



# 今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



## 「コールテンくんのクリスマス」

好学社

ドン・フリーマン：原案 / B.G.ヘネシー：作  
ジョディ・ウィーラー：絵

デパートのおもちゃ売り場にくまのぬいぐるみがありました。ちょうどクリスマスシーズンで、おもちゃ売り場には親子が次々とやってきてプレゼントを選んでいきます。でも、くまを選んでくれる子どもはなかなか現れません。そこで、くまは、自分を欲しがってくれる子どもがいなくて聞かすために、サンタクロースを探しに行くことにします。くまのぬいぐるみは、果たしてサンタクロースに出会えるのでしょうか？



## 「神社のえほん」

あすなろ書房

羽尻 利門：作

初詣、お宮参り、七五三など、いろいろな節目で神社と関わりながら生活している日本人ですが、あまり知られていない神社の秘密がこの絵本一冊にまとめられています。

正しいお参りの仕方や、お祭り（神事）の意味、神職や巫女の役割・仕事などをわかりやすく解説しています。子どもさんと一緒に読みながら、大人の方が説明してあげるとさらに理解が深まるでしょう。自分で読むなら小学校高学年くらいから。

## 図書館からのお知らせ

### ●スペシャル展示コーナー「季節のお料理・お菓子」

クリスマスやお正月など、この季節にぴったりの料理レシピ本を集めて展示いたします。混ぜて焼くだけのオープンおまかせ料理や、華やかなパーティー料理、失敗しないスポンジケーキの作り方の本や、子どもさんと一緒に楽しめる市販のお菓子をを使ったスイーツ作りの本など、さまざまなレシピ本をご用意しております。

### ●児童室前の絵本展示

12月の児童室前の絵本展示のテーマは「クリスマス」「お正月」の2本立てです。

クリスマスイブの日、サンタクロースは夜明け前から大忙しです。一年で一番忙しい日のサンタクロースのドタバタを描いた楽しい絵本「サンタクロースはおおいそがし」（篠崎三朗：作）。

ページをめくると元旦の朝の風景から始まる絵本「あけましておめでとう」（村上康成：絵）には、お正月らしい食事や遊びを楽しむ家族の一日が描かれています。児童室前の展示コーナーに絵本がたくさん並べられますので、手に取ってご覧ください。

### ●丸テーブルの展示

12月の丸テーブルの展示テーマは「大掃除・収納特集」です。毎年大変な年末の大掃除…掃除のコツを知って、少しでもラクになる方法で、片付けや掃除をしたいですね。労力を軽くする掃除の本や、カビ・汚れなどを綺麗に落とすコツを紹介する本、収納アイデア満載の本など、大掃除前に読んでおきたい本を集めて展示いたします。

### ●「みんなの造形教室」を開催します！

- ・講師：絵本造形作家 菊地 清先生
- ・日時：12月10日(土) 13時30分～
- ・場所：図書館1階 レファレンス室
- ・定員：10名（参加費無料）
- ・持参するもの：ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、大人の方と一緒に申し込みください。

こちらの作品を作ります！  
立体カード  
「クリスマスプレゼント」



# 保健師だより

あなたの健康を支えます！！

## 施設健診（医療機関）のお知らせ

施設健診は1月31日までとなっています。受診が済んでいない方は、お早めに医療機関へご予約ください。

検診名	対象年齢	対象者	費用	受診券
特定健康診査	40歳～74歳	鏡石町国民健康保険加入者の方	無料	○
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療制度加入者の方		
結核検診	65歳以上	肺疾患で治療中でない方	400円	-
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が600以上の方	
		喀たん検査		
肝炎ウイルス検診		過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	300円	
大腸がん検診		大腸疾患で治療中でない方	無料	
胃がん検診（バリウム・内視鏡）	50歳以上の偶数年齢*	胃疾患で治療中でない方	2,000円	○
胃がんリスク検診	40歳～49歳	過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方		

- 実施医療機関：須賀川市・鏡石町・天栄村の受託医療機関
- 持参するもの：受診券（上の表中で○がついている健診のみ）、健康保険証、健診費用（今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です）

※今年度奇数年齢で胃がん検診を希望する場合、前年度に胃がん検診を未受診の場合は、特例で受診券を発行できますのでお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

### ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

10月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
ぶどう	2	0	春菊	1	0
しその実	1	0	かぶ	1	0
柿	1	0	キウイ	1	0
ほうれん草	1	0	ポエム	1	0
			合計	9	0

●問い合わせ先  
簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）  
☎62-2444

**広 告**

在宅養育支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**  
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療！！  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます！  
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。  
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

**広 告**

令和3年7月オープン！利用者＆訪問看護師、募集中！  
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし  
「訪問看護ステーションほのぼの」  
鏡石町本町193  
クイーンズコート102  
(いちい鏡石店となり)

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！  
【経営母体】鏡石町不時沼 217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司