦をするという大会でした。今まで通りでは世界で戦えないと思い、守りの姿勢ではなく普段よりもスタート重量を上げて自信をつけることを目的にしました」

今回の国体では、遠藤選手が本格的に競技を始めるきっかけとなった恩師の鈴木宗徹さん（鏡石町在住）がコーチを務められました。そのことによる意識の変化などありましたか。

遠藤選手 「高校生の頃に指導してくださった『自分らしさを忘れないこと、思いっきりやること、楽しむこと』の大切さを改めて実感しました」

初の世界大会出場に向けた思いをお聞かせください。

遠藤選手 「今までジュニアの世界大会は数回中止になってしまいましたが、世界選手権という大きな舞台に挑戦できることは、得ることが多いと思うので今から楽しみです」

世界大会を意識して取り組んでいる練習などがあれば教えてください。

遠藤選手 「体を上手く使うことや重量感慣れの練習をしています。練習の動画を撮影してフォームの確認をするようにしています」

同じくウエイトリフティング競技で輝かしい成績を収められてきた姉・朱李さんほどのような存在ですか。

遠藤選手 「絶対に負けたくない存在ですが、お互いに高め合える相手です。互いにアドバイスをしたり、良い所や悪い所など何でも話せます。世界選手権については『梨李らしく笑顔で頑張ってください』と応援してくれました」

世界選手権に向け弾み

中学記録自ら大幅更新

増子陽太 選手に聞く

自身が樹立した日本中学記録を3秒92縮め、8分11秒12という新たな記録を打ち立てました。国体を終えての感想を教えてください。

増子選手 「今までの経験からこのシーズンは調子が良いと分かっていたので、国体で記録を更新してやろうと思っていました。狙っていた8分13秒台を上回ることはできましたが、順位は3番目という結果で、高校生との壁を痛感し、悔しい思いをしました」

東北大会での日本中学記録更新、全中優勝と偉業を達成し、全国から注目される存在となりましたが、心境の変化はありましたか。

増子選手 「東北大会の前に石井智大コーチから『最低でも全中優勝だ』と言われ、その最低の目標を達成しただけです。今回の国体でも高校生に

勝てなかったので、練習を続けるのみだと思っています」

増子選手が思う自身の速さの秘訣は何ですか。

増子選手 「単独走が得意で、自分のペースでレースを作ることができているのが自分の強みだと思っています。また、良いレースができた時の感覚を忘れず、前日は何をしていたか、走っている最中はどうしていたかを後からまとめて次に活かすようにしています」

自身の走りに変化を感じたのはいつ頃ですか。

増子選手 「中学2年の中体連で伸び悩んでいたところ、智大コーチから『陽太のレースができていないんじゃないか』と言われたことがありました。それまでは前の選手の後ろについて走っていましたが、『一度前に出てみよう』と走り方を変えたところ、ラストでいつもより記録が伸び、そこから自分のレース展開ができるようになりました」

コーチから「増子選手はよく食べる」と伺いました。食事で心がけていることはありますか。

増子選手 「学校の給食では、ごはん2杯分を重ねて山盛りにして食べています。意識して摂取しているのは鉄分のサプリや果物を混ぜた青汁で、好きな食べ物はカレーとそうめんです」

今後の目標について教えてください。

「コーチから『増子選手はよく食べる』と伺いました。食事で心がけていることはありますか。」



「歴史と伝統」次代につなぐ



昭和37年8月1日の町制施行から今年で60年の節目を迎えたことを記念して、「鏡石町制施行60周年記念式典」が10月19日(水)、鳥見山体育館で挙行されました。

式典には、来賓や長年にわたって町勢発展に尽力された各表彰受賞者の皆さんなど約300人が出席しました。木賊正男町長が「常に町民の皆様に寄り添い、住みよいまちづくりを進め、発展してきたことは、ここにおられる諸先輩方をはじめ、多くの先人のご努力とご活躍の賜であります。本町のブランドデザインである唱歌『牧場の朝』の町として、『誇りと魅力あふれる鏡石』をつくり、『郷土愛』を育てる施策を進めて参ります」と式辞を述べました。

町制施行 60 周年記念式典を挙行

え、「町民に分かりやすい政治」「より開かれた議会」「信頼される議会」を目指し、町民の皆様との連携を一層密にし、町勢発展のため、さらに努力して参ります」とあいさつし、小貫秀明副町長が直近10年間の町の主な事業について報告を行いました。

また、特別功労表彰、功労表彰、善行表彰、特別表彰の各賞を受賞した個人・団体への表彰伝達が行われ、それぞれの功績を称えました。来賓の方々の祝辞に続いて行われたアトラクションでは、鏡石中学校吹奏楽部と有志の生徒の皆様による合奏・合唱が披露され、素晴らしい演奏で式典に花を添えていただきました。



演奏を披露する鏡石中学校の皆さん



式辞を述べる木賊町長

長年の功績称える

今回の式典において各表彰を受賞された皆様と、その功績をご紹介します。

特別功労表彰

			
遠藤栄作さん 町長として 3期(12年) 歴任	今泉文克さん 議会議員として6期 (23年) 議長歴任	稲田幸吉さん 消防団員として32年 間尽力・団長歴任	古川恵美子さん 統計調査員として 47年間尽力

表彰種類	氏名	功績
功労表彰	菊地 洋	鏡石町商工会役員として21年間尽力・副会長歴任
	佐藤 靖弘	社会体育振興に33年間尽力、体育協会会長15年間歴任
善行表彰	小貫 忠男	副町長として2期(8年) 歴任
	根本 次男	監査委員として14年間尽力
	高島 民子	人権擁護委員として12年間尽力
	今野サク子	統計調査員として27年間尽力
	谷津 光一	統計調査員として24年間尽力
	吉田 悦郎	統計調査員として23年間尽力
	面川 信也	行政区長として7年間尽力
	角田 辰吉	行政区長として4年間尽力
	田代伊勢雄	行政区長として4年間尽力
	佐藤 節雄	行政区長として4年間尽力
	武田 悦男	小学校の学校医として18年間尽力
	圓谷 昭市	中学校の学校医として17年間尽力
	面川 正彦	鏡石町商工会役員として16年間尽力・会長歴任
	廣瀬 茂	鏡石町商工会役員として16年間尽力・副会長歴任
	佐久間政勝	鏡石町商工会役員として13年間尽力
	村越 登祐	東京かがみいし会役員として22年間尽力・会長歴任
	橋本 隆夫	鏡石町交通安全協会役員として24年間尽力・会長歴任
	添田喜美代	鏡石町交通安全母の会役員として23年間尽力・会長歴任
	渡辺 啓子	赤十字奉仕団員として28年間尽力・委員長歴任
	鈴木 輝子	赤十字奉仕団員として25年間尽力・委員長歴任
	吉田 武夫	スポーツ推進委員として20年間尽力・委員長歴任
	八木 操	スポーツ推進委員として18年間尽力・委員長歴任
	森尾 知之	ふくしま駅伝選手・コーチとして21回出場
	塚原 健司	ふくしま駅伝選手として10回出場
	増子 陽太	第49回全日本中学校陸上競技選手権大会男子3000m 優勝、日本中学記録更新
	鏡石ライオンズクラブ	災害支援として多額の金円を寄付
	アイカ工業株式会社	災害義援金として多額の金円を寄付
東北旭紙業株式会社	ふるさと納税として多額の金円を寄付	
有限会社ナカママ	ふるさと納税として多額の金円を寄付	
株式会社ドコモCS東北福島支店	東町公園遊具として多額の金円を寄付	
特別表彰	鏡石町消防団	火災予防活動を実施し、1年2か月無火災に貢献
	特定非営利活動法人かがみいしスポーツクラブ	生涯スポーツ活動の発展に貢献
	和田 和久	田んぼアート実行委員会委員長・全国田んぼアートサミット副大会長として貢献
	湖川 友謙	田んぼアートの絵柄を考案し、観光行政に貢献
	稲川トミヨ	町内一の高齢者(106歳)
	大戸 トミ	長寿をもって福祉の増進に貢献(102歳)
	吉田トミヨ	長寿をもって福祉の増進に貢献(102歳)
	板倉 テル	長寿をもって福祉の増進に貢献(101歳)
	遠藤ミツイ	百歳賀寿 ※百歳賀寿は令和4年度に100歳となられる方
	佐藤 幸	百歳賀寿
	君島ヒサノ	百歳賀寿
	添田サヨ子	百歳賀寿
	面川 孝	百歳賀寿
	大河原ミチ	百歳賀寿
	滝田 良嗣	百歳賀寿
藤島サワ子	百歳賀寿	
滝口 ヤス	百歳賀寿	
飛澤 フユ	百歳賀寿	
坂本 長治	百歳賀寿	

※順不同、敬称略



「なたねの雫」で「食べるラー油」を

つくります！



町では、年々増加している耕作放棄地対策として平成29年度から「かがみいし油田計画」を推進し、鏡石町産のなたねを100%使用した食用油「なたねの雫」の製造・販売を行っています。

今回、その「なたねの雫」を使用した「食べるラー油」の製作を、東日本薬草合同会社、町地域おこし協力隊小柳夫婦の協力のもと行っています。

「なたねの雫」の特徴

「なたねの雫」は、町内で生産された「キザキノナタネ」を100%使用し、搾油も化学薬品を一切使わず、過度に加熱もしない圧搾製法により一雫ずつ丁寧に搾り、風味豊かに仕上がっています。

さらに、血液中の悪玉コレステロールを下げるオレイン酸、体内で一部がDHAやEPAに変わり、健康機能を維持するリノレン酸などが含まれています。

「食べるラー油」商品名を募集します

この「なたねの雫」を使用した「食べるラー油」の商品名を募集いたします。ネーミングを行ってみたいという方は、はがきに必要事項を記入し、ご応募ください。

●応募方法

はがきの裏面に「住所」「氏名」「電話番号」「商品名」をご記入の上、

〒969-0492 鏡石町不時沼 345 鏡石町役場産業課までご応募ください。

●締め切り 12月16日(金) ※当日消印有効

※採用された方には、完成品及び町特産品をプレゼントします。

●問い合わせ先 産業課 ☎62-2118



上位入賞へ思い一つに

第34回ふくしま駅伝 11月20日

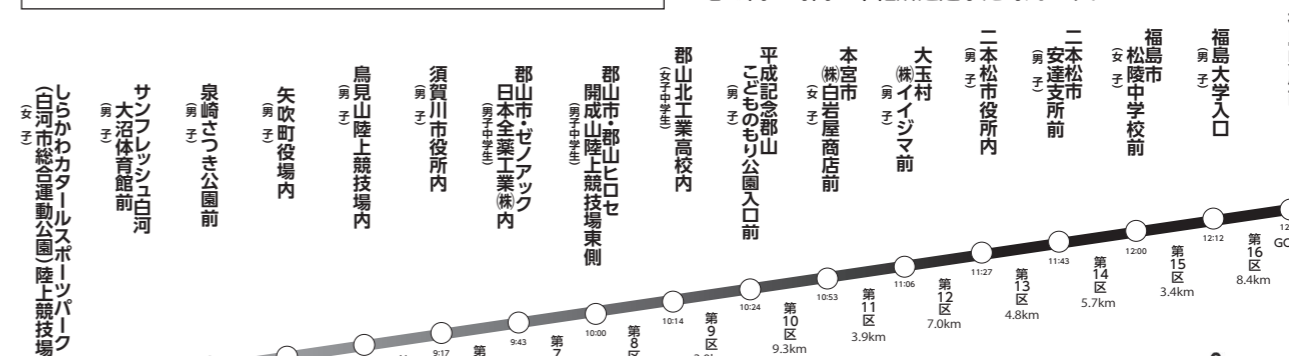
第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は、11月20日(日)に白河市から福島県庁までをつなぐ16区間(95.0km)で競われます。今大会には、合同チームを含めた53チーム(県内59市町村)が参加を予定しています。

鏡石町チームは、石井智大さん(かがみいしスポーツクラブ)、増子陽太さん(鏡石中学校3年)、佐藤征昭さん(鏡石町役場)、山本竜也さん(小森コーポレーション)ら実績十分な選手が序盤から中盤を固め、塚原健司さん(鏡石町役場)、佐原尚樹さん(自衛隊郡山)、井上寿弥さん(自衛隊市ヶ谷)ら安定感のあるベテラン選手、若さと勢いのある中高生とバランスの取れたチーム編成になりました。

今年も町民の皆様の熱い応援をよろしくお願いいたします。

福島県縦断コース図(95.0km)・選手紹介

※当日の体調などにより、出場選手が変更となる場合があります。 ※各区間の時間は中継所通過予定時刻です。



今回のふくしま駅伝では、声を出さない条件付きで沿道での応援が可能となりました！

区間	選手名	所属等	区間	選手名	所属等
第1区	真船 琴美	鏡石中学校2年	第9区	柳沼 夏帆	鏡石中学校2年
第2区	石井 智大	かがみいしスポーツクラブ	第10区	佐原 尚樹	自衛隊郡山
第3区	増子 陽太	鏡石中学校3年	第11区	角田美智子	カワチ薬品
第4区	佐藤 征昭	鏡石町役場	第12区	大波 淳宏	南材木町小教
第5区	塚原 健司	鏡石町役場	第13区	圓谷 伸稀	学法石川高校1年
第6区	山本 竜也	小森コーポレーション	第14区	圓谷純一郎	日本大学東北高校2年
第7区	石井 凌和	鏡石中学校3年	第15区	会田 美桜	鏡石中学校2年
第8区	村上 正義	鏡石中学校3年	第16区	井上 寿弥	自衛隊市ヶ谷

牧場のあーさー♪ “まちの文化財探訪記” と行く

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

【第11回】緑泥片岩板碑

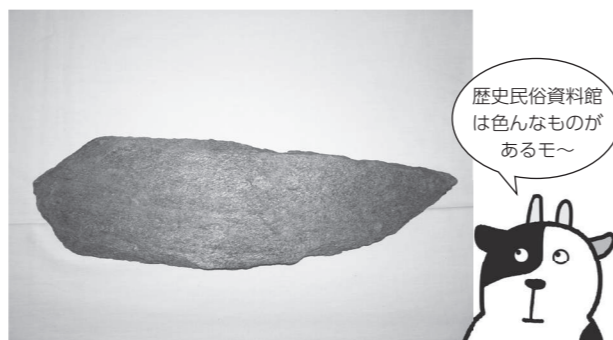
(所在地：成田 343 番地 鏡石町歴史民俗資料館内)

この板碑は、鏡石町北部地区にある江泉館跡(鏡石町深内町・標高275.9mの独立丘陵に築城された中世の館跡)より発掘されました。

緑泥片岩板碑は、四十余基発掘された中の一つで、深さ約20cmの地中より出土し、高さ46.3cm、幅(下部)16.3cm、厚さ1.9cm、重さ2.43kgという形状です。

この板碑は、関東秩父地方特産の緑泥片岩と呼ばれる岩で作成されており、本県では数少ない存在として注目されています。

この板碑が江泉館在住の武士と坂東との交流と、江泉館を支城とした二階堂氏の動向を考察するための貴重なものとなっています。



歴史民俗資料館は色んなものがあるモ～



牧場のあーさー♪ の「ここがPoint♪」

●緑泥片岩の独特な色合い…、カラーでお届けできないのが残念だモ～

●問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031



満百歳おめでとうございます 長寿を祝い賀寿や記念品が贈られました



たきた よしつぐ
滝田 良嗣 さん (仁井田) 大正 11 年 10 月 2 日 生まれ

【長寿の秘訣】

・毎日の適度な運動と、規則正しい生活をする。

【その他】

・渓流釣りが趣味で、80 歳過ぎまで続けていた。
・今は時代小説を読んでいる。



「福壽卵」の完成報告のため役場を訪れた佐久間信壽社長（左から2人目）ら



佐久間産業(株)×岩瀬農業高校「福壽卵」完成を報告

佐久間産業(株)と岩瀬農業高校は 10 月 14 日(金)、同社で生産している福壽きくらげを、岩瀬農業高校生物生産科養鶏部門で飼育しているニワトリに与えて採れた「福壽卵」の完成報告のため、町役場を訪れました。

「福壽卵」は、従来の岩瀬農業高校産の卵よりもビタミンDが豊富に含まれているのが特徴で、鏡石まちの駅「かんかんてらす」で火曜日と金曜日に限定販売しています。

市町村対抗県ソフトボール大会 鏡石町チーム 初戦で惜敗

第9回市町村対抗福島県ソフトボール大会で、鏡石町チームは 10 月 9 日(日)、相馬光陽ソフトボール場で福島市と対戦し、3対7(5回時間切れ)で敗れました。

鏡石町チームは、3回表までに6点を許すも、その裏でヒットを皮切りに満塁のチャンスを作り、3点を返すなど善戦しました。試合後は、会場に駆け付けた町民の皆さんからチームに惜しめない拍手が送られました。

強豪・福島市に善戦した鏡石町チーム



市町村対抗軟式野球の結果報告

第16回市町村対抗福島県軟式野球大会に出場した鏡石町チームの石川忍監督らが 10 月 5 日(水)、町役場を訪れ、結果を報告しました。チームは5対7で三春町に敗れましたが、木賊町長は「チームが良い雰囲気できれい頑張っているのが伝わった」とねぎらいました。



鏡石中生が防火広報を行います

11月9日(水)～15日(火)に実施される「秋の全国火災予防運動」に合わせ、鏡石中学校放送委員会の生徒たちが録音した防火広報が期間中の18時55分から防災行政無線で放送されます。また、来年3月末まで消防車の巡回時に生徒が録音した防火宣伝も併せて実施します。



4年ぶりの町消防団秋季検閲式 防災への意識新たに

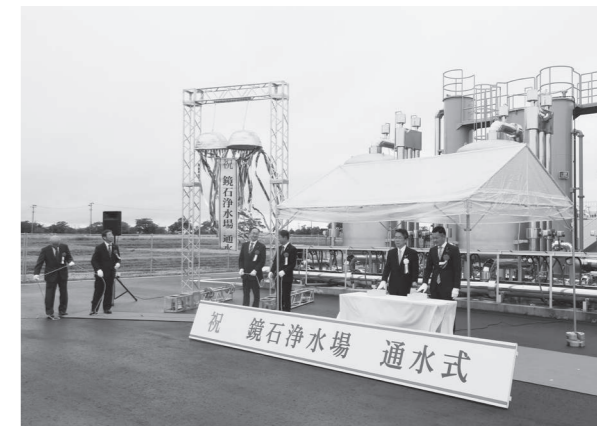
4年ぶりとなる町消防団秋季検閲式が 10 月 16 日(日)、鳥見山多目的広場で行われ、約 100 人が出席しました。式では、統監の木賊正男町長が「自分たちの地域は自分たちで守るという郷土愛護の精神に基づき、ご活躍いただきたい」と訓示し、通常点検、機械器具点検、中隊訓練、分列行進を実施しました。また、長年消防団員として尽力し、功績のあった団員の表彰も行われました。



通常点検を受ける団員ら

鏡石浄水場で通水式 安全安心な水を安定供給

鏡石浄水場の通水式が 10 月 10 日(月)、現地で行われ、出席者約 40 人が新浄水場の通水開始を祝いました。式では、木賊町長が「町民の皆様へ『住んでよかった』『住み続けたい』と思われる水道事業運営に努めていく」とあいさつし、関係会社との「災害時における支援に関する協定」が締結されました。また、出席者代表による通水開始を祝うセレモニーも行われました。



通水開始を祝うセレモニー

町商工会青年部が創立60周年 式典でさらなる飛躍誓う

町商工会青年部創立60周年記念式典が 10 月 21 日(金)、鏡石館で行われ、出席者がさらなる飛躍を誓いました。式典には約 50 人が出席し、佐藤友彦部長が「若い世代で地域商工業の底上げを図り、積極的に活動を行っていきたい」と式辞を述べました。続いて面川正彦町商工会会長のあいさつ、来賓祝辞が行われ、歴代青年部長に感謝状が贈呈されました。



節目の年を祝った記念式典

人権啓発ポッチャ教室 プレー通じ交流深める

10月2日(日)、10日(月・祝)の両日、鳥見山体育館で人権啓発ポッチャ教室が行われ、2日間で約50名が参加して交流を深めました。ポッチャは年齢や障がいの有無に関係なく楽しめるパラスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。会場には人権イメージキャラクター「人KEN まもる君」も登場し、参加者が和やかな時間を過ごしていました。



ポッチャ教室で交流を深める参加者

保健師だより

あなたの健康支えます!!

女性がん検診はお済みですか?

今年度の女性がん検診実施期間終了が迫っています。女性がん検診は、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。まだ、お受けになられていない方は、医療機関へご予約の上お早目にお受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元がない場合は町健康環境課までお問合せください。

検診名	対象年齢	実施期間	自己負担額	備考
子宮頸がん健診	20歳以上	令和5年1月31日(火)まで	500円*	保険証、受診券をご持参ください
乳がん検診	40歳以上	令和4年12月9日(金)まで		

*今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料となります。

インフルエンザの流行に備えましょう

①飛沫感染対策としての咳エチケットを心がけましょう

主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染です。咳やくしゃみをする際は人のいない方向を向く、マスクを着用するなど、普段から感染防止を心がけましょう。

②外出後の手洗い等を心がけましょう

流水や石けんによる手洗いは、インフルエンザに限らず、感染症対策の基本です。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

③適度な湿度を保持しましょう

乾燥はウイルスの感染性が高まるだけでなく、鼻や気道内などの粘膜を乾燥させ、免疫低下を招く原因にもなるため、インフルエンザにかかりやすい状態です。加湿器などを上手に使用して50～60%の湿度を保つことが大切です。

④流行前のワクチン接種を心がけましょう

インフルエンザワクチンは発症を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

自家消費野菜等食品放射能測定結果について

9月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数
ぶどう	1	0
合計	1	0



●問い合わせ先

簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内) ☎62-2444

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

広 告

令和3年7月オープン! 利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

鏡石町本町193
クインズコート102
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

オミクロン株対応のワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチンの接種対象と接種開始時期

- *新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(2価ワクチン)の接種は、**初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の全ての方が対象で、1人1回接種できます。**
- *すでに接種券を持っていて、まだ接種が完了していない方を優先して接種を開始しますが、11月以降は初回接種を完了した12歳以上の方で、最後の接種から3か月*を経過した方を対象として接種を実施する予定です。
- *接種期間については、従来の5か月から3か月に短縮されました。

接種方法・予約方法

接種を実施している医療機関や予約方法など詳細については、お送りした接種券に同封されているお知らせをご確認ください。

①既に接種券を持っている方への接種

- 対象者
3回目接種が済んでいない12歳以上60歳未満の方または3・4回目接種が済んでいない60歳以上の方
- 接種方法・予約方法
ワクチン接種を実施している医療機関で接種をしてください。

②12歳以上60歳未満の方の4回目接種

- 対象者
3回目接種済みの12歳以上60歳未満の方
- 接種方法
集団接種または個別接種
①集団接種日程 11月18日(金)～27日(日)
※21日(月)、24日(木)を除く。
②個別接種日程 11月18日(金)ごろから開始
- 予約方法
送付された接種券をご準備の上、**Webまたは電話で予約**してください。

③60歳以上の方の5回目接種

- 対象者
4回目接種済みの60歳以上の方(基礎疾患がある方等を除く)
- 接種方法
集団接種または個別接種
①集団接種日程 12月9日(金)～18日(日)
②個別接種日程 12月頭ごろから開始
- 予約方法
4回目接種を集団接種(町公民館)で実施した方については、日時を指定して接種券を発送しますので、予約は不要です。接種を希望しない方や日時を変更したい方のみコールセンターまでご連絡ください。
※個別接種の方は、接種券が届いたら**Webまたは電話で予約**してください。

●問い合わせ先

【ワクチン接種の予約について】
鏡石町コールセンター ☎0120-006-873

【ワクチン接種に関すること】
健康環境課 ☎62-2115

◆鏡石町のワクチン接種率(令和4年10月17日現在)

区分	人数	接種人数(接種率)							
		1回目		2回目		3回目		4回目	
65歳以上	3,559	3,384	95.1%	3,381	95.0%	3,273	92.0%	2,890	81.2%
65歳未満	8,557	7,273	85.0%	7,250	84.7%	5,637	65.9%	1,039	12.1%
対象者(5歳以上)	12,116	10,657	88.0%	10,631	87.7%	8,910	73.5%	3,929	32.4%
0～4歳	495								
全住民	12,611	10,657	84.5%	10,631	84.3%	8,910	70.7%	3,929	31.2%

*対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。



スクールインフォメーション ～学校だより～

4年ぶりの芸術鑑賞教室

岩瀬農業高校

10月13日(休)、須賀川市文化センターにて、4年ぶりとなる芸術鑑賞教室が行われました。有限会社東京演劇アンサンブルによる、「音楽劇 消えた海賊」が上演され、歌やダンスなど、エンターテインメント性溢れる作品でした。

戦争のからくり、無意味さ、恋、理想と現実、常識、自由とは何かなど、考える機会の多い作品でした。これから社会人となっていく生徒にとって、とてもためになる作品を鑑賞することができました。



自然教室に行ってきました

第一小学校

10月11日(火)、12日(水)に5年生が自然教室を行いました。1日目は、まず茶臼岳に登りました。快晴の中、色づき始めた山肌を見ながらの登山でした。頂上から見える景色は最高でした。夜は、那須甲子青少年自然の家でキャンプファイヤーを行いました。一つの火を囲んで、自分たちで計画を立てたプログラムに従って行いました。仲良く楽しい時間を過ごしました。2日目は、「なすかしの森コドコ」を行いました。写真の場所を探すというもので、なすかしの森の中を班で協力して活動することができました。積極的なあいさつや友達への優しさなど、すばらしい姿を見ることができました。



県駅伝競走大会 第4位入賞!

鏡石中学校

10月5日(休)に第65回福島県中学校体育大会駅伝競走大会が楡葉町総合グラウンド内コースにおいて行われ、鏡石中男子チームが55分43秒で第4位入賞を果たしました。

惜しくも東北大会出場は逃したものの、一人一人が一秒(一生)懸命走り、昨年度の記録(6位:57分35秒)を大きく上回りました。また、1区を走った増子陽太君(3年)が9分08秒で区間賞となりました。これまで顧問の齋藤剛教諭や、町のスポーツクラブの皆様のご指導を受けながら練習に打ちこみ、当日は岩瀬地区代表として立派な走りを見せてくれました。

【顧問の齋藤剛教諭より】「生徒たちは2年半を9分に凝縮し、それを結晶として昇華させてくれました。必ずこれが伝統の1ページとなって本当の^{たすき}襷を繋いでくれるでしょう。」



行事盛りだくさんの2学期

第二小学校

2学期は行事や体験活動がたくさん続いています。見学学習、修学旅行、地区陸上大会、獣医師派遣授業、森林環境学習、環境創造センター学習などを行いました。11月は鏡石駅伝・ロードレース大会(校内持久走記録会)、まきばっ子発表会、授業参観、理科教室が予定されています。忙しい毎日ですが、子どもたちは元気ががんばっています。感染予防をしながら、いろいろな体験を通して、心豊かに成長していけるよう取り組んで参ります。



日光修学旅行 (6年生)



会津見学学習 (5年生)

獣医師派遣授業 (1年生)



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します!



「どうしてペンギンは飛べないの? おしえて! 科学シリーズ」

株式会社化学同人

アンナ・クレイボーン:作/左巻 健男:監修

生命や、動物の不思議などをわかりやすく解説している科学本シリーズです。本書では生き物(動物・虫・鳥)について紹介しています。例えば「一番賢い動物は?」「カメレオンはどうやって体の色を変えるの?」など、子どもさんの「どうして?」に答える形で、わかりやすい写真と共に解説しています。自分で読むなら小学校高学年くらいから。



「山の上に貝がらがあるのはなぜ?」

岩崎書店

ミレン・アシアイン=ロラ:絵/
宇野 和美:訳

山の上で見つかったのは「カキの貝がら」。何千もの貝がらが、なぜ山の上にあるのでしょうか? それは8500万年前、カキの貝がらが見つかった山の上が海の底だったからです。では、海の底はどうやって山になったのでしょうか?

地質学をわかりやすく説明した絵本です。親子でいっしょに読むと、子どもさんの理解が深まります。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「大人向けの絵本」

絵本はちいさな子どもさん向けのものだけとは限りません。大人になってから読むと味わい深い絵本がたくさんあります。ミヒヤエル・エンデ作の賢者と盗賊が遭遇した不思議な物語「満月の夜の伝説」、エロール・ル・カインの挿し絵が美しい「まほうつかいのむすめ」、安房直子の童話を絵本化した「雪窓」など…じっくり読みたい大人向けの絵本をとりそろえて展示いたします。ぜひ手に取ってご覧ください。

●図書館ニュース

【図書館に新刊が入荷するのはいつ…?】

図書館には毎週、新刊が入荷します。通常は火曜日に新刊が届きます(月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日です)。本を一番はじめに借りたい! どの新刊が入ってくるのかチェックしたい! という場合は、火曜日13時過ぎ頃の来館がおすすめです。

【小さな子どもさん向けにささやかなプレゼント】

カウンター前の小さな木の箱のなかに、職員手作りの折り紙のプレゼントがたくさん入っています。本を借りに来てくれた子どもさんたちにプレゼントしていますので、箱の中をのぞいてみてくださいね。

●丸テーブルの展示

11月の丸テーブルの展示テーマは「図書館長のおすすめ本」です。

これまで、新聞の書評に掲載された本などを中心に、館長がピックアップして、カウンター前に展示してきましたが、今月はさらにパワーアップして、「図書館長のおすすめ本」を一挙展示いたします。ジャンルも幅広く取り揃えて、どなたにも楽しんでいただけるラインナップをご用意しております。ぜひ展示コーナーをご覧ください。

●児童室前の絵本展示

11月の児童室前の絵本展示のテーマは「秋の絵本」[七五三]の2本立てです。

「秋の絵本」は、冬ごもりに向けて準備する森の動物の家族を描いた絵本、どんぐりの種類や、どんぐりを使ったおもちゃの作り方を描いた絵本など、秋に読むのにふさわしい絵本を展示します。「七五三」の絵本は、お祝いのため、みんなでお参りに行く家族の一日を描いた絵本や、着物の様式や七五三の豆知識が載っている絵本などを集めて展示します。季節を感じる絵本を、親子でいっしょにどうぞ。

個人事業税の納期のお知らせ

☎ 福島県県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎ 024-935-1251

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(火)です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。

なお、新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取扱いとなります。

「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回はキムチ作りを行います。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性(先着10名)の参加をお待ちしています。

- 日 時 11月27日(日)9時～
 - 場 所 勤労青少年ホーム調理室
 - 持参物 マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾
- ※会費等についてはお問い合わせください。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求について

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

この特別弔慰金は、戦没者等の遺族に対して国として改めて弔意の意を表すため、戦没者等の死亡当時の遺族のうち、令和2年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」の受給権のある方がいない場合に、支給順位により遺族の方1人に支給されます。

第十一回特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日までとなっています。まだ請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で
(1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者の子

(3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

●支給内容

- * 国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
- * 額 面 25万円(5年償還)

統計調査員を募集しています

☎ 鏡石町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

統計調査員は、国勢調査や経済センサスなど、各種統計調査が実施されるごとに、国または県から統計調査員として任命され、調査票の配布や回収、回収した調査票の点検、整理などの業務に従事していただくこととなります。調査業務終了後は内容に応じて調査員報酬が支払われます。

町の統計調査員となられた方には、国や県からの調査員募集について優先的にご案内しますが、統計調査への従事は強制ではありませんので、可能な範囲でご協力いただければ結構です。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

●募集対象

鏡石町内在住の概ね25歳～60歳の方で、統計調査に理解と関心のある方

令和4年度福島県沖を震源とする地震

●住宅応急修理支援事業(標準以上) ⇒ 11/15まで
※令和4年8月31日までに、リ災証明書の申請を行った方が対象です。

●一部損壊住宅修理支援事業 ⇒ 11/30まで

町では上記2事業の受付期間を延長して対応しています。

詳しくは都市建設課(☎62-2116)までお問い合わせいただくか、町HPをご覧ください。



くらしの情報

- information -

「けんこう貯筋教室」参加者募集

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210
地域包括支援センター「あんしんかん」
☎ 92-3212

この教室は、要介護状態にならないように、理学療法士等の専門職による運動指導に取り組み、体力づくりを目指す町独自の介護予防サービスです。週1回、3か月間継続することにより、足が上がるようになって歩行が安定する、姿勢が良くなる、身体が疲れにくくなる等の改善が見込まれます。

12月から開始となる第3クールへの参加者(定員10名)を募集しますので、参加を希望する方はお問い合わせください。

●対象者(下記の①または②に該当する方)

- ①鏡石町在住で要支援1・2の認定を受けている方
 - ②65歳以上で基本チェックリスト*に該当した方
- *基本チェックリスト：65歳以上の方で、日常生活や健康について全25項目の質問にお答えいただきます。

●期 間

12月20日(火)～令和5年3月28日(火)
(毎週火曜日 14時20分～15時30分 全13回)

●場 所

池田記念病院 ※自宅から会場までの送迎付き

●内 容

池田記念病院のスタッフによる講義・運動指導

●料 金 1か月あたり2000円

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎62-2115

鮭と根菜の和風シチュー



<1人分の栄養素量>

- エネルギー 239kcal ●たんぱく質 21.8g
- 脂質 9.2g ●塩分 1.6g

《材料》(4人分)	水 400ml
生鮭 3切れ(300g)	コンソメ顆粒 小さじ2
無塩バター 8g	●みそ 大さじ1
大根 1/6本(170g)	●牛乳 400ml
にんじん 1/3本(70g)	●片栗粉 大さじ1と1/2
れんこん 100g	白コショウ、パセリ お好みで

【作り方】

- ① 鮭はキッチンペーパーで水気をふき取り、一口大に切る。大根、にんじん、れんこんは1cm幅のいちょう切りにする。れんこんは10分程水につける。
- ② フライパンにバターを溶かし、鮭を皮目から入れ、焼き色がついたら裏返し、火が通ったら取り出す。
- ③ 鍋に水と大根、にんじん、れんこん、コンソメを入れ、野菜に火が通るまで15分程煮たら、②の鮭と●を加え、とろみがつくまで煮る。
- ④ 器に盛りつけ、お好みで白コショウ、パセリをふる。

【栄養ワンポイント】鮭に含まれるアスタキサンチンには強い抗酸化作用があり、美肌効果や眼精疲労を和らげる効果も期待できます。また、免疫力を高めてくれるので、風邪予防にもおすすめです!



自衛官等採用試験のお知らせ

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	12月2日(金)まで	令和5年1月5日(木)～7日(土) ※いずれか1日を指定されます。
	一般	男子で中卒(見込)17歳未満の方	令和5年1月6日(金)まで	1次 令和5年1月14日(土)・15日(日) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在で33歳に達していない方)	年間を通して受付しています	受付時または各自衛隊地方協力本部ホームページでお知らせいたします

※新型コロナウイルス感染症の拡大のため、採用試験日程等を変更する場合があります。

※詳細はお気軽にお問い合わせください。 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

戸籍の窓

令和4年9月
鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
男の子			
笠石	古川 大智	啓太	舞
旭町	石澤 知弥	直樹	実里
さかい	面川 颯汰	拓也	愛
さかい	石原 玲乃	聖也	稜乃

おいらい

地区	花むこさん	花よめさん
久来石	井上 一樹	(添田) 順子

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	正木 満	86
笠石	今野 アサ子	82
鏡石2	金子 英司	57

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式 LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!



「友だち登録」は
こちらから⇒

未来へ輝け vol. 93

まち期待の星



鏡石中学校陸上部 (男子リレーチーム) の皆さん

今回は、10月9日(日)に行われた福島県中学校新人陸上競技大会共通男子400mリレーで優勝した鏡石中学校陸上部2年生の吾妻尚哉さん、神能一陽さん、圓谷わたるさん、関根大斗さんの4人にお話を伺いました。取材時は10月29日(土)の「東邦カップふくしまリレーズ」に向けて練習に取り組んでおり、中学短距離の「期待の星」として注目されています。

【吾妻さん】地区予選で好タイムを出せていて、県大会でも勝てるという自信がありました。29日のふくしまリレーズでは45秒台を目標にし、来年は愛媛県で行われる全国大会に出場したいと思っています。

【神能さん】県大会で優勝できて嬉しい気持ちもありますが、予選ではバトンパスの際にミスをしてしまい、反省点も見えた大会でした。練習を重ねてミスをなくし、さらなる記録につなげていきたいです。

【圓谷さん】バトンを受けてからの立ち上がりが速くなればさらに記録を伸ばせると思っています。200mを専門に走ってきたので、得意のカーブで差を1ミリでもつけられるような走りをしたいです。

【関根さん】県大会では最後の直線でスピードが伸びず、個人的に課題は残りでしたが、優勝できたことで自信につながりました。アンカーとして「絶対に逃げ切る」「何があっても追い抜く」という気持ちで走りたいと思います。

みんなに参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 11月生まれ



常松 来叶 くん
(平成30年11月26日生まれ)



藤島 伊織 くん
(令和3年11月17日生まれ)



播本 紬 ちゃん
(平成28年11月29日生まれ)



佐々木 琉翔 くん
(令和元年11月15日生まれ)



須藤 侑良 ちゃん
(平成28年11月10日生まれ)



添田 結人 くん
(平成30年11月5日生まれ)

愛するペット



茶々(秋田犬、4か月)



広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- 応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
- 必要事項
クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年一年を振り返って」について教えてください。
- 注意事項
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。
- 応募期限
11月15日(火)必着
- 10月号の正解
3、7、8、17、20
- 当選者の発表【敬称略】
緑川ヒロ子(岡ノ内)、鈴木結衣(境)
※今回のプレゼントは「鏡石町産季節の果物」です。後日郵送いたします。
※投書の紹介については、スペースの都合上省略させていただきます。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

12月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんとお愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 11月15日(火)
問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

火災・救急事故

(R4.9.30 現在)

火災	1件 (0)
救急	415件 (348)
水害	0件 (0)

() は前年同期の件数

「お出かけは
マスク戸締り 火の用心」
(全国統一標語)

交通事故

(R4.9.30 現在)

件数	10件 (7)
死者	0人 (0)
傷者	12人 (9)

() は前年同期の件数

死亡事故ゼロ日数
1735日

人口と世帯数

(R4.10.1 現在)

人口	12,203人 (-7)
世帯	6,003人 (-1)
人口	6,200人 (-6)
世帯	4,448世帯 (4)

() は前月との比較

納税

- ・国民健康保険税 (5期)
- ・公共下水道受益者負担金 (3期)
- ・介護保険料 (5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)

の納期限は11月30日(水)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和4年11月 かがみいしカレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 けんこうイーザー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	2 つどいの広場 10:00 児童館	3 <文化の日>	4 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	5
6 鏡石駅伝・ロードレース大会 9:00 鳥見山陸上競技場 秋の文化祭囲碁大会 9:00 勤労青少年ホーム 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	7 第37回秋季ゲートボール大会 9:30 屋内ゲートボール場 つどいの広場 10:00 児童館	8 けんこうイーザー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	9 つどいの広場 10:00 児童館	10 福島刑務所作業製品展示即売会(～12日) 10:00 かんかんてらす	11 大人の講座「男性専科」燻製教室 9:00 ふれあいの森公園 つどいの広場 10:00 児童館 ふくしま駅伝鏡石町選手団結団式 18:30 公民館	12
13	14 つどいの広場 10:00 児童館 ジョイフルライフ講座「クラフト教室」 19:00 公民館	15 けんこうイーザー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	16 つどいの広場 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	17 認知症に関する相談窓口 13:30 勤労青少年ホーム	18 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館 健幸食生活応援事業(栄養教室) 10:00 勤労青少年ホーム つどいの広場 10:00 児童館	19 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館 郡山女子大時短・簡単・ヘルシー料理教室 10:00 勤労青少年ホーム
20 第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 7:40 白河市～福島県庁 新型コロナウイルスワクチン集団接種 10:00 公民館	21 つどいの広場 10:00 児童館	22 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館 けんこうイーザー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	23 <勤労感謝の日> 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館	24 	25 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館 かんかんてらす岩農フェア 10:00 かんかんてらす つどいの広場 10:00 児童館 オレンジカフェあーさー♪ 10:00 ウエルシア岩瀬鏡石店	26 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館
27 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 公民館	28 つどいの広場 10:00 児童館	29	30 つどいの広場 10:00 児童館 筋トレ教室 10:00 保健センター			



誕生記念証をリニューアル！

町ではこの度、町制施行60周年記念事業として、「誕生記念証」をリニューアルしました！誕生記念証は「牧場の朝のまち」をイメージした鮮やかな緑色で、中を開くと赤ちゃんの写真を貼ることができるカードと、付属のインクで手形を押すことで天使の羽ができるカードが差し込まれています。

10月21日(金)には、9月に長男・大智君が誕生した南町の古川啓太さんご家族に、交付第1号記念として木賊正男町長から赤ちゃんの名前や出生時の体重などが記入された記念証が手渡されました。

誕生記念証については、税務町民課までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 税務町民課 町民グループ ☎ 62-2112



木賊町長からリニューアルした誕生記念証を贈られる古川さんご家族

